



Fresh  
to home

## Weekend Specials!

Juicy combo deals to perk up your weekend meals.

	<b>500g Chicken</b> (Curry cut)	+	<b>500g Rohu</b> (Curry cut)	₹ <b>249</b>	
	<b>500g Chicken</b> (Curry cut)	+	<b>500g Bangda</b> (Cleaned)	₹ <b>449</b>	
	<b>500g Chicken</b> (Curry cut)	+	<b>500g Goat</b> (Curry cut)	₹ <b>475</b>	
	<b>250g* Tangy Chicken Ghee Roast at ₹1</b>		Use code: <b>GHEE@1</b>		

\*Ready-to-cook. Only on order above ₹799. Offer valid only on 1 pack per user. GST applicable.



2000+  
Products



20 Lakh  
Customers



100+  
Quality Checks



No Antibiotic  
Residue



No Added Chemicals

Order online at: [Freshtohome.com](https://www.freshtohome.com)



**90** Minute  
Delivery

T&C Apply. All prices except for Tangy Chicken Ghee Roast are inclusive of taxes. Offers valid only for today and till stocks last. Images used are for representative purposes only and may differ from the actual products.



Appeal By WFA

'WFA' or 'World For All Animal Care and Adoptions' is an 11-year-old registered NGO providing a happy home to over 500 animals. We have 320 animals of different species at our Shelter, 100 dogs at our Canine Centre and over 80 cats at the Feline Centre.

We've worked tirelessly over these years to save lakhs of stray animals through various programs and initiatives... Our Rescue Program runs a helpline with 3 ambulance vans which attend to over 40 cases daily; our Sterilization Program sterilises 180 animals monthly; our Adoptions Program helps rehome rescued pups and kittens along; and an Awareness Program.

The efficient and responsible upkeep of these facilities, while continuing to rescue more animals in need during the lockdown, has brought us to our knees. The charity is undergoing a severe financial crisis and is in dire need of funds to be able to continue serving helpless animals.

We humbly request you - our kind-hearted supporters to come forward and help us and the animals through these extremely difficult times. Any and all amounts will prove extremely helpful for us. We request you to donate towards covering the monthly cost of WFA's Canine Care centre, as under:

EXPENSES	AMOUNT (Rs.)
Rice, chicken, eggs	42,000
Medication	54,000
Vet charges & bills	62,000
Vaccinations	16,000
Sterilizations	41,000
Petrol	23,000
Electricity	19,000
Cleaning equipment	11,000
<b>TOTAL IMMEDIATE REQUIREMENT</b>	<b>2,68,000/-</b>



Kindly donate to

World for All Animal Care and Adoptions  
HDFC Bank, Shere Punjab, Mumbai- 400093  
Account No- 0669145000021  
IFSC/ NEFT/ RTGS- HDFC0000669  
PAYTM- 9820403978



FROM THE EDITOR'S DESK

A Star Indeed!



Dear Readers,

It is said that the bond between a mother and a son is like none other - an unconditional connect that is as powerful as it is tender, often transcending every other affection. And when it comes to our community, the steadfast mother-son connect is one of its most predominant features. Which is why, we were sad to hear of the passing of Jerbanoo Irani, the loving mother and North Star in the universe of her son - one of our community's most cherished personalities and actor extraordinaire - Boman Irani.

The affectionate and devoted bond between Boman and 'Mother Irani' or 'Ma' - as he adoringly addressed her in his tributes - was well-known and even more celebrated. True to the saying by Emerson - 'Men are what their mothers made them' - Boman Irani credited his successes and glorious achievements to the committed nurturing and single-handed upbringing by Jerbanoo. Her legacy of greatness, laced with warmth, humility, generosity, large-heartedness and kindness, reflects in and will be kept alive by her son, who radiates these virtues with as much shine as his brilliant talents.

In his touching tribute to his mother on her passing, he concludes, "She was, and always will be... A Star." A star indeed she was! We stand with Boman in his hour of grief and pray for Jerbanoo's noble soul to rest in divine, eternal peace and light - Garothman Behest Hojoji.

Have a peaceful weekend!

