

# PARSI TIMES

RNI NO. MAHBIL/2011/39373 • Regn. No. MCS/101/2018-20 • WWW.PARSI-TIMES.COM • VOLUME 7 - ISSUE 40 • PAGES 20 • ₹ 3/- • SAT, JAN. 20, 2018 - FRI, JAN. 26, 2018

THE TRUTH. DELIVERED WEEKLY.




**BASA**  
**Seven Seas Food**  
Specialist In Imported & Desi  
**BASA, BOI & PRAWNS**  
All Types of Fishes & Zorabian Range Of Products Available.  
**FOR FREE HOME DELIVERY CONTACT**  
**022 65000065 - 09324 776511**

**15 Days IRAN**

**BEST at COST** Stay in 4 & 5 Star Hotels  
**PRIVATE TOUR** 2 Internal Air Flights  
1 Boat Ride & 1 Cable Car Ride  
Ervad Darayesh R. Katrak will be our Religious Guide  
**27th April, 2018 to 11th May, 2018**  
**Khodayar Attaie 8097003993**  
KhodayarAttaie@gmail.com



CREATING LANDMARKS THAT ARE BUILT TO LAST



**ENGINEERING & CONSTRUCTION**

Shapoorji Pallonji And Company Limited: Corporate Office : SP Centre, 41/44 Minoo Desai Marg, Colaba, Mumbai 400 005, India Tel +91 22 6749 0000 Website : www.shapoorji.in

**RNA BUILDERS (NG)** @ Mira Road East

**MAHA RERA NO.: P51700000320**

Mira Road (E)

The New Tradition of Metro Living

**1 BHK 41 LACS\* ONWARDS**

**2 BHK 61 LACS\* ONWARDS**

• WORK IN FULL SWING • SAMPLE FLAT READY

**AWARDED WITH ICONIC AFFORDABLE HOMES 2017 BY MID-DAY**

**SPECIAL FEATURES**

- Entrance Lobby
- 24x7 CCTV
- Intercom Facility
- Senior Citizen Corner
- Fire Fighting System
- Children's Play Area



**Contact : 9870701635 / 9870701687**

Site Add : NG Canary, Hatkesh Road, Off Mira Bhayander Road, Behind Maruti Showroom, Mira Road (E).

Sneha



## FROM THE EDITOR'S DESK

### Jai Hind!

Dear Readers,

It's easy to take freedom for granted when we haven't had to fight for it... when it has never been taken from us. On the threshold of our 69<sup>th</sup> Republic Day, maybe we should take a moment to reflect if we've justified our freedom as citizens of India, and as a community that India looks up to. The very birth of our community is contributed to a fight for freedom - as our forefathers risked their lives to escape the tyrannical barbarians and death in order to keep our holy fire burning and uphold the freedom of their religious identity.

Republic Day celebrates the coming into effect of the Indian Constitution which sets the framework of Indian laws, governmental principles/procedures, citizens' duties and more importantly our Fundamental Rights - the basic human freedoms - universally applicable to all Indian citizens - irrespective of race, religion, caste, economic status or gender. Ever wonder... while there is always someone somewhere screaming louder than Arnab Goswami about how his/her/their Fundamental Rights are being undermined/abused, we've yet to come across people agitating or frenzied with guilt about not having delivered their Fundamental Duties. Sound familiar yet?

As a community, we have put a revolutionary spin on social reformist Tilak's famous line, with, "Entitlement is my birthright and I shall have it"!! Yes - we've reduced the privilege of freedom into the mediocrity of entitlement. Our ancestors fought for freedom repeatedly - first, as Persians who had to escape religious persecution to retain the freedom to live and practice our glorious Zoroastrian religion; and later, as Indians who had to ward off the British to live with freedom and dignity as citizens of an independent, democratic nation. And after all that - it boils down to this? A country constantly in political/communal turmoil; and a community disunited in thought, word and deed.

Surely we can do better than that, and what better time to start than now, when India celebrates an especially exceptional Republic Day 2018. In addition to saluting the military, civil and cultural might of India, it is the selection of the Chief Guest, or Guests, may I say, for the Republic Day Parade, that is set to make Indian history. For the very first time, R-Day will host not one, but all ten leaders of the ASEAN (Association of South-East Asian Nations) countries! What a great moment of pride for India and what better way to globally assert India's commitment to freedom and unity!

It is said, "Freedom is the open window through which pours the sunlight of the human spirit and human dignity." Let's not take freedom for granted by mistaking privilege for entitlement. Let's replace our constant demands from the nation and the community, with gratitude and a promise to give back. Let our common love for freedom become the binding factor for us as Indians and as a Community recommitted to justify our title as 'the jewel in the Indian crown'.

Have a happy weekend and a Happy Republic Day! Jai Hind!

-Anahita

anahita@parsi-times.com

## Highlights

PT Time Out	>> Pg. 04	અમદાવાદ પારસી પંચાયતે ઉજવેલો સફળ ગંભાર	>> Pg. 14
'Valiant Parsis In War And Peace' - Book Review	>> Pg. 05	આપણા દેશની શાન આપણો રાષ્ટ્રિય ધ્વજ	>> Pg. 15
Community News	>> Pg. 08	Your Moonsigns This Week	>> Pg. 17
Sports	>> Pg. 12	R-Day Special With Ruby	>> Pg. 19

## IN MEMORIAM

DR. KEKHUSROO RUSTOMJI BHARUCHA

4 February 1928 - 19 January 2017

(M.Sc. Bombay, PhD - London)

Death leaves a headache no one can heal

Love leaves a memory no one can steal

Lovingly Remembered

Always Remembered,

Always Cherished.

Hira, Nana, Katy, Havovi, Jamshed

## I Pray For Forgiveness On My Knees

Start your weekend with positive vibes with inspirational excerpts from the acclaimed book, 'Homage Unto Ahura Mazda' by Dasturji Dr. Maneckji Naserwanji Dhalla of Karachi.



Sin poisons the spring of my life. It hides the truth from me and deadens my heart to virtue. Sin is the death of my spirit. Let me daily die to sin. I abjure sin. I turn away from it. I forsake my sinful past. I forswear it. I expiate my transgression with sincere resolve to redeem my sinful past by good deeds onward from now. I will fight and break and conquer my will to sin any more. My repentance has worked a change of my

heart. It will produce amendment in my conduct. The fire of my sincere penitence will cleanse my heart of its impurity. Let my penitence sweep away sin from my heart even as a powerful wind sweeps over the plain and carries away everything with it. Let my sin be absolved, for I will amend my way and sin no more.

With bruised and broken heart, I seek Thy forgiveness. Forgive my sins, for unbounded is Thy mercy, Thou that art all compassion and forgiveness, Ahura Mazda. Give me Thy hand to help me out from the mire of sin into which I have slipped and sunk. Put me on the right track from where I have wandered away. Help me to repair the wrong, while yet there is time. Take me back to Thee and restore me to Thy fellowship. I cannot bear my life bereft of Thee. I will not fast from food and emaciate my body, but I will fast indeed from sin and make my soul full of health, as taught by my Lord Zarathushtra.

## HOLISTIC WELLNESS HEALTH TIPS



By Dr. Shilpa N. Desai, Health Psychologist



- **Dry/Damaged Hair:** An Egg-white Hair Mask will replenish and restore health and shine in your hair. Consume leafy vegetables as the Vitamin E content increases oxygen intake, improving circulation leading to healthy crop of hair. Salmon is also rich in vitamin D and omega-3 fatty acids which collectively contribute to hair growth.
- **Increase Intimacy Vitality:** Consuming celery increases excitement levels as celery contains the two pheromones- androsterone and androstanol - which boost eagerness and satiety.
- **Ensure Adequate Sleep:** to avoid/undo dry and dull skin, tired eyes, hair-fall and even dandruff.
- **Natural Antibiotic:** Apple Cider Vinegar is a natural antibiotic, helping your body fight against bacteria, virus and fungi.
- **Empower Your Immune System:** Regular intake of Chamomile tea enhances your immune system naturally.
- **Maintain Proper Range of Motion and Flexibility Preventing Injuries** by stretching your Deltoid muscle - the rounded, triangular muscle located on the uppermost part of the arm, at the top of the shoulder.
- **Ensure Adequate Water Intake:** Water helps keep your joints and muscles lubricated, thus preventing cramps and sprains. Increase your water intake by adding soups and juices to your diet
- **Boost Vitamin A With Sweet Potato:** Vitamin A maintains healthy teeth, skeletal and soft tissue, good vision, mucus membranes and skin. Just one cup of baked sweet potatoes delivers a whopping 483 per cent of your daily requirement of Vitamin A!

Log on to [www.c4foryoucenter.com](http://www.c4foryoucenter.com) or Email: [c4foryoucenter@gmail.com](mailto:c4foryoucenter@gmail.com)

SBM Healthcare Center has introduced Advanced technologies for the first time in India for health and wellness. SBM Healthcare Center is the One-stop-solution to your health matters like Pain Mgmt., Scientific Weight (Fat) Loss, Non-surgical Knee Pain Mgmt., Diabetes Mgmt., Migraine Mgmt. and Medical Aesthetics (Cosmetology).



What is Moral Courage? It is the ability to distinguish right from wrong and having so distinguished it, be prepared to say so, irrespective of the views held by your superiors or subordinates and of consequences to yourself.

—Suri Manekshaw—



## THE ZOROASTRIAN IRAN PILGRIMAGE

15 day tour to Iran - from 4th May to 18th May 2018

**Enjoy, Explore and Learn**  
Visit Tehran, Demavand, Caspian, Shiraz, Persepolis, Isfahan, Hamadan & Yazd.

\* 2 internal Flights \* Stay in 4 & 5 Star Hotels \* Cable-car and Boat rides  
\* Talks & Discussions with **Er. Dr. Ramiyar P. Karanjia** throughout the tour.  
\* Surface handling by **Mr. Mehraban K. Tirandazi**.

FOR REGISTRATION AND DETAILS CONTACT:  
9833177692 - 9819914133 - 9619939551 or email [zipiran2006@gmail.com](mailto:zipiran2006@gmail.com)

Explore the **City of Pearls - HYDERABAD**  
With ARZU Tours  
From 28th to 31st March 2018.  
Travel By Air, All Site-Seeing including Ramoji Film City and Snow World..  
Call **09821485273**  
for registrations and details.  
*Make the most of the Long Weekend of 2018*

VIJAY 97693 15410 || Sri Ganeshaya Namah || SURESH 98921 03372

### KINJAL

#### Old Antique Items

WE ALSO TAKE GOODS FROM FREE HOME SERVICE  
SPECIALISTS IN: KERBA TASBIR WE ALSO BUYING 1pc. KERBA Rs. 2000/-  
WE PURCHASE OLD FURNITURE AT REASONABLE PRICE.  
OLD WATCHES (Omega, Rolex, Schdet, Partek Phillips, Cartier, Jaguar), Old Zari, Old Gara, Old Border, Old Jhabla, Old Kerba Tasbir (& loose grains) Old Storwell, Old Crockery, Old Toys.  
99, KEMPS CORNER, G.T. ROAD, NEAR KAMBALA HOSPITAL & SHIV SAGAR HOTEL, NEXT TO SAINATH TEMPLE, MUMBAI - 400 036

## EXHIBITION CUM SALE

at CYMROZA ART GALLERY  
BREACH CANDY

Monday 22-1-18 to Sunday 28-1-18 + Time : 10:30 to 7:30

**2367 1983**

## SHREE MAHAVIR EMBROIDERY

Matunga - Mumbai

# DISC 20% UNT

- Hand and Machine Parsi Gara
- Parsi Gara Kurtee Material 30" and 42"
- Plain Saree Material • Fancy Heavy Sarees
- We do all type of Embroidery and Alteration Work...
- We Buy Real Jari and Old Parsi Gara at Best Rate

**86522 39537 • 2402 5070**

## PAC n DELIVER

INTERNATIONAL COURIER  
CANADA / UK / USA SPECIAL  
Send parcels to your Children & loved ones in CANADA, UK, USA & WORLD WIDE including Garments, Farsan, Chocolates, Sweets, Gifts, Eatables, Medicines & any permissible item & get benefited with SPECIAL rates.  
Contact - Mr. ANUJ SANGOI  
Tel. - 022-39698399 / 8879991866  
Email - [sales@pacndeliver.com](mailto:sales@pacndeliver.com)  
"20 Years of Quality Service"

## TANAZ GODIWALLA

Recommends

**CHECK FOR BEST FARES OF INTERNATIONAL AIR TICKETS @ NAVLAKHI BEFORE PURCHASE**

### NAVLAKHI TOURS & TRAVELS PVT LTD

MONA MEHTA - 22055321-26/22005501-06 - EXT 101/22056026  
[mona.mehta@navlakhitravels.com](mailto:mona.mehta@navlakhitravels.com) [www.navlakhitravels.com](http://www.navlakhitravels.com)

**NCPA**

## STEPHEN KOVACEVICH

### PIANO RECITAL

Programme  
BACH Partita No.4  
SCHUBERT Sonata D.959 in A major  
BRAHMS  
Ballade Op.10 No.4 in B major  
Intermezzo Op.119 No.1 in B minor  
Intermezzo Op.76 No. 3 in A-flat major  
BEETHOVEN Sonata in A-flat, Op.110

"music greater than any one performance can be..." - Chicago Tribune (2010)

**30TH JANUARY, 2018**  
**TATA THEATRE, NCPA | 7:00 PM**  
Box Office: 66223724/54 | [www.ncpamumbai.com](http://www.ncpamumbai.com)

## LAGAN NU BHONU

Its a big fat Parsi wedding feast with SodaBottleOpenerWala's Chef Anaida and celebrity nutritionist Delna Pooniwala. Bring your family, friends and appetite for a traditional wedding bhonu with all the trimmings. Bride and groom not required.

Veg Bhonu @ Rs. 495++ | Non veg Bhonu @ Rs. 595++  
SodaBottleOpenerWala Powai | 17th Jan - 17th Feb

Ground Floor, Sentinel, Hiranandani Business Park, Powai, Mumbai - 400076. Tel: +91 8450957444.

# The Bawa Word Search

Celebrating Indian solidarity on the occasion of Republic Day, we honour our Parsi greats who have contributed significantly to our country's sovereignty. Find the names of the following military luminaries in the first part of our WordSearch game, which provides the glorious titles of these brave men in brackets.

J V E O V G E V B A M B O A T Q M N H D N E N L W  
 J F R H V V W W C M Y R Q E J Q O D L O H S Q L O  
 F H D T D I B J O R J S Z H F C B H L Z D H F M H  
 K B I E K W A H S K C E N A M M A S K A J C X J I  
 H A B N M Z H S K Z C W I D W E V T R C M J B U X  
 U A I T N A K A V A H S Q R K S I D J T F W D I Q  
 R E L R X S G I E N F S U H A J E K W A F V J X Y  
 S M M S R H O H Q M Y S U D M S L O R S H E J X P  
 H K D N E N H X X D I R A A H R L I I V H S F A R  
 E R S V F M L L Z B S H T I O G D E X A U A W P Z  
 D R C M W W I S A H B S R P U O L T N O L U Y E X  
 B C H N W K S J E A U T G T O Q Y B I I R R J M D  
 H W N G H E I D M R A Q B N U D U N M K X P V O Q  
 A D G I I N B O O R I A B R I X G A H O I R D X E  
 R R P J A A I R A F I I E O B M J K K E C N R C L  
 U E Q I L D H P M T L E G H I O Z N D Q N F T E X  
 C G I S E S O P N I N I A X R Q X Z M M Z D Z J R  
 H M A M U R D A M I L D S R X T J D P R V G Y P G  
 A R P H E B Y O G W H X P P A L F I G Q E Z B H F  
 A C K G H T R N R A L D C J M Y G P C O J N Q L J  
 R E Z O A I E X B R Q K Q B J Y H O R P R T H L H  
 T D T K A Y E R O T C A R T N O C M O T S U R Y H  
 F Y Z G P R E X B S R Q H Z M T P I T H D M C B U  
 X Z B S V U R G V L C I V U D E S I G B V B B N V  
 A O A H Y O G K I J A L C U R S E T J I N Q U O Y

- |  |   |                                  |
|--|---|----------------------------------|
| Sam Maneckshaw (Field Marshal)               | Aspy Engineer (Air Marshal)                     | Fali Major (Air Chief Marshal)   |
| Rusi Bajina (Brigadier; Vir Chakra)          | Khurshed Balsara (Major General)                | Gev Bamboat (Wing Commander)     |
| Jehanbux Bhadha (Lt. Col.)                   | Khurshed Bharucha (Major General)               | Faridoon Bilimoria (Lt. General) |
| Katy Antia (Major Miss)                      | Jal Cursetji (Admiral; PVSM; AVSM)              | Shavak Antia (Major General)     |
| Khushro Rustamji (DG, Border Security Force) | Ardeshir Tarapore (Lt. Col.; Param Veer Chakra) |                                  |
| Rustom Contractor (DG, Indian Coast Guard)   | Medioma Bhada (Commodore, Indian Navy)          |                                  |



## TechKnow With Tantra

### Family GPS Tracker KidControl

Family GPS tracker, 'KidControl' is a personal safety app that keeps track of where your loved ones are. You can set it up to receive automated alerts when your loved ones arrive home, school, or any places you set. You can even set up Dangerous zones to receive alerts when your children enter them. In case of emergency, use the SOS button to send a help alert! When the phone's battery level falls below fifteen percent, KidControl GPS tracker sends alerts about this phone, and you can remind your child to charge the phone. While the free version allows only two locations to be set and gives a history of two days, the premium, paid version allows multiple locations and gives a history for up to fifteen days. Besides, there are no ads in the premium version.

## SUDOKU

	8			1			
	9		3	2			
		4			7	6	3
4			8				9
		5				2	
8					5		7
3	1	7	5			4	
				4	2		7
				3			6

## WINNING CAPTION!!!



Donald Trump: "She is OPR(A)essed!"  
 Oprah Winfrey: "Nah! I am TR(I)UMPhant!!!"

- by Roxan Aspi Driver

## Take Part In PT's Valentine's Day 2018 Contest

### And Win Great Prizes!!!

Put on that Parsi cap and get those creative juices flowing!

Write in a funny-n-witty or sweet-n-romantic Valentine's Day message to literally

ANYONE or ANYTHING you love!

You can dedicate it to your spouse/parents/ siblings/ grandparents/facebook buddies/imaginary boyfriends... as also to your pets or even to your car/bikes/dhansaak and Pizza!!!

Top 3 Entries will win Big Prizes and also get published in our Valentine's Day Special issue on February 10<sup>th</sup>, 2018.

Your entries should reach us no later than 6<sup>th</sup> February, 2018!



Mail in your entries at: mailparsitimes@gmail.com and contests@parsi-times.com or post at Parsi Times, Khaitan Chambers CHS Ltd., 2nd Floor, 143/145, Mody Street, Fort, Mumbai 400-001

## CAPTION THIS!



Calling all our readers to caption this picture!

The wittiest caption will win a fabulous prize!

Send in your captions at mail.parsitimes@gmail.com by 24th January, 2018.

## Book Review: Valiant Parsis In War and Peace by Marzban Giara

Reviewed by Prof. Zarine Soli Arya

- \* 320 pages, illustrated, hard bound, attractive colour jacket
- \* Published by Marzban J. Giara, December 2017

**V**aliant Parsis in War and Peace' by Marzban Giara, highlights our community's military stalwarts like Field Marshal Sam HFJ Maneckshaw, all the Parsi service chiefs, and other highest-ranking officers of the Army, Navy and Air Force. The foreword by retired Air Chief Marshal Fali H Major introduces the book to readers as 'the Parsi community's Military who's who which will find a place of honour in many Parsi homes and libraries', and commends the author for his meticulous research of military data. By its very nature this work is a

Force and Lt Col Adi Burjorji Tarapore, the only Parsi winner of the highest honour - the Param Vir Chakra posthumously. Short biographies of other officers follow, bringing alive the memories of the hardships they lived through, their patriotism and valour, occasionally acknowledged with medals and honours.



