

THE TRUTH. DELIVERED WEEKLY.

## BREAKING NEWS!!!

# Good Tidings For BPP In The New Year!

**- Worthy Candidates - Anahita Desai And Berjis Desai - Could Bring In The Much-Needed Balance And Peace In The BPP Board Room! -**



with the passing of Trustee Zarir Bhatena and with former BPP Chairman Yazdi Desai, having formally tendered his resignation, for health reasons.

Two strong, consensual candidates, greatly respected by the community, to aptly and efficiently fill in these two vacancies for BPP Trustees, have emerged:

**ANAHITA DESAI**, known for her lifelong dedication to community service, has publicly declared her candidature; and

With the BPP recently announcing its Election Schedule, the community braces itself for another round of elections to fill in the two vacant Trustee seats,

**BERJIS DESAI**, a well-respected Community luminary and a renowned solicitor and author, has also decided to file his nomination.

It would be a boon for the community if Anahita Desai and Berjis Desai are elected unopposed, as the community can be saved from the heavy expenditure, effort and acrimony that elections usually entail. But even more than that, this would send across a concerted message of the much-needed consensus and harmony in the BPP and the community.

Both candidates require no formal introduction and are respected community stalwarts; They are highly committed to the cause of community welfare and are poised to bring balance and further efficiency in the BPP, with their unique and



complementary skills.

Peace and progress may well be in the offing for the BPP and that is definitely a good note to kick off 2021, in the Boardroom!

## Shiraz Collection

Wide Range Of Designer  
Gara Sari,  
Bridal Wear Lace Sari,  
Net Sadra, Scarf's, Kasti,  
Glass Beads Toran And  
Much More.  
We buy & sell  
Old Zari & Resham Kors.



I Supply All Over India  
As Well As Overseas.  
Kindly Contact  
**Shiraz Kerawala**  
Mob:  
**91 9638816188**

NOW  
 LATER

IT'S NEVER TOO  
EARLY TO MAKE  
A 'WILL'

To live happily is to live in peace. Secure the future of your near and dear ones by ensuring there's no dispute when it comes to distribution of your property and wealth. **MAKE A WILL.** We have developed a Proprietary Software after months of work, and can make your WILL in a matter of a few minutes, in real time over a Zoom Call. A properly made Will ensures everlasting peace and happiness in your family. And you live stress-free!

- Personalized service in real time over Zoom/Video Conferencing
- Systematic, computerized distribution of property & wealth based on your wishes. YOUR WILL means YOUR WISH.

Will Care



GET THE WILL POWER  
Call 9321438384  
[www.willcare.in](http://www.willcare.in)





## FROM THE EDITOR'S DESK

### The Need For Unity Amidst Crumbling Democracies

Dear Readers,

It is said, nothing so sharpens one's appreciation for democracy as bearing witness to its demolition. Recent events across the world have triggered 'the future of democracy' as the primary topic for discussion, globally.

The past fifteen years have rendered most of us as mute spectators, witnessing democracies crumbling around the world, giving way to a more authoritarian form of governance. Or then, in countries like India - the largest democracy in the world, and in the USA - known as the 'Champion of Democracy' itself, we see the essence of democracy increasingly compromised. While both - India and the USA - did initially meet the basic conditions for political equality - a prerequisite in a democracy, when measured against the ongoing political events and agendas, it is clear to see that democracy, in its true sense, seems to be crumbling.

Issues corrosive to democracy - like political intolerance, domestic terrorism, human rights violations, increasing totalitarianism with the incapacitation of the Opposition which is meant to check and balance the ruling government, crippling polarization, assaults on and gagging of the free press, social-media abuse nurturing misinformation, pseudo nationalism, a corrupt administration, and the undermining of elections - have become rampant in India.

As one of the world's smallest communities, we need to understand what the fallout of a crumbling democracy entails for the future of our community. The assured rights of a country's citizens in a democracy get diluted against the backdrop of neither being its natives, nor having the numbers to flaunt a vote-bank. The need for unity in our community is at an all-time high, especially in the wake of recent events, where state machineries have been pushing their agendas, at the expense of our religious sentiments and heritage - like the relocation of the Parsi Gate or the Metro fiasco, to name just two of other such instances.

There is no doubt that a solid, united front could have posed a better, or maybe even a successful, opposition to such unfortunate eventualities. Airing the community's dirty laundry in local and national dailies has got the attention of opportunists who will take advantage of the disunity in our community and the discord amidst its leaders. Were we perceived as an integrated lot, in unison as a whole, it would have them thinking twice before even approaching our community for such invasive leeways.

The infighting must end, at all levels. Personal egos need to take a backseat to protect our community's interests, welfare and survival. It is time to grow up, cultivate a mature and inclusive mentality, and behave like responsible adults who can agree to disagree without disrespecting others. Wouldn't it be marvellous to have our community visionaries and elected frontrunners set the precedent for the rest of us?

The strength of a community is directly proportional to its unity and it is this strength which will hold us in good stead against all threats - be it an epidemic or a democracy losing its hue. May 2021 usher in a renewed commitment towards the unity and solidarity of our community.

Have a good weekend!

- Anahita  
anahita@parsi-times.com

## In Memoriam



### Ervad Farokh Noshir Dadachanji (27 April, 1956 - 5 January, 2021)

*Those we love can never be  
more than a thought away,  
They live on forever in our hearts  
as our fondest, innate memories...*

The 5th of January, 2021 marked the culmination of an earthly journey that was filled with love, contentment, happiness and laughter, as Er. Farokh Noshir Dadachanji continued his spiritual passage onward into the heavens.

After a long and brave battle with cancer, spanning over three years, Faloo - as he was popularly known, leaves behind an enormous void in the lives of his family and his many friends, who will greatly miss his cheerful personality, cool temperament and his ever-smiling face.

What made him stand out was his extremely kind and helpful nature - extended to all who came his way - be it family, friends or strangers. He was as spiritually inclined as he was fun-loving, just as he was religious and philosophical in equal measure. His delightful sense of humour always drew a smile upon the faces of all - young or old.

Serving as the Manager of Colaba Agiary for nearly twenty-five years had him popularly known to many community members, as being most helpful and accommodating in nature, never turning anyone away.

Gifted with a melodious voice, Farokh enchanted all with his excellent rendition of songs by Kishore Kumar, Mukesh and Mohammad Rafi, as also his special musical talents. It was thus a natural progression to set up 'Valentine Audio' professional music services, with his vivacious wife, Maharukh.

A caring husband to Maharukh, a doting father to Bezad and Benaf, a loving grandfather to Ivana and to son-in-law Norman, a loving brother to Zarir, Yasmin and Armaity, and a great friend to many... but most of all, a Parsi to the core, who greatly relished the good times, Farokh's legacy will live on in his children as also in the lives of all those he touched and inspired. He will be missed for his warmth and generosity as a noble soul, and remembered by all with fondness, gratitude and respect.

#### Cherished And Missed Dearly By:

Wife - Maharukh; Son - Bezad; Daughter - Benaf Dadachanji-Hou;  
Grand-daughter - Ivana Hou; Son-in-Law - Norman Hou;  
Mother-in-law - Ketayun Bagli; Brother - Zarir Dadachanji;  
Sisters - Yasmin Neville Charna and Armaity Hoshi Vajifdar;  
Nieces - Farah Danysh Framroze and Khushnaz Dadachanji;  
and Nephews - Rayomand Vajifdar and Armaan Charna.



## PROF ANAHITA'S PRIVATE TUTORIALS ONLINE AND OFFLINE

ICSE - ECO , CA , CS AND EVS.

FY TO TY - ACCOUNTS, ECO , OC , SP , HRD , TAXATION ,  
EVS , BC , FC , BMS , M+F , ADVT , COSTING , AUDITING ,  
HISTORY , SOCIO , PSYCHO AND POLITICAL SCIENCE.


**FEATURES:** 1) INDIVIDUAL ATTENTION  
2) REASONABLE FEES 3) FLEXIBLE TIMINGS  
4) SOLVING BOARD PAPERS

**CONTACT ON  
9819785360**



**Maharashtra TRIP**  
**PANCHGANI & MAHABLESHWAR**  
LAST 6 SEATS  3 NIGHTS/4 DAYS | 29 JAN 2021  
**CHALO BORDI**  
2 NIGHTS/3 DAYS | 24 JANUARY 2021  
Devlali with Sula Wines  
3 NIGHTS/4 DAYS | 12 FEBRUARY 2021  
NAVROZ HOLIDAYS: +91 98216 45463/navrozholidays@yahoo.com

*In Loving Remembrance of*



**Hoshang Buhariwalla**  
29 August 43 - 10 July 2020

In loving memory of my dearest husband Late Hoshang Navroji Buhariwalla remembered and missed every day since last 180 days.

There has been not a single day I missed you, cried to be with you.

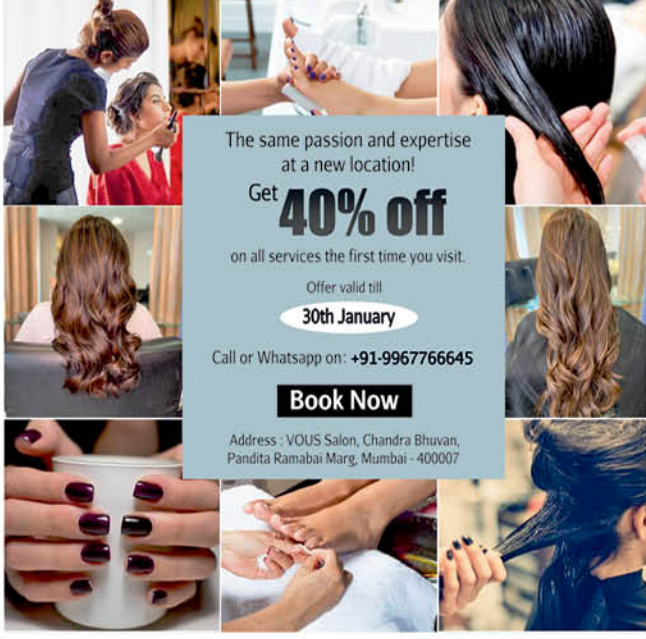
I am sure you must be in the highest realm. When you were alive you had helped the poor and the downtrodden without any caste distinction. You donated a petal from the flower you hold. Your Life was like a soap and wrapper, the wrapper you threw away and carried the fragrance above. Whilst alive and even after death you have given donations saying I do not want rich to become more rich but poor to come up. Your heart was of gold.

I pray to God that in my next birth also I want you again, a noble, caretaking, large hearted husband like you who cannot bear to see even a tear in my eyes, who shared good memories for 45 years. Even when I am writing this, tears rolled down on my cheeks. I consoled myself thinking it is Gods wish and God is the witness of our eternal love and will unite us very soon as I cannot live without you anymore.

Pray your soul rest in peace In heaven.  
I shall always remember you, Love you.

**Your Loving wife**  
**Soonu Hoshang Buhariwalla and**  
**your loving Son Late Burzin Hoshang Buhariwalla.**

**VOUS SALON**  
now at **GAMDEVI**



The same passion and expertise at a new location!  
Get **40% off** on all services the first time you visit.  
Offer valid till **30th January**  
Call or Whatsapp on: +91-9967766645  
**Book Now**  
Address: VOUS Salon, Chandra Bhuvan, Pandita Ramabai Marg, Mumbai - 400007

**WANTED**

Private Trust in Western Suburbs Requires an **Accounts Officer**

Should be B.Com with 10 years exp. in similar role. Inter C.A. preferred. Should have hands on knowledge of Accounting & Taxation. Be able to work independently on various software applications Salary commensurate to experience, skill sets & education.

Apply asap to:  
[we\\_require@rediffmail.com](mailto:we_require@rediffmail.com)

**ઘર અને ઓફિસના સામાનની જાળવણી માટે સુરક્ષિત સ્ટોરેજ રૂમ સર્વિસ ગુરુકૃપા સ્ટોરેજ સોલ્યુશન**

તમે શિક્ષક થવાનું વિચારો છો? એક શહેરમાંથી બીજા શહેરમાં જવું છે? વિદેશ જવાનું પ્લાનિંગ છે? કોરોના મહામારીને કારણે વર્ક ફ્રોમ હોમનું ઓપ્શન મળતાં થોડો વખત માટે હોમટાઉન જવું છે? મોટા ઘર કે ઓફિસમાંથી નાની જગ્યામાં સિફ્ટ થવું છે? અથવા તો કોરોનાને કારણે થોડો વખત માટે ઘંઘો આટોપવો છે? ઘરમાં ઓફિસ કરવી છે? આ બધામાં સૌથી પહેલાં પ્રશ્ન આવે સામાન ક્યાં રાખવું? કેવી રીતે સાચવવું? પરંતુ તમારા મનપસંદ ફર્નિચર જેમ કે ટીવી, સોફા, બેડ, ફ્રિજ, કબાટ વગેરે સામાનને સાચવશે ગુરુકૃપા સ્ટોરેજ રૂમ સર્વિસ. તમારા ઘર અને ઓફિસના કિંમતી સામાનને સુરક્ષિત બાંહેધરી આપે છે. ગુરુકૃપા સ્ટોરેજ સોલ્યુશન આ સાથે તમારે મુંબઈની બહાર તમારા ઘર કે ઓફિસનો સામાન વર્ધ જવો હોય કે લાવવો હોય તે માટે પણ સંપર્ક કરો.



**Gurukrupa** Since 2000  
**PACKERS & MOVERS**  
Total Solution for Peace of Mind

ગુરુકૃપા સ્ટોરેજ સોલ્યુશન  
ફોન નંબર ૯૮૨૧૫૩૦૭૦૨  
૯૩૨૪૨૫૪૬૦

**વધુ જાણવા માટે વેબસાઈટ વિઝિટ કરો**  
[www.gurukrupastoragesolutions.com](http://www.gurukrupastoragesolutions.com)

  
**ONLINE MEDITATION & BREATH WORKSHOP**



INCLUDES A LIVE SESSION WITH **SRI SRI RAVI SHANKAR JI**  
14 - 17 JAN 2021  
MULTIPLE BATCHES  
LEARN SUDARSHAN KRIYA

Boost immunity & health  
Improve relationships  
Relieves anxiety & depression  
Live with purpose, confidence & joy

Call :-  
9175899687,  
9665250663, 9819544828  
Register at :-  
[bit.ly/OMBWMumbai](http://bit.ly/OMBWMumbai)

**DLF IT Park, Gurgaon, India.**



• 154 years in business • 70,000+ global workforce • Presence in 70 countries

**Shapoorji Pallonji**  
Built to last... since 1865

Corporate Office : SP Center, 41/44, Minoo Desai Road, Colaba  
Mumbai 400 005, India Tel +91 22 6749 0000 Website : [www.shapoorjipallonji.com](http://www.shapoorjipallonji.com)



**P.T.  
CLASSIFIEDS**

**ACCOMODATIONS**

**IRANSHAH SERVICE APARTMENTS.** Re Opens for booking. IRANSHAH ROAD, UDWADA GAM. Please Contact: Mr Hoshang N. Tadiwala. Estate Broker Call Mobile: 9825757843.

SERVICE APARTMENT IN UDWADA ON A DAILY BASIS. FOR FURTHER DETAILS CONTACT: FIROZI - 9867044937; GEV - 9867044936.

**ANTIQUES**

**KALPANA**  
**Old Antique Shop**  
We offer more than Market Price for your Unique Products.  
Old Watches, Old Furniture, Old Fountain Pens, Old Gara Sarees, Kerbas, Old Artificial Jewellery, Old Resham / Zari Border Sarees, Old Notes / Coins, Old German Silver & Gold Items.  
Contact : Suresh  
9082131691 & 9082804900

**DHIRAJ**  
**Old Antique Shop**  
VALUE GIVEN IS MORE THAN MARKET RATE  
We also collect Goods & give free Home Service  
Old Furniture, Watches, Old Fountain Pens, Kerba, Old Crockery, Old Resham Kore And Zari, Old Toys, Old Camera, Old Notes And Coins, German Silver.  
CONTACT: DHIRAJ  
9819774578 / 8369666193  
99, Sai Shop, Next to Cumballa Hill Hospital, Kemps Corner, Mumbai-36

www.parsi-times.com

/parsi.times

editor@parsi-times.com

**BUYING OF ALL TYPES OF ANTIQUES & FURNITURE**  
E.g. Coins, Notes, Watches, Wall Clock etc. Maharashtra & Gujarat.

Buying/Selling Of Second Hand Cars

Contact. Mr. Irani  
8169835441  
WhatsApp: 9322871171

**AARAV**  
**OLD ANTIQUE ITEMS**  
VALUE GIVEN IS MORE THAN MARKET RATE  
We also collect Goods & give free Home Service  
Gold & Silver Jewellery, Watches, Old Furniture, Gramophones, All Records, All Cameras, Old Fountain Pens, Gara, Kerba, Old Crockery, Zari Border, Old Notes, Coins, German Silver, Household Items  
CONTACT: AARAV  
9324503876 / 8169751275  
181, Shop No. 13, Bora Bazar, Fort, Mumbai-1

**CAR HIRE**

**CAR HIRE**  
**HOCO Travels**  
Enjoy travelling in Parsi Owned T-Permit Car - Celerio A/c. Available for Udvada / Airport Transfer  
Contact: Sarosh  
Mob. Nos.: 9920829269 / 9326483379

Travel in Comfort And Peace of mind in Parsi Owned T-Permit Cars (with Chauffeur seat Isolation / Partition) - Hyundai Xcent, Tata Hexa, Toyota Crysta, BMW 520D & AC Push-back Bus 36 Seater, Available for Airport Transfer / Local / Outstation duty at reasonable rates.  
Contact : - RuSano T&T,  
+91-9167351173 / 022-24711464.  
rusanotnt@gmail.com

PARSI OWNED AC DRIVEN RENAULT WITH AC IN ALL THREE ROWS, FOR AIRPORT & OUTSTATION - CONTACT SYRUS 9920406434; / 26837508; ROSHAN 9833653752.