- Anahita  
anahita@parsi-times.com

MOSKITRAP: Effective & Safe Solution for Mosquitoes, Pests & Diseases Transmitted By Mosquitoes

MOSKITRAP aims to provide mosquito-free surroundings in India and eliminate hazards caused due to mosquito-related diseases, like - Malaria, Dengue, Chikungunya, Yellow Fever, Zika and etc. Currently, we have three brands - 'MOSKITRAP', 'MOSKITEER' and 'PEST-N-TROL'. We are committed to offering unique and effective products for MOSQUITO/INSECTS control and Flytraps (especially for agricultural purposes), under the brand name - 'MOSKITRAP & MOSKITEER', for all.

MOSKITRAP INHALANT MOSQUITO TRAP | INSECT TRAP

parasites in the blood, which later get transferred to the next person, mosquito bites, through its saliva. Million contract

mosquito-borne illnesses each year, resulting in a million deaths! Common mosquito-borne diseases include Malaria, Dengue, Chikungunya, Yellow Fever and Zika.



Mitali Hingorani, Partner In Tech4quality Life Llp, Ahmedabad

The World Health Organisation (WHO) had declared *Malaria* as one of the world's biggest life-threatening diseases caused by parasites transmitted to people through the bites of infected female Anopheles mosquitoes. WHO has also cautioned against the deadly *Dengue* - a mosquito-borne viral infection common to warm, tropical climates, like ours. Additionally, *Chikungunya* is another mosquito-borne viral disease that causes fever and severe joint pain.

We also offer an excellent and efficient range of products for Rodent Control - Mice, Rats, Field Rodents, Martens, Bats, Foxes, Deer, Monkeys etc, under the brandname PEST-N-TROL. We plan to launch our brand stores soon in major cities as phase I. Our unique portal, www.pestcontrolbazaar.com, which is launching by September 2021, will offer a huge range of

new innovative products and cost-effective solutions in the field of pest control. We look to offer franchisee for the retail segment and are in the process of appointing distributors across India, to secure better accessibility of our products.

**Mosquito Borne Diseases:** When mosquitoes suck blood, they also ingest any viruses or

**For Queries / Information,**  
Call: +91 63597 60000 or  
Email: connect@moskitrap.in



PARSI HANDICRAFTS ARTISANS FAIR

THE ARTISANS FAIR | AUGUST 2021  
WZCC BANGALORE CHAPTER

THE SPIRIT OF THIS FESTIVAL AIMS TO FOSTER ENTREPRENEURS AND PROVIDE A PLATFORM FOR THE REVIVAL OF RARE PARSİ CULTURAL ARTS & CRAFTS.

THE FESTIVAL IS OPEN TO PARSİ ARTISANS WORLDWIDE. IF YOU WOULD LIKE TO BE SELECTED, PLEASE APPLY BY JUNE 20TH. WE ENCOURAGE THE PARTICIPATION OF ALL PARSİ GENERATIONAL ARTISANS.

KUSTIS TORANS SADREHS PHETA PAGDI DUGLI DIVO PAINTINGS

PARSI ARTEFACTS ASHO FAROHAR EMBROIDERY GARA JEWELLERY

Disclaimer: Participants will be selected at the discretion of the WZCC BLR

Email: themarketplaceblr@gmail.com Phone: +91 9945131660 / 96112 95903





### YOUR BELONGINGS ARE IN SAFE HANDS.

Whether you're an individual who's migrating for work, or a business that's looking to expand, we have storage solution for everyone. No matter how big or small a space you need, we'll always be there for you.

Doorstep & 24x7 Hrs Customer Support | Customized Packaging Support  
Storage Insurance Cover



9821530702 | 9324254460

To know more, visit : [www.gurukrupastoragesolutions.com](http://www.gurukrupastoragesolutions.com)

## PARENTS/ STUDENTS Think Win Win!

WE FOLLOW ALL SOCIAL DISTANCING AND ONLINE SAFETY NORMS

### PROF. TUSHAR'S GROUP TUTIONS

is now ONLINE via Google Meet/ZOOM APP

Accounts, Commerce, & Economics at Kemp's Corner

For ICSE/IGCSE/IB/ISC/FYJC/SYJC

Highly experienced and skilled teacher having  
more than 24 years of teaching experience

- Regular and Crash Courses conducted
- Regular Tests and Annual Test Series as per Board pattern

Prof. Tushar N. Vasudeo, M.Com (Hons)

Mob: 9320027373 | Email: [prof.tusharvasudeo@gmail.com](mailto:prof.tusharvasudeo@gmail.com)

Website: [www.proftushar.in](http://www.proftushar.in)



DLF IT Park, Gurgaon, India.