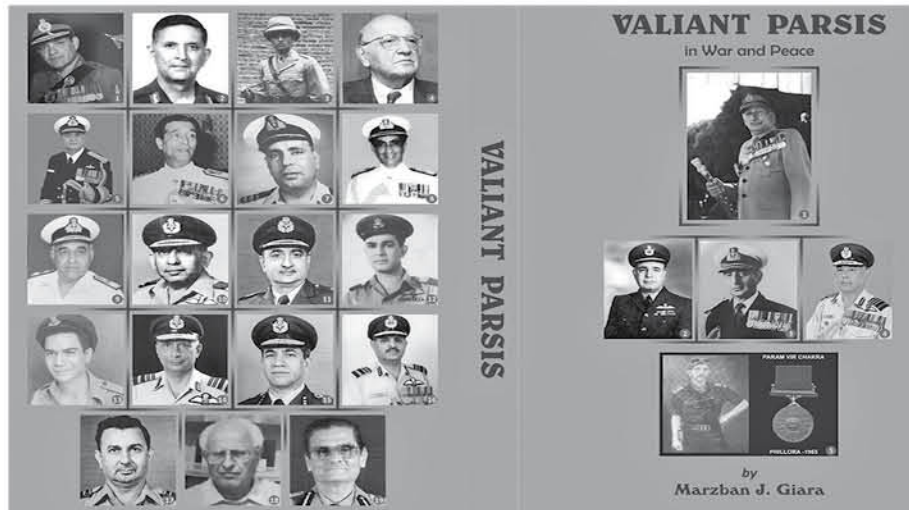
(L-R) Marzban Giara and Vada Dasturji Khurshed Dastoor at the release of the book at Iranshah Udvada Utsav 2017

reference book, a collation of data and facts from many other books and publications duly acknowledged, and the author's personal effort to reach out to individuals to request biographical notes and pictures of their family members who contributed to India during the war years and in times of peace.

The book starts with a list of awards and medals recipients - pre as well as post-Independence, with colour pages categorizing special awards and medals. The colour pages present life sketches of a few stalwarts including Field Marshal SHFJ Maneckshaw, Admiral Jal Cursetji, Air Chief Marshal Fali H Major, Khushro F Rustamji - doyen of Indian policemen and Director General, Border Security

Later sections of the book cover biographies of Parsis in the Police Service, the Parsi Ambulance Division, and those who died during World War II. The Parsis contributed handsomely to the war effort, and their donations prompted the naming of three aircraft as 'Parsis of Bombay'.

This is the author's 42<sup>nd</sup> book which was released during the Iranshah Udvada Utsav 2017 by Vada Dasturji Khurshed Dastoor. The book is priced at Rs. 700/-, is available at Rustom Faramna Agiary at Dadar, Tata Agiary at Bandra, Karani Agiary at Cusrow Baug, Jame Jamshed office and Parsiana book shop as also with the author (email: marzbang@gmail.com).



## AN APPEAL FOR HELP

Dear Donors/ Well-wishers,

We are pleased to inform you that we have established the administrative office of Child Care Foundation Permanently at Office No. 55, 4th Floor, Commercial Chambers, 179 Yusuf Meherali Road, Mumbai - 400003.



**Mast. Suryakant Mukesh Pawar**, 2 year old boy is suffering from Acute Myeloid Leukemia (type of Blood Cancer). Doctors after conducting necessary medical investigation have diagnosed him as a case of cancer and advised him treatment with induction chemotherapy & supportive care. His treatment is going on at K. E. M. Hospital, at Parel. Total treatment cost is **Rs.4,00,000/-**. This is a life threatening condition requiring emergent Chemotherapy.

**Suryakant's** father is a farmer and is the only earning member in the family and their total family income is 5,000/-per month.



**Mast. Shivam Jitendra Balmiki**, a 5 year old boy is suffering from Congenital Heart Defect. This is a life threatening condition requiring emergent surgery. Doctors have advised him to undergo Tricuspid Atresia followed by Major Open Heart Surgery. His treatment is going on at Fortis Hospital. The Cost of treatment is **Rs. 5,16,000/-**.

**Shivam's** father is working in a Travel Agency and is the only earning member in the family and their total family income is 8,000/-per month.

Both the children are financially very poor so for the treatment they have approached are foundation for help. We believe to help every child who comes to us for help in the form of getting best treatment and care. We urge you to help **Mast. Suryakant** and **Mast. Shivam** to get best treatment to start their revitalise life.

Kindly donate by cheque or D. D. in the name of "Child Care Foundation" and send at Office no. 55, 5th Floor Commercial Chambers, 179 Yusuf Meherali Road Mumbai-400003.

The donor should also give his /her name with full postal address, contact number along with the cheque or draft which will enable us to send you the receipt of the donation along with the 80(G) Certificate. If your donation is more than 50,000/- then please furnish your PAN NO.

Your donation is entitled for deduction u/s. 80(G) of the Income Tax Act, 1961.

Our foundation is registered under Bombay Public Trust Act, 1950 vide Registration No. E23808 (Mumbai).

The Govt. of India has also permitted us to receive overseas contributions vide our Foreign Contribution Registration No.083781208.

You can donate directly from your Bank to our Bank of Maharashtra C.A. No.60027806819 Nagdevi Street Branch, (Swift IFSC Code- MAHB0000119), Mumbai - 400 003 and Union Bank of India S.B. A/c. No. 315302010102782, Abdul Rehman Street, (Swift IFSC Code- UBIN0531537), Mumbai - 400 003.

You can also donate online through our website.

Your timely help may give new lease of life to **Mast. Suryakant** and **Mast. Shivam**.

For more information you can visit our office(above) between 3:00 pm to 6:00pm (Monday to Saturday).

If you extend your helping hand we will keep you informed about the Child's health.

We sincerely appreciate you for spending time to read our appeal soliciting to help the Destitute children.



## THE BYRAMJEE JEEJEEBHOY PARSEE CHARITABLE INSTITUTION

33, M. KARVE MARG, CHARNI ROAD, MUMBAI - 400 004.

ESTD - 1891

Founded by the benevolent philanthropist **Seth Byramjee Jeejeebhoy**, way back in 1891, our Institution, a rich heritage, houses over 1000 enthusiastic young minds ably moulded by a team of **dedicated and well qualified teachers**. The Institution steps into 126th year of its inception this year and we are proud of its achievements and contributions to the community in the field of education.

### Board Examination Results :

<b>S.S.C. March 2017</b> : 100%	Highest Percentage : 91.8% (21 distinctions and 30 first classes)
<b>H.S.C. March 2017</b> Commerce : 99%	Highest Percentage : 84.5%
Science : 98%	Highest Percentage : 78.5%

Ours is one of those rare co-educational, cosmopolitan multi-faceted Institution having a **Junior & Senior College** where we see tiny steps at the age of 3 years walk in and walk out confidently graduated at the age of 20.

We are the proud recipients of the prestigious **International School Award** from the **British Council**, in the year 2010 and for the second time in 2014 as well. We conduct various activities through Science Club, Nature Club, Maths Club, Creative Writers Club, Interact Club and Drishti Club where creativity is captured and opportunities provided to make thinking the capital asset and learning fun. In addition, the students are given special training in Music, Violin classes, Computer Literacy, Camping, Judo and Elocution to bring out the best in each one. We organize Sports Coaching Camps wherein students are trained in the basic skills of various field games.

Admissions are open in **ALL CLASSES** for Parsee / Irani students and the Trustees invite Parsee / Irani students to avail of this opportunity. Scholarship by way of concession in fees and remission of full fees will be given to the needy and deserving students.

**Pre-Admission Forms for Jr. K.G. and Nursery available at the School Office from 10.00 a.m. to 1.00 p.m. till 31st January, 2018 and for all other classes Pre-Admission Forms will be available from 12th to 16th March, 2018.**

**Mrs. P. Anchees - Principal**

**P.T. CLASSIFIEDS**

**ACCOMODATION AVAILABLE**

**ACCOMODATION AVAILABLE ON LEAVE AND LICENSE BASIS.**

Higher floor unfurnished 2BHK with balcony and sea view at Hilla Towers Lalbaug Parel.

Contact  
+91 9930293932 / +91 22 24714080  
Brokers excuse.

**ACCOMODATION WANTED**

WANTED FLAT AT SALSETTE  
CONTACT: 09820571213/  
09820970632

**ANTIQU**

**DHIRAJ**  
OLD ANTIQUE ITEMS  
VALUE GIVEN MORE THAN MARKET RATE  
We also collect Goods & give free Home Service  
Old Furniture, Watches, Old Fountain Pens, Kerba, Old Crockery, Old Resham Kore and Zari border, Gara, Old Notes, Coins German Silver, Household Items  
CONTACT: DHIRAJ 9819774578  
181, Shop No. 13, Bora Bazar, Fort, Mumbai-1

**LUCKY**  
OLD ANTIQUE SHOP  
Old Furniture, Old Resham Kore and Zari border, Kerba, Old Watches, Fountain Pens, Old Crockery, Old Notes, Coins, German Silver, Old Paintings, Old Gramophone & records at reasonable rate  
**RAMESH 8169751275**  
12, Haveliwala Building, 52/54 Mint Road, Fort, Mumbai - 400 001

**PRINCE METAL MART**  
BUYER OF  
OLD RECORD, AUDIO SYSTEMS, OLD CAMERA, OLD NOTE BUNDLES, ZARI BORDER - SAREES OLD TASBI, KERBA, WRIST WATCHES, PEN, OLD COINS, GLASS WEAR, GERMAN SILVER.  
**9920663443 / 7738935999**

Disclaimer: The Classified Section of Parsi Times does not endorse any product or service advertised and will not be held responsible by any third party for the same.

**VIDYA ENTERPRISES**  
We also collect Goods & give free Home Service  
Old Furniture, Watches, Old Fountain Pens, Kerba, Old Crockery, Old Resham Kore and Zari border, Gara, Old Notes, Coins German Silver, Household Items  
CONTACT: KAMLESH SOLANKI 9820333988 / 9702223200  
BABU SOLANKI 9833270991 / 9265202588  
Collection Imperial Mohal "D", Dr. Babasaheb Ambedkar Road, Dadar T.T, Dadar (E), Mum-14

**BUSINESS OFFER**

**SPITAMAAN CREATION FAIR DEAL - SHOP** at Boyce Agiary Estate - Tardeo. Embroidered Kurties, Nighties, western Outfit, Sadra, Kusti, Toran.  
Bailiff - 9819620666

**DARSHAN METALS** WE BUY OLD GERMAN SILVER VESSELS AT BEST PRICE. WE ALSO SELL LAGAN / NAVJOTE SASE METAL FAROHAR PENDANT, KEY CHAINS, STICKER, BRACLET, BOROSIL GLASS, CHIMNEY.  
**9820770223**

**CAR HIRE**

SEAT UDVADA Rs.1500/- TAVERA, Rs. 5500/- FULL CAR, WITH BREAKFAST AND TOLL. CONTACT KERSI - 9820024599, 24183083

SHERNAZ MEHERNOSH TUREL OFFERS SEDEN CARS FOR AIRPORT LOCAL OUTSTATION PROVIDE PARSİ CHAUFFER FOR OUTSTATION 24186395 9820249361

Maruti Dzire Air condition tourist car on hire with driver at reasonable rates. All over India. Contact Mobile 9819509192

INNOVA THREE ROW AC PARSİ OWNED AND DRIVEN CAR AVAILABLE FOR AIRPORT TRANSFERS, HAPPY OCCASION, OUTSTATION. JAL 8652140727 ARMAITY 8652551004

TRAVEL Comfortably in Innova, 3 Row A/C on hire at reasonable rates for Airport, Navjote, Wedding, Outstation. Contact Hutoxi 9819408576

INNOVA Triple A/C utmost comfortable & reasonable rate, driven by Parsi owner for local, outstation and happy occasion, Kurush Bailiff: 9820656313

Experienced PARSİ SELF driven car for Local, outstation, Airport transfers. Mumbai/Pune drops also. 24hrs service. FREDDY - 9820267456

PARSİ OWNED & DRIVEN HONDA CITY & TOYOTA QUALIS 8 SEATER WITH DUAL A/C FOR LOCAL AND OUTSTATION ZERSIS 9833394002, 9892727023

**PARSİ OWNED** and driven 7 + 1 seater car for hire. Udwada, Navsari, Surat, Airport, pickup & drop, Shirdi, etc. Contact Aspi: 9821465509, 7021824155.

Maruti Ritz Udwada Rs.3800/- Shirdi Rs.6300/-. I 10 Grand, Volkswagen Vento on hire. Airport pickup & Drop Rs.1000/- Contact Paazand 9082271378.

F&S TRAVELS. TOYOTA INNOVA, HYUNDAI, INDIGO AVAILABLE ON MONTHLY/DAILY RENTAL & OUTSTATION TRIPS. Farhad - 9867093620.

PARSİ OWNED AND DRIVEN RENAULT CAR 3 ROW AC. CONTACT SYRUS 9920406434, 26837508 ROSHAN 9833653752

FARVAKSH TRAVELS Parsi owned and driven brand new ERTIGA for airport, local, and outstations. Avail special discount on Behram Roj. GEV - 9867044936 FIROZI - 9867044937

New Chevrolet Tavera Triple Row A/C, Parsi owned & driven for outstation, Local, Airport, Personal Occasions. Farzana 9833172164, Burzin 9820111029

Innova Triple A/C Parsi Owned Driven Car, Available for Outstation, Happy Occassions and Airport transfers. Contact Benafsa: 9987268013, 02223530322

**CATERERS**

**MOUTHWATERING**  
Vasnu & Badam Pak  
Also Aachars of Garab, Gajar Mewa, Methiu, tarapori patio and prawns PICKLE. Ready to use curry paste and powder masala's of curry, wet sambhar, biryani, dhansak and mutton masala. Chocolate too.  
AVAILABLE IN POONA THIS WEEKEND.  
**MAHAFRIN - 98336 18528**

DAILY Tiffin Services all Over Mumbai Party and Corporate Orders Authentic PARSEE/ Punjabi and other cuisines To order, evening tiffins also availabel. Call Nargis Irani - 9820212600 & Mona 9819896662

**DRESSMAKERS/TAILORS**

**SADRA LEHNGA**  
ALL SIZE READYMADE SADRA AVAILABLE.  
YOU WILL ALSO GET SADRA STITCHED BUY ORDER TOO. WE TAKE BACK SHRINKED SADRAS. TATA MALMAL 704 USED. FREE HOME DELIVERY. MR.PITHAWALA 9920269433

**ELECTRONIC REPAIRS**

EXCEL ELECTRONICS: REPAIRS LCD, LED, Television, DVD Player, Audio System, Washing Machine, Refrigerator, Microwave, AC, Computer. For Details: 9820308174, 9322417064

**FOR RENT**

3 BHK VILLA FOR RENT IN SCENIC SOCIETY IN LONVALA GOLD VALLEY C-1 VILLA NO-23. CONTACT: 07768886622

**FOR SALE**

**JOSHUA**  
Conditioning Gentle Shampoo Formulated with Organic Oats, flaxseed, Mango Butter, Cold pressed Olive oil & Herbal plant actives. Smooth - Manageable - Detangled hair  
Sunkissed Lips 3 in 1 Face Soap  
Cleansing - Exfoliating - Moisturising (Skin nourishing oils + Botanical actives)  
Contact: 9820031743

**INVESTMENT**

श्रीनाथजी इन्व्हेस्ट्मेन्ट्स प्राइव्हेट लिमिटेड/डिमेन्ट सेवर्स सेवेस प्राइव्हेट लिमिटेड/प्रोब्लेमवाणा सेवेस सोल्युशन्स प्राइव्हेट लिमिटेड आप्तवानी प्राप्ती आर्षीयु.  
9324262973, 28942935  
shreenathjiconsultancy2012@gmail.com

**MATRIMONIAL**

Parsi family from Auckland invites matrimonial alliance from cultured family for their professionally well placed daughter 26 years. Boy should be well educated and willing to live and work in Auckland. Kindly contact on nzparsiparents@gmail.com. (Please reply with a brief introduction about yourself and some recent photo's)

**Running Text Classified :**  
Rs. 15/ per normal word  
Rs. 20 / per bold word  
**Classified Display :**  
Black & White (4cm X 4cm) : Box Rs.500/per insert  
Black & White (4cm X 6cm) : Box Rs.700/per insert  
On Every 3 Classified, 1 Free

**Matrimonial**

Alliance invited for Fair, good natured, Highly Educated 37years Parsi Girl working with large reputed company. Contact with details on Email : zorastrian matrimony10@gmail.com

**NEW ZEALAND**

BASED PARSEE BOY 27 YEAR OLD. NEW ZEALAND EDUCATED, WORKING AS EXECUTIVE CHEF. INVITES GOOD NATURED EDUCATED GIRL CONTACT: +919823021832

**PACKERS & MOVERS**

DATTA Tempo's on hire shifting with skilled labours our regular services in Mumbai to Pune, Nasik, Deolali, Sanjan, Nargol, Udvada, Navsari. 9821319228/9820006236

**PERSONAL**

Gujarati Wardboy and Aaya available for day and night duty for old age patients. 8097241150

AHURA SERVICES PROVIDE WARDBOYS, AYAABBAIS, DRIVERS, PEST CONTROL FOR RS.1000, HOUSE CLEANING FOR RS.500. DIAPERS HOME DELIVERY AT FACTORY PRICES. PHONE : 9029493663, 9594661119

**PEST CONTROL**

M.M.PEST EXTERMINATORS Pest Free Life Specialist in 1.White Ants (Termite) 2. Wood Borers 3.Rodents 4.Bed Bug 5. Cockroaches. Anil Mishra 9820541164, 7045351164

**SERVICES AVAILABLE**

**MIRACULOUS BENEFITS OF JAMASPI TAWIZ**  
Health / Wealth / Business / Marriage / Get Children / Studies / Evil Eye / Miscries / Difficulties. Tawiz are Available  
ER. PERVEZ B. KARANJIA  
Tel.: 22077405 / 9892367319

K F M Rendering Services, for Housekeeping, Carpet. Upholstery shampooing, Pest Control on daily, weekly, fortnightly, monthly basis. Contact: 9225130516/8999003718

**TUTIONS**

Parsi Tutor Available at Dadar Parsi Colony For all Subjects - Upto Vth Class. For Hindi upto SSC. Contact 9892947481

**PARSI TIMES**  
The Truth. Delivered Weekly.  
**SUBSCRIBE**  
To The No. 1  
**Zorastrian Weekly Today!**  
Get Authentic News & Unbiased Analysis  
and the unparalleled favourite  
News Weekly of the Community!  
**TO SUBSCRIBE CONTACT US**  
66330405 / advertise@parsi-times.com



## Proctology: This Medical Specialty Vows to Make Your Mornings Better

**When it comes to problems of the bottom, an alarming number of people choose self-help due to awkwardness and ignorance, which only escalates the issue, points out ace proctologist Dr Ashwin Porwal**

For a moment let's assume that you have piles. How would you deal with it? Would you tell a close one about it? Or visit your family doctor? Or does it just feel more comfortable searching the internet for some quick fix? If you are someone who would rather deal with such an issue by silently finding your own way out, you aren't alone! Thousands of people suffer from anorectal conditions like piles, fistula, fissure and constipation. However, only a small fraction of them choose to seek medical help. Most keep suffering in silence, attempt home remedies, try 'Googling' for a solution, use over-the-counter medicines or worst of all seek help of quacks; all in vain. Quite a glum scenario, isn't it? Enter 'Proctology' - a branch of medicine that focuses exclusively on disorders of rectum and anal canal. These include piles, constipation, fistula, fissure, abscess, pilonidal sinus and prolapse.