**CATERERS**

**"VASANU"**  
Made with - 32 Vital Ingredients in PURE GHEE Delivered at Rs. 870/- (with Packaging & Forwarding), Right At your Doorsteps  
CALL: KERBANOO  
PH.: 02637-258828  
MOB.: 9825757759 / 9727071076

**DRESSMAKERS / TAILORS**

**PARSI DAGLI**  
D. SHAMJI & CO.  
Shirts, Pants, Sadra and Lenghas.  
Contact : Bhupendra Gohil  
Telephone:  
9821005381/022- 22663131.  
143/B Perin Nariman Street, Fort, Mumbai 400001.  
Email: dshamji33@gmail.com  
Website: www.dshamjidagli.com

**MINOI MEHER**  
Parsi Shop Near Aslaji Aglary & Anjuman Atash Behram.  
Sadra, Pyjamas, Kasti, Sandalwood etc.  
We have a legacy of more than 80 years into the business of serving our community with all their daily needs of religious items. We also deal in gift articles and special orders. We also deliver and courier through out India at actual cost.  
Khorehmond Mehta  
9820596597

**FLAT ON LEASE**

**Dadar Parsi Colony, 5 Gardens, Hindu Colony, Wadala, Matunga, Sion, Parel**  
Available 1/2/3/4 BHK For Outright Sale / Purchase Leave & Licence New Pre-launch Bookings At Very Lucrative Offers  
• Offices • Shops  
• Residential Flats  
Reputed & Trustworthy  
SURESH A. WADHWA (Rera Registered) Real Estate Consultant Since 25 Years.  
Regd. Office at Wadala (W)  
9819406444 \* 9321106444

**GRAMOPHONE RECORDS**

**GRAMOPHONE RECORDS**  
Buying, Music System, Film Magazine, Best Price for. Contact Anand 9819874290

**SERVICES AVAILABLE**

DATTA Tempo Service for hire, shifting with skilled labourers. We regularly service - Mumbai to Pune, Nashik, Deolali, Sanjan, Nargol, Udvada, Navsari. 9821319228

**PAC n DELIVER**  
**INTERNATIONAL COURIER**

Send parcels to your Children & loved ones in CANADA, UK, USA & WORLD WIDE including Garments, Farsan, Chocolates, Sweets, Gifts, Eatables, Medicines & any permissible item & get benefited with SPECIAL rates.

Contact - Mr. ANUJ SANGOI  
Tel. - 022-48932230 / 8879991866  
Email - sales@pacndeliver.com  
"20 Yrs of Quality Service"

**Good News**

To Buy / Sell / Rent Flat / Plot / Bungalow in UDWADA and All Govt. Related Works

Call: Mr. Amit Tanna  
0 9978850067

**AHURA MATRIMONIAL**

Working 24/7 to help Zoroastrians find their Soulmate. For Registration Call 9822816759 / 8149613496.

MRS ANAHITA HAKIM MATRIMONIAL CONSULTANT PARSIS / IRANI BOYS / GIRLS / WIDOWS / DIVORCEES LOCAL / ABROAD REGISTER FOR RIGHT PARTNER, SELECTION, GUIDANCE. 9819785360.

**TIFFIN SERVICES**

**FARVAKSH CATERERS**

Brings to you daily food service on an A la carte basis. We Also take Party Orders  
CONTACT  
Firozi : 9867044937  
Gev : 9867044936

**WANTED**

**WANTED**  
**A PARSII CATERER**  
FOR OUR CLUB AT V.T. WHO CAN CATER TO VEG AND NON VEG (PARSI CUISINE) FOR OUR MEMBERS.  
Interested Party May Contact on 9930402514.

Disclaimer: The Classified Section of Parsi Times does not endorse any product or service advertised and will not be held responsible by any third party for the same.

**CLASSIFIED RATES**

**RUNNING TEXT CLASSIFIED :**

Rs. 20/ per normal word | Rs. 25 / per bold word

**CLASSIFIED DISPLAY**

Black & White (4.5 cm X 5cm) - Box Rs.850/per insert

Black & White (4.5 cm X 7cm) - Box Rs.950/per insert

**MATRIMONIAL:** Flat Rate of Rs. 950/-



## Let Not Power Be The Ruling Passion Of The Nations



Start your weekend with positive vibes with inspirational excerpts from the acclaimed book, 'Homage Unto Ahura Mazda' by Dasturji Dr. Maneckji Naserwanji Dhalla of Karachi.

kept burning all around. Periodic wars on ever-growing gigantic scale work havoc and fill the world with destruction, desolation and death. As a nation we do despicable deeds of cruelty in the time of war, which we would shudder to think of as individuals in times of peace. Modern warfare shakes the earth with terror that neither tongue nor pen can tell.

Let not the relations between nations be based on force. We cannot force the hearts of our neighbors by power, but we can win them by love. Let those that are the rulers of the destinies of

the masses seek to found the basis of their power in the affections of their peoples and share their cares and anxieties and sorrows. Let them be all mercy and tenderness to the distressed and disheartened. Let them lighten the load of poverty that oppresses the poor and the destitute.

Let us not strive to win our bread and pile up fortunes for ourselves in a way that what is our gain becomes the loss of our neighbors. Let us not fly at one another's throats and fight like dogs quarrelling over a bone. Let us not callously break the laws of equity.

Let us not be sulky, when we lose our game. Let us not be jealous of the happiness that our neighbors enjoy and which we are not blessed with. Let us large-heartedly endure the success of others, where we fail. Let not our thoughts be wholly for ourselves. Let us think of others too. Let us do anything and everything that may help all mankind.

The holy prophets of the world have with clarion voice, preached that: "Happiness is his, who makes others happy."

Thou, the Creator, hast not left Thy children fatherless.

Thou dost guard and protect all, as the shepherd tends his flock. Let us die to ourselves, that we may live for others. Let us be well-wishers of human kind, regardless of their caste or colour or creed. Let not the salvation of our own selves be a fetish with us. Let us work for the uplift and saving of others. Let all men be brothers and all women be sisters. With all our will and all our might, let us serve all members of the one great human family. Help us, Ahura Mazda, so to live our lives that Thy heavenly peace may descend upon earth!

Frail is human nature. Greed, jealousy and envy have all throughout the periods of history kept the nations fighting one another. The strong exploits the weak. Wealth is the winning post towards which all run a frenzied race. Pelf is rated higher than piety everywhere. The fire of racialism and nationalism is fanned and

### LETTERS TO THE EDITOR

#### Let's Strive For PEACE, HARMONY And HAPPINESS In 2021

There is nothing more worth having in this world, than peace in our minds. We have and can achieve everything when there is peace within. The seeds of happiness are planted in our hearts before we are born. Sprinkling them with loving thoughts, they sprout and the meadow of our life blooms with blossoms of happiness.

Desire to gain wealth, power and fame are the causes of sorrow and misery in our lives. Who knew it better than Prince Siddharth (Buddha), who was brought up the lap of luxuries but left all his worldly belongings behind and went in pursuit of real happiness. How do we get that illusive happiness?

The more freely we pour happiness in other's cup, the fuller and sweeter our cup of happiness becomes!

We are born to be happy. The universe, that our God has created for us, is a spectacular world of colours, even as the birds chant joyous songs, the beautiful flowers spread fragrance all around, the gentle breeze kissing and caressing our parched souls - all this makes our hearts dance with joy!

There is abundance of happiness in the universe - only we need to possess a heart big enough to want to share. If notes from different musical instruments played simultaneously can create a sweet harmonious melody, why can't our community members with different views live in harmony too?

When our mind, body and heart are in perfect harmony, then our thoughts, words and actions will bring us a state of perfect bliss! Looking forward, we all can live in peace and harmony in 2021 by following these simple rules:

- 1) Seek To Love, Without Expectations Of Rewards: Love, to a human heart, is like sunshine to a flower. First and foremost, let your heart be filled with love, as only a loving heart spreads love all around. When the Power of Love overpowers the Love of Power, there will be peace, harmony and happiness in the world.
- 2) Show Tolerance: Being tolerant of others allows us to appreciate the diversity and avoid conflicts. It gives a free will to build healthy and lasting relationships. The golden rule is to treat others as we would like them to treat us.
- 3) Seek Forgiveness, Not Revenge: Forgiveness helps us to wipe off the hurt and guilt that has been haunting us for whatever reasons, for however long. It allows us to look forward to a happy future! Forgiveness is the ultimate victory, setting us free - allowing us to enjoy life in peace and harmony. If you want to live with freedom today and in the days to come, empower yourself with the powerful ability to forgive.
- 4) Speak Gently And Thoughtfully: 'What' we say to convey peace is as important, as 'How' we say it. Speaking kindly, gently and thoughtfully, with others is a show of respect, and this will help us to build harmonious relations with others, even if we are not in unison with our beliefs or outlooks.
- 4) Realize Your Self Worth, And Live In Joy: If you cannot love and respect yourself, no one else can make it happen. Do what you like to do and find happiness in your work or profession. Valuing, nurturing and loving your unique self, will raise your spirit and

**All Parsi Community Is Invited To Purchase Parsi Gara (Hand Machine) in Wholesale Rate at our New shop**



**MAHAVIR SAREES**  
SANTACRUZ (West)

- Also Kurti, Border, Dupatta, Scarf and Plain Saree material.
- Ready and Make to Order of your choice.
- Alteration of your old saree Enchancing it New look.
- Reasonable Rate -Best Service- up to Date finishing.
- Wide Range of plain Saree Material.
- We buy Real Jari Saree, Kor and Old Parsi Gara at Best Price.

**MAHAVIR SAREES**

Shop No.2, Modi Chawl, Station Road, Opp. Seasons Showroom, Santacruz (West), Mumbai - 54.

**Mob.: 9137146272/9619554801**

#### 'Dudh Ma Sakar' Presentation

Frohar Films' Tele-Serial, 'Dudh Ma Sakar', presents 'Parsi Banoo Ono Manito Poshak - Gara (part-II)', on 10 January, 2021, at 12:00 noon, on DD Girnar channel. For feedback, mail: [froharfoundation@gmail.com](mailto:froharfoundation@gmail.com).

give you confidence to fulfil your cherished dreams. Remember, when you feel happy, you make others happy and collectively, we make this universe a happier

place to live in! May 2021 bring our community much happiness, unity and harmony!

- Piroja Jokhi



# 'Bank With Us And You Can Bank On Us!' Says Homai Daruwalla - Chairperson, ZCBL



A leading and much respected connoisseur of the Banking and Finance Industry for nearly five decades now, the trailblazing Homai Daruwalla, heads the community's only Community Bank - The Zoroastrian Co-operative Bank Ltd., (ZCBL) as its trailblazing and dynamic Chairperson. The illustrious career of this Banking Visionary is replete with innumerable honours, recognitions and awards, as also unmatched expertise and leadership which have contributed greatly to the rise and growth of ZCBL, under her astute stewardship.

She rides the pinnacle of her vast, laudable Banking career with the enriching experience of sharing her expertise across three large Public Sector Banks - Union Bank of India, Oriental Bank of Commerce and Central Bank of India. In fact, Homai Daruwalla is known as the Second Woman Professional Banker and the First Woman from our Zoroastrian Community who has summited the topmost positions in PSU Banks in the country, based purely on the strength of her work ethics. A qualified Chartered Accountant, she has been at the helm of affairs at Central Bank of India as its Chairperson and Managing Director, overseeing entire operations of the Bank. She had facilitated an impressive turnaround in Central Bank's fortunes with an overwhelming response to its Initial Public Offer which created Banking history by being over-subscribed 62 times over!

She took over the reigns of Zoroastrian Bank in April 2016 as the Chairperson of the Board of Directors, with the hope of consolidating and rejuvenating this significant Parsi Legacy that she considers the bank to be. Making ZCBL a bank to reckon with has been her top priority and she has brought the bank a long way since she took charge. ZCBL's technological upgradation now has the Bank offering various digital banking services, which are at par with other peer group banks.

While the bank had been progressing quite well, the sudden advent of the novel coronavirus pandemic has taken a huge toll on the bank. *"The pandemic has hit every industry badly, bringing down global economies and the banking sector has also had it very rough since the last year. Because of this, ZCBL was unable to provide dividends, in keeping with the directives of the RBI, but we have been slowly but surely getting back on our feet and I know that with the support of our community members, the Bank will be back to providing all the benefits once again to all our customers,"* says Homai Daruwalla.

Speaking about the bank's future leadership in such circumstances, she expresses the need for a more youth-centric employee roster for the bank. *"The future of any organisation depends on its ability to keep pace with the time and the trends. To that extent, ZCBL has also caught up in providing excellent digital services.*

*Success also depends on absorbing a younger work force to create and sustain a balanced philosophy, which celebrates traditions, while inculcating a progressive outlook and keeping up with the times, so that the bank can reflect the same. In fact, it was already decided by the erstwhile Board of Directors at the time of the last elections, that Directors having reached the maturity of 75 years and over, would graciously step down so as to provide opportunity for a younger Gen-Next to infuse a more contemporary outlook, going forward. There is a need to give way to the new blood also to accommodate younger people with a wider and more updated banking knowledge, because the banking sector is always changing and adapting to the changing needs of the public."*

When asked as regards the support received from community members patronizing the bank, she expressed, *"I have seen that every community greatly prioritizes and patronizes its own community bank. Our community should show their sense of pride and support for ZCBL, as this is our one and only Community Bank and I request our community members to come in full support and help reach our bank to its deserving and greater heights of prosperity and service. Especially now, when the banking sector has just got into recovery mode, with the COVID vaccine in sight and industries slowly coming back on their feet, it would be greatly appreciated if our community members reached out in support of our community bank. This is as much my responsibility as it is that of our community members'. Unfortunately, I haven't witnessed the same kind of enthused patronage from our community. We must come together and support this institution, which is a legacy of our great Parsi forefathers and we must ensure its growth to restore this grand Bank to its erstwhile glory. Greatness is our legacy - don't let it die! Bank with us and you will know that you can Bank on us!"*

Having won innumerable awards and accolades through her industrious career, including the 'Parsi Ratna', Homai Daruwalla continues to render her

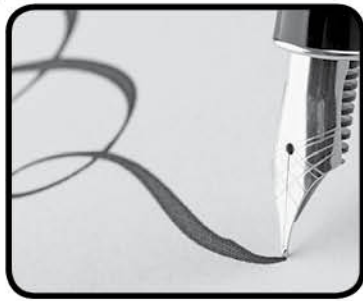


expertise as an Executive Advisor / Consultant in the Financial sector and is presently on the Board of the many prestigious companies as an Independent Director. Sharing wisdom on life post the pandemic and the mantra which will see us all through in the New Year, she shares, *"In any situation in life, I believe that there's no substitute for hard work. It gives you the courage of conviction in all that you do. Let's never take people we love or our privileges for granted. To be a successful professional, you must imbibe a sense of belonging with your organisation - there should be a sense of one-ness with your work place - do not look at it as a different entity. Learn to take professional ownership and personal responsibility in life and for God's sake, as a community, let's do away with the 'I, me and myself' agenda in 2021 and replace it with the 'we, us and ourselves' attitude. Never let power go to your head. Learn to distinguish right from wrong, and light from dark. I wish you all a Happy, Successful and Prosperous New Year 2021!"*

Indeed, it is now incumbent on us, as a community, to answer the clarion call and do our bit to support our one and only Community Bank - The Zoroastrian Co-operative Bank Ltd. With the Bank offering all the members all the latest digital banking facilities and numerous loans, let us start 2021 by banking with and banking on 'our' Bank!







## Reader's Corner

### The Kite Festival

By Gulshan D Morawala

Crisp and light and of various hue,  
Kites are displayed for this season new!  
Some big, some small and of different shapes,  
With joy and longing, how all the children gape!

The vendor is busy selling his ware,  
Carefully handling the kites, so that they do not tear;  
Making quick money as he empties his shop  
Of all kites - from bottom to top!

Once bought, the thread is measured and tied  
In a specific way, so the kite can soar with pride!  
Swooping to the left and then to the right,  
Going higher and higher till it's just a dot in sight!

Countless kites flutter in the skies,  
Vying for place amidst screams and cries,  
As boys and girls and the old folks too  
Enjoy the kite festival with gusto true!

Roof tops and playgrounds covered in crowds,  
Who battle with their kites swaying in the clouds;  
As the strings entwine and rub and push,  
The kites struggle - as one goes off in a swoosh!

It sways and tumbles and swoops and glides,  
Losing its grip to the string to which it was tied;  
Now an unknown destiny awaits the kite,  
Which continues to fly high with all its might!

### Hope in 2021!

By Afried Dastur



Know we all, there wasn't much  
achieved in twenty-twenty;  
There was misery, disease, losses and troubles plenty,  
Because of circumstances  
depressing, people many, turned senti...

Now hopefully much better will be twenty twenty-one;  
If covid is conquered, then half the battle will be won.  
Hope plenty I have in tomorrow, as shine will the Sun.

May this new Sunrise usher in a warm bright glow;  
May all the rivers with plenty of clean water flow,  
May there be positive growth certainly, even if slow.

Hope this New Year brightens  
our hearts, minds and mood,  
Hope things improve, and we won't need to brood;  
Hope everyone will, on their plate have food,  
Hope we've learnt our lesson, thus things will be good.

Hope diseases lessen,  
at home and in the neighbourhood,  
Hope, the need to respect Mother Earth,  
from Covid, we've understood;  
And last but not the least, this much say, I should...  
Hope we behave ourselves  
and stop being egoistic, vindictive and rude!!

HAPPY NEW YEAR TO ALL!

### Speaking To The Stars

By Freyan Wadia

The Infinite called,  
It whispered soft  
Into my ear at  
About one-o'clock.

I rubbed my eyes,  
Sitting up awake,  
It was the dead of night  
For heaven's sake!

My family snored  
As I got out of bed,  
Tip-toeing through the hall,  
Rubbing my spinning head.

I slipped into the study  
And looked up at the sky,  
The moon and stars were singing  
The sweetest lullaby.

It took me back to the time  
When I was but a child,  
To the songs I had sung  
When I was young and wild.

They sang high, they sang low,  
I began to twirl around,  
The lyrics I murmured to myself  
Barely making a sound.

Despite that, I think they heard  
The little things - I could tell,  
They spoke to me gently,  
Their clear voices like bells  
We talked, we sang, we danced -  
The heavens were alight  
With the smile of the crescent moon  
And auroral fireworks - what a sight!

The stars came closer and closer,  
I could see their faces now;  
I don't know whether they came down  
Or it was I that floated above!