- 154 years in business
- 70,000+ global workforce
- Presence in 70 countries



Corporate Office : SP Center, 41/44, Minoo Desai Road, Colaba  
Mumbai 400 005, India Tel +91 22 6749 0000 Website : [www.shapoorjipallonji.com](http://www.shapoorjipallonji.com)

## AN APPEAL TO THE PARSI COMMUNITY WHO CONSIDER THE COWS MOST SACRED - HELP THE HANDICAPPED COWS SUFFERING DUE TO THE GUJRAT CYCLONE



રાજુલા-સૌરાષ્ટ્ર સ્થિત લગભગ ૬૦૦ વિકલાંગ ગૌમાતાની પૂંજબાપુ પાંજરાપોળમાં વાવાઝોડાથી લાખોનું નુકસાન



છેલ્લાં પપ વર્ષથી કાર્યરત પૂ. પૂંજબાપુ દ્વારા સ્થાપિત પાંજરાપોળમાં લગભગ ૬૦૦ આંધળી, લંગડી, કેન્સરગ્રસ્ત, દૂધ ન આપતી વસુડી ગયેલી ગૌમાતાઓ તથા અનાથ વાંછરડાઓની સેવા થાય છે. માત્ર દાતાશ્રીઓના ગૌદાનથી ચાલતી આ સંસ્થાને સહાયની જરૂર છે.



**શ્રી કલ્યાણકારી સર્વોદય જીવદયા સંઘ - રાજુલા**  
પૂંજબાપુ પાંજરાપોળ થોરડી રોડ, રાજુલા (જિલ્લો અમરેલી) ગુજરાત.

- દીપક કે વોરા: • ૪ - રંગમહલ, ૨૧૨/૨૧૬, સેમ્યુઅલ સ્ટ્રીટ, મસ્જિદ બંદર.  
• ડી-૬૨, વ્યોમેશ, ગોકુલ હોટલની સામે, મંડપેશ્વર રોડ, બોરીવલી (પ.)

સંપર્ક :

શ્રી દિપક વોરા - ૯૮૬૯૪ ૨૨૯૩૫  
શ્રી અલ્પેશ મહેતા - ૯૮૯૨૨ ૧૯૮૦૪

ઇન્કમેટેક્સમાં 80 G બેનિફિટ ઉપલબ્ધ ઇ.ટેક્સ માફી નં. CITR/AA/RAJ-111EC/80-G(5)115-07-08



આ નામથી ચેક RTGS મોકલવા : SHRI KALYANKARI SARVODAY JEEVDAYA SANGH - RAJULA  
સ્ટેટ બેન્ક ઓફ ઈન્ડિયા (રાજુલા) : Saving A/C 56035012625 IFSC Code SBIN0060035  
બેન્ક ઓફ બરોડા (રાજુલા) : Saving A/C 9556010009009, MICR 365012022, IFSC Code BARB 0 DBRAJU

### ગૌદાન માટે સંપર્ક

શ્રી વિનેશ મહેતા, ઘાટકોપર	૯૮૨૧૧ ૧૦૦૨૭
શ્રી ગોપાલ પારેખ, ચેમ્બુર	૯૩૨૪૦ ૪૭૯૦૯
શ્રી અલ્પેશ મહેતા, બોરીવલી (ઇ.)	૯૮૯૨૨ ૧૯૮૦૪
શ્રી અનિલ મહેતા, ઘાટકોપર	૭૬૬૬૫ ૨૯૦૩૬
શ્રી દિપક વોરા, મસ્જિદ બંદર	૯૮૬૯૪ ૨૨૯૩૫
શ્રી કૌશિક ભીખાભાઈ, રાજુલા	૮૧૬૦૦ ૦૩૭૩૮
શ્રી ભુપતભાઈ સોની	૯૮૧૯૭૭૮૭૨૫
શ્રી નીતિન દુર્લભ સોની, બોરીવલી	૮૨૬૮૩ ૨૭૭૬૯
શ્રી મુકેશભાઈ મહેતા-બોરીવલી	૯૩૨૨૨ ૩૭૮૪૩
શ્રી વિલેશભાઈ સંઘવી-થાણા	૯૩૨૪૦ ૨૪૫૫૪
શ્રી નરેન્દ્રભાઈ ચિતલીયા-બોરીવલી	૯૮૭૦૦ ૫૪૦૧૩
શ્રી ભાવેશ ધીરુભાઈ ગાંધી	૯૮૩૩૫ ૯૫૫૯૯