**Common symptoms of anorectal disorders:**  
 Bleeding during defecation  
 Pain during defecation  
 Passing motion less than 3-4 times/week  
 Very hard, stone like stools  
 Excessive straining  
 Feeling of incomplete emptying each time  
 Something coming out of anal opening  
 Any oozing boil in the area

The idea of proctology as a super specialty in India was first conceptualized by renowned proctologist and surgeon, Dr Ashwin Porwal. He founded Healing Hands Clinic, the country's first chain of proctology centers. When Dr Porwal decided to take up Proctology as his specialization after completing his M.B.B.S. from B.J. Medical College, Pune, unlike many other doctors, he had already developed a plan regarding what he wanted to do with his future and for the medical scenario of the country. Not many doctors generally take up Proctology as their major subject. Dr Porwal, however, chose this unique branch of medicine dealing with ailments of the rectum and anal region and went on to become a pioneer in the field. With diplomas in Proctology from Italy and Laparoscopy from France, Dr Porwal trained extensively under world-renowned colorectal surgeon, Dr Antonio Longo. He continued his plans of providing specialty treatment to patients affected by rectum and anal ailments as was his vision and launched India's first Proctology clinic - Healing Hands Clinic - in 2008 in Pune. Aided by world-class technology, extensive research, and a very well-trained and disciplined staff, Healing Hands offers medical care and relief to patients from across the country. With all focus on curing anorectal conditions, Dr Porwal has made sure that any effective treatment option existing worldwide, would be made available in India too.

**Diseases that a Proctologist specializes in:**  
 Piles (Haemorrhoids)  
 Constipation  
 Fissure  
 Fistula  
 Pilonidal Sinus  
 Prolapse

The incidence of these diseases among the general population is alarmingly high. They are found across all social strata and common over all age groups. Piles, fissure and constipation are by far the commonest among these problems. Inadequate fiber in the diet, faulty lifestyle, lack of

exercise and ignorance are the causes in most of the cases. Besides, pregnancy makes a woman more susceptible to constipation and piles.

Till date more than 30,000 patients have been satisfactorily treated at Healing Hands, with a record number of cases being cured of hemorrhoids (piles). In 2013, Dr Porwal introduced for the first time in India, Leonardo Laser for treating piles, fistula, fissure and pilonidal sinus. Laser, as we know, provides a speedy recovery which indeed is a requisite of our fast paced lifestyle. It is also a lesser invasive option to surgery and in most cases one can be back to work in 2-3 days. Dr Porwal also worked extensively on anal fistula, which, those who have had it know, is an extremely distressing condition to have. Most suffer for years, unsuccessfully attempting one remedy after the other, switching doctors, before

finally conceding to it. Dr Porwal devised his own technique- DLPL (Distal Laser Proximal Ligation) for treating fistula. It combines Laser with surgery and provides excellent results even in complex and recurrent cases. In his case series of 100 patients with Complex High Fistulas treated with DLPL, there was not a single case of post-procedure recurrence or incontinence (loss of voluntary control over motions). Recently, he presented a paper on this technique at the annual international surgeons' conference, WorldCon '17, where it was much appreciated by the surgical community. Dr Porwal's penchant for knowledge and advancement also saw him perform the country's first POPS Surgery for female pelvic organ prolapse. He is also known for performing the maximum number of STARR surgeries for Obstructed Defecation Syndrome, a condition in which people suffer from constipation for years, not knowing that a simple anatomical correction in the rectum could have solved the problem!



Although currently performing an extensive number of surgeries, Dr Porwal hopes that increasing awareness and willingness to seek help at a primary stage would avert the need for an operative treatment in most cases. He asserts, "People spend a lot on over-the-counter medications and treatment from quacks. That is

**Dr Porwal has treated the most complicated cases of fistula with his DLPL technique and has cured disappointed patients from all over the world who come with a hope of cure.**

not only a waste of money and time but it makes a simple problem complex, and the disease advances to the stage of complications, necessitating a surgical repair. At Healing Hands Clinic, we have adopted a holistic approach for treatment. This includes a combination of lifestyle correction, dietary modifications, physiotherapy and Ayurvedic medicines, and is most successfully applied in the initial stages. Surgery is advised only when deemed necessary. We regularly conduct awareness lectures and social media campaigns encouraging people to "Speak up." It is observed that females tend to be more reserved about such issues, although pregnancy and childbearing makes them more susceptible to piles, constipation, fissure and prolapse. To alter this situation and bring about a positive perspective towards their well-being, female patients are made extremely comfortable in the presence of a female attendant and utmost care is taken to maintain their privacy and dignity."

After gaining vast experience in this field from treating and studying thousands of cases, today Dr Porwal himself trains numerous surgeons from India and overseas. Regular workshops and interactive lectures ensure that more doctors take notice of

this relatively new specialty. In a first of its kind achievement, recently, MUHS (Maharashtra University of Health Sciences) recognized Healing Hands Clinic for a one year Fellowship course in proctology for post graduate students, a step that would boost the popularity of this branch. The clinic is certified 'Centre of Excellence in Proctology' by Dr Longo.

To sum it up, if you are someone who'd rather sleep in bed than wake up to another exasperating morning, its time to visit a Proctologist. If our desire for that extra care and finer quality can make us visit a nail spa, why treat one of the most sensitive parts of the body any differently?



## Jehan Daboo Speaks At TEDx

Twenty-year-old Jehan Daboo was recently invited as a speaker at TEDx NUJS in Kolkata. An international badminton player in the deaf category and having represented India six times, Jehan has twelve national level medals and a bronze medal in Mens Singles at the World Deaf Youth Badminton Championship held in 2015 to his credit. A Bachelor of Arts student from Bombay's Jai Hind College, Jehan's topic, 'The Pursuit of Normal' gave insights into his life and the obstacles he faced while growing up, to a packed audience comprising law students, teachers, speakers and others. Having addressed various gatherings before, Jehan sought help from mentor - Life Coach and Facilitator, Naushad Buchia to prepare for his TEDx speech. Speaking to Parsi Times, Jehan said "I have been fortunate to have a great support system that helps me in all my endeavours and makes me a better person. I am eternally grateful to those who have enabled me to overcome and excel, not just with respect to this talk, but in all aspects of my life."



## Dr. Mickey Mehta Awarded 'Indian Icon of Health and Wellness'

India's leading holistic health guru, Dr. Mickey Mehta was recently awarded 'Indian Icon of Health and Wellness 2017 - 18', by Economic Times at the global body power expo on 13<sup>th</sup> January, 2018. The award was handed over by Sr. Vice President of Economic Times, Rishi Kapoor and CEO of two global fitness media companies, Body Power and Physique Elite, Nick Orton. Earlier, Dr. Mickey spoke about his book, 'The Shoonyam Quotient' and the 'Icchamrityu' program at the Gujarat LitFest held in Ahmedabad, followed by a session at IIM Ahmedabad where Dr. Mickey addressed the gathering on 'Intellect Optimised Intelligence Maximized'.



## Raell Padamsee Presents 'Rediscover The Epic' Season 3

Raell Padamsee's Ace productions is back with their mega production, 'Rediscover The Epic' in aid of Create Foundation, founded in loving memory of Pearl Padamsee, that starring a hundred and fifty young actors from mainstream schools and NGOs, all below the age of 20. With two earlier seasons being declared a runaway hit, Season 3 depicts the original Ramayana in a contemporary framework that highlights the relevance of values that Ramayana



offers, but is not to be found amongst the youth. With a perfect blend of both modern technology and Broadway style flying sets, the production contains original music and songs composed by the multi-talented Merlyn D'souza, with lyrics by the show's playwright, Krishna Thakkar and choreographed by Prince and his team. Season 3 is conceptualized and produced by Raell Padamsee and directed by

Karla Singh - and together they have successfully stitching together this contemporary take on 'The Epic' that you simply cannot miss on 26<sup>th</sup>, 27<sup>th</sup> and 28<sup>th</sup> January, 2018 at Royal Opera House, Mumbai.

## Delhi Anjuman's President Kapadia Retires

Delhi Parsi Anjuman, President, Yezad Kapadia, recently stepped down from his post having served the institution for the past few years. Having completed his tenure as a Trustee and President in September 2017, Yezad continued serving as President on the behest of members and other Trustees for a few more months, before declaring his retirement at the Board of Trustees meeting held on 14<sup>th</sup> January, 2018. Vice President Ava Khullar will take charge as the Acting President.



## Gamadia Girls' School Celebrates Annual Day



By Jamshed Arjani

Bai M N Gamadia Girls' High School celebrated their Annual Day at the Y B Chavan Auditorium on 17<sup>th</sup> January, 2018, with Executive Creative Director of Ogilvy and Mather, Zenobia Pithawalla as the Chief Guest. Compered by students Priya Jobanputra and Girija Pathare, the event was attended by, President of Parsee Girls' School Association (PGSA), Minoo Billimoria; Treasurer of PGSA, Kersi Commissariat; Secretary of PGSA Kersi Treasurywalla, along with PGSA board members - Dr. Gooleston Kerawalla, Zubin Billimoria, Farokh Jijina, Aspi Engineer and Firdosh Pavri.

Commencing with the National Anthem, Principal, Zarin Rabadi introduced Chief Guest Zenobia Pithawalla by extolling her achievements and her passion not only in the field of advertising but also as a recipient of the International Women's Leadership Achievement Award and as a member of the jury at the Cannes Dance Festival 2016. The event proceeded with a ballet performance conceived and directed by Viloo Bharucha, followed by the Prayer Dance by the Pre-Primary tiny tots.

A prime element of the evening, a colossal play, 'Rising Like The Phoenix', written and directed by teacher Odine Madeira, and enacted by students of all ages, interspersed with humorous dialogue and dazzling dances, showcased various attitudes and aspects of mankind. This was followed by a spirited Bharat Natyam dance performance. Having felicitated all the dignitaries seated on the dais, Zenobia addressed the gathering and appreciated the efforts put in by the students. She touched upon the subjects of creativity, the importance of parents bonding with their children, but most of all she emphasized the importance of honesty, gratitude and prayer. Zenobia distributed prizes, merit cards, trophies and shields, to students who passed their SSC examinations in 2017, along with students from various classes for achieving excellence in academics and technology. An award was also declared for the 'Best Student of the Year' and the 'Best Zoroastrian Student'. Delnavaz Parakh and Ruby Keramani delivered a vote of thanks and concluded the function with the School Anthem.



**Festival of unlimited Gujarati & Rajasthani Food & delicacies**

**RASOI UTSAV till 18<sup>th</sup> Feb**

Sweets served Uninterrupted  
Farsan Galore  
Special Unlimited Vegetables



**GOLDEN STAR<sup>®</sup>**  
**THALI**

AN AUTHENTIC GUJARATI / RAJASTHANI THALI PLACE  
Opp. Charni Road Station (E), Mumbai - 400004.  
Tel.: 23631983 / 23671952. Email: contact@goldenstarthali.com

[www.goldenstarthali.com](http://www.goldenstarthali.com) Packed Lunch / Dinner Box / Tiffin Available

*We serve as long as you can eat*



**PUBLIC NOTICE  
CAUTION**

January 16, 2018

The Trustees of the Funds and Properties of Parsi Punchayet Bombay, having their Office situated at 209, Dr. D. N. Road, Fort, Mumbai - 400 001, are the Owners of various immovable Properties inter-alia of a Three Rooms + Kitchen, Flat No.4, Building No.16, Khareghat Colony, N. S. Patkar Marg, Mumbai - 400 007.

The said flat was allotted to Mr. Dinshaw Behramji Palkhiwalla, on a Leave and License basis.

Mr. Dinshaw B. Palkhiwalla passed away on 20-08-1990.

Mr. Behram D. Palkhiwalla (Son) passed away on 02-09-2010.

Mrs. Dolly D. Palkhiwalla (Wife) passed away on 03-06-2014.

Dr. (Mrs.) Amy Y. Bhadha (Daughter) passed away on 04-11-2010.

Mr. Dinshaw B. Palkhiwalla and his family members having passed away, the license premises has reverted to the B.P.P.

The Trustees wish to caution the Public that trespassers to the said flat will be prosecuted.

Rightful claimants if any to the goods and articles only of (the Late) Mr. Dinshaw Behramji Palkhiwalla, may contact Mr. C. S. Panthaki, Chief Executive Office, The Funds and Properties of Parsi Punchayet Bombay, 209, Dr. D. N. Road, Fort, Mumbai - 400 001, Telephone Numbers: 022-2261-7421 / 22 / 23 from Monday to Friday between 11:00 A.M. to 5:30 P.M. with bonafide proof of their claim within 15 days hereof.

**BY ORDER  
TRUSTEES OF THE FUNDS & PROPERTIES  
OF PARSİ PUNCHAYET, BOMBAY.**

**BOMBAY PARSİ PUNCHAYET  
Holiday Programme for Youth - 2018**

*"Striving for Excellence"*

The 32nd Holiday Programme for Youth - 2018 invites Parsi / Irani Zoroastrian Students who have appeared for the S.S.C., I.C.S.E., C.B.S.E. Exams in March 2018 to enroll as Participants for a Vocational-cum-Educational-cum-Leadership Training Programme, full of fun and learning, specifically designed to suit their needs.

HPY also welcomes -

Parsi/Irani Zoroastrian students who have appeared for their IGCSE (Class 10) Examinations in May/June 2017 to register For HPY - 2018.

The duration of the programme is from Sunday 29th April 2018 to Sunday 27th May 2018 and it will be held at J. B. Vachha Girls' High School, Dadar Parsi Colony, M. Joshi Road, Dadar, Mumbai 400 014.

Registration Forms can be downloaded from the HPY Website ([www.hpy.co.in](http://www.hpy.co.in))

and can also be taken on any working day between 10.45 a.m. & 1.00 p.m. and 2.45 p.m. & 5.30 p.m. from

**Mrs. Bakhtavar P. Dastur**  
Assistant Executive,  
Bombay Parsi Punchayet Office,  
209, Dr. D. N. Road, Fort,  
MUMBAI 400 001.

Kindly register before 26th April, 2018

## LCB (Queensway) Powers Two Projects

Lions Club of Bombay (Queensway) District 3231 A1, organized two projects at Umang Village, Karjat, which includes donating a folding power wheel chair and a manual wheel chair at a discounted cost through World Children Welfare Trust India, to two differently abled children suffering from Spastic Diplegia Cerebral Palsy with intellectual and speech disability, and Spastic Diplegia Cerebral Palsy with mental disabilities. In another initiative, a tailoring unit was set up for rural girls and women, through Light of Life Trust at Jeevan Asha Community Centre, Tiwari Village, Karjat, where twelve sewing machines with accessories were donated.



## CHECK IT OUT

### International Filmmaking Workshop For Children

NCPA Summer Fiesta Children's Festival presents, 'International Filmmaking Workshop' on 20th January, 24th February, 24th March, 21st and 22nd April, and 26th May, from 10 am to 5 pm at West Room 1, NCPA. Age group 13-15 years and 16-18 years. For details/registrations, contact: 9619463545 or email [mail@childrensfilmacademy.in](mailto:mail@childrensfilmacademy.in).

### Frohar Films Presents 'Dudh Ma Sakar'

Frohar Films' 'Dudh Ma Sakar' series presents 'Tarapur Gaam' on 21st January, 2018, at 12 noon on DD- Girnar channel

### NCPA's Mumbai Dance Season Prelude

NCPA's prelude to the Mumbai Dance Season will witness performances of eight Indian classical dance forms on 25th January, 2018, at 6:30 pm at Tata Theatre, marking the start of the Mumbai Dance Season - a two-week long celebration of dance events across Mumbai. Box office open.

### Mumbai Dance Season By NCPA

NCPA presents first ever Mumbai Dance Season from 25th January to 4th February, 2018, showcasing Indian classical and folk dance performances, lecture-demonstrations and talks by senior dancers. For details, [ncpamumbai.com](http://ncpamumbai.com)

### Musical Eve At MF Cama Institute

Ocean-Blue - Roshan Jehan Music presents 'Paeman e Dadaar - Connection with Universe' - A live music show of devotional, inspirational and mystical songs by Dr. Pervin Keki Surti and Nauzad Ghaswalla on 28th January, 2018 at 6 pm at The M F Cama Athornan Institute, 12 Cama Road, Andheri (W), Mumbai 400 058. Attendees are requested to cover their heads as a dress code.

### Piano Recital By Stephen Kovacevich

Grammy nominated artiste, Stephen Kovacevich will perform a Piano recital on 30th January, 2018, at 7 pm at Tata Theatre, NCPA. For details contact, (022) 66223724 / 54.

### FOZAWAC All-Parsees TT Tourney

FOZAWAC presents All-Parsees Table Tennis tournament on 10th and 11th February, 2018, at Cusrow Baug. For more details contact, Hoshang Katrak on 9820998070.

## Religious Announcements

### Nirangdin At Banaji Limji Agiary

A Nirangdin Ceremony in memory of Late Perin Kersasp Dastur, by her children Sarosh, Nargish, Rashna and Delshad will be performed on 21st January, 2018, at 12:30 am (midnight) at Banaji Limji Agiary, 18, Banaji Street, Fort, Mumbai - 01. All Zoroastrians are welcome to attend the ceremony.

### નીરંગદીનની પવિત્ર ક્રિયા

મરહુમ પેરિન કેરસાસ્પ દસ્તુરની નિરંગદીનની ક્રિયા તા. ૨૧-૦૧-૨૦૧૮ના દિને રોજ દરબંદગી, માલ શહેરવર, રાત્રે ૧૨.૩૦ કલાકે બનાજી લીમજી અગિયારીમાં છેજી. તેમના બચ્ચાંઓ સરોશ, નરગીશ, રશના, દેલશાદ તરફથી. સવે હમદીનોને હાજરી આપવા વિનંતી છેજી.

### 100th Ava Roj Humbandagi At Bhikha Behram Well

The 100th Ava Roj Humbandagi will be conducted at the Bhikha Behram Well on 23rd January, 2018. A jasan will be performed at 5 pm, followed by a humbandagi at 6 pm, and a talk by Vada Dasturji Khurshed Dastoor.