They were people I knew,  
People I loved, and love still,  
The darkness melted away  
And I was absolutely thrilled.

They dropped me a ladder  
And beckoned to me smilingly,  
I grabbed hold and began to climb  
Ever so willingly.

But after a couple of steps,  
I turned and looked behind...  
My house was left in the shadows,  
The darkness ever so unkind.

I couldn't help it, my mind was made;  
With painful steps, I backed away,  
The stars nodded and smiled,  
They knew beyond, what lay.

I had made the right choice, I know,  
As the stars slipped away  
The crescent smile began to dim  
And I saw it was break of day.

Parsi Times is delighted to present the writings of our talented readers with the Community, via our promotional platform - Reader's Corner. We encourage and promote our budding writers, to share our original works - poetry or prose, by offering the opportunity of getting your work published in Parsi Times - the Community's leading Newspaper! Mail us with your contributions at [editor@parsi-times.com](mailto:editor@parsi-times.com)

The sky was cloudless and clear blue,  
The sun rose bright and gold,  
The starry faces winked one last time  
And I stood on my balcony, cold.

How many tears I've shed  
Over this decision I made,  
How much I'd rather run  
To Paradise's evergreen shade!

To laugh and be merry  
With the angels above,  
The people I knew,  
The people I love.

But then my mother's footsteps  
Thudded loud in my ears,  
I realised the people I loved  
Were right now and right here.

Yes, I know I made the right choice  
And my conscience is clear,  
Maybe tomorrow I shall join them,  
But today, I stay right here.

But don't feel too bad,  
For though life may seem hard,  
We're all going to make it...  
Us writers, dreamers and bards.

Each day a new stitch in Life's fabric,  
The Time Loom continues to spin...  
But my head will stay in the clouds  
Even as the stars reel me in.

### Yatha Tari Madad

By Armin Dutia Motashaw

'Yatha Tari Madad', everytime and always, please say;  
Yatha-Ashem, often and all day, we must pray.  
May its power and protection with us always stay.  
Chant it every morning as begins our day,  
Help us sleep peacefully it will, as in bed, awake we lay.  
Protection tremendous these chants

give us night or day;  
May Ahura protect us from evil, keeping Ahriman at bay.  
So let's all pray and 'yatha Tari Madad' as often say!





# Tata Group To Invest Rs 3,500 Cr In Tata Cliq



The Tata Group is planning to invest an additional Rs. 3,500 crore equity capital in its e-commerce venture - Tata Cliq, which is owned by Tata UniStore - as the platform sees strong growth. The Group has increased the authorised share capital of the company from Rs 1,500 crore to Rs 5,000 crore. In its latest regulatory filing to the Registrar of Companies, Tata UniStore said that the board of directors has recommended an increase in authorised share capital of the company through the issue of equity shares, considering the funding requirements to

enable it to run its business effectively. The firm has also increased its borrowing limit to Rs 490 crore.

As per industry experts, this development indicated that Tatas will be opening up their war chest in the future and intend to be in the e-commerce business for the long haul. The latest filings show the company's increase in revenues by 144% to Rs. 266.03 crore, in 2019-20 while its net loss surged by 9.7% to Rs 270.64 crore.

## PUBLIC NOTICE

THE TENANT MR. ROOMI JEHANGIR KHAMBATTA OF FLAT A-26, ' BAI JERBAI BAUG, DR. B.R. AMBEDKAR ROAD, BYCULLA - 400027 WHO RESIDED AS A LONE OCCUPANT EXPIRED ON 28-120-2020. THE FLAT HAS BEEN LOCKED BY THE TRUST'S ADMINISTRATION ON HIS DEMISE.

ANY PERSON CLAIMING A RIGHT TO THE FURNITURE & BELONGINGS LYING IN THE FLAT IS REQUESTED TO CONTACT THE SECRETARY, BPP N.N. & R.N. WADIA BAUGS, NEVILLE HOUSE, 4TH FLOOR, CURRIMBOY ROAD, BALLARD ESTATE, MUMBAI - 400001, TEL NO. 22615873 FROM MON - FRI BETWEEN 15.00 TO 17.00 HOURS WITH BONAFIDE PROOF OF THEIR CLAIM & PROOF ON RELATIONSHIP (INCLUDING FAMILY TREE CHART) WITHIN 15 DAYS HEREOF.

**P.N. SIGANPORIA**  
**SECRETARY**  
For & on behalf of  
**BPP N.N. & R.N. Wadia Baugs**

A-27 BJB

# SII To Price First 100 mn Vaccine Doses At ₹200 each

Pune-based Serum Institute of India (SII), the world's largest vaccine manufacturer by volume, will be selling the first 100 million doses of its Coronavirus vaccine Covishield to the Union government at a special price of ₹200, as per CEO, Adar Poonawalla, after which prices would be higher. The vaccine will be sold on the private market at ₹1,000 per dose. He said vaccines could be delivered to states where they were needed within seven to ten days of the company finalising a deal with the government. SII has is in a collaboration with

countries. However, the ban on exports will leave the poorer nations in waiting for a few months before receiving their first shots.

"We can only give (the vaccines) to the government of India at the moment," said Adar, adding that the decision was made to prevent hoarding. As a result, the export of vaccines for COVAX (the initiative created to ensure equitable access to COVID-19 vaccines set up by the World Health Organization, vaccines alliance GAVI and CEPI, a global coalition to fight epidemics) won't begin until March or April, 2021.

He stated that SII was in the process of signing a larger contract with COVAX for 300 million-400

million doses of the vaccine - apart from two existing orders of 100 million doses each for the vaccine developed by Oxford University and AstraZeneca, and another one from Novovax. The deal would be finalized in the coming weeks.

SII plans to give 200 million to 300 million doses of the vaccine to COVAX by December 2021. It is also negotiating



the University of Oxford and AstraZeneca to manufacture the vaccine.

Adar Poonawalla said that SII has been barred from exporting the vaccine for several months or selling it on the private market. With rich nations reserving most of the vaccines produced this year, SII will likely make most of the inoculations for developing

bilateral agreements with individual countries including Bangladesh, Saudi Arabia and Morocco, "So that at least the most vulnerable in the states of our country or in other parts of other countries are taken care off," explained Adar. He surmised that even if all the plans by different global vaccine manufacturers were to succeed, he still anticipates a global shortage for coronavirus vaccines over the next year.

**SII, Bharat Biotech To Collectively Roll Out Covid vaccines in India:** After the Drug Controller General of India (DCGI) approved Covishield and

Bharat Biotech's Covaxin for restricted emergency use, on 3<sup>rd</sup> January, 2021, both the vaccine manufacturers jointly communicated their pledge towards a 'smooth rollout' of COVID-19 vaccines to India and the world.

In a joint statement issued by Adar Poonawalla and Bharat Biotech's Chairman, Dr. Krishna Ella, the companies said that the more important task in front of them was saving the lives and livelihoods of populations in India and the world. "Now that two COVID-19 vaccines have been issued EUA (Emergency

Use Authorization) In India, the focus is on manufacturing, supply and distribution, such that populations that need it the most receive high quality, safe and efficacious vaccines," the joint statement said.

Both organisations also reiterated that they were fully engaged in this activity and considered it their duty to the nation and the world at large to ensure a smooth rollout of vaccines. Each company continues its COVID-19 vaccines development activities as planned.



# Bala Sisters Stand Tall As Medicos Abroad

Parsi Times congratulates the Bala sisters Dr. Sharmin Sarosh Bala and Dr. Natasha Sarosh Bala, from Mumbai's Malcolm Baug, for having once again done brilliantly in their respective fields in Medicine.

Dr. Sharmin Bala (MBBS. MD. PhD) completed her Doctorate in Medicine from the University of Otago, New



Zealand, in the midst of the pandemic, this year. Her specialisation is treating patients with Dementia and Alzheimer's disease. Having completed her MBBS from Pravara Medical College and her Masters in Clinical Pharmacology (MD) from MIMER college, Sharmin is currently working on a research grant at the University of Otago, in collaboration with the University of Auckland, doing research on the impact of COVID-19 on the health and psychosocial status of vulnerable older Māori and Pacific people living in the community; and



aged residential care. She is an avid reader of spiritual and consciousness studies, enjoys her time off honing her hobbies like ice-skating, singing and cooking exotic vegetarian dishes.

Dr. Natasha Bala (MBBS. MD-Pediatrics) completed her MBBS from Seth GS Medical College (KEM Hospital) and MD in Pediatrics from State University of New York USA. She was a part of the team of doctors that treated Covid patients during the spread of the disease in New York. She is currently pursuing her Fellowship (Super specialisation) in Pediatric Hemato Oncology. She treats child-patients suffering from cancer at the Nationwide Children's Hospital in Columbus, Ohio (USA). Natasha likes travelling, skiing and is fond of reading.

Here's wishing both sisters success in their future careers. May they continue bringing pride onto our community!

# Nina Wadia Awarded OBE



52-year-old popular UK-based actor of Parsi Origin, Nina Wadia, was named among the awardees to be conferred the prestigious Officer of the Order of the British Empire (OBE) distinction in 2021. The list, as announced on 30th December, 2020, recognised her 'Services To Entertainment And Charity'.

She is best known for playing the lead roles in famous TV series - as 'Zainab Masood' in the BBC soap opera 'EastEnders'; 'Mrs. Hussein' in Open All Hours spin-off - 'Still Open All Hours', and in the BBC Two sketch show, 'Goodness Gracious Me'.

When Nina Wadia received the news, she originally thought it was a prank call. "I'm very excited, of course, I feel it's a huge, huge honour that this has come my way... It's made the last thirty years of my career, all the hard times, feel worthwhile," she shared with a local newspaper. She was hopeful that every charity that she represents would "now have a bit of a boost, especially after the

year that we've had, where raising funds has been particularly difficult. So, I'm hoping that this will add a bit of gravitas to the work that I do and help raise more money for charity than before."

Wadia starred in the Bollywood romantic comedy, 'Namaste London' in 2007, alongside Rishi Kapoor as his wife. She also appeared in the series - 'Origin' in 2018, and has featured on the BBC One sitcom - 'Citizen Khan' as well as 'Death In Paradise'. Recently she had also appeared in Disney's 2019 blockbuster Aladdin.

Nina Wadia was born in Bombay and is the youngest of three siblings (an older brother and sister). She relocated at the age of nine, to Hong Kong. Wadia married Parsi composer and producer - Raiomond Mirza in 1998 in Canada; they now live in Staines-upon-Thames, Surrey.

She was involved in the Pakistan Earthquake Appeal Concert and Fashion Show, at the Royal Albert Hall in 2005 and actively campaigns for causes like 'Save the Children' and for increased organ donation from Asians in Britain.

Nina Wadia has won several TV awards in the past including 'Best Comedic Performance' at the 2009 British Soap Awards, where she also won the 'Best Onscreen Partnership' Award for her onscreen relationship with Nitin Ganatra. In 2004, she won the Chairman's Award at the Asian Women Awards. In April 2013, she was awarded with the Outstanding Achievement in Television Award at The Asian Awards.

# KKHH's 'Little Sardarji' Parzaan Dastur Gets Engaged

Superhit Film Kuch Kuch Hota Hai's adorable little actor - the silent Sardarji child, aka Parzaan Dastur, recently got engaged to girlfriend, Delna Shroff, and is all set to get married in a traditional Parsi wedding, in February 2021.

Parzaan Dastur, who played the role way back in 1998, when the film was released, was known as the little boy from KKHH, who had rarely any dialogues but was always seen counting the stars on his fingertips. However, his sole dialogue in the film, where he says, "Tussi Ja Rah Ho, Tussi Na Jao" became a huge hit.

Having earlier shot to fame by featuring in Dhara commercial as a child artist, Parzaan was also the voice for the cartoon

character 'Hum' in the film, 'Hum Tum'. He has starred in several movies including 'Kabhi Khushi Kabhie Gham', 'Parzania' and 'Sikander'.

Sharing the good news on social media, he wrote, "Thank you so much for showering all your love! We had a beautiful engagement ceremony and I can't thank everyone enough for coming and blessing us. Time to get ready for the big day!" He had earlier announced his wedding through a beautiful photograph that he posted on Instagram where he's seen going down on his knee, proposing to Delna, by the beach.

Here's wishing the lovely couple a happy and blessed life filled with marital bliss!





# The WZO Trusts: Succession Planning Completed



**DINSHAW TAMBOLY**

For any welfare institution to survive and function at optimal efficiency and effectiveness, it is very essential that succession planning of Trustees has to be planned well in advance, keeping paramount in mind the interest of the institution and those they serve.

The value of leadership is measured by the succession planned. There can be no fast track in succession planning. There can be no haste, one step has to be taken at a time, for that which grows fast, withers as rapidly, whereas that which grows slowly, endures.

The WZO Trusts (The World Zoroastrian Organisation Trust, The WZO Trust for Women & Children, The WZO Trust Funds) have, after a sixteen-year-long process, finally completed its succession planning, with the recent inductions of the following to the list of Trustees, who will take the Trusts upwards and onwards into the future:

- *Homiyar F K Madan* (eminent Chartered Accountant, experienced in Trust Management and very interested in serving community and humanity); and
- *Freyaz K. Shroff* (Bachelors of Sociology and MBA. in Corporate America spanning across the finance, marketing, operations and strategy sectors, already very much involved in welfare activities and now settled in India)

**Earlier appointments include, in 2007:**

- *Farzana D. Mojgani* (Solicitor) was appointed in 2007;

**And in 2018, post internship, spread across over a decade:**

- *Aspi B. Ambapardiwala* (Teacher),
- *Cyrus D. Vandriwala* (Teacher) and
- *Rohinton J. Contractor* (Entrepreneur -

Distributor of Pharmaceutical products)

When the first of our three Trusts was established in 1991, the core team comprised only late Firoj M. Panthaki, Dinshaw K. Tamboly, Farrokh M. Kasad and Bachi D. Tamboly. Over the years, what was planted as an acorn has grown into an Oak. Credibility with donors worldwide was established through dint of hard work, being accountable, remaining transparent and treating donors and beneficiaries - both with the same respect.

**The final list of Trustees steering the three WZO Trusts now comprises:**

**Mumbai-Based Team:**

- Dinshaw K. Tamboly
- Bachi D. Tamboly
- Farzana D. Mojgani
- Homiyar F. K. Madan
- Freyaz K. Shroff

And

**Navsari-Based Team:**

- Farrokh M. Kasad
- Aspi B. Ambapardiwala
- Cyrus D. Vandriwala
- Rohinton J. Contractor

**Trustees are supported by a sound and efficient Administration Team comprising:**

**Mumbai**

- Yazdi K. Randelia,
- Cyrus H. Vankadia,
- Hoshadar M. Parakh,
- Keshmira B. Badhni

**Navsari:**

- Sharmin S. Tamboly

**In addition, we have created an effective Pan-India presence through dedicated 'Resource Persons' located at various centres who carry out due diligence of requests received for support.**

Whilst the old guard (comprising Farrokh M. Kasad, Bachi D. Tamboly and Dinshaw K. Tamboly) will continue to provide guidance to their colleagues for a few more years, the transition of the new guard shouldering responsibility has commenced.

Our past has given us experience and made us wiser which has enabled us to select a good Team that will plan and work towards creating a brighter future for our Trusts and our community.

**The WZO Trusts Team will in the present and future continue to remain totally committed, devoting all their skills, energies and determination to welfare activities, confident that donors worldwide will continue to extend them support.**

# Media Personality Tehmina Kaoosji Champions Platform For Women



young women by featuring successful personalities on her show.

Stating how Malaysia needs more female politicians and female representation in making policy related decisions, Tehmina points out how some countries led by women have handled the coronavirus crisis far better than countries helmed by men, like New Zealand under Prime minister Jacinda Ardern, and Taiwan under President Tsai Ing-wen.

Born in Hyderabad to a Parsi father and a Malaysian Hakka Chinese mother, Tehmina migrated to Malaysia with her parents at age ten.

Malaysia-based, independent broadcast journalist - Tehmina Kaoosji - the new face of Money Matters (a financial talk show focusing on economics and business) recently produced and hosted, 'Tea With Tehmina' - an online talk show that solely focuses on women's issues, from sexual harassment to mental health. The show also highlights women entrepreneurs and lighter issues including wellness and grooming for women. The show hosts eminent women from all walks of life, who share their stories, opinions, advice and their success mantras. Tehmina is currently working on the second season of the show, with the first comprising 50 episodes, was streamed on Facebook (July - October 2020).

A female figure who greatly impacted Tehmina's life was her late paternal grandmother, who was a teacher and made a huge difference in the lives of others.

Nurturing a keen interest in reading and writing since childhood, Tehmina started out hosting Tourism Malaysia's online travel and tourism-centric shows, and moved on to English-language current affairs talk shows on Television, securing exclusive interviews with global bodies ranging from The World Bank to the Ministry of Women, Family and Community Development.

She has spoken at various prestigious events including the World Bank Malaysia Economic Monitor, National Consultation for a Malaysian Media Council, Women Changing the Content Landscape in Malaysia, TedX KL 2019 and the 2019 Georgetown Literary Festival. Last year, she was one of only four Asian media personnel to participate at the CGTN (TV channel) Dialogue of Asian Civilizations, where she represented Malaysia.

36-year-old Tehmina believes that women are under-represented in the media around the world and aims at creating an all-female content show to promote better gender representation in Malaysian media. She feels women's voices should be heard through the year, not just on certain occasions like Women's Day, Mother's Day, etc. She wishes to inspire

Tehmina is a nature-enthusiast who enjoys hiking and staying fit.





**World Zarathushti Chamber of Commerce**

Building the Spirit of Entrepreneurship

W.E. - Women Entrepreneurs' Wing of W.Z.C.C. of Mumbai, Bangalore and Toronto Chapters  
Presents

### FLYING HIGH - Journey beyond the Clouds

An exciting webinar with Women Pilots

On Saturday 9<sup>th</sup> January 2021

At

8:00 p.m. IST, 6:30 a.m. PST, 9:30 a.m. EST, 2:30 p.m. GMT, 6:30 p.m., GST.