### Well Wishers

Nariman P. Dalal      Baktawar N. Dalal  
Tanaz K. Kerawala      Cyrus B. Irani  
M. 9821219284



AnythinginIT.com

CCTV Cameras & all types of Security Solutions | Gandhi : +919833595599 | [sales@sunsol.in](mailto:sales@sunsol.in)



# Sarosh Yazad Our Keeper And Protector - Part - II

Ahura Mazda's own angel, Sarosh Yazad, protects our mortal form and our immortal souls, from birth to divine judgement, after our passing. Parsi Times presents the concluding part of the article based on the most powerful and sacred Sarosh Yazad - Our Keeper And Protector

Immediately after death, when the soul leaves the body, its state is like that of a newly born infant. Sarosh Yazad looks after the soul for the first three days and nights, till the Judgement of the soul takes place on the dawn of the fourth day after death. On the fourth day after death, Sarosh Yazad guides the soul of the deceased across the Chinwad Bridge, a figurative spiritual bridge which links the material world to the spiritual world.

The souls of the righteous cross the bridge without difficulty, onwards to heaven, but the souls of the wicked people plunge into the abyss of hell. Sarosh Yazad is also present at the time of the Judgement. Hence all rituals performed for the soul for the first three days and nights are done with the invocation of Sarosh Yazad. Sarosh Yazad is also invoked in all Afringan prayer rituals for the departed ones.

Sarosh Yazad believed to have sung the Gathas before the advent of Prophet Asho Zarathushtra in the world? Er. Karanjia: Sarosh Yazad is the angel who brings Divine guidance and revelation, and is our source of connection to the Divine intelligence. As the Gathas of Zarathushtra were communicated to him by Sarosh Yazad, it is stated in the third Karda of Sarosh Yasht Vadi, that Sarosh Yazad was the first to sing the five Gathas.

It is believed that praying the Nirang just before going to bed protects one from the onslaught of Ahriman and his dark forces. Many people pray it at the entrance door of the house before locking up for the night. It is believed that it keeps all evil out and brings good vibrations to the home.

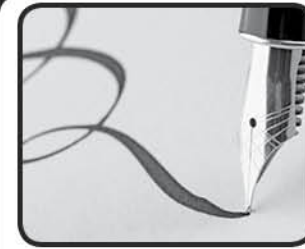


It is believed that praying the Nirang just before going to bed protects one from the onslaught of Ahriman and his dark forces. Many people pray it at the entrance door of the house before locking up for the night. It is believed that it keeps all evil out and brings good vibrations to the home. While the Sarosh Yasht Hadokht may be prayed only during Day-light hours, the Vadi Yasht must be recited only between sunset and mid-night, in the Avisutram Geh.

It is the recommended duty to all Zoroastrians to pray this Yasht every night. Sarosh Yazad comforts, guides and protects from darkness of circumstance and of the mind every soul within the living and the released soul after death. Therefore, He is prayed to at night, to protect a Zoroastrian from the dangers of the dark vibrations of the night until dawn.

The main prayers which elicit the protection of Sarosh Yazad include the Sarosh Baj, Sarosh Yasht Hadokht and Sarosh Yasht Vadi, the Baj of Sarosh specially prayed before a bath or

a funeral, the Baj Dharna ritual of Sarosh Yazad which is different from all other Baj ceremonies and requires 6 'Darans' and the Sarosh No Kardo or the Sarosh Nu Patru. The Vahishtoishst Gatha says that Asho Sarosh Yazad has taken the responsibility of fulfilling Pak Ahura Mazda's mission to create a Universe of goodness!



## Reader's Corner

Parsi Times is delighted to present the writings of our talented readers with the Community, via our promotional platform - Reader's Corner. We encourage and promote our budding writers, to share your original works - poetry or prose, by offering the opportunity of getting your work published in Parsi Times - the Community's leading Newspaper! Mail us with your contributions at editor@parsi-times.com

### Fire!!

By Farida Bamji

The body is the temple,  
Afarghanyu is the heart;  
Fire contained within begins to smoulder,  
Then it starts to spark.  
Oh! Holy Fire!  
Thou art so powerful!  
And so strong,  
Destroys all evil  
That seems to come along.  
So keep us focused,  
Lead us not astray  
With Thy Powerful Light  
Please show us the way!  
'Nemsete Atarsh Mazdao  
Ahuro Mazdao Mazist Yazd'  
With These words  
I to Thee bow,  
And beg to be heard,  
"I shall pass this way but once,  
Any good therefore I can do,  
Let me do it now  
For I shall not pass this way again!"