### ભીખા અહેરામના કુવા પર ૧૦૦મી આવાં રોજની હમબંદગી

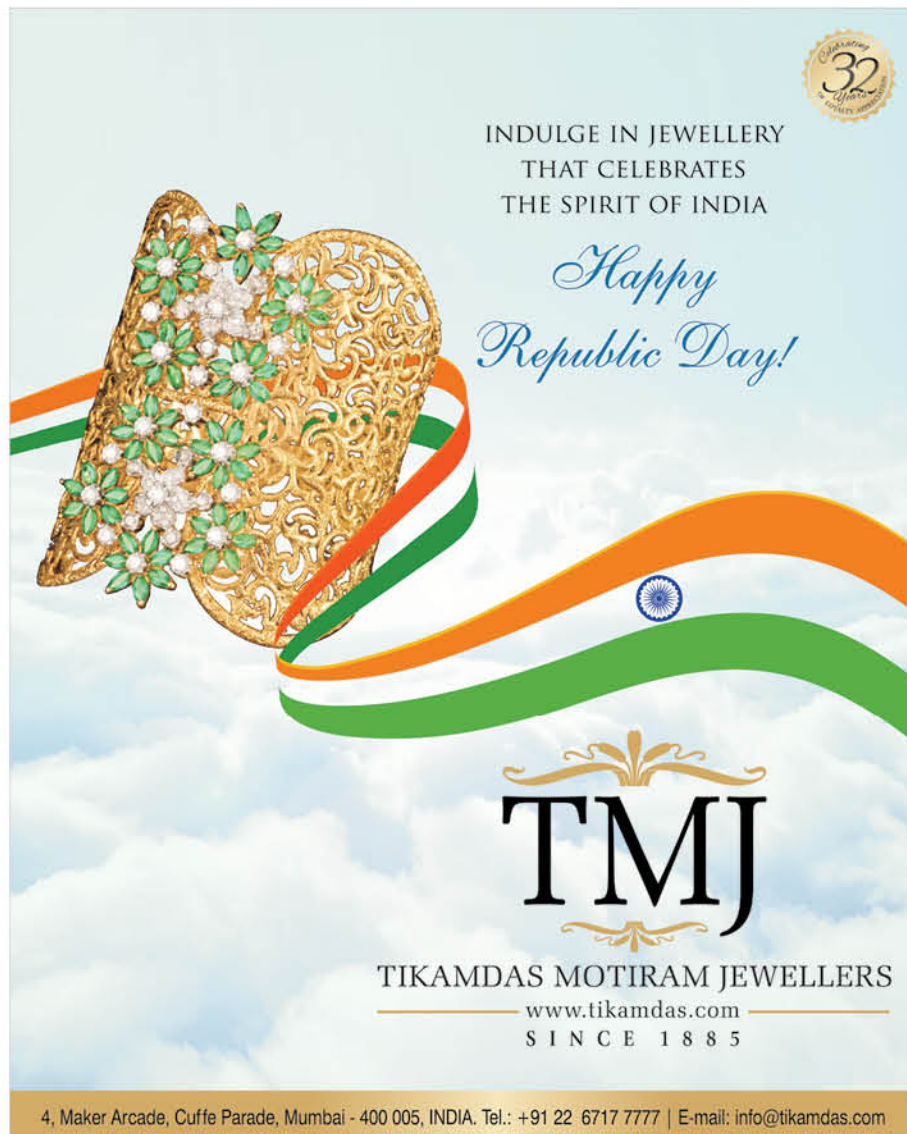
તા. ૨૩મી જાન્યુઆરી ૨૦૧૮ને દિને ભીખા અહેરામના કુવા પર ૧૦૦મી આવા રોજની હમબંદગી કરવામાં આવશે. જશનની પવિત્ર ક્રિયા સાજે ૫.૦૦ કલાકે કરવામાં આવશે તથા ૬.૦૦ કલાકે હમબંદગી કરવામાં આવશે ત્યારબાદ વડાદસ્તુરજી ખુરશેદ દસ્તુર પ્રવચન આપશે.

### 183rd Salgreh of Seth Jeejeebhoy Dadabhoy Agiary

183rd Salgreh of Seth Jeejeebhoy Dadabhoy Agiary (Pilot Bunder Road) will be celebrated on 30th January, 2018, with jasan at 11.00 am in the Agiary. All are cordially invited.

### શેઠ જીજીભોય દાદાભોય અગિયારીની ૧૮૩મી શુભ સાલગ્રેહ

શેઠ જીજીભોય દાદાભોય અગિયારીની ૧૮૩મી શુભ સાલગ્રેહ તા. ૩૦મી જાન્યુઆરી ૨૦૧૮ને દિને ઉજવવામાં આવશે. જશનની પવિત્ર ક્રિયા સવારે ૧૧.૦૦ કલાકે કરવામાં આવશે. બધા જરથોસ્તીઓને આમંત્રણ છે.



INDULGE IN JEWELLERY  
THAT CELEBRATES  
THE SPIRIT OF INDIA

*Happy  
Republic Day!*

**TMJ**


TIKAMDAS MOTIRAM JEWELLERS  
www.tikamdas.com  
SINCE 1885

4, Maker Arcade, Cuffe Parade, Mumbai - 400 005, INDIA. Tel.: +91 22 6717 7777 | E-mail: info@tikamdas.com

# Maitri

## Row House

### UDVADA



Get your 3BHK home  
in peaceful & heritage city  
UDAVADA, Gujarat.

Location: Nr. Laxminarayan temple,  
1 km. away from PARSI "AGIARI",  
Contact: 97242-03010, 9824565300, 91731-77301



## Announcing the launch of a new International School in South Mumbai (off Lalbaug)

To know more about our school, we invite you for a "Parent Information Evening" for admissions to Nursery, Junior KG, Senior KG and Grade I for the academic year 2018-19.

<b>DAY &amp; DATE:</b> Sunday, 21 <sup>st</sup> January 2018	<b>VENUE:</b> ITC Grand Central, Parel.	<b>TIMING:</b> 6.00 P.M.
---	--	-----------------------------

Limited Seats Available.  
To register please contact us on **86520 00063**



### Shishu Vihar SCHOOL

www.shishuviharindia.com

#### OUR WORLD OF DIFFERENCE

- Technology enabled and temperature controlled classrooms
- Small class sizes allowing individual attention
- Age appropriate STEM Education
- Academics led by international curriculum experts
- Discovery Learning
- Well trained & qualified teachers
- Concept based learning
- Coding Skills

Operationally Powered by  
School Leaders Network Foundation

अमे जूनुं सोनुं,  
चांटी,  
हीरा-उपेरात  
सारी किंमते  
भरीदशुं.

**GOVT. APPROVED VALUER**

**MAHENDRA**  
Jewellers

EXCLUSIVE SHOWROOM OF GOLD, SILVER AND DIAMONDS

594, Chira Bazar, Near Wadiaji Atash Behram,  
Mumbai - 400002 • Tel.: 22065137  
Email: mahendrajewellers@yahoo.com



**NARIMAN P. DALAL**  
CATERER



Experienced Caterers for Weddings, Navjotes, Jashans,  
Receptions, Get-togethers and Birthday Parties

Gunpowder Road, Mazgaon, Mumbai 400 010.  
Tel.: 2372 3018 • Mobile: 98214 62426, 98212 19284

**OUR MOTTO - TOTAL SATISFACTION & FRESH CUISINE**

**tampal**  
caterers

Established Since 1982  
Great Food Makes Every Occasion

Be it Weddings, Navjotes or Parties  
with Our Delicious Recipes  
We'll make it Special

**We Cater for Sitdowns/Bufets**

**For Orders Call Us On:**

**23852276 / 9821283263**

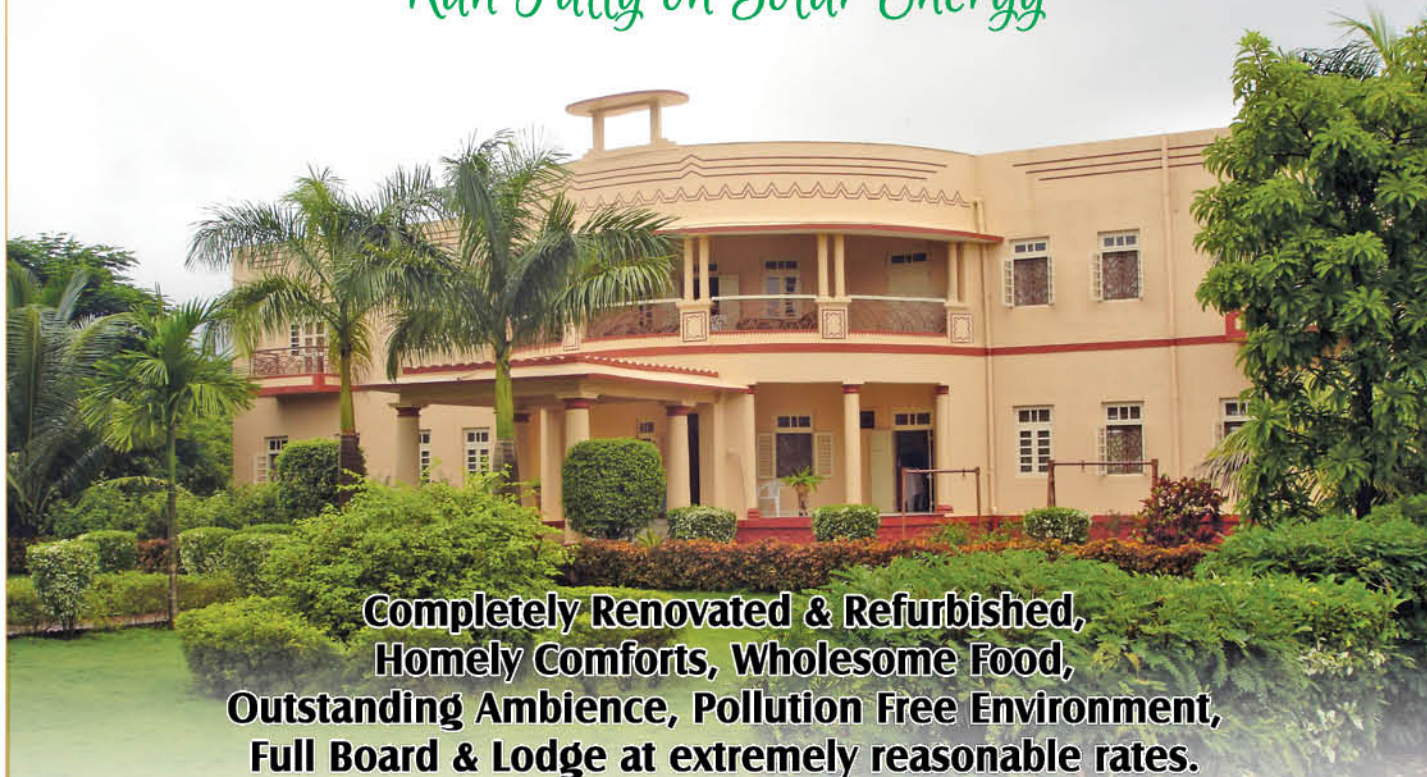
We undertake Catering all over India

## WZO TRUST FUNDS

BAI MANECKBAI P. B. JEEJEBHOY SANATORIUM

UDVADA ROAD, SANJAN.

*Caring for Our Planet.  
Run Fully on Solar Energy*



**Completely Renovated & Refurbished,  
Homely Comforts, Wholesome Food,  
Outstanding Ambience, Pollution Free Environment,  
Full Board & Lodge at extremely reasonable rates.**

**Air Conditioning (Optional)  
Excellent location for small get-togethers.**

**For bookings contact:**

**WZO TRUST FUNDS,  
Hermes House, 3<sup>rd</sup> floor,  
Mama Parmanand Marg, Opera House,  
Mumbai 400 004.  
Tel Nos: 23684451, 23684452, 23684453**

**OR**

**MANAGER AT SANJAN  
Tel Nos: (+91 260) 2575018; (+91) 972594440**

**Gurukrupa**  
PACKERS & MOVERS

*Total Solution  
for Peace of Mind*

HOME / OFFICE RELOCATION,  
PACKAGING AND TRANSPORTATION,  
DOOR-TO-DOOR SERVICE

**Warehouse Available**  
Short Term & Long Term Storage  
at Very Reasonable Rates

**18 YEARS OF EXPERIENCE**

**9324254460  
28402074/75**

Website: [www.gurukrupackers.in](http://www.gurukrupackers.in)

**INTERIOR  
&  
EXTERIOR**

**Designing & Decoration**  
with EXCELLENT CRAFTSMANSHIP  
Painting, Plastering, Tiling, Kitchen  
Platforms, Masonry, Carpentry,  
Wood Polishing, Electrical, Plumbing,  
& Waterproofing Works, Etc.

Contact:  
**SOLI B. SAKKAI**  
**FARZENA DECORS**  
Mobile: 9930888074  
9920041310, 9619900548  
Tel.: 66343968

**JIMMY  
BOY**

**RESTAURANT  
& BAKERY**

- Entertain your family & friends with Lagan Nu Bhonu, Berry Pulao and other Parsi speciality dishes.
- Birthday Cakes & Party Snacks from our Bakery & Patisserie.



**NOW DELIVERING IN SUBURBS  
UPTO MALAD WITH PRIOR  
INTIMATION OF 3 HOURS  
\*Delivery Charges Extra**

**Call: 22700880 / 22662503**

## Cricket Mania At Malcolm Baug



The Winning Team- Malcolm Baug 'A'

Malcolm Baug organised the Annual Box Cricket tournament on 13th and 14th January, 2018 at the newly constructed enclosure at the Baug's Gymkhana. Over twelve teams participated, with Malcolm Baug 'A' and Salsette qualifying for the finals. Malcolm Baug 'A' bowled and fielded

well to restrict the opponents who set a target of 54 runs in 5 overs. Great performances by opening batsmen Malcolm Baug's Rushad Parbhoo and Shahvir Afshari clinched the win. Rushad Parbhoo was adjudged 'Player of the Tournament'.

## Pic Of The Week

by Hoshang Kattrak

### The Darkest Hour

That famous victory sign, the pugnacity of the man, the perennial cigar in his mouth with those protruding jowls under the bowler hat and the oratory skills which earned him the 1953 Nobel Prize for Literature, are all brought to screen via an intense portrayal of two-time British PM Winston Churchill by Gary Oldman.

The film begins just before the onset of summer in 1940, when Hitler was ruthlessly conquering continental Europe and posing a grave threat to the British Isles - lest Geography escape the human mind, the viewer is reminded on more than one occasion that Britain is an island - culminating in the stepping down of Neville Chamberlain (Ronald Pickup). Churchill is appointed as consensus PM much against the wishes of doubting monarch King George VI (Ben Mendelsohn). Director Wright and writer Anthony McCarten, with considerable assistance from Kazuhiro Tsuji's prosthetics and make-up and undoubtedly the histrionics of Oldman, have created a chilling likeness of the oft-quoted Churchill. His affable relationship with wife Clementine (Kristin Scott Thomas) and the now-haughty, now-benevolent relationship with secretary Elizabeth (Lily James) too is well-documented.

Churchill's rationale behind the evacuation of the 300,000-odd troops trapped at Dunkirk (the eponymous film released last year) and the reason why Britain shouldn't capitulate before a rampaging Hitler are evocatively borne out by Oldman; so also is the radio broadcast to the nation. While the film mostly depicts behind-the-scenes of the war cabinet and military tacticians, the public ride in the underground seems a tad stretched. The cinematography by Bruno Delbonnel and Dario Marianelli's score, in his fifth association with Wright, are the other highlights of the film.

It's a virtual one-man-show by Gary Oldman who features in almost every frame. The Academy has generally favoured biopics and it would be a wonder if Gary Oldman isn't seen flashing the famous V sign on 4 March while earning himself his first Oscar!

Genre	Biography, History, Drama
Minutes	127
Director	Joe Wright

4.0 ★ ★ ★ ★ ★

## Parsi Offers By Shree Mahavir's Embroidery

Since 1978, Shree Mahavir's Embroidery has been producing the finest hand-made and machine-made garas, under the supervision of our experts. We provide ready-made as well as customised long-coats and kurtis, repair old sarees with extensions, polishing, etc. Grab our unique fancy embroidery sarees and plain materials. We also buy antic Gara sarees and real 'kors' at the best price. [Location: 1/356, Raj Niketan Building, Opp Phool Galli, near HDFC Bank, Bandharkar Rd, Matunga (CR), Mumbai-19. Telephone: 8652239537/24025070]



Advertorial

## XYZ Athletic Meet 2018

Xtremely Young Zoroastrians (XYZ) is organising its Athletic Meet on 28th January, 2018, at University Sports Pavilion, Marine Drive. Fun races will be conducted in 'Under-7'; 'Under-10'; 'Under-12'; and 'Under-16' age-categories. Registrations open for all XYZ members, parents and volunteers till 20th January, 2018.

## All Parsees Sports Foundation Invites Entries for 35th Jal D. Pardiwala Annual Athletic Meet 2018



The All Parsees Sports Foundation (ASPF) calls for entries for its 35th Jal D. Pardiwala Annual Athletic Meet - 2018 on 3rd and 4th February, 2018 at University Stadium, Marine Lines, Mumbai.

All are invited to participate with your teams, friends and family, alongside international, national and state level athletes!

Spot entries will also be accepted at the Meet. For registering and for further information/details, please call:

Maharukh Sutaria: 98203 48061

Ruzbeh Sutaria: 98198 48061

Khurshid Kalyaniwalla: 98193 95957

Daraius Zaiwala: 98191 63896

The 35th Jal D. Pardiwala Annual Athletic Meet - 2018 is held by the All Parsees Sports Foundation under the auspices of the Navroz Baug Play Centre, Mancherji Edalji Joshi Memorial Trust, Cusrow Baug United Sports and Welfare League, Federation of Zoroastrian Associations For Welfare and Culture and is sponsored by Zoroastrian Bank, World Zoroastrian Organisation Trust, Zarine and Yazdi Daruvala Charitable Trust, Hilla Builders and Bombay Parsee Punchayet.

## Cama Park Hosts 'Second All-Parsis TT Tourney'

Merwanjee Cama Park will host the second 'All Parsis Table - Tennis Tournament' on 3rd and 4th February, 2018, at Cama Athornan Institute, Merwanjee Cama Park, Cama Road, Andheri West. Media Partner Parsi Times announces the categories for the tourney, namely: Open Singles,

Open Doubles, Veteran Singles, Under 14 (Boys and Girls) Singles, Jumbled Doubles, Teams (max 3 players). The events will commence at 9:30 am, with on-the-spot draws conducted at 8:15 am. Registrations open till 30th January. For details contact Carlshen Wadia: 9833092357 or Farzad Wadia:

## Fitness Tip Of The Week

POWERED BY



Challenge Yourself Continually!

ACADEMY OF FITNESS SCIENCES

A fundamental aspect of Fitness is improvement of performance, skill and abilities. The SAID principle asserts that the human body adapts specifically to imposed demands. In other words, given stressors on the human system, whether biomechanical or neurological, there will be a Specific Adaptation to Imposed Demands (SAID).

Progressive Overload is the key to getting results from a workout routine. This principle is the most important principle in strength, aerobic and flexibility training. If there is no

overload, the body will adapt and no further progress will be made. Progressive Overload can be achieved by increasing the effort, frequency, duration and volume of exercise in a graded manner. A load too small will fail to ignite adaptations, a load too big may pose risk of injury.

As a beginner, you would work out at a low level of effort with an intent to proceed to the next level - applying moderate level of training stress and so on. This training principle ensures a faster, fitter and stronger you!

By Lata Rajan, Sr. Faculty and Counsellor

Redefining Comfort... Redefining Convenience... Redefining Hospitality...

Redefining A Dharamshala!!!

Udvada's Revamped

## 'Sodawaterwalla Dharamshala'

Now Offers 3-Star Luxury & Amenities!

**A/c & Non-A/c Rooms – large enough to accommodate 4 persons; All rooms have attached toilet and bathroom with 24 hours**

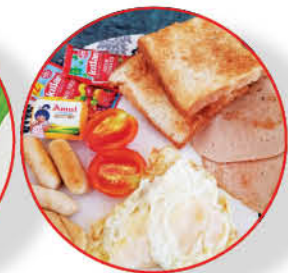
**Electricity & Hot Water;**

**Ample Parking Space;**

**Prompt Service & Excellent Hygiene.**



**Café** *An Open-air Restaurant with a stylish Moroccan look to lift your spirits!*  
**Farohar**



**You can choose from a comprehensive menu with lip-smacking specials like 'tari-magosh', 'sizzling malido', 'patra-ni-boi', 'berry pulao', and even dishes customised to your palate, with fresh and delicious barbeque/tandoori items in the evenings!**

**Enjoy your Puffs alongside your Pancakes with the English Breakfast offering eggs, sausages-and-ham (chicken), waffles and more!**

**Book Now To Avoid Disappointment!**

**For Booking/Details, call: 09512164542 or 09512165941 or 02602345688**

**\*\*\*An undertaking of the Udvada Samast Anjuman, managed by Mrs. Hilla Marolia\*\*\***

### જરથોસ્તીઓના રીતે જીવન જીવવાની રીત



નોશીર દાદરાવાલા

વૈજ્ઞાનિકો આજે આપણને સલાહ આપે છે કે વરસાદના જંગલોનું રક્ષણ કરવું, પાણીને દૂષિત ન કરવું વગેરે પરંતુ જરથુસ્ત્રે લગભગ ૨૫૦૦ વર્ષો પહેલાં આપણને આ બધું શીખવ્યું હતું.