Zoom: <https://us02web.zoom.us/j/86824099204>

Meeting ID: 868 2409 9204 & Passcode: 985402

Proud to kick off the New Year, with an exciting webinar of a panel of women pilots, highlighting their achievements beyond the clouds. They will share interesting anecdotes of their journey, providing insights, and implications to young women who may want to follow their footsteps.



Capt. Priya Paul is from the 1<sup>st</sup> batch of women pilots of Indian Air Force. Now flying for a Commercial Airline.



Arohi Pandit, India's dynamic young pilot who set four world records in September 2018, in the solo phase of 'WE! Expedition' will kick-start the presentation and will be followed by a lively panel discussion with other lady pilots from commercial airlines as well as the Indian Air Force, to gain a ringside view of the exciting world of flying.



Capt. Ramona Vesuvala, flying with a Commercial Carrier.



Capt. Kainaz Vakil, flying with an International Airline.



First Officer Mehr Sethna, flying with a Domestic Carrier.

## Vatchagandhy Dar-e-Meher Celebrates 164th Salgreh



On 30<sup>th</sup> December, 2020, (Sarosh Roj), Seth Sorabjee Bomanji Vatchagandhy Dar-e-Meher celebrated its 164<sup>th</sup> salgreh with much fervour. The Agiary was adorned with lights and flowers. In the morning, a thanksgiving Jashan, organised by the Trustees, was performed by fifteen mobeds, while the evening Jashan was performed by the Agiary staff.

After the evening Jashan, Er. Darayesh Katrak narrated the historic Persian saga of Rustom-Sorab, followed by Er. Asphandiar Dadachanji enlightening the audience on the importance of prayers. The humdins attending the function parted after partaking the Jashan's chasni and light refreshments, contributed by a generous donor and RTI.

[Picture Courtesy: Dolly Divecha]

**CCEM presents**  
**The Global Tipping Summit**  
*Re-thinking Parenting*  
Register on [www.gtps4change.org](http://www.gtps4change.org)

**FOUNDER-DIRECTOR**



**8th**



Sallyann Della Casa  
*Soft Skills*

**8th**



R. Sridhar  
*Ideation*

**23rd**



Jim Lim Teck Hwee  
*Cyberwellness*

**24th**



Dr. Sraddhalu Ranade  
*Child-centric*

**10th**



Bittu Sahgal  
*Nature - Conservation*

**17th**



Dr. Sujata Sriram  
*Creativity*

**30th**



Maherra Desai  
*Differently-abled*

**31st**



Deepa Soman  
*Social Awareness*

**9th**



Fr. Joe Pereira  
*Addictions*

**10th**



Suzanne Rodricks  
*Creativity*

**17th**



Varsha Makhija  
*Shaming*

**30th**




Dr. Mark Macleod  
*Social Awareness*

**8th - 31st January**  
weekends only  
4.00 p.m. - 5.15 p.m. IST

Renowned Zarathushti visionary and internationally acclaimed educator and writer, Dr. Coomi Vevaina, Founder-Director, Global Tipping Point Summit (GTPS) is organizing this first-ever action oriented, international Global Tipping Point Summit which is designed to usher in visible changes in our education and parenting systems.

The Summit will be conducted on weekends, through the 8<sup>th</sup> to 31<sup>st</sup> of January, 2021, from 4:00pm to 5:30pm in India. You can register for free at [www.gtps4change.org](http://www.gtps4change.org)


Zoom Link: <https://us02web.zoom.us/j/82611786317>



**Quote**

**“If you surround yourself with clowns,  
don't be surprised if your life becomes  
a circus.”**

**- Nigerian Saying**





# The Bawa Word Search

Search out 16 Popular TV News Channels in India hidden in the word-jumble box below, in bi-directional, horizontal, vertical and diagonal forms:

L K U Y P T S M H D H P B S Y D T L D T R P D J A  
 E W X V R N C R C I O B V W B N G D G T C I W W I  
 F O O U Z I H O R I C I I T C N N N E W S Q N E C  
 Y N X F U P X R A W B O F V T A I D N I M N E D P  
 Z R M H E G V V O A N R Y S Y K M C K P T M W S X  
 N O I X V K F R E J E E A B R E S E Z N P L S F H  
 A R Q X F L L B F U G A C Y R M E U I D J T X P P  
 H R P M F D R I V V P I Q D Q T E U L E S Q K C O  
 S I G J N H W E S A L B C A B X Q B E U G Q V N C  
 R M U E S V R R P M E V V G O G T A J N G P N B L  
 A M W I J C J K C U I Q U P R C V V Q O W B N C N  
 D S K G Q H B V R K B I H E S C A G Y M Z I F A L  
 R V N Y F O I Z R F L L B L A I D N I V T D N W W  
 O E J A R J D C Q E X M I T D T J X L V C D T A Z  
 O Y F D D P C U H J O F H C K P Z B F A P S D A X  
 D Y W O G F S W Q O D S V T T E X W E L F S P Z P  
 Z F Z T C S R W L A T T Z I C V A P Z Y K X U P N  
 R L U A P I X B L M Q A L M L Q A Y E T X Q X F U  
 S F C I V O U J G F D R Y E K E E M X I X X H R W  
 M J F D E B A N K U T M E S O F K B P L K G X H X  
 V G C N D Z M M X E B A W N R O Z A Y C N T B W F  
 V Q E I E O P D G X Z J X O N L Q P T S H B P G K  
 O S D E I Q K Q H L W H S W U U P M A J C E Q W R  
 I U R A N A K L W E G A X O J J X B U Q A U H N J  
 G A J C K W P I B A Z E B Z P A O K P J V A Y D K

- |             |                 |             |             |
|-------------|-----------------|-------------|-------------|
| Republic TV | Times Now       | CNN News    | India Today |
| WION        | BBC World News  | Al Jazeera  | NDTV India  |
| News X      | Aaj Tak         | Doordarshan | India TV    |
| Star Majha  | Bloomberg-Quint | CNBC Awaaz  | Mirror Now  |



## TechKnow With Tantra PaperVideo – Digital Classroom

PaperVideo is an ed tech start-up which aims to create and deliver quality education resources to all Indian student to gain instant access to excellent teachers and curriculum. Digital Books, Homework, Full length practice tests and Video explanations, all go towards enhancing the learning experience. A Personal Scheduler helps organize the entire program with to-do lists and calendar functionality. The courses covered include Grades 8 to 12 (CBSE); Grades 8 to 10 (ICSE); and Grades 8 to 12 (Maharashtra and other State Boards). It streams passionate, qualified teachers into your home and empowers students by providing an outstanding curriculum.

Website: [www.papervideo.com](http://www.papervideo.com) Android: <http://bit.ly/35VSNrY>

## SUDOKU

		2	5				8	9
			2	7			6	
		4		3	1			
		8				6	9	1
2								5
7	1	9				8		
			9	8		5		
	3			5	6			
9	8					2	7	

## WINNING CAPTION!!!



Pussy Cat: No Means No!!! Dogs can't be taught to do a Catwalk!

By Shiraz M. Jamasji

## CAPTION THIS!



Calling all our readers to caption this picture!

Send in your captions at [editor@parsi-times.com](mailto:editor@parsi-times.com) by 13th JAN., 2021  
 Winning Caption and Winner's Name Will Be Published Next Week.

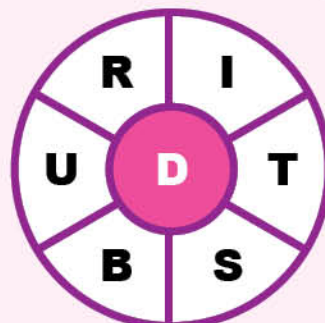
Disclaimer: Some of our 'Caption This' Contest photos are taken from freely available, public online resources and are published in a light and humorous vein, which is the mainstay of the Parsi spirit! No offence is intended to anyone or any situation.

## HOW MANY WORDS?

How many words of four or more letters can you make from the letters below? Every word must contain the letter in the center. You should make at least one word using all 7 letters.

### RESULTS:

- Average - 7 or more words
- Good - 9 or more words
- Outstanding - 10 or more words



## Thought of the Week

“All that we are is the result of what we have thought.”

- Buddha



## બેડસાઈડ કેબિનેટસ દાનમાં મળતા પાઠ્ય ધરમશાળાના રહેવાસીઓમાં ફેલાયેલો આનંદ



ડાબેથી અનાહિતા દેસાઈ, ડોનેર મીસીસ સુનુ બુહારીવાલા, શીરીન કાટગરા, શેરી પટેલ સાન્તાકલોઝે ૨૬મી ડિસેમ્બર, ૨૦૨૦ ના રોજ શ્રીમતી સુનુ હોશંગ બુહારીવાલાના રૂપમાં પાઠ્ય ધરમશાળાની મુલાકાત લીધી, તેમણે તમામ રહેવાસીઓને બેડસાઈડ કેબિનેટ માટે રૂ. ૨,૭૨,૦૦૦ / - નું દાન આપ્યું હતું.

પાઠ્ય ધરમશાળા ખાતે લેડિઝ કમિટિનાં સભ્ય તેમ જ સમાજના અગ્રણી સમાજસેવક એવા અનાહિતા દેસાઈ થોડા બેડસાઈડ કેબિનેટ માટે વિનંતી કરી હતી પરંતુ ઉદાર હૃદયથી, શ્રીમતી સુનુએ કહ્યું કે તેણી તમામ રહેવાસીઓને - સ્ત્રી અને પુરુષ માટે બેડસાઈડ કેબિનેટસ પ્રદાન કરવા માગે છે. તેમણે તેમના વડાવા પતિ હોશંગ

બુહારીવાલા, તેમના ખૂબ વડાવા પુત્ર બુરઝીન બુહારીવાલા અને તેમના મામા, માણેક નાઝરની યાદમાં બેડસાઈડ કેબિનેટસ દાન કર્યા હતા.

શ્રીમતી બુહારીવાલાએ રહેવાસીઓને અંગત રીતે અભિવાદન આપવાની ઈચ્છા સાથે, લેડિઝ કમિટીના સભ્યો - અનાહિતા દેસાઈ અને શીરીન કાટગરાએ પાઠ્ય ધરમશાળા ખાતે તેમનું સ્વાગત કર્યું હતું. આ પ્રસંગ માટે ખાસ ઓર્ડર આપી બનાવવામાં આવેલી ધાતુની કેબિનેટસ, શ્રીમતી સુનુ દ્વારા મળતાં આનંદિત થઈ ગયેલા તમામ રહેવાસીઓના ચહેરા પર સ્મિત લાગ્યા હતા અને તેમની ઉદારતા માટે તેણીને આશીર્વાદ આપ્યા હતા.

## ૨૦૨૧ને સૌભાગ્યશાળી બનાવીયે !!

દરેક વ્યક્તિ ૨૦૨૧ને સંપૂર્ણ રીસેટ કરવા માંગે છે, અને ખરેખર ઘણી બધી વ્યક્તિગત ટેવ છે જે તમે સરળતાથી સુધારી શકો છો. આ મૂળભૂત બાબતો જેવી કે વધુ કસરત કરવી અને વધુ સારું ખાવું, નાણાં બચાવવા અને વધુ સ્મિત સાથે તંદુરસ્ત રીતે શોધવા સુધીની! તેઓ તમારા માટે આગળનાં વર્ષ અને જીવન માટે એક 'નવા-સુધારેલા'માં ઉમેરો કરી શકે છે.

સંશોધન મુજબ, આપણી વર્તણૂકમાં આશરે ૪૦% ટેવોનો સમાવેશ થાય છે. તમારા જીવનમાં પ્રગતિ કરવા માટે તંદુરસ્ત ટેવ બનાવવાની વ્યૂહરચનાનો અમલ કરવો (અને જૂની અસ્વસ્થ ટેવો સ્વાસ્થ્ય માટે દૂર કરવી) જરૂરી છે. એક નવી વર્તણૂક શોધવી જોઈએ જે બંનેને સંતોષ આપે.

એવું નથી કે નવા વર્ષ વિશે કંઈક જાદુઈ છે, જાદુ આપણી જાત માટે નવી કથાઓ બનાવવાની અને કથાને બદલવાની તકો શોધવાની આપણી માનસિક ક્ષમતામાં છે. આવી એક તક મળી છે ૨૦૨૧ જાન્યુઆરી! આપણામાંના મોટા ભાગના નવા વર્ષને નવી શરૂઆત માનતા હોવાથી, ઠરાવો અત્યંત શક્તિશાળી હોઈ શકે છે - જ્યાં સુધી તેમને આયોજન અને અમલીકરણ દ્વારા સમર્થન આપવામાં આવશે નહીં! સાકલ્યવાદી સુખાકારી વિશે એકીકૃત થીમ ધરાવતા લોકો માટે, વધુ માટે જુઓ પાનુ ૧૭

## જાલ એન્જિનિયરને 'ગ્લોબલ ટીચર એવોર્ડ' એનાયત કરવામાં આવ્યો

લોનાવાલાના જાલ કોર્પોરેશન ક્વાસીસના જાલ નાદર એન્જિનિયરને તાજેતરમાં એકેએસ એલ્યુકેશન એવોર્ડ્સ ઈવેન્ટ ૨૦૨૦માં શિક્ષણ ક્ષેત્રે તેમના યોગદાન માટે પ્રતિષ્ઠિત ગ્લોબલ ટીચર એવોર્ડ એનાયત કરાયો હતો, જેમાં વિશ્વભરના ૧૧૦ દેશોના પસંદગીના શિક્ષકોને વૈશ્વિક માન્યતા આપવામાં આવી છે. લોનાવાલા અને આજુબાજુના નાના ગામોમાં ૫૮ વર્ષથી જાલ સર તરીકે જાણીતા છે. તેઓ ચાર દાયકાથી વધુ સમર્પિત શિક્ષક છે, અને તેઓ પોતે પણ સતત શીખી રહ્યા છે. તેઓ શિક્ષણની અસંખ્ય ડિગ્રીથી સન્ન છે. તેમણે એન. એમ. એડ. પુણે યુનિવર્સિટીમાંથી, ૫૦ વર્ષની ઉંમરે ડબલ માર્ટર બનવા માટે મેથમેટીક એમ. એસસી પૂર્ણ કર્યું!

૨૦૦૫ની શરૂઆતમાં, તેઓ સિલગડ પબ્લિક સ્કૂલ (લોનાવાલા) માં પ્રશિક્ષિત



ગ્રેજ્યુએટ શિક્ષક તરીકે જોડાયા, માધ્યમિક સ્તરના વિદ્યાર્થીઓને ગણિત શીખવ્યું. તેમના વિદ્યાર્થીઓ પ્રત્યેની તેમની મહેનત અને સમર્પણની સ્મૃતિ ઝુબિન

તેમના નવા એવોર્ડ વિશે પારસી ટાઈમ્સ સાથે વાત કરતાં, જાલ ખુબ ખુશ હતા. તેઓએ જણાવ્યું કે મને વિશ્વાસ નથી થઈ રહ્યો કે મને ખરેખર એવોર્ડ મળ્યો છે પરંતુ તે સ્વપ્ન નહોતું! તેમણે આ વાત આગળ વધારતા કહ્યું કે કેવી રીતે વિશ્વવ્યાપી શિક્ષકોના વર્ગમાંથી તેમની પસંદગી કરવામાં આવી હતી. તેમને ગર્વ અનુભવાયો કે શિક્ષણના ક્ષેત્રમાં ચાલીસ વર્ષથી તેમની મહેનત વૈશ્વિક સ્તરે માન્યતા પ્રાપ્ત થઈ છે. તેમણે ૨૦ ડિસેમ્બર, ૨૦૨૦ ના રોજ વર્ચ્યુઅલ પ્લેટફોર્મ પર યોજાયેલા જીટીએ ટીચર્સ એવોર્ડ સમારંભમાં વ્યક્તિગત રૂપે હાજરી આપી હતી.

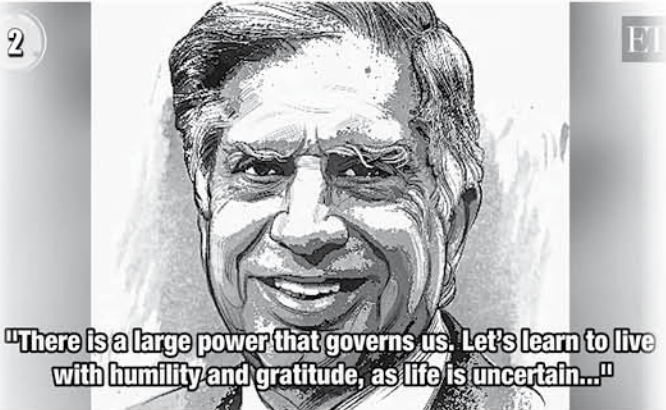
તેમણે જણાવ્યું હતું કે તેઓ અહુરા મઝદાના માર્ગદર્શન માટે આભારી છે અને તેમની શાળાના આચાર્ય, તેમની પત્ની, પુત્ર, ભાઈ અને તેમના મોટી સંખ્યામાં વિદ્યાર્થીઓ માટે આભારી છે, જેમણે તેમની શિક્ષા પર હંમેશા વિશ્વાસ મુક્યો.

- ખુશરૂ પી. મહેતા



ઈરાની દ્વારા પ્રશંસા કરવામાં આવી હતી, જે તે સમયે ભારત સરકારના અંચઆરડી પ્રધાન હતા. તેણીએ જુલાઈ ૨૦૧૫ માં તેમને વ્યક્તિગત રૂપે માન્યતા પત્ર લખ્યો હતો અને તેમની પ્રતિબદ્ધતા બદલ પ્રશંસા કરી હતી અને આભાર માન્યો હતો.

## રતન ટાટા દ્વારા ૨૦૨૧માટે ચાર માર્ગદર્શિકા



ઈટી ઓનલાઈન દ્વારા બહાર પાડવામાં આવેલી એક ટૂંકી વિડિઓ ક્લિપમાં, રતન તાતાએ શાણપણના કેટલાક મોટી વેર્ષા છે. જે નિર્ણાયક માર્ગદર્શિકા તરીકે સેવા આપી રહ્યા છે કે આપણે બધાએ આત્મવિલોપન કરવાની જરૂર છે અને ૨૦૨૧માં પ્રવેશતાની સાથે તેને અમલમાં મૂકવાની જરૂર છે. આ ગ્રહને ક્યારેય જોયું નથી તેવું શાબ્દિક સૌથી અભૂતપૂર્વ ૨૦૨૦નું વર્ષ હતું.