## World Zarathushti Chamber of Commerce

Building the Spirit of Entrepreneurship

### Mumbai Chapter Presents

#### "Art Infrastructure - Challenges & Opportunities"

WZCC Mumbai Chapter in its endeavour to provide opportunities to WZCC members, has arranged a Webinar on "Art Infrastructure - Challenges & Opportunities". In today's fast paced & highly competitive world, current awareness is critical. It is important to stay abreast of latest developments that impact your personal life, business, wealth etc. The Indian Art scene is going through a significant transition. Efforts are made to broaden the Art market in terms of artists as well as buyers. It has now generated interest because Art has become a source for wealth creation. It is a venture to identify and discover value of Art and utilizing every available platform to promote art and maintaining art collections with designs to meet their aesthetic requirements. This thought provoking Webinar will be conducted by Mr. Rishiraj S. Sethi. He is the Co-founder and Director of Aura Art, India's Leading Integrated Art House. They identify and promote artists of caliber, guiding family offices, collectors and corporates for building art collections; providing Art Infrastructure Solutions for managing collections, assisting realty developers, hospitality players and space designers with complete art solutions.



#### The topics for discussion:

- Art as a Tool for Wealth Creation and Preservation
- Art Trends - inside and outside India
- Art Industry framework
- Commercial and legal aspects
- Managing Collections

Participants are requested to display their Name & Surname when joining the Webinar and not use any special characters or device names.

Time: Tuesday June 15,  
2021 07:30 PM Mumbai,  
Kolkata, New Delhi  
Join Zoom Meeting  
<https://us02web.zoom.us/j/85418238369>  
Meeting ID: 854 1823 8369  
Passcode: 071025



## P.T. CLASSIFIEDS

### ANTIQUES

#### BUYING OF ALL TYPES OF ANTIQUES & FURNITURE

E.g. Coins, Notes, Watches, Wall Clock etc. Maharashtra & Gujarat.

Buying/Selling  
Of Second Hand Cars

Contact. Mr. Irani  
8169835441  
WhatsApp: 9322871171

## AARAV

### OLD ANTIQUE ITEMS

VALUE GIVEN IS  
MORE THAN MARKET RATE

We also collect Goods  
& give free Home Service

Gold & Silver Jewellery,  
Watches, Old Furniture, Gramophones,  
All Records, All Cameras,  
Old Fountain Pens,  
Gara, Kerba, Old Crockery,  
Zari Border, Old Notes, Coins,  
German Silver, Household Items

CONTACT: AARAV  
9324503876 / 8169751275

181, Shop No. 13, Bora Bazar,  
Fort, Mumbai-1

## KALPANA

### Old Antique Shop

We offer more than  
Market Price for your  
Unique Products.

Old Watches, Old Furniture,  
Old Fountain Pens, Old Gara Sarees,  
Kerbas, Old Artificial Jewellery,  
Old Resham/Zari Border Sarees,  
Old Notes/Coins,  
Old German Silver & Gold Items.  
Maharashtra & Gujarat

Contact: Suresh  
9892103372 & 9082804900

### ANTIQUES

## DHIRAJ

### Old Antique Shop

VALUE GIVEN IS  
MORE THAN MARKET RATE

We also collect Goods  
& give free Home Service

Old Furniture, Watches,  
Old Fountain Pens, Kerba,  
Old Crockery, Old Resham Kore  
And Zari, Old Toys, Old Camera,  
Old Notes And Coins,  
German Silver.

CONTACT: DHIRAJ  
9819774578 / 8369666193

99, Sai Shop, Next to Cumballa Hill  
Hospital, Kemp's Corner, Mumbai-36

### CAKES/ CONFECTIONERS

## Cakes & More

by Sharren A

Safe, home based baking service  
at Bhulabhai Desai Road.

Eating vegetarian this month?

Got you covered!