હુમ્તા, હુખ્તા, હુવરશ્તા (સારા વિચારો, સારા શબ્દો અને સારા કાર્યો) આ ત્રણ શબ્દો હોવા છતાં જરથુસ્ત્ર ફક્ત એક જ શબ્દમાં આખો સારાંશ કહી જાય છે. 'આશા' જેના માટે

આપણે નવા વર્ષ ૨૦૧૮માં નવેસરથી ધ્યેયો અને આશાઓ નવા સ્વપ્નો સાથે આપણી રીતે આગળ વધીએ છીએ, આપણું મૂળભૂત અસ્તિત્વ અને આપણી ઓળખ, આપણા મૂળિયાને ભૂલી ન જઈએ જે આપણું જરથોસ્તીપણાનું ગૌરવ છે. આપણા ધાર્મિક અને સામાજિક-સાંસ્કૃતિક વલણ મામૂલી છે, જ્યારે આપણે આપણા આદરણીય પ્રોફેટ જરથોસ્ત સાહેબ દ્વારા દર્શાવેલ માર્ગ પર ચાલીએ છીએ, ત્યારે આપણે ચોક્કસપણે સફળતા કરતાં વધુ હાંસલ કરી શકીએ છીએ... ધાર્મિક વિદ્વાન અને વખાણાયેલા લેખક, નોશીર દાદરાવાલા, વાચકોને આપણા પ્રોફેટ દ્વારા અપાયેલું માર્ગદર્શન મુજબ જીવન જીવવાની ધાર્મિક સમજ આપણી સમજ રજૂ કરે છે.

વપરાય છે તે સત્ય, પ્રામાણિકતા, દિવ્ય આદેશ (કુદરતના નિયમો સાથે સુમેળ સાધતા) શુદ્ધતા (વિચારો, શબ્દો અને કર્મો) માટે વપરાય છે. યરના

માટે જણાવવામાં આવે છે કે ત્યાં ફક્ત આશા માટે રસ્તો છે. બીજા બધા માર્ગો ખોટા છે. હોશબામમાં આપણે પ્રાર્થના કરીએ છીએ કે 'શ્રેષ્ઠ સદગુણો દ્વારા, ઓ અહુરામઝદા અમે તને જોઈ શકીએ અમે તારી નજીક આવી તારી અનંત મિત્રતા પ્રાપ્ત કરી શકીએ.' આ પ્રાર્થનાના આધારે આપણે ખાતરી આપીએ છીએ કે આપણે અહુરામઝદાને સમજવાની અને જાણવાની ઈચ્છા ધરાવીએ છીએ. આપણે સત્યના રસ્તા પર ચાલી આ ધ્યેય પ્રાપ્ત કરી અહુરામઝદાની મિત્રતા પ્રાપ્ત કરી શકીએ છીએ.

આ આપણા ધર્મનું બીજું સૌથી આકર્ષક લક્ષણ છે જેમા અહુરામઝદા ગભરાવવા માટે ભગવાન નથી પરંતુ એક દિવ્યતા છે જેને આપણે મિત્ર બનાવી શકીએ છીએ. ધાર્મિક દ્રષ્ટિએ પારસીઓ ગરીબીને દુષ્ટતાના દુઃખની સાથે સરખાવે છે. ગરીબી, ઈચ્છા, રોગ અને માનવીય દુઃખને દૂર કરવા એ ફક્ત ધાર્મિક ફરજ કે પારસી સંસ્કૃતિનો ભાગ નથી પરંતુ આધ્યાત્મિક યોગ્યતા દ્વારા એ દુઃખને દૂર કરવાનું છે.

ધાર્મિક પરંપરા અનુસાર પ્રત્યક્ષ કે પરોક્ષ કરી સંપત્તિ કેવી રીતે પ્રાપ્ત થઈ છે તે બાબત નોંધપાત્ર હોય છે. પરંતુ પારસીઓ મૂળભૂત રીતે સંપત્તિને લકારાત્મક માનતા હોય છે. તેને પ્રામાણિક રીતે હસ્તગત કરવી જોઈએ તથા તેનો ઉપયોગ પણ પ્રામાણિક રીતે કરવો જરૂરી છે. જરથોસ્તીઓએ મુક્તિ માટે બ્રહ્મચર્યનું પાલન કરવાની પણ જરૂર નથી હોતી. લડીકતમાં યોગ્ય સમયે લગ્ન કરી કુટુંબ વધારવું તે આધ્યાત્મિક ગુણવત્તાના કાર્ય છે. જરથોસ્તીઓ માટે વિશ્વનો ત્યાગ કરી સન્યાસી જીવન જીવવું એ એક પાપ તરીકે ગણવામાં આવે છે. જીવન એ અહુરામઝદાની ભેટ છે અને તેનો આનંદ લેવો જોઈએ.

#### ૨૦૧૮ માટેના નવ લકારાત્મક સમર્થન/રિઝોલ્યુશન

ચાલો આપણે એક સમુદાય તરીકે ખાતરીપૂર્વક નિશ્ચિત કરીએ જેનાથી જરથોસ્તીઓને તાત્કાલિક અસર થાય

- ૧) આપણી શક્તિઓ પર જ નિર્ભર રહી કામ કરવાનો પ્રયત્ન કરો અને આપણી નબળાઈઓ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત ન કરો, કારણ કે ફક્ત આપણી શક્તિ છે જે આપણી નબળાઈઓ સુધારવા માટે આપણ ને તાકાત આપી શકે છે.
- ૨) આપણા સમુદાયની સંસ્થાઓ પર ઓછો આધાર રાખી પોતાના બળ પર જીવન જીવવાનો પ્રયાસ કરવો જોઈએ. ધર્માદા અથવા વારસાના માર્ગે આપણને જે મળે છે તે કદાચ સરળ રીતે આવવાની સાતે સરળ રીતે જતું પણ રહે છે. આપણે પોતે કરેલી કમાઈ દ્વારા જ તેનું સાચું મુલ્ય સમજી શકીએ છીએ.
- ૩) સામાજિક અને આર્થિક ફેરફારો માટે તૈયાર રહો, પરંતુ આપણા મૂલ્યો, સિદ્ધાંતો અને સંસ્કૃતિ અથવા ઓળખની કિંમત પર નહીં. જેમ મહાત્મા ગાંધીએ કહ્યું હતું કે, 'તમારે તમારા મનની બારીઓ અવશ્ય ખોલવી જોઈએ પરંતુ પવનથી તમારા પગ ડગમગાવવા નહીં જોઈએ.'
- ૪) સહનશીલ બનવાની કોશિશ કરો. ચાલો એ લડીકત સ્વીકારીએ કે આપણી પાસે ધર્મના સૌથી શ્રેષ્ઠ મુદ્દાઓ પર પરંપરાગત અથવા ઉદાર દૃષ્ટિકોણો છે. જો કોઈ સાથી જરથોસ્તી પારસી પારંપરિક અથવા ઉદારવાદી છે અથવા તેના ઉછેરના પગલાથી, તો તેના વ્યક્તિગત અભિપ્રાયનો આદર કરીએ. કોઈ જરથોસ્તી ઉદાર છે અને તે/તેણીના ઉછેર માટે જવાબદાર છે, તો તેના વ્યક્તિગત અભિપ્રાયનો આદર કરવો જોઈએ.
- ૫) બધા પ્રશ્નોના જવાબ આપવાનું શીખો. યોગ્ય મૂલ્યાંકન અને શાંત મન સાથે સામાજિક, આર્થિક અથવા ધાર્મિક તથ્યોના આધારે પ્રતિક્રિયા આપો.
- ૬) અંગત ઉન્નતીકરણ માટે સંસ્થાઓ અને સંગઠનો બનાવવાને બદલે સમુદાય માટે નિર્માણ કરો.
- ૭) આપણા યુવકોને ઉત્તેજન આપવાનો પ્રયાસ કરો, તેમને ધમકાવવાને બદલે તેમની હોશિયારી અને સર્વોત્તમ અનુભવનો ઉપયોગ કરવા માટે તેમને મદદ કરો.
- ૮) એકબીજાની વિરુદ્ધમાં લડાઈ કરવા માટે ઊર્જાનો ઉપયોગ નહીં કરો તેના બદલે પોતાની ઊર્જાનો ઉપયોગ કોઈ પ્રયોજનમાં કરો.
- ૯) સકારાત્મક અને અડગ રહેજો, ભલે ગમે તે સંજોગો અને પરિસ્થિતિઓમાં આપણે ઘેરાયેલા હોઈએ. યાદ રાખો કે, તમે કોઈવાર ખોટા પણ હો તો પણ તમને તમારી જાત પર પૂરતો વિશ્વાસ હોય છે. અહીં દરેકને નવા વર્ષની શુભેચ્છા! ૨૦૧૮ના વર્ષમાં સમુદાયના પારસીઓ તમામ બાબતોને ઉકેલવા તથા દરેક પડકારોને ઝીલવા સાથે આવે!

પ્રિય વાંચકો, 'વેલેન્ટાઈન ડે' ૧૪મી ફેબ્રુઆરીને દિને પડે છે. વાંચકોને વિનંતી છે કે વેલેન્ટાઈન ડેની ગુજરાતીમાં કવિતાઓ, વાર્તાઓ, આર્ટિકલો અથવા તે દિવસની કોઈ પણ પ્રકારની માલિતી હોય અને તે તમે પારસી ટાઈમ્સ સાથે શેર કરવા માંગતા હો તો જરૂરથી અમને અમારા નીચે સરનામે તા. ૩૦ જાન્યુઆરી ૨૦૧૮ સુધી મોકલવા વિનંતી છે. વેલેન્ટાઈન ડે સિવાયની પણ વાર્તા, કોઈ જાતની માલિતી, આર્ટિકલ્સ ગુજરાતીમાં મોકલવા વિનંતી છે.

પારસી ટાઈમ્સ મલ્ટીમેડિયા પ્રાઈવેટ લિમિટેડ, ૨જે માળે, ખેતાન ચેમ્બર્સ સીએચએસ લિમિટેડ, ૧૪૩-૧૪૫ મોદી સ્ટ્રીટ, ફોર્ટ, મુંબઈ ૧.  
- પારસી ટાઈમ્સ ટીમ

### અમદાવાદ પારસી પંચાયતે ઉજવેલો સફળ ગંભાર

અમદાવાદ પારસી પંચાયત(એપીપી) સ્કેટિંગ, સાહિત્યથી વાણિજ્ય સુધીના એ તા. ૭મી ફેબ્રુઆરી, ૨૦૧૮ ના રોજ પ્રોફેસર ફિરોઝ અને સુનામાઈ દાવરની સ્મૃતિમાં ગંભારનું આયોજન કર્યું હતું. આ પહેલ અને નાણાકીય દાન તેમની દીકરી પ્રોફેસર આરમઈતી દાવર દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું. જશનની પવિત્ર ક્રિયા લાલકાકા હોલ, પારસી સેનેટોરિયમ ગ્રાઉન્ડ્સ, અમદાવાદમાં કરવામાં આવી હતી. કાર્યક્રમની શરૂઆત ચાર મોબેદ દ્વારા થયેલી હમબંદગી સાથે કરવામાં આવી હતી. આ કાર્યક્રમના ચીફ ગેસ્ટ

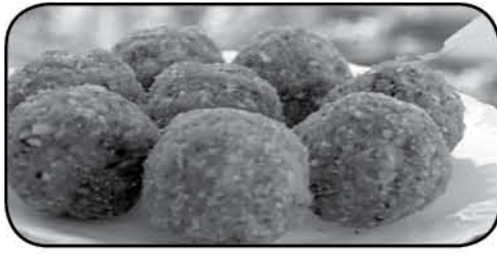


ભૂલથી ૭ વર્ષ પહેલાં ચૂકવવામાં આવતી નોંધપાત્ર સર્વિસ ટેક્સની રિફંડ સાથે એપીપીની સહાય કરવા માટે આપવામાં

આવ્યા હતો. બીપીપીના ચેરમેન શ્રી દેસાઈએ ટૂંકુ ભાષણ આપી સમુદાયના સભ્યોને સમુદાયની જાળવણી કરી રક્ષણ આપવા વિનંતી કરી આભાર માન્યો હતો. આ કાર્યક્રમમાં ૪૫૦ જેટલા હમદીનોએ ભાગ લીધો હતો. ગંભારના સ્વાદિષ્ટ ભોજનનો સ્વાદ લીધા પછી લોકોએ આ કાર્યક્રમની આવતા વરસોમાં આવી જ રીતે ઉજવણી થાય તેવી ખુશી વ્યક્ત કરી હતી.

આ  
જ  
ની  
વા  
ન  
ગી

## ગુંદર અને ડ્રાયફ્રુટના પૌષ્ટિક લાડવા



શિયામાં પારસી લોકોના ઘરમાં વસાણું ન બને તેવું ચાલે જ નહીં. અહીં કેટી કરકરિયા તમારી સાથે તેમના ગુજરાતી મિત્રો દ્વારા બનાવેલા ગુંદર અને ડ્રાયફ્રુટના લાડવાની રેસિપી તમારી સાથે શેર કરે છે.

સામગ્રી: ૧૦૦ ગ્રામ ગુંદર(સુકામેવાના દુકાને મળી રહેશે) ૪૦૦ ગ્રામ ઘી, ૨૫૦ ગ્રામ અડદની દાળ (૮ ક્લાક પલાળેલી) ૧૦૦ ગ્રામ બદામના લાંબા કાપેલા ટુકડા, કાજુ ૧૦૦ ગ્રામ, ખારેક(ઠળિયા કાઢીને કાપેલી) ૧૦૦ ગ્રામ, કોપરું છીણવું (સેકેલું) ૧૦૦ ગ્રામ, ૨૫૦ ગ્રામ દળેલી ખાંડ, ૨૦૦ ગ્રામ ગોળ, ૨૦ ગ્રામ ખસખસ, ૧૦ ગ્રામ એલચી, ૨૦ ગ્રામ સુંઠનો પાવડર.

રીત: સૌ પ્રથમ અડદની દાળનું પાણી નિતારી તેને પેપર પર સુકવી દો. ગુંદરના નાના-નાના ટુકડા કરીને ૨-૩ ક્લાક તેને તડકામાં મુકો. કઢાઈમાં ઘી ગરમ કરો અને તેમા ગુંદર નાખીને તળો. જ્યારે તે ફૂલીને ડબલ થઈ જાય ત્યારે કાઢી લો. હવે ઘી મા બદામ, કાજુ, અને ખારેકને થોડા-થોડા તળીને કાઢી લો અને મિક્સરમાં ફેરવી લો, કરકરા રહેવા જોઈએ, લોટ જેવા ન વાટો. અડદની દાળ ઉપરથી કોરી થઈ જાય કે મિક્સરમાં દળી લો અને બચેલા ઘીમાં અડદનો લોટ ઘીમા ગેસ પર ૧૫-૨૦ મિનિટ સુધી શેકો, હવે આ સેકેલા લોટમાં બદામ, ખારેક, કોપરું, કાજુ, ગુંદર, અને દળેલી ખાંડ નાખીને સારી રીતે ભેળવી લો. થોડાક ઘીમા સુંઠ શેકીને દાળના મિશ્રણમાં નાખો. બે ચમચી ઘી માં ગોળને ઝીણો વાટી ઓગાળી લો અને ગોળ કુલે કે તરત લોટમાં મિક્સ કરો. એલચી પાવડર મિક્સ કરો. દળેલી ખાંડ પણ નાખી દો. આ મિશ્રણને સારી રીતે મિક્સ કરો. લાડુ બનાવી લો. લાડુ ન વળે તો તેમા અડધો કપ ઘી અથવા દૂધ નાખીને લાડુ બનાવો.

આ લાડવા ઠંડીમાં પૌષ્ટિક અને ગુણકારી છે પરંતુ દુધ નાખતા લાડવા વધારે સમયસુધી નહીં રહી શકે.



## તંદુરસ્ત રહેવા...

શિયાળામાં ગોળ ખાવાના ફાયદા

ગોળને પ્રાકૃતિક મીઠાઈના રૂપમાં ઓળખવામાં આવે છે. ગોળમાં એવા અનેક લાભકારી ગુણ હોય છે જે આપણા સ્વાસ્થ્ય માટે લાભકારી હોય છે. ગોળ સ્વાદ સાથે સાથે સારા સ્વાસ્થ્યનો પણ ખજાનો છે. શિયાળામાં ગોળની માંગ વધી જાય છે અને લોકો તેને ખૂબ પ્રેમથી ખાય છે. આજે અમે તમને શરદીમાં ગોળ ખાવાથી આરોગ્યને થનારા ફાયદા વિશે જણાવી રહ્યા છીએ.

૧. ગોળ મેન્ડેશિયમનું સારુ સ્ત્રોત છે. ગોળ ખાવાથી માંસપેશીઓ અને રક્ત વાહિનીઓને રાહત મળે છે.
૨. ગોળમાં પોટેશિયમ પણ ભરપૂર માત્રામાં હોય છે. જેનાથી બ્લડ પ્રેશરને કંટ્રોલ કરવામાં મદદ મળે છે.
૩. ગોળ એનીમિયાથી પીડિત લોકો માટે ફાયદાકારી હોય છે. તેને આર્યનનું પણ સારુ સ્ત્રોત માનવામાં આવે છે. આ સાથે જ તે શરીરમાં હિમોગ્લોબીન વધારવામાં પણ મદદરૂપ સાબિત થાય છે.
૪. પેટ સાથે જોડાયેલ સમસ્યાઓથી છુટકારો મેળવવા માટે સૌથી સરળ ઉપાય છે. પેટમાં ગેસ અને પાચન ક્રિયા સાથે જોડાયેલ સમસ્યા પણ ગોળ ખાવાથી દૂર થાય છે.
૫. શિયાળામાં ગોળ શરદી-તાવમાંથી રાહત અપાવે છે.
૬. ગોળમાં કેલ્શિયમ, ફોસ્ફરસ અને જિરસ્ટ હોય છે. જે સારા સ્વાસ્થ્યને બનાવી રાખવામાં મદદરૂપ સાબિત થાય છે.
૭. ગોળ ગળા અને ફેફસાના ઈન્ફેક્શનને દૂર કરવામાં પણ ફાયદારી હોય છે.



## આપણા દેશની શાન આપણો રાષ્ટ્રીય ધ્વજ

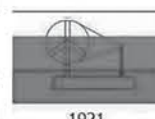
સ્વતંત્રતા સંગ્રામથી લઈને આજ સુધી આપણા રાષ્ટ્રીય ધ્વજની સ્ટોરીમાં ઘણા રોચક મોડ આવ્યા. પહેલા તેનું સ્વરૂપ કંઈક બીજું હતું અને આજે કંઈક બીજું છે.

ઘણા ઓછા લોકોને આપણા રાષ્ટ્રીય ધ્વજ વિશે સંપૂર્ણ માહિતી હશે. અહીં તમારી સામે થોડીક માહિતીઓ સ્વતંત્રતા દિવસના નિમિત્તે રજૂ કરી રહ્યા છે.