પ્રથમ વખત, મારા દ્રષ્ટિકોણથી, મને કહેવું મુશ્કેલ છે કે આપણે ક્યાં જઈ રહ્યા છીએ અથવા આગળના વર્ષમાં શું સ્ટોર છે. આ માનવ જાતિ માટેની કસોટી છે, અને મને વિશ્વાસ છે કે આપણે કોઈ રસ્તો શોધીશું, એમ રતન તાતાએ કહ્યું.

નવા વર્ષની શરૂઆતમાં આપણે રતન તાતાની ચાર માર્ગદર્શિકા ધ્યાનમાં રાખીયે:

૧. બ્રહ્માંડને મોક્ષમાં મળેલું ન

સમજવું.

૨. એક મોટી શક્તિ છે જે શાસન કરે છે તેનો આભાર માનો. ચાલો નમ્રતા અને કૃતજ્ઞતા સાથે જીવવાનું શીખીએ, કારણ કે જીવન અનિશ્ચિત છે. આપણે સહુ નિર્વાહને ધ્યાનમાં લેતા સહ-નિરાકરણો દ્વારા પોતાને સુરક્ષિત રાખવા માટે શ્રેષ્ઠ પ્રયાસ કરવો જોઈએ.

ટેકનોલોજી ટ્રાન્સફોર્મ થઈ રહી છે આપણે ખાઈએ છીએ, જીવીએ છીએ, શીખીએ છીએ, રમીએ છીએ તેમાં પરિવર્તન આવી રહ્યું છે - ચાલો આપણે તેને સ્વીકારવા માટે પૂરતા બહાદુર બનીએ અને સહયોગ દ્વારા સામૂહિક ઉકેલો શોધીએ.

અને છેલ્લે, આપણી આસપાસ થઈ રહેલા આ ઉચ્ચ વિશ્વ પરિવર્તનનો ભાગ બનવા માટે, આપણે નવીનતાની સંસ્કૃતિને પ્રોત્સાહન આપવાની જરૂર છે જે નિષ્ફળતાના ડર વિના યોગ્ય રોકાણ સાથે રૂપાંતરિત થાય છે.





# YOUR MOONSIGNS JANAM RASHI THIS WEEK

લખનાર: મરહુમ મહારાજ શ્રી સ્વયંજયોતિના સહકાર્યકર્તા જયેશ એમ. ગોસ્વામી

અઠવાડિક રાશિક્ષણ: તા. ૦૯.૦૧.૨૦૨૧ થી તા. ૧૫.૦૧.૨૦૨૧

**Aries - મેષ - અ.લ.ઈ.**

રાહુની દિનદશા ચાલુ હોવાથી મનની મુરદ પુરી નહીં થાય. તમારા વિચારો સ્થિર નહીં રહે. બીજાનું ભુલુ કરવા જતા તમારું ખરાબ થશે. ધન માટે હાલમાં સારો સમય નથી. તમારી બેદરકારીને લીધે ધન ગુમાવવાનો સમય આવી જશે. ખોટા વિચારો પરેશાની વધારી દેશે. જ્યાં કામ કરતા હશો ત્યાં ભુલ થઈ જાય તેવા હાલના ગ્રહ છે. રાહુને શાંત કરવા 'મહાબોખ્તાર નીઆએશ' ભણાવો. શુકનવંતી તા. ૦૯, ૧૦, ૧૧, ૧૪ છે.

**Lucky Dates: 09, 10, 11, 14.**  
Rahu's ongoing rule does not allow your wishes to come true. Your thoughts will not be focused. Trying to help another could ruin things for you. This is not a good time financially. Your carelessness could end up setting you in financial losses. Wrongful thoughts will upset you further. You could end up making mistakes at your workplace. To pacify Rahu, pray the Mah Bokhtar Nyaish.

**Cancer - કર્ક - ડ.હ.**

૨૪મી જાન્યુઆરી સુધી શનિની દિનદશા ચાલશે તેથી તમારા કોઈ પણ કામ સમયપર પૂરા નહીં થાય. નાની બાબતમાં ઘણી-ઘણીયાણીમાં મતભેદ પડતા રહેશે. એકબીજાનું સાંઝું વિચારશો તો ઉલ્ટો મીનિંગ કાઢશે. ઘરમાં હાલમાં ઓછું બોલવાનું રાખજો. સાચું બોલવાથી કોઈને ખરાબ લાગી જશે. કામ પર જતા પહેલા રોજ ભુલ્યા વગર 'મોટી હમન યજ્ઞ' ભણાવો. શુકનવંતી તા. ૧૦, ૧૧, ૧૨, ૧૫ છે.

**Lucky Dates: 10, 11, 12, 15.**  
Saturn's rule till 24th January will not allow you to complete your work in time. Couples could end up quarrelling over inconsequential issues. Even good intentions will be misread for the opposite. You are advised to speak minimally at home. Your truthful words could hurt another. Ensure to pray the Moti Haptan Yasht.

**Libra - તુલા - ર.ત.**

મંગળની દિનદશા ચાલુ હોવાથી તમને ખુબ ગુસ્સો આવશે. સ્વભાવમાં ખુબ ચેન્જસ આવશે. નાની બાબતમાં ગરમ થઈ જશો. તબિયતની ખાસ સંભાળ લેજો. હાઈપ્રેશરની બીમારીવાળા હો તો બેદરકાર રહેતા નહીં. ભાઈ-બહેન સાથે નાની બાબતમાં મતભેદ પડતા રહેશે. રોજ બરોજના કામો કરવામાં મુશ્કેલી આવશે. મંગળને શાંત કરવા રોજ 'તીર યજ્ઞ' ભણાવો. શુકનવંતી તા. ૧૨, ૧૩, ૧૪, ૧૫ છે.

**Lucky Dates: 12, 13, 14, 15.**  
Mars' ongoing rule will trigger great anger in you. Your behaviour will change drastically and you will lose your temper over small matters. Ensure to take good care of your health. Those with high BP are cautioned to not be careless. Siblings could end up squabbling constantly. Executing your daily chores will prove to be challenging. To pacify Mars, pray the Tir Yasht daily.

**Capricorn - મકર - ખ.જ.**

છેલ્લા પાંચ દિવસ ખુબ આપનારા શુકની દિનદશામાં પસાર કરવાના બાકી છે. ઘણી-ઘણીયાણી વચ્ચેના સંબંધો સારા રહેશે. અધુરા સરકારી કામો પાંચ દિવસમાં પૂરા કરી લેજો. આપેલા પ્રોમીશ ૧૪મી પહેલા પૂરા કરજો નહીં તો ૧૪મીથી સુપરની દિનદશા પ્રોમીશ પૂરા કરવા નહીં દે. ગામ પરગામ જવાનો પ્લાન બનાવતા નહીં. દરરોજ 'યા બેસ્તરના' સાથે ૯૬મુ નામ 'યા રયોમંદ' ૧૦૧વાર ભણાવો. શુકનવંતી તા. ૧૦, ૧૧, ૧૨, ૧૩ છે.

**Lucky Dates: 10, 11, 12, 13.**  
With the last five days under the rule of Venus, affection between couples will bloom. Ensure to complete any unfinished government-related works over the next five days. Try to deliver on all the promises you have made till the 24th, as the Sun's rule till the 14th of February, will not allow you to do so. Avoid making any travel plans. Pray the 96th Name, 'Ya Rayomand', along with the 34th Name, 'Ya Beshtarna', 101 times, daily.

**Taurus - વૃષભ - બ.વ.ઉ.**

૨૨મી જાન્યુઆરી સુધી કેમીલીમાં જે પણ મુશ્કેલી આવશે તે દુર કરવામાં સફળ થશો. ઘરવાળાની ડીમાન્ડ પૂરી કરવા માટે એકસ્ટ્રા ધન કમાઈ શકશો. નાણાકીય બાબતમાં સારા સારી હશે. ગુરૂની કૃપાથી જે પૈસા બચાવશો તે સારી જગ્યાએ ઈન્વેસ્ટમેન્ટ કરવામાં સફળ થશો. દરરોજ 'સરોશ યજ્ઞ' ભણાવો. શુકનવંતી તા. ૦૯, ૧૦, ૧૨, ૧૫ છે.

**Lucky Dates: 09, 10, 12, 15.**  
You will be able to successfully resolve any family issues upto the 22nd of January. You will be able to earn extra income to fulfil the wishes of your family members. Financially things will continue to improve. With Jupiter's grace, you will be able to invest your savings profitably. Pray the Sarosh Yasht daily.

**Leo - સિંહ - મ.ટ.**

૧૮મી જાન્યુઆરી સુધી બુધની દિનદશા ચાલશે. લેતીદેતીના કામો પહેલા પૂરા કરી લેજો. તમારા ઉધાર પૈસા ચુકવવા સમેવાળા પાસે થોડો સમય માંગી લેજો. એકસ્ટ્રા કામ કરવાની તક મલશે. ઘરવાળા સાથેના સંબંધો સારા રહેશે. મનગમતો જીવન સાથી મળી જશે. દરરોજ 'મહેર નીઆએશ' ભણાવતા કામદો થશે. શુકનવંતી તા. ૧૨, ૧૩, ૧૪, ૧૫ છે.

**Lucky Dates: 02, 05, 06, 08.**  
Mercury's rule till 18th January suggests that you complete any financial transactions related to lending or borrowing. You could ask your creditors for some more time to repay the money you owe them. You will get the opportunity to do extra work. Relations with family members will be cordial. You could meet your ideal life partner. You will benefit by praying the Meher Nyaish daily.

**Scorpio - વૃશ્ચિક - ન.પ.**

ચંદ્ર જેવા શીતળ ગ્રહની દિનદશા ચાલુ હોવાથી ૨૪મી સુધી તમારા કામ કરવામાં ઉતાવળ કરતા નહીં. જે પણ કામ કરશો તેમાં સફળતા મળશે. મનગમતી વ્યક્તિને મળવા સમયની રાહ જોતા નહીં. નાની મુસાફરી કરવાથી રાહત મેલવશો. ઘરવાળાની ડીમાન્ડ પુરી કરી શકશો. નારાજ થયેલી વ્યક્તિને મનાવી લેશો. દરરોજ ૩૪મુ નામ 'યા બેસ્તરના' ૧૦૧વાર ભણાવો. શુકનવંતી તા. ૧૦, ૧૧, ૧૩, ૧૪ છે.

**Lucky Dates: 10, 11, 13, 14.**  
The Moon's rule till 24th January suggests you not to rush in to any works. You will be successful in all your endeavours. Don't wait too long to meet with a favourite person. Short travel will bring you much contentment. You will be able to cater to the demands of family members. You will be able to win over someone who is upset with you. Pray the 34th Name, 'Ya Beshtarna', 101 times, daily.

**Aquarius - કુંભ - ગ.શ.સ.**

શુક જેવા મોજીલા ગ્રહની દિનદશા ચાલુ હોવાથી તમારા મોજશોખ પાછળ ખર્ચાઓ ખુબ વધી જશે. શુકની કૃપાથી તમે જેટલો ખર્ચ કરશો એટલા નાણા કમાઈ લેશો. ઓપોર્ટીટ સેકસની સાથે સંબંધમાં સુધારો આવશે. તમારી પસંદગીની વ્યક્તિનો સાથ મળવાથી વધુ આનંદમાં આવી જશો. નવા કામ કરવા માંગતા હશો તો નવા કામ કરવામાં કામદામાં રહેશે. દરરોજ 'બહેરામ યજ્ઞ'ની આરાધના કરજો. શુકનવંતી તા. ૦૯, ૧૦, ૧૪, ૧૫ છે.

**Lucky Dates: 09, 10, 14, 15.**  
Venus' ongoing rule will greatly increase your expenses towards fun and entertainment. However, you will earn back all that you have spent. Relations with the opposite gender will improve. Your joy will multiply on receiving the support of a favourite person. New projects will prove beneficial. Pray to Behram Yazad daily.

**Gemini - મિથુન - ક.છ.ઘ.**

ગુરૂની દિનદશા ચાલુ હોવાથી તમારા હાથથી ચેરીટીના કામો કરી શકશો. ધનલાભ મળવાના ચાન્સ છે. જાણતા કે અજાણતા કોઈના મદદગાર બની જશો. મિત્રોને સાચી સલાહ આપી તેમનું દિલ જીતી લેશો. જે પણ કામ કરશો તેમાં ફત્તેહના ડંકા વગાડીને રહેશો. નાણાકીય મુશ્કેલી ઓછી કરવા દરરોજ 'સરોશ યજ્ઞ' ભણાવો. શુકનવંતી તા. ૦૯, ૧૦, ૧૪, ૧૫ છે.

**Lucky Dates: 09, 10, 14, 15.**  
Jupiter's ongoing rule makes you inclined towards doing works of charity. Prosperity is indicated. You might end up helping another, advertently or otherwise. You will win over your friends with your honest and sincere advice. You will receive great fame in all your endeavours. To reduce financial strain, pray the Sarosh Yasht daily.

**Virgo - કન્યા - પ.ઠ.ણ.**

તમારી રાશિના માલિક બુધની દિનદશા ચાલુ હોવાથી તમારા અગત્યના કામ બુદ્ધિ વાપરી પૂરા કરી શકશો. જે પણ કામશો તેમાંથી પૈસા બચાવી ઈન્વેસ્ટમેન્ટ અવશ્ય કરજો. હીસાબી કામમાં સારા સારી રહેશે. ગામ-પરગામથી મનને આનંદ મળે તેવા સમાચાર મળશે. મનગમતી વ્યક્તિ મળવાના ચાન્સ છે. દરરોજ 'મહેર નીઆએશ' ભણાવો. શુકનવંતી તા. ૦૯, ૧૦, ૧૧, ૧૨ છે.

**Lucky Dates: 09, 10, 11, 12.**  
Mercury's ongoing rule helps you to complete your important works with intelligence. Ensure to save money from your earning and invest it wisely. Those engaged in accounting-related works will do well. You will receive pleasing news from abroad. You could meet up with a favourite person. Pray the Meher Nyaish daily.

**Sagittarius - ધન - ભ.ધ.ફ.**

તમારી રાશિના માલિક ગુરૂના મિત્ર ચંદ્રની દિનદશા ચાલુ હોવાથી તમારા દરેક કામ પુરા કરવામાં કોઈ મુશ્કેલી નહીં આવે. ગુમાવેલ કોન્ફીડન્સ પાછો મેળવશો. નાણાકીય સ્થિતિ સારી થતી જશે. બગડેલા સંબંધને સુધારવા કોઈ સારી વ્યક્તિની મદદ મળી રહેશે. રોજબરોજના કામો ખુબ ખુશીથી કરી શકશો. દરરોજ ૩૪મુ નામ 'યા બેસ્તરના' ૧૦૧વાર ભણાવો. શુકનવંતી તા. ૦૯, ૧૨, ૧૩, ૧૫ છે.

**Lucky Dates: 09, 12, 13, 15.**  
The ongoing Moon's rule helps you complete all your tasks smoothly. You will gain back your lost confidence. Financial situation will continue to improve. You will receive help from a good person to resolve any spoilt relations. You will find great joy in doing your daily chores. Pray the 34th Name, 'Ya Beshtarna', 101 times, daily.

**Pisces - મીન - દ.ચ.ઝ.થ.શ.**

તમને શુકની દિનદશા શરૂ થયેલી છે. ૧૪મી માર્ચ સુધી તમે તમારા કામમાં ખુબ સફળ થઈને રહેશો. નવા મિત્રો મળવાના ચાન્સ છે. તમે લગ્ન કરવા માંગતા હશો તો જીવનસાથી મલવાના ચાન્સ છે. નાણાકીય મુશ્કેલીમાંથી બહાર આવવાનો સીધો રસ્તો મળી જશે. શુકની કૃપાથી ધનની કમી નહીં આવે. દરરોજ 'બહેરામ યજ્ઞ'ની આરાધના કરજો. શુકનવંતી તા. ૦૯, ૧૦, ૧૧, ૧૨ છે.

**Lucky Dates: 09, 10, 11, 12.**  
The start of Venus' rule brings you much success till the 14th of March. You could make new friends. Those looking to get married could meet their life partners. You will find a straight way out of your financial challenges. You will not want for money, with Venus' blessings. Pray to Behram Yazad daily.





## સુખી સંસાર!

એટલે શીરીન તો બધુ કામ છોડીને દાનેશ આગલ દોડી આવી. ને દાનેશને પહેલો જોઈને ગભરાઈ ગઈ. હવે કરે શું? દીનશાહ તો ઓફીસે ગયા હતા પછી શીરીને હિંમત એકઠી કરીને દીનશાને ફોન કરીને ઓફીસેથી બોલાવ્યા. એટલે દીનશાજી પોતાની કારમાં જલ્દીથી ઘેરે આવી ગયા દાનેશને બેફામ પહેલો જોઈને હેબતાઈ ગયા.

અરે પણ એ બન્યુ કેમ અરે પણ દીનશાહ એ બધુ કહેવાનો વખત નથી તમે પહેલે જલ્દીથી આપણા ડોક્ટર લાવકાકાને ફોન કરીને ઘેરે બોલાવો. વાહ, એટલે દીનશાજીએ તો ફોન કરીને તરત ડોક્ટર લાવકાકાને બોલાવ્યા એટલે સામેથી ડોક્ટરે કહ્યું કે અર્ધા કલાકમાં જ તમારે ઘેરે આવી જાઉં અર્ધા કલાક થઈ ગયો તો પણ ડોક્ટર નહીં આયા. એટલે બન્ને પતિ પત્નીનો જીવ અધ્ધર થઈ ગયો. તેટલાંજ મોટરના હોર્ન વાગ્યો ને ડોક્ટર આવી પહોંચ્યા ને સીધા દાનેશને જોવા દોડી ગયા. ને બોલ્યા અરે એને તો માથામાં માર લાગોચ. એકદમ સખત માર લાગોચ. ને લોલી પણ ઘણું જાય છે. પ્લીઝ ડોક્ટર કાંઈ ઉપાય કરો મને બહુ જ ફીકર થાયચ ડોક્ટર બોલ્યા મીસીસ દાણવાલા જરા શાંતિ રાખો મને બરાબર તપાસવા દો. પછી જ હું માંડે ઓપીનીયન આપું પ્લીઝ રીલેક્સ.