૨૦મી સદીની શરૂઆતમાં બ્રિટિશ શાસનમાંથી મુક્ત થવા માટે આઝાદીની ચળવળ જોર પકડવા લાગી ત્યારે એક રાષ્ટ્રધ્વજ જેવા કોઈ શક્તિશાળી માધ્યમની જરૂર જણાઈ, જે સર્વે દેશભક્તોને એક નેજા હેઠળ લાવી પ્રેરણા પ્રદાન કરે. ૧૯૦૪માં સિસ્તર નવેદિતા, સ્વામી વિવેકાનંદનાં શિષ્યાએ પ્રથમ ધ્વજ રજૂ કર્યો, જે સિસ્તર નવેદિતા ધ્વજ તરીકે ઓળખાયો હતો જે લાલ ચોરસ આકારનો વચ્ચે પીળો અને મધ્યમાં સફેદ રંગના કમળમાં વજ્ર નું ચિહ્ન ધરાવતો તથા બંગાળી ભાષામાં વંદેમાતર લખાણ કરેલ હતો. જેમાં લાલ રંગ આઝાદીની લડાઈ, પીળો રંગ વિજય અને સફેદ કમળ શુદ્ધતાનાં પ્રતિક હતા.

પ્રથમ ત્રિરંગો ધ્વજ ૭ ઓગસ્ટ, ૧૯૦૬ નાં રોજ બંગાળના ભાગલા વિરોધી દેખાવો દરમિયાન સચિન્દ્રપ્રસાદ બોઝ અને સુરેન્દ્રનાથ બેનરજી દ્વારા 'પારસી બાગાન ચોક' કોલકાતામાં લહેરાવવામાં આવ્યો હતો. આ ધ્વજમાં એકસરખા પહોળાઈના ત્રણ આડા પટ્ટા, ઉપર નારંગી, વચ્ચે પીળા અને નીચે લીલા હતા. ઉપલા પટ્ટામાં આઠ અડધા ઉઘડેલા કમળ અને નિચલા પટ્ટામાં સુર્ય અને ચાંદ-તારાનું ચિત્ર હતાં. વચ્ચેનાં પટ્ટામાં વંદેમાતરમ દેવનાગરી ભાષામાં લખેલ હતું.

૨૨ ઓગસ્ટ, ૧૯૦૭ ના રોજ આપણા પારસી ભિખાયજી કામા સ્ટુટગાર્ટ,



જર્મનીમાં એક અન્ય ત્રિરંગો ધ્વજ ફરકાવ્યો. આ ધ્વજમાં ઉપર લીલો, વચ્ચે કેશરી અને નીચે લાલ રંગના પટ્ટા હતા. લીલો રંગ ઈસ્લામ, કેશરી હિન્દુ અને બૌદ્ધ ધર્મના પ્રતિક હતા. આ ધ્વજમાં લીલા પટ્ટામાં રહેલ આઠ કમળ તે સમયનાં બ્રિટિશ ભારતનાં આઠ પ્રાંતોનું પ્રતિનિધિત્વ કરતા હતા. વચલા પટ્ટામાં દેવનાગરી લિપિમાં 'વંદેમાતરમ' લખેલ હતું. નિચલા પટ્ટામાં ધ્વજદંડ બાજુ અર્ધ ચંદ્ર અને સામે છેડે સુર્યનું ચિહ્ન હતાં. આ ધ્વજ ભિખાયજી કામા, વીર સાવરકર અને શ્યામજી કૃષ્ણ વર્મા દ્વારા સંયુક્ત રીતે રચવામાં આવેલ હતો.

૧૯૧૬ની શરૂઆતમાં મહાવીરજીનમ (આંધ્રપ્રદેશ)નાં 'પિંગાલી વૈક્યા' એ સર્વમાન્ય રાષ્ટ્રધ્વજ બનાવવાનો પ્રયત્ન કર્યો, તેમની તરફ 'ભારતીય રાષ્ટ્રધ્વજ અભિયાન' ચલાવતા ઉમર સોબાની અને એસ.બી.બોમનજીનું ધ્યાન દોરાયું હતું જ્યારે વૈક્યાએ મહાત્મા ગાંધીને આ ધ્વજ બતાવ્યો ત્યારે તેમણે સુચન કર્યું કે ધ્વજ પર ચરખાનું ચિત્ર મુકવું. ચરખો ત્યારે ભારતની આર્થિક ઉન્નતિનું પ્રતિક બની ગયેલ હતો. 'પિંગાલી વૈક્યા' લાલ-લીલી પાશ્વભુમીમાં ચરખાનાં ચિત્ર વાળો ધ્વજ બનાવી લાવ્યા, પરંતુ ગાંધીજીને તેમાં સર્વ ધર્મનું પ્રતિનિધિત્વ જણાયું નહીં.

મહાત્મા ગાંધી સમક્ષ અન્ય એક ત્રિરંગો ધ્વજ રજૂ કરવામાં આવ્યો, જેમાં ઉપર સફેદ, વચ્ચે લીલો અને નીચે લાલ રંગના

આડા પટ્ટા હતા, જે લઘુમતિ ધર્મો, મુસ્લીમ અને હિન્દુ ધર્મનું પ્રતિનિધિત્વ કરતા હતા. સાથે ત્રણ પટ્ટાઓને આવરતો ચરખો હતો. આ ધ્વજની રૂપરેખા 'આયરલેન્ડ'નાં ધ્વજનાં આધારે બનાવાયેલ હતી કારણકે 'આયરલેન્ડ' પણ ત્યારે બ્રિટિશ શાસન સામે આઝાદીની લડાઈ લડતું હતું. આ ધ્વજ પ્રથમ વખત અમદાવાદમાં કોંગ્રેસ પક્ષનાં સંમેલન વખતે ફરકાવાયેલ, જોકે તેને ભારતીય રાષ્ટ્રીય કોંગ્રેસ પક્ષનાં અધિકૃત ધ્વજ તરીકે પસંદ કરાયો નહીં. આ ધ્વજ આઝાદીની ચળવળમાં પણ બહોળો વપરાયેલ નહીં હતો.

બાલ ગંગાધર તિલક અને એની બેસન્ટ દ્વારા ૧૯૧૭માં સ્થપાયેલ હોમરૂલ ચળવળ માટે એક નવો ધ્વજ પસંદ કરાયો, જે પાંચ લાલ અને ચાર લીલી આડી પટ્ટીઓ તથા ઉપરનાં ડાબા ચતુર્થ ભાગમાં 'યુનિયન જેક' (બ્રિટિશ ધ્વજ) ધરાવતો હતો. ઉપલી સામેની બાજુ પર ચાંદ-તારાની સફેદ આકૃતિ અને સફેદ રંગમાં સાત તારાઓ સમર્પિ આકારમાં ગોઠવાયેલ હતાં. આ ધ્વજ જનસમુદાયમાં લોકપ્રીય બન્યો નહોતો.

ઘણાં એવા લોકો હતા જે અત્યાર સુધી રજૂ થયેલા ધ્વજ દ્વારા વ્યક્ત થતી ધાર્મિક ભાવનાઓથી સંતુષ્ટ નહોતા. ૧૯૨૪માં કોલકાતામાં મળેલ 'અખિલ ભારતીય સંસ્કૃત કોંગ્રેસ' જેમાં વચ્ચે વિષ્ણુની ગદાનું પ્રતિક હોય તેવો ભગવા રંગનો ધ્વજ સુચવ્યો. પછીનાં સમયમાં 'ગેઝ' રંગનું સુચન પણ થયું. જેમાં ગેઝ રંગ હિન્દુ યોગીઓ અને સન્યાસી તથા મુસ્લિમ ફકીરનાં પ્રતિકરૂપ ગણાવ્યો હતો. શીખ સમુદાય દ્વારા પીળા રંગનો સમાવેશ કરવાનું પણ સુચવાયું હતું. આટલી પ્રગતિ બાદ, ૨ એપ્રિલ, ૧૯૩૧નાં રોજ કોંગ્રેસ કાર્યકારી સમિતી દ્વારા સાત સભ્યોની ધ્વજ સમિતીની

રચના કરવામાં આવી. આ સમિતીએ એકજ રંગનો, સોનેરી-પીળો રંગ અને ઉપરનાં ખુણામાં ચરખાનું ચિત્ર ધરાવતો ધ્વજની ભલામણ કરી. ભારતીય રાષ્ટ્રીય કોંગ્રેસ દ્વારા આ ધ્વજ કોમી કારણોસર નામંજુર થયો.

છેલ્લે, જ્યારે ૧૯૩૧ માં કોંગ્રેસ સમિતી કરાચીમાં મળી ત્યારે રાષ્ટ્રધ્વજ પર આખરી ઠરાવ પસાર થયો, અને પિંગાલી વૈક્યાનાં ધ્વજનાં આધારે ત્રિરંગો ધ્વજ જેમાં કેસરી, સફેદ અને લીલો ત્રણ આડા પટ્ટા અને વચ્ચે ચરખાનું ચિત્ર હતું.

આજ સમયે ભારતીય રાષ્ટ્રીય સેના દ્વારા પણ આજ પ્રકારનો પરંતુ ઉપર નીચે 'આઝાદ-હીંદ' લખેલ અને વચ્ચેનાં પટ્ટામાં તરાપ મારતા વાઘનાં ચિત્રવાળો ધ્વજ વપરાતો હતો. જેમાં વાઘ સુભાષચંદ્ર બોઝનાં આઝાદી માટેનાં સશસ્ત્ર સંઘર્ષનું પ્રતિક હતો. આ ધ્વજ ભારતની ભૂમિ પર પ્રથમ વખત સુભાષચંદ્ર બોઝનાં હસ્તે મણિપુરમાં ફરકાવાયેલ હતો.

૧૯૪૭માં આવ્યો નવો ત્રિરંગો દેશના આઝાદ થયા બાદ સંવિધાન સભામાં પંડિત જવાહરલાલ નેહરૂએ ૨૨ જુલાઈ ૧૯૪૭માં વર્તમાન ત્રિરંગા ઝંડાને રાષ્ટ્રીય ધ્વજ જાહેર કર્યો. જેમા ત્રણ રંગ હતા. ઉપર કેસરી, વચ્ચે સફેદ અને નીચે લીલો રંગ. સફેદ રંગની પટ્ટીમાં ભૂરા રંગથી બનેલ અશોક ચક્ર જેમા ૨૪ લાઈનો હતી જે ધર્મનું પ્રતિનિધિત્વ કરતી હતી. રાષ્ટ્રીય ધ્વજ ત્રિરંગાનું આ સ્વરૂપ આજે પણ કાયમ છે.

## હસો મારી સાથે

પતિ: આ વરસમાં આ ચોથો અરીસો તે તોડ્યો.  
પત્ની: વાંક તમારો હતો.  
પતિ: એવી, વેલણ તે ફેંક્યું તો વાંક મારો કેવી રીતે ગણાય??  
પત્ની: તમે આઘા કેમ ખસી ગયા??

\*\*\*

ઉનાળામાં પતિ પાંચ પર પંખો મૂકી આરામથી ટીવી જોતા હોય, અને પત્ની આવી પંખો બંધ કરી દે. હાથમાં ઝાડુ હોય!!  
શિયાળામાં પતિ પંખો બંધ કરી આરામથી ટીવી જોતા હોય, અને પત્ની આવી પાંચ પર પંખો ચાલુ કરે, હાથમાં પોતુ હોય!!

કોની તાકાત છે આ દાદાગીરી અટકાવી શકે?

પ્રભુ તમામ પતિને આ બધું સહન કરવાની તાકાત આપે !!

\*\*\*

અમારો વોચમેન હંમેશા પીધેલો જ રહેતો..  
મેં પૂછ્યું તો કહે..  
સિક્કોરીટી તો ટાઈટ જ હોવી જોઈએ..

\*\*\*

પ્રભુ: હે નારીઓ... કરવા ચોથનું વ્રત સતયુગ માટે હતું. અને કલિયુગ માટે પતિને લાભુ જીવાડવા માગતા હોય મૌનવ્રત રાખવાનું હોય છે, દરેક અઠવાડિયે ૪ દિવસ. (શની-રવિ ફરજિયાત)



## એક નજર પારસી મરણો ઉપર

Deceased મરનાર	Age વય	Date તારીખ	Address ર. કો.	Relations સગાઈઓ
Hilla Edi Vakharia હીલા એડી વખારીયા	83 ૮૩	11.01.2018	Shangria, 39/40, Dhondy Road, Deolali Nashik 422401 શાનગ્રીલા ૩૯/૪૦, ધોન્ડી રોડ, દેવલાલી, નાસીક ૪૨૨૪૦૧.	તે એડી બરજોર વખારીયાના વિધવા તે દારાયસ ને વીરા રોલીન્ટન મેલેતાના માતાજી તે મરુમો મેલેરા તથા હોરમજી બીલ્લીમોરયાના દીકરી તે મરુમો હીલા તથા બેજન વખારીયાના વડુ તે એરચના બહેન તે રોકશન ને રોલિન્ટન મેલેતાના સાસુ તે બીનાયશા, શાહનાજ, રશને ને મેલેરાના ગ્રાન્ડ મધર.
Osta Khoremmand Araspa Minocherhomji ઓસ્તા ખોરેમંદ આરઆરપ મીનોચેલેરહોમજી	16 ૧૬	12.01.2018	R/21, Godrej Baug, Off Nepeansea Road, Mumbai 26 આર-૨૧, ગોદ્રેજ બાગ, ઓફ નેપીયન્સી રોડ, મુંબઈ.	તે ઓસ્તી ખુરશીદ તથા એરવદ આરઆરપ એરચ મીનોચેલેરહોમજીના દીકરા તે મરુમ ઓસ્તી નરગીસ તથા એરવદ એરચ સોલી મીનોચેલેરહોમજીના પૌત્ર તે મરુમ હવોલી તથા ખુરશીદ જાલેજર ચીનીવાલાના દીકરીનો દીકરો તે ઓસ્તી ઝરીન તથા એરવદ જુબીન એરચ મીનોચેલેરહોમજીના ભત્રીજા તે એરવદ કેરકેંગર તથા ઓસ્તા ફેલનના કઝીન તે એરવદ હોરમજદ તથા ઓસ્તી પેરીન, એરવદ જમશેદ ને ઓસ્તી ફેની તથા મરુમ એરવદ કેરસાસપ તથા ઓસ્તી મનીના ભત્રીજાનો દીકરો તે સરોશ, સાયરસ તથા જેસ્મીનનો ભાણેજ.
Banoo Dhunjishaw Goiporia બાનુ ધનજીશાહ ગોઈપોરીયા	87 ૮૭	12.01.2018	B/1403, Cospic Height, Bhakti Park, Wadala (E), Mumbai 37. બી/૧૪૦૩, કોસ્પીક હાઈટ, ભક્તિ પાર્ક, આઈમ્પેક્સ એડવેલ કમ્પાઉન્ડ, વડાલા (ઈ), મુંબઈ ૩૭.	તે મરુમ ધનજીશા સાવકશા ગોઈપોરીયાના વિધવા તે રશના કોબાદ બલસારાના માતાજી તે કોબાદ મીનુ બલસારાના સાસુ તે અનોશ ને પર્વના મમયજી તે મરુમો બચુભાઈ તથા ભીખાજી તવડિયાના દિકરી તે મરુમ તેહમી બહેરામ કરંજીયાના બહેન તે નવાજ બહેરામ કરંજીયાના માસી તે મરુમો ફેની તથા મીનુ સોરાબજી બલસારાના વેલવણ.
Dara Jamshedji Gandhi દારા જમશેદજી ગાંધી	65 ૬૫	12.01.2018	201, Vacha Gandhi Bldg. No. 2, N. S. Parkar Marg, Mumbai. ૨૦૧ વાચા ગાંધી બિલ્ડિંગ નં.૨, વાચા ગાંધી અગીયારી કમ્પાઉન્ડ, એન.એસ. પાર્કર માર્ગ, મુંબઈ.	તે મરુમ જેસ્મીનના ખાવિંદ તે આશિષ રોની કોલીનાના પિતાજી તે મરુમો સુના તથા જમશેદજી ગાંધીના દીકરા તે રોનીના સસરાજી તે કુમી બરજોર કુપર, ડો. નોશીર તથા મરુમ કેકીના ભાઈ તે મરુમો પરવીન જમશેદજી મેહોરાના જમાઈ તે નીલુફર હોમ્યાર નસીરાબાદવાલાના બનેવી તે મરુમ મહેર તથા કેરમાન કોલીનાના વેવાઈ.
Tehemtan Rustomji Mistry તેહમટન રુસ્તમજી મીસ્ત્રી	68 ૬૮	13.01.2018	10, Clinton Rise, Peterborough UK. ૧૦, ક્લીન્ટન રાઈઝ, પીટરબોરો, યુકે.	તે ફિરોઝા મીસ્ત્રીના ખાવિંદ તે આદિલ ને ખુશનુર મીસ્ત્રીના બાવાજી તે મરુમો હોમાય તથા રુસ્તમજી મીસ્ત્રીના દીકરા તે મરુમો કુમી તથા મેહરજી જબબરના જમાઈ તે મરુમ સનોબર રુસ્તમજી મીસ્ત્રી તથા પરવીન નોશીર દાઝવાલાના ભાઈ તે કેશમીરા ને ક્યાનના મામા તે કેટી, વિરા, આરમયતી દાલી જબબરના બનેવી.
Sarosh Nariman Dordi સરોશ નરીમાન દોરદી	68 ૬૮	13.01.2018	D-4(A), Captain Colony, 3rd Floor, Tardeo Road, Mumbai 034. ડી-૪(એ), કેપ્ટન કોલોની, ૩જે માળે, તારદેવ રોડ, મુંબઈ ૩૪.	તે દિનાઝના ખાવિંદ તે મરુમો શીરીન તથા નરીમાન દિનશાજી દોરદીના દીકરા તે રુબશાર જહાંગીર દાદાયાનજી તથા તીરંગગીઝના પપા તે મરુમો પેરીન તથા જમશેદ મીનોચેર ખંબાતાના જમાઈ તે મરુમો ઝરીર, પરવેઝ, કેરસીના ભાઈ તે સીમીન કેરસી દોરદી ના જેઠ તથા મરુમો નરગેશ ઝરીર મેલતા ને દોલી પરવેઝ દોરદીના દેર તે જહાંગીર વિરાફ દાદાયાનજીનાં સસરા તે કેકીન તથા શાહવીરના મમાવાજી તે જેસીકા ને શાહરૂખનાં કાકાજી તે મેહર અસપી સિધવાના બનેવી તે એરવદ કુરૂશ, જેસમીન ને અનાહીતાના માસાજી તે મોનાઝના માસા સસરા તે એરવદ વીરાફ પીરોજશા દાદાયાનજી અને જહાનારાના વેવાઈ.
Dr. Pervin Pervez Bhesania ડો. પરવીન પરવેઝ ભેસાન્યા	70 ૭૦	14.01.2018	A-603, Ahuna Society, Divecha Complex, Charai, Thane (W) 400601. એ-૬૦૩, અહુના સોસાયટી, દીવેચા કોમ્પ્લેક્સ, ચરાઈ, થાણા (વે.), ૪૦૦૬૦૧.	તે પરવેઝ અમનશા ભેસાન્યાના ઘણીયાણી તે ઝરીનીતા સચીન ગાંધી ને ડો. અનાહીતા વીસ્તારપ હોડીવાલાના માતાજી તે મરુમ કુંવરભાઈ બેહરામશાહ પટેલના વડુમાય તે મરુમો જરબાઈ તથા ધનજીશાહ વાડીયાના દીકરી તે મરુમ કેરસી ધનજીશાહ વાડીયાના બહેન તે સચીન ને વીસ્તારપના સાસુજી તે સીમરન, સનાયા ને મેહરાનના મમઈજી તે વરઝાદ કેરસી વાડીયાના ફુઈજી તે મહાબરીન, ફરઝીનના કાકીજી તે ફરરોખના ભાભીજી તે ખોરશેદના જેઠાણી તે પરવીન વાડિયાના ભાભી તે મરુમ સામ, ખુરશીદ, ચીમનભાઈ અને ડોલરબેનના વેલવણ.
Mahazarine Keki Mehta મહાઝરીન કેકી મેહતા	89 ૮૯	16.01.2018	H/15, Cusrow Baug, S. B. Road, Colaba, Mumbai 5. એચ/૧૫, ખુશરુ બાગ, એસ. બી. રોડ, કોલાબા, મુંબઈ ૫.	તે કેકીના ધનીયાની તે મરુમો બાનુબઈ નસરવાનજી પ્રોચીના દીકરી તે બેહઝાદ અને બકતાવર વિરાફ મેહતાના માતાજી તે વિરાફ રુસ્તમજી મેહતા અને શીરીન બેહઝાદ મેહતાના સાસુજી તે આફીદ અને ફયાદના બપઈજી તે રૂક્શાન અને તુશનાના મમઈજી તે ઓમી અને મરુમ દારા જલભાઈ કોન્ટ્રાક્ટર, રોડા અને મરુમ રુસ્તમજી મેહતાના વહેવાણ તે મરુમો મેહર, હોમાય અને સિદ્ધુના બહેન તે મરુમ મહેરબાઈનોશીરવાન મેહતા અને મરુમ નોશીરવાન જમશેદજી મેહતાના વડુ.
Dolly Rustom Patel (Dolly Minoo Anklesaria) ડોલી રુસ્તમ પટેલ (ડોલી મીનુ અંકલેસરીયા)	84 ૮૪	16.01.2018	Building No. 3, Flat No. 3, Tata Colony, Tardeo, Mumbai. બિલ્ડિંગ નં. ૩, ફ્લેટ નં. ૩, ભોયતળીયે, તાતા કોલોની, તારદેવ, મુંબઈ.	તે મરુમ મીનુ પીરોજશાહ અંકલેસરીયા તે રોલીન્ટન, રોશન ને પીકીના માતાજી તે મરુમો મેહરૂ તથા પીરોજશા દાઝવાલાના દીકરી તે ધનજી, નેલી ને મરુમ મીનુના બહેન તે જમી, શહેરનાજ ને ફેઝલના સાસુ તે પરઝાદ, હનોઝ ને શેહેઝાનના ગ્રેન્ડ મધર તે મરુમ કેટી દાઝવાલાના ભાભી.
Osta Pourshasp (Percy) Rustomji Inspector ઓસ્તા પોરસસ (પરસી) રુસ્તમજી ઈન્સપેક્ટર	65 ૬૫	16.01.2018	S. B. Bharucha Baug, D/2, Flat No. 51, Andheri (W), Mumbai 58. એસ. બી. ભરૂચા બાગ, ડી/૨, ફ્લેટ નં. ૫૧, અંધેરી (વેસ્ટ), મુંબઈ ૫૮.	તે મરુમો શીલ્વુ અને રુસ્તમજી કાવસજી ઈન્સપેક્ટરના દીકરા તે રોલીન્ટન (રોની) ક્યઝાદ અને મરુમ કેશમીરા નેવીલ મીસ્ત્રીના વડા ભાઈ તે પુર્ણામા ને પરવીનના જેઠ તે નેવીલ મીસ્ત્રીના સાલા તે તરોનીશ, યશવીર અને એરવદ ડેલઝાદના કાકાજી તે વસ્પારના મામાજી તે મરુમો પીરોજ અને કાવસજી ઈન્સપેક્ટર અને મરુમો તેહમીના અને પાલનજી ભીવંડીવાલાના ગ્રાન્ડસન.
Dinshaw Nusserwanji Wadiwalla દિનશા નસરવાનજી વાડીવાલા	82 ૮૨	16.01.2018	E-17, Jerbai Baug, 3rd Floor, Dr. Ambedkar Road, Byculla, Mumbai 27. ઈ-૧૭, જરબાઈ બાગ, ૩જે માળે, ડો. આંબેડકર રોડ, ભાયખવા, મુંબઈ ૨૭.	તે મરુમ શીરીનના ખાવિંદ તે જેનીફર હીરજી ગોરીમાર ને જુબીનના બાવાજી તે હીરજી ને રશનાના સસરાજી તે જેરાઝ ને ઉરાઝના મમાવાજી તે બેનાફશા ને ફરહાનના બપાવાજી તે મરુમો ગુલબાઈ તથા નસરવાનજી વાડીવાલાના દીકરા તે મરુમો દોલત તથા ગુસ્તાદ ઈરાનીના જમાઈ તે મરુમો દારબશાહ, શાવકશા, નરીમાન હોમી, આલામાય ને તેહમીના ભાઈ તે મરુમો નાજમાય, પુતલામાય તથા રોશન ને દીનાના દેર તે મરુમો બાનુ તથા મરઝબાન ગોરીમાર ને મરુમ ઝરીન તથા ફીરોઝ સીગનપોર્યાના વેલવાઈ.
Roshan Ardeshir Hormasji રોશન અરદેશીર હોરમજી	89 ૮૯	17.01.2018	5, Iris Building, Cuff Parade, Colaba, Mumbai 5. ૫, ઈરીસ બિલ્ડિંગ, કફ પારેડ, કોલાબા, બી.ડી. સોમાનાયા સ્કૂલની સામે, મુંબઈ ૫.	તે મરુમ અરદેશીરના ઘણીયાણી તે શીરીનના માતાજી આરશીસ ને મેહરદાદના મમઈજી તે દીનશા રૂસી કાવરાનાના જમાઈ.

## Death Announcements from Parsi Zoroastrian Anjuman of Secunderabad and Hyderabad

Minoo D. Vasaigara મીનુ ડી. વસઈગરા	63 ૬૩	29-11-2017	House No. 125, M.G. Road, New Parsi Fire Temple, Secunderabad. હાઉસ નં. ૧૨૫, એમ.જી રોડ, ન્યુ પારસી ફાયર ટેમ્પલ, સિકન્દરાબાદ	તે મરુમ દાદી વસઈગરાના દીકરા તે અરનવાઝ એમ. વસઈગરાના ઘણી તે રોહન એમ. વસઈગરા, દીના એકસ શ્રોફના પપ્પા તે ઝરીર વસઈગરા, પરવિઝ એન. વકીલના ભાઈ તે એસ. કે. પોચખાનાવાલા જમાઈ તે રોની કે. પોચખાનાવાલા અને નાઝીર એન. વકીલના બ્રદર ઈન લો.
---------------------------------------	----------	------------	---	--





## YOUR MOONSIGNS JANAM RASHI THIS WEEK

લાખનાર: મરહુમ મહારાજ શ્રી સ્વચંચયોતિના સહકાર્યકર્તા જયેશ એમ. ગોસ્વામી

અઠવાડિક રાશિફળ: તા.૨૮.૧૦.૨૦૧૭થી તા.૦૩.૧૧.૨૦૧૭  
અઠવાડિક ગ્રહોની ચાલ: સૂર્ય: તુલામાં, ચંદ્ર: મકરથી મીનમાં, ૨.૨.૩ મંગળ: કન્યામાં, બુધ: વૃશ્ચિકમાં, ગુરુ: તુલામાં, શુક્ર: તુલામાં, શનિ: ધનમાં, રાહુ: કર્કમાં અને કેતુ: મકરમાં છે.

### Aries - મેષ

**અ.લ.ઈ.**

૩૭ ફેબ્રુઆરી સુધી રાહુની દિનદશા ચાલશે તેથી હાલમાં તમારી બુદ્ધિ ચાલશે નહીં. તમે તમારા વિચારમાં ખોવાયેલા રહેશો. કામ પૂરા કરવા માટે મહેનત કરવી પડશે. ખાવાપીવા પર ધ્યાન નહીં આપો તો તબિયત બગડી જશે. રોકાણ કરશો નહીં. તમારા માથાનો બોજો વધી જશે. રાહુ તમારા દિવસની ભૂખ અને રાતની ઉંઘ બન્ને ઉડાવી દેશે. રાહુનું નિવારણ કરવા માંગતા હો તો ભુલ્યા વગર 'મહાબોખ્તાર નીઆએશ' ભણાજો. શુકનવંતી તા. ૨૦, ૨૧, ૨૫, ૨૬ છે.

**Lucky Dates: 20, 21, 25, 26**  
Rahu rules you till 3<sup>rd</sup> February, so stay alert. Avoid losing yourself in your thoughts and work hard to complete your tasks. Take care of health. Avoid making investments. If you feel stressed, praying 'Maha Bakhtar Nyaisht' will help.

### Cancer - કર્ક

**સ.ક.**

ચાર દિવસ જ શનિની દિનદશામાં પસાર કરવાના બાકી છે. કોઈની વાત સાંભળી અગત્યના ડીસીઝન રજાની પહેલા લેવાની ભુલ કરતા નહીં. ઉતરતી શનિની દિનદશા નાનું એક્સિડન્ટ કરાવી શકે છે. મુસીબતમાંથી બહાર આવવાનો રસ્તો મળી જશે. રજાની આવા તા ૫૮ દિવસમાં તમે ઘણા પ્રોબ્લેમમાંથી બહારી આવી શકશો. દરરોજ 'મોટી હમન યક્ત' ભણાજો. શુકનવંતી તા. ૨૦, ૨૪, ૨૫, ૨૬ છે.

**Lucky Dates: 20, 24, 25, 26**  
Saturn's rule over the next six days calls for not taking important decisions before the 24<sup>th</sup>. Travel carefully. After the 24<sup>th</sup>, you will be problem-free for the next 58 days. Pray 'Moti Haptan Yasht' daily without fail.

### Libra - તુલા

**૨.ત.**

આજ અને કાલનો દિવસ મંગળની દિનદશામાં પસાર કરવાનો બાકી છે તેથી તમારા બોલવાથી ઘરની વ્યક્તિ નારાજ થઈ જશે. તાવ-શરદી કે એસીડીટી જેવી બીમારીઓથી હેરાન થશો. ૨૨મીથી બુધની દિનદશા તમારામાં ઘણા ચેન્જ્સ લાવી દેશે. તમારા ગુસ્સા પર કાબુ મેળવી શકશો. તમારા અટકેલા કામો ફરી ચાલુ કરી શકશો. આજ અને કાલ 'તીર યક્ત' ભણાજો. ૨૨મીથી 'મહેર નીઆએશ' ભણાજો. શુકનવંતી તા. ૨૨, ૨૩, ૨૪, ૨૫ છે.

**Lucky Dates: 22, 23, 24, 25**  
With Mars' ruling uptil tomorrow, avoid disappointing your family. Take care of your health. Mercury takes over from the 22<sup>nd</sup> bringing in changes in yourself. Control your temper and re-start pending tasks. Pray 'Tir Yasht' today and tomorrow. Post the 22<sup>nd</sup>, pray 'Meher Nyaisht'.

### Capricorn - મકર

**ખ.જ.**

સૂર્યની દિનદશા ચાલુ હોવાથી સરકારી કામમાં તમને સફળતા નહીં મળે. સૂર્ય તમારા માથાને નાની વાતમાં તપાવી દેશે. આંખની તકલીફ થશે. વડીલવર્ગ સાથે નાની વાતમાં મતભેદ પડતા રહેશે. શેર-સહાના કામો કરતા નહીં. રોજબરોજના કામમાં પરેશાન થશો. ઘણી-ઘણીયાણીમાં મતભેદ પડશે. સૂર્યને શાંત કરવા હૃદય નામ 'યા રયોમંદ' ૧૦૧વાર ભણાજો. શુકનવંતી તા. ૨૨, ૨૩, ૨૪, ૨૫ છે.

**Lucky Dates: 22, 23, 24, 25**  
The Sun's rule calls for you to avoid any government related work. Keep calm. Take care of your eyes. Avoid arguments with elders and family members. Avoid trading in shares. There could be hiccups in your daily chores. Resolve misunderstandings between spouses. Pray the 96<sup>th</sup> name, 'Ya Rayomand' 101 times.

### Taurus - વૃષભ

**બ.વ.ક.**

આજ અને કાલનો દિવસ જ ગુરુની દિનદશામાં પસાર કરવાનો બાકી છે. તેથી તમારા બને એટલા ધર્મ કે કોટેબિક વ્યક્તિના કામો કરી લેજો. ૨૨મીથી રાહુની દિનદશા શરૂ થતા તબિયતની ખાસ સંભાળ રાખજો. તમારા રોજ બરોજના કામ સારી રીતે નહીં કરી શકો. ઘરવાળા તમને સાથ નહીં આપે. નાણાકીય બાબતમાં મુશ્કેલી આવી જશે. નેગેટીવ વિચારો આવશે. ભુલ્યા વગર 'મહાબોખ્તાર નીઆએશ' ભણાજો. શુકનવંતી તા. ૨૦, ૨૪, ૨૫, ૨૬ છે.

**Lucky Dates: 22, 24, 25, 26**  
Jupiter rules you for the next two days, so complete all religious and family oriented tasks. From the 22<sup>nd</sup>, Rahu rules you, calling for greater care towards your health. Focus on the tasks at hand. You might face a temporary financial setback but stay positive. Pray 'Maha Bakhtar Nyaisht' without fail.

### Leo - સિંહ

**મ.ટ.**

૧૮મીથી શનિની દિનદશા શરૂ થયેલી છે તેથી ૨૩મી ફેબ્રુઆરી સુધી તમને નાના કામ પૂરા કરવામાં પણ મુશ્કેલી આવી જશે. કોઈપણ જાતનું પ્રોમીશ આપવાની ભુલ કરતા નહીં. શનિ તમારી આવકને ઘટાડી દેશે અને જાવકને વધારી દેશે. ખોટા ખર્ચઓથી પરેશાન થશો. વાલન ચલાવતા હો તો સંભાળીને ચલાવજો. તમારા ગુના વગર તમે પરેશાન થશો. શનિને શાંત કરવા 'મોટી હમન યક્ત' ભણાજો. શુકનવંતી તા. ૨૧, ૨૨, ૨૩, ૨૫ છે.

**Lucky Dates: 21, 22, 23, 25**  
Saturn's rule till the 18<sup>th</sup> might pose a few hitches in completing your tasks till 23<sup>rd</sup> of February. Avoid making promises. Maintain an account of your income and expenses and try to avoid the latter. You may find yourself falsely at the receiving end of false accusations. Pray 'Moti Haptan Yasht' daily.

### Scorpio - વૃશ્ચિક

**ન.ચ.**

પહેલા ૪ દિવસ જ શીતળ ચંદ્રની કૃપા મેળવી ઘરવાળાની ડિમાન્ડ પૂરી કરી શકશો. ૨૪મીથી ૨૮ દિવસ મંગળની દિનદશાને લીધે તબિયતથી પરેશાન થશો. ભાઈ બહેન તમારી વાત નહીં માને તેનું તમને દુઃખ લાગશે. ગામ પરગામ જવાના હો તો કેન્સલ કરજો. મંગળને શાંત કરવા માટે 'યા બેસ્તરના' ૧૦૧વાર ભણી લીધા પછી 'તીર યક્ત' ભણાજો. શુકનવંતી તા. ૨૦, ૨૨, ૨૫, ૨૬ છે.

**Lucky Dates: 20, 22, 25, 26**  
The Moon's rule over the next four days calls to fulfil the obligations of your family members. From the 24<sup>th</sup>, Mars takes over for the next 28 days - so take care of your health. Make amends with siblings. Avoid long distance traveling. Pray 'Ya Beshtarna' 101 times, followed by 'Tir Yasht'.

### Aquarius - કુંભ

**ગ.શ.સ.**

તમારા રાશિના માલિક શનિના પરમ મિત્ર શુકની દિનદશા ચાલુ હોવાથી તમને નિરાશ થવાના કોઈ ચાન્સ નથી. બીજાના મદદગાર થઈને તેની ભલી દ્રુવા લેવામાં સફળ થશો. મનગમતી વ્યક્તિ સામેથી મળી જશે. તમારા મનની વાત તમારા પ્રેમી કે પ્રેમિકાને કહેવામાં વાર નહીં લગાવતા. નાણાકીય બાબતમાં મુશ્કેલી નહીં આવે. ઘરનું વાતાવરણ સાફ રહેશે. દરરોજ 'બહેરામ યજ્ઞ'ની આરાધના કરજો. શુકનવંતી તા. ૨૦, ૨૧, ૨૪, ૨૬ છે.

**Lucky Dates: 20, 21, 24, 26**  
Venus rule makes you happy. Those you have helped will bless you. You will find your loved one. Speak your heart out to your favourite person. A good week financially. Home will be peaceful. Pray to 'Behram Yazad' every day.

### Gemini - મિથુન

**ક.ઇ.ધ.**

૨૧મી ફેબ્રુઆરી સુધી ગુરુની દિનદશા ચાલશે તેથી તમે નવી ચીજ વસ્તુ લેવામાં સફળ થશો. ઘરમાં રીનોવેશનનું કામ કરી શકશો. ગુરુની કૃપાથી નાણાકીય બાબતમાં સારાસારી રહેશે. નાણાકીય બાબતમાં નાનો કાપદો મળી જશે. ૨૨મી ફેબ્રુઆરી સુધીમાં કોઈની ભલાઈનું કામ થઈ જશે. ગુરુની કૃપા મેળવવા માટે 'સરોશ યક્ત' ભણાજો. શુકનવંતી તા. ૨૦, ૨૧, ૨૨, ૨૩ છે.

**Lucky Dates: 20, 21, 22, 23**  
Jupiter rules over you till 21<sup>st</sup> February, helping you succeed in making new purchases. Home renovations on the cards. A good week financially, with profits indicated. Pray 'Srosh Yasht' everyday.

### Virgo - કન્યા

**વ.ક.ઇ.**

૧૭મી ફેબ્રુઆરી સુધી તમારી રાશિના માલિક બુધની દિનદશા ચાલશે તેથી તમારી બુદ્ધિ વાપરી બીજાને ઝુકાવી દેશો. મીઠી જબાન બોવી તમારા કામ પૂરા કરાવી શકશો. કરકસર કરીને પણ ઈન્વેસ્ટમેન્ટ અવશ્ય કરજો. આવકમાં વધારો થશે. જૂના રોકાણમાંથી ફાયદો થશે. દરરોજ 'મહેર નીઆએશ' ભણાજો. શુકનવંતી તા. ૨૦, ૨૨, ૨૪, ૨૫ છે.

**Lucky Dates: 20, 22, 24, 25**  
Mercury's rule till 17<sup>th</sup> February calls on the use of your wisdom and intelligence. Being diplomatic will help get work done. Save and invest money. Increase in income indicated. Previous investments will reap benefits. Pray 'Meher Nyaisht' everyday.

### Sagittarius - ધન

**ભ.ધ. ક. ડ.**

૨૩મી ફેબ્રુઆરી સુધી ચંદ્રની દિનદશા ચાલશે તેથી તમે તમારા વિચારોને સ્થિર રાખીને ડીસીઝન લેવામાં સફળ થશો. મનમાં ધારેલી ચીજ વસ્તુ ખરીદી શકશો. ચંદ્રને કારણે ગામ-પરગામ જવાથી મનને આનંદ મળશે. ઘરવાળાની જરૂરત પૂરી કરવા વધુ કામ કરશો. ચંદ્ર તમારા મનને શાંત રાખીને બગડતા કામ સુધારી દેશે. મનની શાંતિ મેળવવા માટે ૩૪મું નામ 'યા બેસ્તરના' ૧૦૧વાર ભણાજો. શુકનવંતી તા. ૨૦, ૨૧, ૨૫, ૨૬ છે.

**Lucky Dates: 20, 21, 25, 26**  
The Moon ruling you till 23<sup>rd</sup> February calls for you to make wise decisions. You will make desired purchases. Travel makes you happy. Work hard and fulfil family obligations. Keep calm. Pray the 34<sup>th</sup> name, 'Ya Beshtarna' 101 times.