ડોક્ટરે દાનેશને ચેક કીધો ને જરા મોઢું કુમલાવ્યું એટલે ડોક્ટરનું એક્શન જોઈને શીરીન ગભરાઈ ગઈ. ને પુછ્યું, 'શું

છે ડોક્ટર? તમે ગંભીર કેમ થઈ ગયા? કાંઈ સીરીયસ પ્રોબ્લેમ તો નથીને જે પણ હોય તે સાચુ જણાવી દેજો.

એટલે ડોક્ટર બોલ્યા નહીજી કાંઈ સીરીયસ પ્રોબ્લેમ નથી.



કેટી પી. કરંજ્યા



ઘણું બલ્ડ જવાથી જરા વીકનેસ આવી ગઈચ, બટ ઈટ વીલ બી ઓલરાઈટ તમો જરા પણ ફીકર ના કરો. એટલે શીરીન દાનેશ આગળ જઈને બેઠી પછી ડોક્ટરે દીનશાહને બાજુમાં બોલાવીને કહ્યું, દીનશાજી જરા પ્રોબ્લેમ તો છે. પંદરવીસ દિવસ દાનેશને લોસ્પીટલાઈઝ કરવો પડશે કેમ કે એના માથામાંથી ઘણું બ્લડ જવાથી એને બ્લડ આપવું પડશે ને સેલાઈનના બાટલા પણ ચઢાવવા પડશે કારણે સ્ટુલ પરથી પડી જવાથી માથામાં મુંગો માર લાગ્યો છે. પણ યુ ડોન્ટ વરી એ ઘણો જલ્દી સારો થઈ જશે. હું મારા એક ડોક્ટર ફ્રેન્ડ સાથે ફોનથી ડીસકસ કરશ. પણ શીરીનને ધીરે આસ્તે સાચી વાત કહેજો. એકદમ ગભરાવી ના મુકતા. ને પછી ડોક્ટર થોડું ગાણું સજેશન આપીને ગયા.

બીજે દિવસે દાનેશને લોસ્પિટલમાં એકડમીટ કીધો. નાની શીરાજી તો રડયાજ કીધી. ખોટા ગુસ્સાને કારણે એને એના ભાઈની જીંદગી જોખમમાં નાખી દીધી.

ડોક્ટર લાવકાકાએ દાનેશને બરાબર તપાસ્યો ને બીજા ડોક્ટર પાસે કામની એડવાઈઝ લીધી. પચી બેઉ ડોક્ટરોએ મલીને દાનેશની ટ્રીટમેન્ટ શરૂ કીધી. દાનેશની તબિયત થોડી ઘણી રીકવર થવા લાગી. એટલે ડોક્ટરે દીનશાહ અને શીરીનને કહ્યું મીસ્ટર દાણવાલા હવે બીજા આઠ દિવસમાં દાનેશ એકદમ સારો થઈ જશે. ને ડીસ્ચાર્જ પણ મળી જશે. હું પણ કેસ હેન્ડલ કરવામાં બહુ જ વરીડ થઈ ગયેલો. બટ નાઉ હી ઈઝ આઉટ ઓફ ડેન્જર એટલે શીરીનને દીનશાહની ખુશી સમાતી ન હતી. હવે હું એને ડીસ્ચાર્જ પણ આપી દેવશ. એટલે તમે ઘેરે પણ લઈ જઈ શકશો.

પછી એક સબકતા બહેરામ રોજના દિવસે ચોક તોરણના સગન કરીને આછુંમીછું કરીને દાનેશને વાજતે ગાજતે ઘેર લઈ આયા. ને બધાના મોઢા હસતા થયા. નાની શીરાજી તો ખુશ થઈને દાનેશને એકદમ ભેટી પડી ને સોરી કહ્યું.

(વધુ આવતા અંકે)

## આ જ ની વા ન ગી

## મેથીના લાડું



મેથી ના લાડવા આ વસાણું શિયાળામાં કોઈપણ જાતના દુખાવા માટે ખૂબ જ ઉપયોગી રહે છે અને આમાં સાથે આપણે મુસળી અને ડ્રાયફ્રુટ પણ ઉમેર્યા છે જે પણ આપણા શરીર માટે ખૂબ જ ઉપયોગી છે.

સામગ્રી: ૧૦૦ ગ્રામ મેથી નો લોટ, ૧૦૦ ગ્રામ ઘઉંનો કકરો લોટ, ૩૫૦ ગ્રામ ગોળ, ૧૫૦ ગ્રામ દળેલી સાકર, ૩૦૦ ગ્રામ દેશી ઘી, ૨૦ ગ્રામ સુંઠ પાવડર, ૧૦ ગ્રામ ગંઠોડા પાવડર, ૫૦ ગ્રામ સુકું છીણેલું કોપરું, ૫૦ ગ્રામ બાવળનો ગુંદર (ગુંદરને ઘીમાં ગરમ કરવો અને ફોડી લેવાનો હોય છે અને પછી મીકસરમાં તેનો પાવડર બનાવી લેવો), ૧/૨ ચમચી સફેદ મુસળી નો પાવડર, ૧/૨ ચમચી ખસખસ, ૫૦ ગ્રામ કાજુ અને બદામ, ૧ ચમચી સુકી દ્રાક્ષ (કીસમીસ)

રીત: ૧) સોથી પહેલા એક નોન સ્ટીકની કે જાડા તળિયાવાળી કડાઈમાં થોડુંઘી ગરમ કરવા માટે મુકો. ઘી ગરમ થાય એટલે ઘઉંનો કકરો લોટ તેમાં ઘીમા ગેસે શેકી લેવો તેને બદામી રંગ નો થાય ત્યાં સુધી શેકવાનો છે. લોટ શેકાઈ જાય એટલે તેમાં ગુંદરનો પાવડર ઉમેરો જેથી ગુંદર પણ થોડો શેકાઈ જાય. હવે એમાં છીણેલું સુકું કોપરું અને સુકી દ્રાક્ષ ઉમેરી મિક્ષ કરી લઈશું અને ગેસ બંધ કરી ને આને ઠંડુ થવા દો. હવે કડાઈમાં બાકીનું ઘી અને ગોળ મિક્ષ કરી ગરમ કરવા મુકીશું, ગોળ અને ઘી ને ફક્ત ગરમ કરી ને સરસ મિક્ષ કરવાનું છે

હવે જે વાસણમાં શેકેલો લોટ આપણે રાખ્યો હતો એમાં જ ગોળ અને ઘી નું મિશ્રણ ઉમેરી દો અને એને ૪-૫ મિનિટ સતત હલાવતા રહો. ગેસ બંદ કરી દેવો. હવે એમાં સમારેલા કાજુ અને બદામ ઉમેરીશું સાથે મુસળીનો પાવડર, ખસખસ અને સુંઠ, ગંઠોડા નોપાવડર ઉમેરીશું. હવે આ મિશ્રણ નવશેકું ગરમ હોય ત્યારે તેમાં મેથીનો લોટ ઉમેરીશું. મેથી સરસ રીતે મિક્ષ થઈ જાય એ પછી તેમાં દળેલી સાકર થોડી થોડી મિક્ષ કરતા જઈશું. હવે એમાંથી લાડુ બનાવીશું અને એને સર્વ કરીશું, જો આ મિશ્રણ તમને ડ્રાય લાગે તો આ સમયે થોડું ગરમ ઘી ઉમેરી લાડુ બનાવી શકો છો. લાડુ ને તમે ડબ્બામાં ભરીને ૧ મહિના સુધી ઉપયોગમાં લઈ શકો છો.

## હસો મારી સાથે



પડોશીની નાની છોકરી શેરીઓમાં દોડાદોડી કરીને રમતી હતી. મારી નજર એણે કાંડા પર પહેરેલા રીસ્ટબેન્ડ સ્ટેપ કાઉન્ટર પર પડી. મેં હસીને પૂછ્યું, અરે તેં કેમ આ બાંધ્યું છે? તું તો એટલી દોડાદોડી કરે છે કે તારા તો કલાકમાં પચાસ હજાર ડગલાં થઈ જશે!

ડાહી દીકરીએ જવાબ આપ્યો, આ તો મમ્મીનું છે, હું રમવા નીકળું એટલે એ મને પહેરાવી દે, સાંજે પપ્પા આવશે એને બતાવશે કે એ પોતે આજના કેટલા સ્ટેપ્સ ચાલી!

તારી મમ્મી ક્યાં છે?

એ પાણીપુરી ખાવા ગઈ છે, એક્ટિવા લઈને.

\*\*\*  
પરણોલા પુરુષોની તકલીફ તો જુઓ, પોતાની સાથે સાથે ફોનને પણ સાઈલન્ટ રાખવો પડે છે.

- હોશંગ શેઠના

## સમર્પણ

કાશ તને નહિ કરીને, પ્રભુ ને કર્યું લોત મે, મારું બધુંજ સમર્પણ ખુશ થાત પ્રભુ અને હું, જો કર્યું હતે એમને મે, મારું સર્વસ્વ અર્પણ. આપી દિલ તને, મલયું મને દુખ અસહ્ય; ખોટમાં કર્યો મે વેપાર; અરે વેપાર ક્યાં કર્યો; તુઝને દિલ અર્પણ કરી, દુખ નોતરીશું અપાર! પ્રીત કરી પછતાજી છું હું; પણ મે ક્યાં કીધી પ્રીત? એ તો બસ થઈ ગઈ અને હું તણાખલા નિ જેમ, પ્રીતને નદીના વહેણ માં વહિ ગઈ. અર્પણ કર્યું મે તને સર્વસ્વ; તન મન ઘન, બધાનું કર્યું સમર્પણ. આટલું દુખ સેહવા પછી પણ, દિલ તો કરવું છે તને જ અર્પણ. પ્રીત ગાંડી છે, જોયા, સમજિયા વગર માનવ પ્રીત કરી બેસે છે; અણે એ દુખમાં પણ એ, એક જાતની ખુમારી અનુભવે છે.

- આફીદ દસ્તુર

## કોઈપણ વસ્તુને પોઝિટિવ વિચારીએ તો કોવિડ-૧૯ એ શું શીખવાડ્યું?

- \* જીવનમાં સ્વછતા લાવતા શીખવાડ્યું.
- \* ફેમીલી સાથે સમય વિતાવતા શીખવાડ્યું.
- \* બહારનું નહિ ખાવાનું શીખવાડ્યું.
- \* વધારે કઠોળ ખાતા શીખવાડ્યું.
- \* પોતાની ફરમાઈશ વગરનું ગરમ અને ટાઈમસર જમતાં શીખવાડ્યું.
- \* બાળકોને બહારનું જંક ફુડ નહીં ખાવાનું શીખવાડ્યું.
- \* મૃત્યુ પાછળ બેસણા ન કરવાનું શીખવાડ્યું.
- \* લગ્ન પ્રસંગ માં ખોટા ખર્ચા ન કરવાનું શીખવાડ્યું.
- \* હોટેલ /શોપિંગ ની આદત જેવા ખર્ચા માં બચવા શીખવાડ્યું.
- \* બાળકો ને ઓનલાઈન શિક્ષણ લેતા શીખવાડ્યું.
- \* ઈશ્તી વગર ના કપડાં પહેરતા શીખવાડ્યું.
- \* ઘરે વાળ કાપતા શીખવાડ્યું.
- \* શારીરિક કસરત અને યોગ કરતાં શીખવાડ્યું.
- \* શરીરને માનસિક, શારીરિક આરામ આપતા શીખવાડ્યું.
- \* રસોડામાં પત્નીને મદદ કરતા શીખવાડ્યું.
- \* ભગવાનની પૂજા-પાઠ દરરોજ ઘરે જ કરતાં શીખવાડ્યું.
- \* પોલીસ, ડોક્ટર, નર્સ અને સફાઈ કર્મચારીઓનું સન્માન કરતાં શીખવાડ્યું.
- \* ઓછી આવકમાં ઘર કઈ રીતે ચલાવવું તે શીખવાડ્યું.

- દોલી પટેલ



એક નજર પારસી મરણો ઉપર

Deceased મરનાર	Age વય	Date તારીખ	Address ર. ઠે.	Relations સગાઈઓ
Yazdi Minocher Viccajee યઝદી મીનોચેર વીકાજી	66 ૬૬	01-01-2021	3 A, Ram Bhuvan, 138, 10th Road, Khar (West), Mumbai 52. ૩એ, રામ ભુવન, ૧૩૮, ૧૦મો રોડ, ખાર (વેસ્ટ), મુંબઈ ૫૨.	તે મરલુમો મનીજેલ તથા મીનોચેર વીકાજીના દીકરા તે યાસમીન ફરસાસ નેલુના ભાઈ.
Behrooz Boman Irani બેહરૂઝ બમન ઈરાની	47 ૪૭	01-01-2021	Room No.4, Ground Floor, Building No.8, Tata Colony, Sir Ratan Tata Road, Mumbai 34. રૂમ નં. ૪, ભોયતળિયે, તાતા કોલોની, બિલ્ડિંગ નં. ૮, સર રતન તાતા રોડ, મુંબઈ ૩૪.	તે શેલનાઝ તથા મરલુમ બમન ઈરાનીના દીકર તે ફરઝાના બોમી ઈરાનીના ભાઈ તે હોમાય જલંગીર મુન્દેગરી, ગુલચેલર મેલેલ્લી ઈરાની, પરીન બેલરામ શમઈયા, રશીદ બેલરામ ઈરાની, ફરહાદ બેલરામ ઈરાની તથા મરલુમો રૂસી બેલરામ ઈરાની, મીનુ બેલરામ ઈરાની, લુશંગ બેલરામ ઈરાનીના ભાણેજ.
Savak Padamji Balsara સાવક પદમજી બલસારા	93 ૯૩	03-01-2021	B-91, Twin Towers, Off. Veer Savarkar Road, Prabhadevi, Mumbai 25. બી-૯૧, તીવીન ટાવર્સ, ઓફ વી. એસ. રોડ, પ્રભાદેવી, મુંબઈ ૨૫.	તે ફેનીના ખાવિંદ તે મરલુમો પદમજી તથા રતામાઈ બલસારાના દીકરા તે પરીઝાદ બ. શ્રોફ, ખુશચેલેર મ. કુરમાલી તથા કયવાનના બાવાજી તે મરલુમ બોમી શ્રોફ તથા મેલમુદ કુરમાલી અને કેશમીરા કે. બલસારાના સસરાજી તે તાઈરા, ઝારા, યોહાન, જેનીનના બપાવાજી તે મરલુમો કેખશરૂ તથા જરબાનુ પટેલના જમાઈ.
Ervad Farokh Noshir Dadachanji એરવદ ફરોખ નોશીર દાદાચન્દજી	64 ૬૪	05-01-2021	102, Building No.15, Behram Baug Parsi Colony, Jogeshwari (West), Mumbai 102. ૧૦૨ બિલ્ડિંગ, ૧૫, બહેરામ બાગ પારસી કોલોની, બહેરામ બાગ, જોગેશ્વરી (વ.), મુંબઈ ૧૦૨.	તે ઓસ્તી મહાદૂખ ફરોખ દાદાચન્દજીના ખાવિંદ તે ઓસ્તી બીનાફ દાદાચન્દજી તથા ઓસ્તા બેઝાદ દાદાચન્દજીના બાવાજી તે મરલુમો ઓસ્તી રોશન તથા નોશીર દાદાચન્દજીના દીકરા તે એરવદ ઝરીર દાદાચન્દજી, ઓસ્તી આરમાયતી હોશી વઝીફદાર તથા ઓસ્તી યાસમીન નેવીલ ચારના ભાઈ તે ખુશનાઝના કાકાજી તે એરવદ રયોમંદ, અરમાન અને ફરાહના મામાજી તે એરવદ યઝદી બગલીના બનેવી તે ઓસ્તા કેતાયુન તથા મરલુમ ઓસ્તા ફરામરોઝ બગલીના જમાઈ.
Hormuz Kaikhushroo Chubb હોરમઝ કેકસરૂ ચબ	91 ૯૧	05-01-2021	Sputnik Building, 85-Bhulabhai Desai Road, Cumballa Hill, Mumbai 26. સ્પુટનિક બિલ્ડિંગ, ૮૫-બી દેસાઈ રોડ, કમ્બાલા હિલ, મુંબઈ ૨૬.	તે મરલુમ રૂપી હોરમઝ ચબના ઘણી તે મરલુમ ગુલ અને કેકસરૂ ચબના દીકરા તે ઝરીના ખરસેદ વાડિયા ને સેલનાઝ આદિલ પાટકના પપ્પા તે રેસાદ, ઝાનના મમાવાજી.
Keki Gustadji Sarkary કેકી ગુસ્તાદજી સરકારી	80 ૮૦	06-01-2021	Flat No.304, Building No. 3 A, Satya Lifestyle New Hill View Chs, Shelwadi, Palghar (East), Pin 401 404 ફ્લેટ ૩૦૪, બિલ્ડિંગ ૩એ, સત્યા લાઈફ સ્ટાઈલ ન્યુ હીલ વ્યુ, કો.ઓપરેટીવ સોસાયટી, સેલવાલી, પાલઘર (ઈ). ૪૦૧૪૦૪.	તે મરલુમ જરૂ કેકી સરકારીના ખાવિંદ તે લોહારાસ્પ, નોઝર ને હુતોક્ષી જુબીન ભરૂચાના બાવાજી તે મરલુમો ટેમીના તથા ગુસ્તાજી નવરોજી સરકારીના દીકરા તે હોમી સરકારી, ફરીદા સરોશ ખંબાતા તથા મરલુમો ફરદુન, અદી ને રતનના ભાઈ તે મરલુમો હોમાય તથા ફરામરોજી ભાઠેનાના જમાઈ તે યાસ્મીન નોઝર સરકારી ને જુબીન જીમી ભરૂચાના સસરા તે શાવીર નોઝર સરકારી ને મેરઝાદ જુબીન ભરૂચાના ગ્રાન્ડ ફાધર તે મરલુમ પીલુ ફીરોઝ કોમીસેરીયટ તથા મરલુમ ફીરોઝ કેખશરૂ કોમીસેરીયટ ને મરલુમો ખોરશેદ તથા જીમી મરઝબાન ભરૂચાના વહેવાઈ.
Freny Kersi Khasimai ફેની કેરસી ખાશીમાઈ	73 ૭૩	07-01-2021	No. 9, Patel Chambers, Rustom Sidhwa Marg, Fort, Mumbai 1. નં. ૯, પટેલ ચેમ્બર્સ, રૂસ્તમ સીધવા રોડ, ફોર્ટ, મુંબઈ ૧.	તે મરલુમ કેરસી નરીમન ખાશીમાઈના ઘણિયાની તે મરલુમ એરવદ ફરસોસ તથા જર બનડારીના દીકરી તે રુકશાના, અનાલીતાના માતાજી તે મરલુમો જીલુ તથા રૂમીના બહેન તે હોસેદારના માસી દેલનાઝના ફઈજી તે આરમીન, મેહેરનોશ, ફીયોના, કુરૂશના મામી તે મરલુમો નરીમન અને જર ખાશીમાઈના વલુ.