### Pisces - મીન

**દ.ચ.ઝ.થ.ફ.**

તમને લાંબો સમય સુખ આપનાર શુકની દિનદશા ચાલુ છે ખોવાયેલા માન-ઈજ્જત પાછા મેળવી લેશો. શુકની કૃપાથી ગામ-પરગામ જવાનો યોગ આવતો રહેશે. તમારા રોજબરોજના કામમાં કાપદાના કામ પહેલા કરી લેજો. મનપસંદ સાથી મેળવી શકશો. શુકની કૃપાથી અપોઝિટ સેક્સનું એટ્રેક્શન કૂબ વધી જશે. નાણાકીય મુશ્કેલી નહીં આવે. દરરોજ 'બહેરામ યજ્ઞ'ની આરાધના કરજો. શુકનવંતી તા. ૨૨, ૨૩, ૨૪, ૨૫ છે.

**Lucky Dates: 22, 23, 24, 25**  
Venus' rule brings you respect. Travel and profits are indicated. You will find your ideal life partner. You will be strongly attracted to people from the opposite gender. Pray to 'Behram Yazad' everyday.

# C.J. Glows & Glitters

**"SIR COWASJEE JEHANGIR COLONY RECREATION CENTRE CREATES ALL PARSEES SPORTS RECORD - FEATURES IN ALL (4) CHAMPIONSHIP FINALS"**

**"HOST C J CAPTURES 1ST EVER SEPAK TEKRAW TITLE - HISTORIC MEMORABLE WIN"**

**"SIR C J COLONY, NAVROZE BAUG AND MALCOLM BAUG – DOMINATE : TOP CLASS SUPER CHAMPS"**

**(REPORT FILED BY HOMI D BHAGWAGAR - TIGER, TATA PROJECTS EMPLOYEE & TOURNAMENT IN-CHARGE : MAKING A DIFFERENCE)**

The XVIIth All Parsees Floodlit Throw-ball Tournament for Women, Sepak Tekraw and Volleyball Tournament (Direct as well as Indirect) for Men - (4) different sports were organized in a scintillating manner by Sir Cowasjee Jehangir Colony Recreation Centre (C J), Tardeo. This prestigious Annual Sports and Welfare Community Mega Event was held from 29/12/2017 to 13/1/2018 from 7.30 PM to 11.30 PM.

As the Tournament In-charge, it gives me immense pleasure to inform that the tournaments were a huge grand success, wherein Fifty Six (56) teams amounting to approximate Three Hundred & Fifty (350) participants from Salsette Colony, Rustom Baug, A H Wadia Baug, Godrej Baug, DPCSWA, Gamadia Hostel, Behram Baug, Malcolm Baug, Gamadia Colony, Navroze Baug, Sledgers, Mahim Association, Khareghat Colony, Jer Baug, Cusrow Baug and Host Sir C J Colony represented by nominating their competitive teams to stake a claim in this keenly contested, ever likeable and immensely popular Mega Annual Community Sports Events.

The superb floodlit infrastructure along-with the well groomed ground conditions made the atmosphere at "CJ" beautiful and the organizing efforts came for much praise from one and all. CJ glowed and glittered. Sporting crowds were present applauding and cheering their respective team members and rival participants, sharing the fun, thrills and excitement in true spirit, as well as spreading love, warmth, togetherness and camaraderie. The crowds loved and enjoyed the beauty of the respective games through the lively performances of so many equally talented players.

**"SPECIAL ACKNOWLEDGEMENT OF THANKS"**

As you may all be aware, Sir C J Colony Recreation Centre is a fund-less / non - profit / non - commercial Charitable Sports & Welfare Institution. CJ is without doubt the most important Sports Centre which encourages children & youth and promotes all types of indoor & outdoor sports and other social, welfare events with glamour and glitz, practically at zero costs to the beneficiaries. The Recreation Centre is most grateful and thankful to all the Contributors/ Well Wishers/Sponsors (display of banners) who have financially supported the Recreation Centre against meeting the various Event Management Costs & Expenses.

I am also most grateful & obliged to my beautiful Company Tata Projects Limited which has been playing a major role, encouraging & promoting me in my various round the year Sports / CSR / Society Welfare / Community Development Initiatives, etc with a purpose & mission to make a positive difference - making someone's life colourful.

In gratitude to Referees - Mr Nilesh

Lohar(Throw-ball), Mr Farzaad Dastur (Sepak Tekraw), Mr W M Khan (Volleyball-Direct), Mr Hassan Ansari & Mr Amin (Volleyball - Indirect), Mr Vispi Karbhari - Sound System, Shanker-Floodlights, Kailash & Shiv Kumar - Groundsmen, Kaizad & Arnaaz - Catering, Mr Paurasp Daruwalla - Police Permission, Mr Shyam for Photography & above all Percy Minoo Sepoy - CJ's Caretaker & Administrator (Pride of the Recreation Centre) for his professional, tireless, dedicated, self-less community services for the benefit of others. Special thanks to all my wonderful committee members, volunteers, side referees, linesmen, scorers, tiny tots & the colony security who through their kind support assisted the Recreation Centre for the various daily tournament related miscellaneous works.

The four(4) finals were well contested on Saturday January 13th, 2018. It was well around 11.30 PM, when the tournament matches concluded for the championship honors. The very charming & cheerful Mrs Arnavaz Jal Mistry along-with her elegant, ever -so caring & helpful daughter Yasmin Mistry graced the lovely occasion as Chief Guests. They all jointly did the honours in distributing the glittering rotating trophies/ cups/shields along-with handsome cash prizes to the Winners / Runners-up as well as to the Best Player and the Best Promising Player for the respective tournaments.

**The results of the four (4) Prestigious Tournaments are as follows:**

**1. All Parsees Floodlit Throwball Tournament for Women :**

Late Perviz T Panthaky rotating cup for the Winning Team was won by "MALCOLM BAUG", immaculately led by Maheet Desai, along-with a cash prize of Rs. 7500/-. Malcolm Baug has been the most powerful throw-ball team having captured maximum tournament championship titles. Well, the track records prove they are too superior, rule the game as they have been most successful & invincible. I would like to see more colonies / baugs participate, next year, in this women category event, so as to make this prestigious tournament more challenging & competitive.

Late Minoo N Daruwalla rotating cup for the Runners-up Team was won by "SIR C J COLONY RECREATION CENTRE ' A ' ", captained by Ayesha Shroff, along-with a cash prize of Rs 5000/-.

Late Viloo Adi Mohta rotating trophy for the Best Player of the Tournament was won by Dhanisha Mistry from Malcolm Baug, along-with a cash prize of Rs 2000/-.

Late Beji Agha rotating trophy for the Best Promising Player was won by Ayesha Shroff from C J 'A', along-with a cash prize of Rs 1000/-.



Chief Guest Mrs Arnavaz Mistry honouring Throwball Best Player - Dhanisha Mistry.



Chief Guest Ms. Yasmin Mistry honouring the Sepak Tekraw Best Player - Viraf Toddywalla.



Best Player : Volley-ball (Indirect) - Mr Pashin Sanga.



Best Player : Volley-ball (Direct) - Neville Achadwalla.



Throw-ball Finalists (Standing) Malcolm Baug 'A' & (Seated) C J Colony 'A' Team Members.



Sepak Tekraw Finalists (L-R) : Wadia Baug & C J Colony 'A' Team Members.

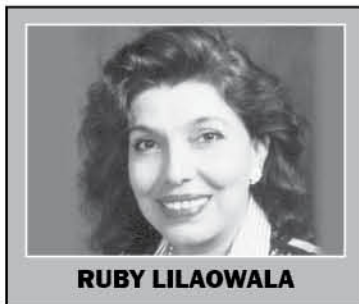


Volley-ball (Indirect) Finalists (L-R) : C J Colony 'A' & Navroze Baug 'A' Team Members.



Volley-ball (Direct) Finalists (L-R) : C J Colony 'A' & Gamadia Hostel 'B' Team Members.

## Republic Day Par Public Sab Jaanti Hai!



RUBY LILAOWALA

As Rajesh Khanna sang in the movie 'Apna Desh', "yeh public hai, yeh sab jaanti hai", what more appropriate time to make public sentiments into a column than around Republic Day?

Public jaanti hai ki they will see underfed, half-naked, barefooted children selling flags for this day. Isn't this the most shameful reminder that the state of the Republic is good from far but far from good? These kids are tomorrows public. What future do they have? After 70 years of independence, what is the state of our Republic? Is it a Republic for a chosen few?

Public jaanti hai that the fruits of this modern Republic go to the small, elite, extremely greedy, increasingly insensitive group of people who live off the fat of the land and tears of the poor in the name of ruling us. In our Republic, after a senior citizen retires, he faces sky-high inflation and ever decreasing bank interest rates. What's more, our 'Sarkaar Mai-Baap' is actually

taxing his nest-egg, the precious little money he has saved all his life!!

Public jaanti hai ki although our successive governments have singularly failed to provide enough quality education for India's children, they think nothing of helping themselves to float education societies and grab the best lands in towns and cities to build schools and colleges where medical and science faculties charge admission not in lakhs but crores of rupees. Which student, however brilliant, stands a chance of getting admission there? In short, only children of the super-rich or of the VVIPs, can get themselves admitted there. Isn't this a shameful state of affairs?

Public jaanti hai how taxpayers money (that's our money, honey) is misused in innumerable ways, like VIP's having luxurious travel abroad and claiming all sorts of privileges and perks! Public servants, who at times, are totally unaccountable, misuse their power to harass innocent citizens. They are never sacked. Their punishment (or is it reward) is a 'transfer'.

Public jaanti hai ki justice is blind. Our colonial judicial system is such that even when cheques bounce like ping-pong balls, and a litigation under section 138 follows, the victim grows old, tired and cynical, while the accused continues playing ping-

pong with other unsuspecting victims!

Public jaanti hai ki so many decades after the British were sent packing to their Big-Ben-Bhoomi, after so many years that privy purses were officially abolished and the "Secular, Socialist Republic" established, Indians still starve to death when drought hits our poorer states. Millions of Indians still lack basic needs like clean water, food and literacy. The middle class is worse off since they pay for water, house, electricity and roads and are mostly honest tax payers unlike the *jhopadpatti* folks who get all this free and never pay tax.

Public jaanti hai ki we cannot chuck parliamentary democracy into the Indian Ocean but even now, if our Sarkar mai baap follows the right economic policies, has a faster and less cumbersome judicial system and tries to organise a welfare state in a right spirit, there is still hope. Poverty and population must be controlled and absconders like Mallya must be brought to justice, no matter what the cost!

Public jaanti hai that had our Governments in the past 70 years been really serious about public welfare, we would have been a much stronger and prosperous nation today. The average Indian is not a happy citizen because as Manoj Kumar sang in Roti, Kapda aur Makaan, "Baki kuch bachaa toh mehngai maar gayi!!"

## SPORTS

### ROUNDUP

By P. T. Reporter  
Binaisha M. Surti

#### CRICKET

**Parsee Gymkhana Beat Fort Vijay In Talim Shield:** Outstanding batting and bowling from Aakarshit Gomel (153\*), Bravish Shetty (118), Suryakumar Yadav (70); and Raunaq Sharma (5-20) and Shivam Malhotra (3-35) helped defending champs Parsee Gymkhana win the Talim Shield by a massive 287 run victory against Fort Vijay. Batting first, Parsee Gymkhana put up a mammoth total of 433-4 in 45 overs. In reply, Fort Vijay collapsed for a paltry 146 in 22.4 overs.

Swansea City drew their game 1-1 with Newcastle United. Watford drew 2-2 with Southampton; West Bromwich Albion won 2-0 against Brighton and Hove Albion, Tottenham Hotspur defeated Everton 4-0. Next day AFC Bournemouth beat Arsenal 2-1 while Liverpool outplayed Manchester 4-3.

#### BADMINTON



**Ponnappa-Reddy, Sai Praneeth Out Of Malaysia Masters:** Indian shuttler B. Sai Praneeth was beaten by top seeded Viktor Axelsen from Denmark 17-21, 8-21. The Women's Doubles Partnership between Ashwini Ponnappa and N. Sikki Reddy crashed out 15-21, 15-21 to Denmark's Kamilla Rytter Juhl and Christina Pedersen.

#### FOOTBALL



**Premier League Results:** On 13th January Crystal Palace won 1-0 V/s Burnley, West Ham United thrashed Huddersfield Town 4-1, while

Both Dhanisha & Ayesha, young & progressive budding talent have class of their own. They excelled & their performances were a delight to watch, the crowds applauding their amazing skills.

#### 2. All Parsees Floodlit Volleyball (Direct)

##### Tournament for Men :

**Late Dara & Coomi Karbhari** rotating shield for the Winning Team was won by " SIR C J COLONY RECREATION CENTRE ' A ' ", majestically captained by Zubin Shroff, along-with a cash prize of Rs. 7500/-. The crowds were berserk, loved & cheered on the superior class of both the Gamadia Hostel 'B' - a first time finalist & C J players, but through sheer brilliance of great team performance, "C J" lifted once again the glorious championship tournament title in a fascinating manner, beating the highly ranked opponents, this time in a common canter. Well Done Guys. Three Cheers.

**Late Adi Monta** rotating shield for the Runners-up Team was won by GAMADIA HOSTEL "B" led by Piruz Fili Mehernosh, along-with a cash prize of Rs 5000/-. **Late Dhanjisha Rustomji Bhagwagar** rotating trophy for the Best Player of the Tournament was won by Neville Achadwalla from CJ "A" along-with a cash prize of Rs. 2000/-.

**Late Dolly & Behramshaw Elavia** rotating trophy for the Best Promising Player of the Tournament was won by Piruz Fili Mehernosh, from Gamadia Hostel "B", along-with a cash prize of Rs.1000/-.

Both Neville & Piruz are natural talent, stylish & a treat to watch. Their contribution to the game over the past many years has been truly remarkable & outstanding.

#### 3. All Parsees Floodlit Volleyball (Indirect) Tournament for Men :

**Late Kersi Dalal** rotating trophy for the Winning Team was won by NAVROZE BAUG "A", brilliantly led by Pashin Sangha, along-with a cash prize of Rs. 7500/-. Navroze Baug has developed into a supremely confident team with super star players who all have been blessed with very good temperament, talent & game skills. They won the game quite impressively against the ever courageous and gritty opponents C J 'A', a worthy young, upcoming side of potential rising stars. Navroze Baug after winning (3) titles in a row - superb hatrick, now escalates their team performance to a classy superior level & is sure to rule further in the coming years & it will require a gigantic effort from the opponent teams to dethrone them. Congratulations. Three Cheers.

**Late Framji Hormusji Settna** rotating trophy for the Runners-up Team was won by SIR C J COLONY RECREATION CENTRE ' A ', nicely led by Porus Irani, along-with a cash prize of Rs 5000/-.

**Late Roshan F Elavia** rotating trophy for the Best Player of the Tournament was won by Pashin Sangha, from Navroze Baug "A", along-with a cash prize of Rs. 2000/-.

**Late Meherzad K Dalal** rotating trophy for the Best Promising Player was won by Sarosh Toddywalla, from CJ "A", along-with a cash prize of Rs. 1000/-.

Both Pashin - a spiker & Sarosh - a lifter have a bright future and their courageous performance came for much appreciation. More will be heard of these talented youngsters in the coming years.

#### 4. All Parsees Floodlit 1st Ever - Inaugural Sepak Tekraw Tournament for Men :

**Late Manek R Mistry** rotating trophy for the Winning Team was won by " SIR C J COLONY RECREATION CENTRE ' A ' ", remarkably led by Porus Irani, along-with a cash prize of Rs. 7500/-. For our Club 'C J', this was the crowning glory / historic moment to win the 1st Ever - Inaugural Sepak Tekraw Championship Title, defeating the mighty opponents Wadia Baug. I take the opportunity to congratulate each of my wonderful team members for their teamwork, superlative, memorable, worthy, outstanding performance which has brought further fame & success to our loving established Club. Congratulations. Three Cheers.

**Late Fiona P Andhyarujina** rotating trophy for the Runners-up Team was won by WADIA BAUG, led by Porus Sidhwa, along-with a cash prize of Rs 5000/-.

**Late Sam & Vabiz Bhagwagar** rotating trophy for the Best Player of the Tournament was won by Viraf Toddywalla, from Sir C J Colony Recreation Centre "A", along-with a cash prize of Rs. 2000/-.

**Late Tehmurasp & Mehrumai Zaveri** rotating trophy for the Best Promising Player was won by Arish Sidhwa, from Wadia Baug, along-with a cash prize of Rs. 1000/-.

Both Viraf & Arish won many hearts through their skills & command over this different type of an entertaining sport. More will be heard of these talented youngsters in the coming years.

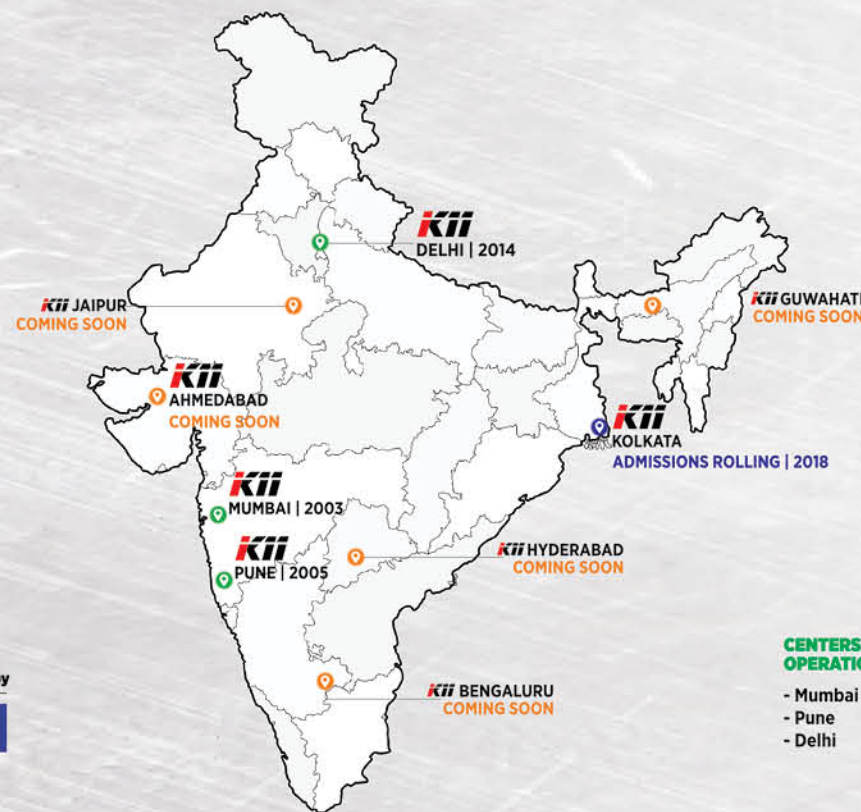


# WE BUILD CAREERS IN THE FITNESS INDUSTRY

## COURSES OFFERED:

- Personal Trainer
- PT for Special Populations
- Sports Nutrition
- Club Management

## K11 FOOTPRINT ACROSS INDIA



The K11 Academy Of Fitness Sciences is

Partners with



Quality Assured by



**CENTERS OPERATIONAL**

- Mumbai  
- Pune  
- Delhi

**ADMISSIONS ROLLING**

- Kolkata

**COMING SOON**

- Ahmedabad  
- Guwahati  
- Jaipur  
- Bengaluru  
- Hyderabad

# ADMISSIONS OPEN IN KOLKATA NOW!

FOR COURSE INFORMATION & ADMISSION, CALL

**MUMBAI**  
+91 76666 11011

**PUNE**  
+91 73030 11011

**NEW DELHI**  
+91 88821 01111

# KOLKATA: +91 81009 11911