Death Announcements from Poona Parsee Panchayat (Trust Office)

Kersi Peshotan Patel કેરસી પેશોતન પટેલ	88 ૮૮	24-12-2020	B-25, Riviera, Wanawadi, Phase II, Pune 411040 બી-૨૫, રિવિયેરા, વાનવાડી, ફેઝ ૨, પુણે ૪૧૧૦૪૦.	તે મરલુમ જાસ્મીનના ઘણી તે મરલુમ ફરદુનજી તથા પીલામાય અને તેલમીનાના દીકરા તે અદી અને સોહરાબના ભાઈ તે જુબીન, યઝદીના પપ્પા તે હોમાય, ફરઝીનના સસરાજી તે પર્વ, બેહઝાદ, ક્યાનુસના ગ્રાન્ડ ફાધર.
---	----------	------------	--	--

Death Announcements from Parsi Zoroastrian Anjuman Of Secunderabad and Hyderabad

Banoo Dara Bhatthela બાનુ દારા ભાઠેલા	84 ૮૪	16-12-2020	New Parsi Fire Temple, 125, MG Road, Secunderabad 500003. ન્યુ પારસી ફાયર ટેમ્પલ, ૧૨૫, એમજી રોડ, સીકન્દરાબાદ ૫૦૦૦૦૩.	તે મરલુમ એરવદ દારા ફરામરોઝ ભાઠેલાના ઘણીયાણી તે ગુલબાનુ તથા જમશેદજી ઉનવાલાના દીકરી તે રતનબાઈ તથા ફરામરોઝ ભાઠેલાના વલુ તે નવાઝ પરવેઝ દાઝવાલા, નેવીલ દા. ભાઠેલાના માતાજી તે પરવેઝ ને આરમઈતીના સાસુજી તે મેરઝાદ પરવેઝ દાઝવાલાના મમયજી તે તે શ્યામક, જીનીયાના બપ્પજી તે સીલુ, ફીરોઝ, ડોલી ને મરલુમ બોમીના બહેન.
--	----------	------------	--	--

Death Announcements From Bulsar Parsi Anjuman Trust Funds

Freny Dorabshaw Bulsara ફેની દોરાબશા બલસારા (બખતાવર દોરાબશા ડ્રાઈવર-સાહેલાસુરવાળા)	70 ૭૦	25-12-2020	Opp. Kasturba Hospital, Kasturba Road, Nano Parsiwad Valsad. કસ્તુરબા હોસ્પિટલની સામે, કસ્તુરબા રોડ, નાના પારસીવાડ, વલસાડ.	તે મરલુમ આવામાઈ તથા દોરાબશા મંચેરશા ડ્રાઈવરના દીકરી તે મરલુમ નાજમાઈ તતા રૂસ્તમજી ભાગદેવાળાના ભાણેજ તે મરલુમ હોશીબાઈ તથા રતનજી રૂસ્તમજીની દીકરીની દીકરી તે અરદેશર દોરાબશા ડ્રાઈવર, ખોરશેદ દોરાબશા ડ્રાઈવર, કેટી ફિરોઝ બીલીમોરીયા તથા મરલુમ ઘન નરીમાન ખરીખાઉના બહેન તે મરલુમ ફિરોઝ નરીમાન બીલીમોરીયાના સાલી તે આવુ અરદેશ ડ્રાઈવરના નણંદ તે સરોષ ફિરોઝ બીલીમોરીયાના માસી તે સીનાઝ સરોષ બીલીમોરીયાના માસી સાસુજી તે ઝીનીયા સરોષ બીલીમોરીયાના મોટા માસીજી.
--	----------	------------	--	---

Death Announcements from Prayer Hall

Minocher Sahukar મીનોચેર નરીમાન સાહુકાર	93 ૯૩	05-01-2021	A.H. Wadia Baug, 2/17 Parel Tank Road, Mumbai 33. એ.એચ. વાડિયા બાગ, ૨/૧૭ પર્લે ટેન્ક રોડ, મુંબઈ ૩૩.	તે મરલુમ કેટીના ઘણી તે મરલુમ માણેકબાઈ તથા મરલુમ નરીમાનના દીકરા તે આદીલ, કમલ હોશીદાર ખજોત્યાના પપ્પા તે ફરીદા અને હોશીદારના સસરાજી તે જેહાન, રોહન, હુઝાન, હવોવીના ગ્રાન્ડ ફાધર તે ખોરશેદ બહેરામ દુબાશ, બહેરામ, મરલુમ કેરસીના ભાઈ. નેફ્યુ-નીસ: કાર્વ, સાયરસ, સનોબર.
Aderbad Maneksha Wadia આદરબાદ માણેકશા વાડિયા	87 ૮૭	06.01.2021	12 Jeevan Parag, Prabhat Colony, Santacruz (E), Mumbai 55. ૧૨, જીવન પરાગ, પ્રભાત કોલોની, સાન્તાક્રુઝ (ઈ), મુંબઈ ૫૫.	તે નવીનીના ઘણી તે મરલુમ મનીજેલ અને મરલુમ માણેકશાના દીકરા તે ઘન અને મરલુમ જલંગબક્ષના ભાઈ. નેફ્યુ-નીસ: દિલશાદ, અનોશ, દારાયસ.



## ૨૦૨૧ને સૌભાગ્યશાળી બનાવીયે !!

પાના નં. ૧૪થી ચાલુ

હું તમારી સમક્ષ સાથે જ તમારા દ્વારા વિકસિત '૨૦૨૧ માટેની વ્યૂહરચના' રજૂ કરું છું. તમારે નીચેની ૧૭ ટેવોની સૂચિમાંથી કોઈપણ એક આદત (જે તમે સરળ રીતે અપનાવી શકો) પસંદ કરવાની જરૂર છે અને તેને ૨૧ દિવસ (ત્રણ અઠવાડિયા) સમયગાળા માટે અનુસરો, ત્યારબાદ તમે એક વધુ ટેવ પસંદ કરો અને તેને અનુસરો. તેવી જ રીતે, તમારે દર ત્રણ અઠવાડિયા પછી, સૂચિમાંથી તમારી પસંદગીની માત્ર એક આદત ઉમેરવાની જરૂર છે, અને ખાતરી કરો કે તમે આને પ્રથમ ત્રણ અઠવાડિયા સુધી લેતુ અને પ્રતિબદ્ધતાની ભાવનાથી અનુસરો છો. ૨૦૨૧ના અંત સુધીમાં, તમે તમારી જીવનશૈલીમાં આ ૧૭ આદતોને બાંધી દો કે તેઓ તમારા અસ્તિત્વનો ભાગ બની જાય!

હું સમજું છું પણ ફક્ત ૨૧ દિવસની વાત છે તેવું પોતાને કહો, અને આ ૨૧ દિવસોમાં, તંદુરસ્ત ટેવ ધીમે ધીમે તમારામાં આવી જશે, તમારા સભાન પ્રયત્નો કર્યા વિના પણ, તમે આદત જાળવી રાખશો.

તમારી ૧૭ આદતો:

૧. તમારા જીવનમાં સનશાઈન લાવો: દરરોજ સવારે તડકામાં ઉભા રહો.

૨. એક દિવસ ત્રણ હૃદયની હાંસી: કુટુંબ અને મિત્રો સાથે વધુ હસવાની તકો શોધો. ચાલો આપણે લોકોની ઉપર નહીં પણ લોકો સાથે હસવાનું શીખીશું.

રોજિદા પરિસ્થિતિઓમાં અને વાતોમાં સભાનપણે રમૂજની શોધ કરો, અથવા કોમેડી મૂવી જુઓ અથવા કોઈ રમુજ પુસ્તક વાંચો.

૩. ધ્યાન અને પ્રાર્થના માટે સમય રાખો: ધ્યાન અને પ્રાર્થના માટે થોડો સમય ફાળવો. તમે દિવસની થોડી મિનિટો, ધ્યાન માટે ફાળવો.

૪. કવાયત અને શારીરિક પ્રવૃત્તિ: તમારી ઉંમર અને માવજત સ્તર પર આધાર રાખીને, કસરતનાં કેટલાક સ્વરૂપો શરૂ કરો અને ધીમે ધીમે પોતાને



અદ્યતન સ્તરો માટે પડકાર આપો. ચાલો, ચલાવો, જોગ કરો - પરંતુ ચાલતા રહો. સરળ બોડી વેઈટ કસરતોમાં ખાસ ઉપકરણો અથવા રોકાણોની જરૂર નથી.

૫. હાયડ્રેટેડ રહો: પાણીની બોટલ લાથમાં રાખો અને અને દરેક સમયે પાણીનો ઘૂટલો પીઓ હંમેશાં હાઈડ્રેટેડ રહો જેથી તમને ક્યારેય તરસ ન લાગે, કારણ કે તરસ પોતે જ ડિહાઈડ્રેશનના પ્રથમ સંકેતો છે.

૬. કોલ્ડ શાવર્સ: દરરોજ વહેલી સવારે, ઠંડા પાણીથી નાહવાનું રાખો.

૭. ઘાસ અથવા રેતી પર ઉઘાડે પગે ચાલો: એક દાયકા કરતા વધુ સમય સુધી વૈજ્ઞાનિક સંશોધન સૂચવે છે કે તમારું શરીર સુરક્ષિત છે અને સાજુ છે - અને તમે વધુ સારું અનુભવો છો - જ્યારે તમે પૃથ્વી પર ઈલેક્ટ્રિકલ જોડાણ કરો છો.

૮. ઘઉં અને ચોખાને આરોગ્યપ્રદ મિલ સાથે બદલો: બાફેલા ચોખા તૈયાર કરવા માટે નાચની, રાજગીરા, બાજરો, જુવાર, ચણાની દાળનો લોટના સ્વરૂપમાં તંદુરસ્ત વિકલ્પો ઉમેરો. સંપૂર્ણ અને અજાણ્યા ઉત્પાદનનો ઉપયોગ કરો.

તેને વધુ સ્વસ્થ બનાવવા માટે, ફણગાવેલા કઠોળનો ઉપયોગ કરો.

૯. દૂધ / ડેરી ઉત્પાદનો બદલો: નાળિયેર દૂધ, બદામ દૂધ, સોયા દૂધ અથવા કોઈપણ અખરોટ આધારિત દૂધ અને તેના ઉત્પાદનો કોઈપણ પ્રાણીના દૂધ કરતાં વધુ આરોગ્યપ્રદ પસંદગી છે.

૧૦. એનીમલ પ્રોડક્ટને બદલી લીલોતરીનો ઉપયોગ વધારે કરો: લીલા શાકભાજીનો વધારે ઉપયોગ કરો.

૧૧. વધુ લીલોતરી, કઠોળ, ફેશ વેજી અને ફળનો સમાવેશ કરો: આ ખોરાકની વધુ પસંદગીનું સેવન તમને સંપૂર્ણ અને તૃપ્ત રાખે છે, અને તમને સંપૂર્ણ સ્વસ્થ રાખશે.

૧૨. પ્રોસેસડ ફૂડ્સ દૂર કરો: શુદ્ધ અને પ્રોસેસડ ખોરાક ધીમા ઝેરથી ઓછું નથી. હું જાણું છું કે તમે તે પણ જાણો છો, પરંતુ તમે હજુ પણ તેને આહાર તરીકે લો છો.

૧૩. સાકરનો ત્યાગ કરો: શું તમારે મને કહેવાની જરૂર છે કે ખાંડ તમારા આરોગ્ય માટે વ્યસનકારક અને મોટા પ્રમાણમાં વિનાશક છે? હવે છોડો !!

૧૪. બાળકો અને વૃદ્ધ માતાપિતા સાથે ગુણવત્તાનો સમય ગાળો: કૌટુંબિક સમય દરમિયાન કોઈ મોબાઈલ નહીં. સાથે ખાઓ, સાથે પ્રાર્થના કરો અને સાથે રહો!

૧૫. ટેબલ સોલ્ટ બંધ કરો: તમે જાણો છો તે !!

૧૬. માફ કરો અને જવા દો: તમારી પોતાની શાંતિ ભુતકાળના દુખને જવા દો અને માફ કરતા શીખો.

૧૭. આભાર માનતા શીખો: દરરોજ રાત્રે સુતા પહેલા માનસિક રૂપે પાંચ વસ્તુઓની સૂચિ બનાવો કે જેના માટે તમે આભારી છો.

૨૦૨૧ને સૌભાગ્યશાળી બનાવીયે!!  
ડો. દાનેશ ચિનોય

## અહુરા મઝદાની સંપ્રદાય

સમયની શરૂઆતથી, મનુષ્ય સંગઠિત પૂજાના કેટલાક પ્રકારનું પાલન કરે છે. આ એ હકીકત દ્વારા સચિત્ર છે કે કેટલાક તેમના પૂર્વજોની આત્મામાં માનતા લતા, કેટલાક પૃથ્વી અને ઉદારતાની ઉપાસના કરતા લતા, કેટલાક મૂર્તિપૂજક દેવતાઓને અનુસરતા લતા પરંતુ આ બધામાં જે સાર્વત્રિક છે તે એ છે કે તે બધાએ માન્યતા પદ્ધતિ મુજબ તેમના જીવનને આકાર આપ્યો છે કે તેઓને અનુસર્યા લતા. તે તેમના પંથ લતા, તેમના જીવન માટે માર્ગદર્શિકા હું સમુદ્ર પારથી આવેલા મારા મિત્રની આભારી છું કે જેમણે મને આ સુંદર 'અહુરા મઝદાની સંપ્રદાય'માં મોકલી છે.

આ સંપ્રદાય ફક્ત તમારા જીવન માટે માર્ગદર્શિકા નથી, પણ ખોટામાંથી યોગ્ય પસંદ કરવા માટે દૈનિક રીમાઈન્ડર પણ છે. આશ્ચર્યજનક રીતે, તે પસંદગીનો પુનરોચ્ચાર છે, તમારી સ્વતંત્ર ઈચ્છાને અંધકારના દળો સામે કામ કરવાની મંજૂરી આપવા માટેનો એક કોડ. આ પંથને અનુસરવા વિશે સખત ભાગ એ છે કે પસંદગી સંપૂર્ણ તમારી છે. તમે જીવો ત્યાં સુધી દરરોજ પ્રત્યેક કલાકની દરેક ક્ષણ, તમારે અહુરા મઝદાનો પ્રકાશ પસંદ કરવો પડશે, નહીં તો તમે અંધકારમાં જ રહેશો. જ્યારે તમે તમારા પલંગ પરથી ઉઠો અને તમારા પગને જમીન પર મૂકો અને તમારા પગ જમીનથી ઉંચા કરો અને પથારી પર જાઓ તે પહેલાં, તમે આ પંથનો પાઠ કરો તે ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે. આશાનો રસ્તો પસંદ કરવા માટે તે ફક્ત એક રીમાઈન્ડર જ નથી, પરંતુ એક ખૂબ જ શક્તિશાળી મંત્ર છે જે તમને તમારી પસંદગીઓ, પસંદ કરવામાં મદદ કરશે! હું નીચે તમારી સાથે શેર કરું છું, આ સંપ્રદાયના અર્થનો ટૂંકો અનુવાદ (જોસેફ એચ પીટરસન દ્વારા), જે યાસ્ના ૧૨.૧ માં દેખાય છે:

૧. હું દૈવને શાપ આપું છું ... હું મારી જાતને એક મઝદા-ઉપાસક, જરથુસ્ત્રની સમર્થક, અમેશા સ્પેન્ટાની પૂજક, ઉપાસક જાહેર કરું છું. હું અહુરા મઝદાને શ્રેષ્ઠ કહું છું, જેનો પ્રકાશ છે, જેના આનંદી વિસ્તારો પ્રકાશથી ભરાઈ જાય છે.

૨. હું મારા માટે સ્પેન્ટા આરમઈતીને પસંદ કરું છું. તેને મારી જ રહેવા દો. હું ગાયની ચોરી અને લૂંટ, વસાહતોને નુકસાનકારક અને લૂંટકાટનો

ત્યાગ કરું છું. ૩. મને વસાહતોવાળા લોકો માટે, તેમના પશુઓ સાથે આ પૃથ્વી પર રહેનારાઓને રહેવાની સ્વતંત્રતા જોઈએ છે. આશા પ્રત્યેનો આદર અર્પણ કરીને, હું નકકી કરું છું કે મજદાયાસ્ત્રનીયન વસાહતોને હું ક્યારેય નુકસાન નહીં પહોંચાડું.

૪. હું દૈવની સત્તાનો અસ્વીકાર કરું છું હું દૈવ અને તેના સાથીઓને નકારું છું, હું રાક્ષસો અને તેમના સાથીઓને નકારું છું; માણસોને નુકસાન પહોંચાડનારા કોઈપણને હું નકારી શકું છું. હું મારા વિચારો, શબ્દો અને કાર્યોથી તેમને નકારું છું.

૫. અહુરા મઝદાએ જરથુસ્ત્રને શીખવ્યું ... બધી ચર્ચાઓ પર, બધી બેઠકોમાં, જરથુસ્ત્રએ દૈવની સત્તાને નકારી કાઢી તેમ જ હું પણ અસ્વીકાર કરું છું કારણ કે જરથુસ્ત્રે પણ તેમને નકારી કાઢ્યા છે.

૬. પાણીની માન્યતા તરીકે છોડની માન્યતા, સારી રીતે બનાવેલી (મૂળ) ગાયની માન્યતા; ગાય અને આશા-સંપત્ર માણસને બનાવનાર અહુરા મઝદાની માન્યતા તરીકે; જરથુસ્ત્રની માન્યતા તરીકે, આશા-સંપત્ર - દરેક બચાવનારાઓની માન્યતા તરીકે - તેથી હું આ માન્યતા અને શિક્ષણની મઝદા-ઉપાસક છું.

૭. હું એક મઝદા-ઉપાસના કરનાર એક જરથોસ્તી તરીકે વચન આપું છું કે હું મારી જાતને સારા વિચાર, સારા શબ્દો અને મારી જાતને સારી બનાવીશ.

૮. હું જરથોસ્તી તરીકે પ્રતિજ્ઞા કરું છું કે જે ધર્મો અસ્તિત્વમાં છે અથવા હશે, તેમાંથી સૌથી મહાન, શ્રેષ્ઠ અને સૌથી સુંદર છે: અહુરિક, ઝોરાસ્ત્રિયન જે મજદાયાસ્ત્રનીયન સંપ્રદાય છે હું તેની ઉપાસક છું

તેથી જેમ નવું વર્ષ શરૂ થયું છે, ચાલો આપણે આશાના માર્ગને અનુસરવાની પ્રતિજ્ઞા કરીએ, ચાલો આપણે ભૂલીયે નહીં કે આપણે બધા અહુરા મઝદાના પ્રકાશથી જન્મેલા મજદાયાસ્ત્રનીયન છીએ. ચાલો આપણે આપણા ધર્મ અને તેના જીવનની આસપાસ આપણા જીવનને આકાર આપીએ. તમારી શ્રદ્ધા નવેસરથી આવે અને અહુરા મઝદાની ભવ્યતાથી તમારું જીવન સફળ રહે!

- ડેઝી નવદાર

### બૈરી લાવ્યો છે તો હરખાટો નઈ!!

બૈરી લાવ્યો છે તો હરખાટો નઈ, હવે પરન્યો છે તો પસ્તાટો નઈ. શરુ માં લાગશે એ રૂપ નો અમ્બાર, ડાકન જેવી બને તો ગભરાટો નઈ. અણિયારી આંખો ના ભલે કર વખાણ, પાછળથી ભાલા જેમ ખૂંચે તો ચિડાટો નઈ. જુલ્ફો ને કહે છે ને ઘનઘોર ઘટા જેવી, દાળ-શાક માં રોજ આવે તો ખિજાટો નઈ. કોયલ કન્ઠી કલી પ્રશંસા બહુ કરે છે, ગાળો નો સુર છેડે તો ડહાટો નઈ. નાજૂક નમની નાગરવેલ જેવા લાગતા લાથ, વેલનના છૂટાં ઘા કરે તો બિટો નઈ. પગ લાગે છે ને કોમલ પન્ખુડી જેવા, પાછળથી લાટો મારે તો હેબટાટો નઈ. બે ચાર દા'ડા લગી લાગશે આ નવું નવું, રોજનુ થયુ એમ બોલી ને તુ ચિદ્લાટો નઈ. પરન્યો જ છે તો ભોગવજે ચુપચાપ, લડી લડી એની સાથે હાડકાં ટોડટો ને ટોડાવટો નઈ.





# Finding That Right Kind Of Blue

Veera is a published Author ('Endured' and '#LoveBitesLifeHacks') and Columnist; a passionate Educator and Counsellor; Poet and Philosopher... but most of all, a lover of all things literary.



VEERA SHROFF SANJANA

Finding a perfect pair of jeans is honestly more difficult than finding the right guy! In your teens and 20's, that perfect dude had to be cool, hip and completely with it. That certainly was the same for all your denims then. In your 30's, you're searching for durability, compatibility and trendiness, but on point with your plus one. Well, well! Your jeans will kind of reflect that too. Then, surreptitiously creep in the 40's and 50's, where it's all about the comfort, the fit and the stretch in all your relationships and your denims are pretty much in agreement there.

No matter what your age reason or pursuit in finding that perfect jeans, it's an insatiable endeavour filled with trepidation. Most of us have gone through those hours of changing room trauma to buy that new pair of jeans. There is really no other piece of clothing that induces so much stress when it comes to tracing down the ones that fit the fashion remit of the day, flatter your form... oh and that most important part somehow - make your stumpy legs look a lot longer and a whole lot slimmer than warranted!

So, the next time your purchase those Stella McCartney or that pair from True Religion, you know what you were paying the big bucks for. There is no garment, living or breathing, unabashedly displayed on those racks, more at the mercy of fashion, than a pair of cool jeans. And nothing defines chic, chav or cheap more than the jeans you wear.

Jeans were originally created by Levi Strauss for the gold prospectors of the American Mid-West and not everyone wants to spend a stiff amount on a garment many people consider 'workmanlike', or 'tres decontracte', (casual) as the French say. But consider the fact that the moment you flirt with the right fit and fall in love with that image in that changing room mirror, it's gonna be a relationship that will endure years... one that will stand the test of time through thick and thin. Of course, within bounds and limits, cause



even a good pair of jeans will not put up with those extra inches and an ever-increasing waistline. The jeans may ditch you and leave you broken-hearted, much in the same way that callous boy did!

Nowadays jeans are always a good idea no matter what. A woman lives in her denims - she wears her jeans through just about everything - from first dates to casual Fridays, hanging out with friends, at brunches and lunches, PTA meets and work outings... whether you're slumming out, camping or dressed up in those heels and a cool pair of denims, dancing the night away. The right denims make you feel kind of comfortable, confident and sexy, all at the same time. They have your back literally and they make you feel good about it. For women, it's all about accentuating those curves and hiding those flaws.

There seems to be an independent universe of jeans existing all around us. With so many denim styles out there - *skinny, wide-leg, girlfriend, boyfriend, moms and everything in between!* The magic of this relationship is all about balance and proportion. It should be able to make you look leaner and longer effortlessly. To find the best fit and that perfect blue, all you need is to understand some simple basic rules of composition and visual perception. Once you've mastered how to dress for your body type and the exact size that fits you, your hunt for that perfect pair finally ends!

For most of my life, I can tell you, I was pretty darn relationship-challenged, with almost all those denims I had purchased over the years. Indeed, I do still struggle

to keep it a happy relationship here. But as they say, experience is the best teacher. While I frittered away many an hour contemplating the appeal of that latest cut and skinny fit, it's only recently that the fact dawned on my thick head and even thicker thighs, that just because that billboard with that supermodel oozed pure *Jean's appeal* with promises

of carefree days in the sun, that white shirt tied high on the waist of that toned and tanned torso, it did really little for my legs squeezed into a similar pair... vaguely resembling juicy plump sausages, tightly packed and to speak nothing of that muffin top visible for all to see. I promptly drown my disappointment over a treat of what else - a blueberry 'Muffin' and a large cappuccino in the next-door Starbucks, the rejection pressed hard and heavy for hours that afternoon!

Yes, for all those in their early years of tweenhood and basically all you skinny jeans purists out there -congratulations

and I wish you the best in the years to come. Wear them while you can. As you mature and age, the realisation creeps in of taking stock of your personal denim roster. Yes, once in a while, I may confidently swagger in a new cut or style, which by some manic miracle, almost looks good. But most of us in our midlife state of sanity and being, would hands down prefer to stick to our age-tested vintage Levi's that somehow work on every body-type.

Over the years, I'm not sure any more if I believe in the fashion myth that is the perfect jean, since I've found that our ideas around what's perfect for us, change as we evolve our style and preference over time. It could be your body, your lifestyle or just a matter of choice. I've almost learned to let go of the super skinnies or the cigarette cuts that once dominated my closet. Maybe the Mom jeans or the boyfriend jeans now take precedence but the feeling of strolling casually in a feel good pair of denim with a white Tee and those Converse shoes is unparalleled at any age. Denim has truly become a way of life and a symbol of understated style.

I like the sort of nothingness and the completeness of the jeans. As I always say, "My Jeans are the kind of blues I love!"





# Spiritual Forces Behind The Mystery Of Birth



RUBY LILAOWALA

Several seers, clairvoyants and esoteric groups have described the subtle and hidden aspects of birth. These spiritual aspects show us a different perspective, the magnificent wonders of God and Mother Nature and the dynamic processes involved in the miracle of birth. These are the synthesis of various teachings through the ages, right from the ancient occultism of Atlantis, Lemuria, Egypt and the great Mu civilizations.

At the very moment of conception, the spiritual essence of the soul about to incarnate, begins to work towards attuning itself to what will eventually become its physical body. However, the essence of that soul is too intense to instantly link with anything physical, and so it is done in stages over a period of nine months of pregnancy. Subtle bands of energy are built around the soul essence to soften and filter its influence upon the chosen womb (the mother) so that it can align more easily and integrate fully at the time of natural birth. Cesarean deliveries are artificial birth since the time is not ordained by Nature but fixed by the parents and the gynac.

The incarnating soul is helped by an angelic hierarchy consisting of *Ameshaspands*, angels, elemental nature-spirits and *Karmic - Devas*. This angelic hierarchy is just as real as we are, but without the physical body. They have bodies of much lighter vibrations and hence invisible to us. In the process of birth, these Divine beings help construct our new subtle physical bodies and help the ego of our soul to integrate with that new body.

Their first tasks begin at conception to help insulate the developing foetus. The mother's womb is attuned



and magnetised because the energy-system of the mother, especially in the womb-area MUST be brought into vibrational harmony with the energy of the embryo. This 'adjustment' results in 'morning sickness'. Then, the chakra-system is adjusted and attuned to the physical glands and nervous system, as well as levels of consciousness since chakras meditate all energy coming into and going out of the body. They distribute energy for our spiritual, physical, emotional and mental functions, according to the past karmas of the individual.

The first three months involve attuning and constructing the physical form of the foetus and creating insulation and protection from outside-energies. From the moment of conception, a link between our spiritual essence, our embryo and the mother, is formed. This link increases over nine months. During the first four months, the angelic hierarchy protects the mother from adverse circumstances since the embryo shares in the energy of the mother. Divine Nature-spirits vitalize the embryo and often the first kicks of the baby are felt.

From the fifth to the eighth month, members of the angelic hierarchy draw closer and more protective around the mother and this accounts for that

special 'glow' on a pregnant woman's face, as her aura expands. Now, a more direct alignment occurs with the mother and the baby recognizes the mother's voice and feels her emotions. This is why the mother should read spiritual



books at this stage, hear good music and eat pure *satvic* food. In case of premature birth, the angelic group helps the baby outside the protective environment of the womb. Their numbers increase, as do their efforts.

Just prior to natural birth, the angels and nature spirits withdraw and *Avan Ardivisur Banu* remains present with the mother until the baby's umbilical-cord is cut. She focuses on stabilizing the subtle

bodies of the baby through the pain of birth. Once that first breath is taken and the baby is separated from the mother, it becomes a distinct entity and begins its own unique task of working out its mother and child Karma for the number of years allotted to them both.

If the mother has to learn an intense lesson of pain, the child dies before her. If the child has to learn a painful lesson, the mother dies in childbirth or when the baby is small. A miscarriage occurs when the soul of the embryo had to experience a short-life within the womb. As per Tibetan literature, a miscarriage is a sort of cosmic-punishment for suicide in a previous birth. Since the lifetime of that birth was cut short by that soul, it doesn't get the privilege of birth and a long life, this time around.

If the mother is unhappy or agitated during pregnancy, the child will be prone to depressions later on in life. Now, the solar rays give panic-

of breath, irritability, cancer, mental-depression are signs that insufficient pranic-energy is being distributed in the body.

A child is born healthy or unhealthy, which is determined at conception and is the result of his / her parents' energies. If the mother and father are of spiritually compatible frequencies at the time of conception, such a child has an easy birth and a strong healthy body. But if a child is the product of mismatched energy currents, the child has a difficult birth and is sickly because of low pranic-energy till the age of seven. After this age, the child is open to the Universal energy and draws it within its Karmic-limitations.

Even the personality of a child occurs at conception and one's individuality is determined at birth with the first breath taken under the influence exerted by the position of the planets. It's very important to handle a new baby with lots of love preferably by the mother herself because the baby's energies are influenced by the radiation of people who handle it. If the baby is resented (for any reason) or parents fight constantly, it results later on in a so-called 'problem-child'.

Thus, birth (and death) are rituals that occur in everyone's life. The process of being born and dying are complex and we encounter so many experiences before we attain our highest potential. We (our soul) choose a womb and an environment that will help our spiritual growth. Even when we go through great suffering and tragedies, like the loss of a child or cancer, we are growing spiritually, learning great lessons of loss, attachments and detachments. A child can give great happiness or great sorrow to a parent since friends as well as enemies of past births can come to you as your children.

The divine Universe provides everyone with the opportunity for spiritual growth. When a mother brings forth another soul into physical realms, she must do it with love, hope, joy and the opportunity to bring out the Divine within the incoming soul. This, then, is the mystery of birth!

energy to the mother and child but the position of the stars and planets at the time of birth makes us the individuals that we are. Our characteristics and personality occur at conception, while individuality occurs at birth, governed and influenced by your birth-sign (*Rashi*). This establishes your magnetic field, which consists of three different frequencies. You are constantly influenced by all the planets and stars of this Universe which affect your magnetic field. Shortness



## Immunity And COVID 19



**Padma Shri Dr. Mukesh Batra  
(Homeopathy)**

According to WHO, nearly 80% of individuals that contract the virus develop only mild to moderate symptoms while some of them don't even show any. On the other hand, we see a small percentage of people, especially the ones with pre-existing conditions like cardiovascular disease, high blood pressure, uncontrolled diabetes, obesity, to name a few, who go on to develop the more serious symptoms of this infection.

While we wait for the vaccines to reach our homes and families, we need to work on strengthening our immune system to fortify us against the virus. So, how do we increase our immunity naturally? One way is through homeopathy

**Homeopathy For Immunity:** Lowered immunity gives rise to ailments like recurrent colds and coughs, bronchitis, asthma, allergic rhinitis, hay fever, eczema, urticaria (wheals) and food allergies amongst others. According to research studies provided by the WHO on the efficacy of homeopathy for reduced immunity-based ailments, evidence has proven that homeopathy is effective.

**Homeopathy Has Been Used Successfully To Fight Previous Epidemics:** According to the US National Library of Medicine, homeopathy is associated with a dramatic reduction in leptospirosis infection in the Cuban population. This gave rise to further government-directed immunization against hepatitis A, swine flu, pneumococcal disease, and dengue fever using homeopathy. In India too, Homeopathy has been used successfully as a preventive treatment method during the 2006 chikungunya epidemic that hit Kerala

According to the AYUSH Ministry, the homeopathic medicine Arsenic Album-30C is a preventive remedy to

boost immunity. The Gujarat State Government has distributed this homeopathic prophylaxis to 3.48 crore people in the state. Of the total 33,264 quarantined AYUSH beneficiaries, 14,184 of these quarantined people availed homeopathic treatment. Dr Batra's™ has distributed over 2 Crore doses of Arsenic Album-30C of which 1 crore doses were distributed free to various NGOs and essential forces like the Maharashtra police personnel and their families.

To boost your natural immunity levels under normal circumstances, you should contact your nearest homeopath for a constitutional remedy. The doctor will collect details about your lifestyle, stress level, work life, emotional triggers, etc. and identify the fundamental reason behind your low immunity. This helps your homeopath to put together an immunity building treatment plan most suitable for you. Homeopathy can also help with the emotional and physical effects of the new normal.

Parsi Times is delighted and privileged to yet again welcome on board, the world's leading Homoeopath, Dr. Mukesh Batra, the Founder-Chairman of Dr Batra's™ Group - the first and largest homeopathy corporate, worldwide. In a career spanning four decades, Dr. Batra has treated over a million patients, including Presidents, Prime Ministers and prominent film personalities and celebrities, revolutionising the way homeopathy is practiced today. He has been honoured with several fellowships and over 50 national and international awards, including the Padma Shri, one of India's highest civilian honours.

Dr. Batra is the first Asian homeopath to be awarded Honorary Fellowships from British and American professional institutions, and is the only Indian homeopath invited to address the Academic Paediatric Association (APA) at its International Convention. Having also been the honorary homeopathic consultant to the Governor of Maharashtra, he has authored several books, including the bestseller - 'Healing with Homeopathy'. A Hollywood film based on his research and clinical cases continues to be used as primary course material for post-graduate students of homeopathy, across the world.



**The following remedies are recommended to deal with the most common complaints of this period:**

**Symptom:** Lack of Sleep (Insomnia)  
**Suggested Homoeopathic Treatment:** Kali Phos 6x (3 tablets) taken daily together with Passiflora Mother tincture (10-20 drops in half a glass of water), half an hour before bed-time will help induce natural sleep with no addiction.

**Symptom:** Eye Strain  
**Suggested Homoeopathic Treatment:** Euphrasia's (Eyebright) eyedrops (1-2 drops in each eye) every 2 hrs will help with relieving your eye strain from staring at screens.

**Symptom:** Neck and Back Pain  
**Suggested Homoeopathic Treatment:** Rhus Tox 30 and Mag Phos 6x taken 2-4 times a day will help to relieve stiffness and pain in the back and neck from working long hours at the computer.

**Symptom:** Grief (For those who are struggling to cope with losses during this period)

**Suggested Homoeopathic Treatment:** Ignatia 30C taken twice a day will help in overcoming symptoms of grief. Also, Natrum muriaticum (Nat. mur) 30C twice a day also helps in cases of emotional despair, shock and trauma

**Please Note:** The medicines mentioned above are only suggestive - Please consult your local homeopath who will be in a position to understand your condition better

With 98.5% COVID patients in India recovering, the country is definitely in a better position to help heal patients. If you or any of your loved ones begin to feel COVID symptoms, do not self-medicate, visit a doctor or medical institution and get yourselves checked. If diagnosed in time, you can be treated in the safety of your home and be well on your way to recovery in no time. Don't forget that maintaining hygiene and social distancing is now our new normal. Stay Safe!

**[If you wish to have your queries answered by Dr. Mukesh Batra, mail the same at: editor@parsi-times.com]**