Veggie Pizza/quiche, Mango desserts, Black  
Forest With Seasonal Cherries. Your Best Pick  
For Birthdays, Anniversaries And Now,  
Father's Day! Home Delivering  
Happiness To Members Of Your Community!

Instagram #sharrencreates  
WhatsApp (message only)

9819958177 for MENU

### FLAT ON LEASE

Dadar Parsi Colony,  
5 Gardens, Hindu Colony,  
Wadala, Matunga, Sion, Parel

Available 1/2/3/4 BHK  
For Outright Sale / Purchase  
Leave & Licence

New Prelaunch Bookings  
At Very Lucrative Offers

- Offices • Shops
- Residential Flats

Reputed & Trustworthy

## SURESH A. WADHWA

(Rera Registered)

Real Estate Consultant  
Since 25 Years.

Regd. Office at Wadala (W)

9819406444 \* 9321106444

### MATRIMONIAL

#### AHURA MATRIMONIAL

Working 24/7 to help Zoroastrians  
find their Soulmate. For Registration  
Call 9822816759 / 8149613496.

### PAINTING

Painting flats in Monsoons with quick  
Drying Emulsions Telephone Sarosh  
Pavri 9820191850 Dadar.

### SERVICES AVAILABLE

## PAC n DELIVER

### INTERNATIONAL COURIER

Send parcels to your Children  
& loved ones in CANADA,  
UK, USA & WORLD WIDE  
including Garments, Farsan,  
Chocolates, Sweets, Gifts,  
Eatables, Medicines &  
any permissible item & get  
benefited with SPECIAL rates.

Contact - Mr. ANUJ SANGOI  
Tel. - 022-48932230 / 8879991866  
Email - sales@pacndeliver.com  
"20 Yrs of Quality Service"

## Good News

To Buy / Sell / Rent  
Flat / Plot / Bungalow  
in UDWADA  
and All Govt.  
Related Works

Call: Mr. Amit Tanna  
0 9978850067

DATTA Tempo Service for hire,  
shifting with skilled labourers. We  
regularly service - Mumbai to Pune,  
Nashik, Deolali, Sanjan, Nargol,  
Udvada, Navsari. 9821319228

### WANTED

## WANTED

1 or 2 B.H.K. on L/L from  
1st Sept 2021 for  
minimum 2 years  
maximum 3 years - Area  
Lalbaug, Parel,  
Dadar, Wadala.

CONTACT : 820013772  
or 22841070

# Fresh To Home Plans Rapid Expansion

Presence In 56 Indian Cities &  
Foray Into Saudi Arabia Over 12-24 Months!



Fresh to home.com, a vertically integrated e-commerce company in the fresh fish and meat space, delivering over 1.5 million orders a month across 10 large cities in India and all of UAE, is planning to expand its operations to 56 cities in the country and foray into Saudi Arabia in the next 1-2 years.

Re-inventing the Food Supply Chain from scratch, by disintermediating the middlemen through the Fresh to home Platform vendors, it provides higher value to farmers and fishermen and 100% Fresh and 0% Chemical food.

Shahnawaz (Shan) Kadavil, co-founder and CEO, Fresh to home.com, states, "The Indian fish and meat sector is a \$94 billion market. About 60-70% of this market is the fish segment, remaining is poultry and mutton. Almost 99.7% of the market is unorganized. Purity and hygiene are overly critical in the sector. There were a lot of middlemen in the segment and the cold chain had been largely absent. We wanted to resolve this."

Entrepreneur and multi-functional leader, Kadavil is involved in technology companies and startups in the US and India. He's also credited for having built the first and largest studio outside the US for Zynga, a company in social gaming and maker of popular titles such as Farmville, CityVille, Draw Something, Words with Friends and Mafia Wars.

He adds, "Through our platform, we have ensured chemical-free and antibiotic residue-free food. We have brought in standardization and organization through a

US patent that I owned for a 'Commodity Exchange' platform that allows fishermen and farmers to bid virtually. We currently have 1,500 fishermen and farmers trading 10,000 tonnes a product per month. We also have a contract farming platform through which we are doing 2,500 tonnes of fish annually and about 25,000 tonnes of poultry annually."

Market Opportunity: India exports \$2 billion worth of products in these segments to GCC (Gulf Cooperation Council) countries. The UAE imports 88% of its fish and meat requirement and thus is a very key market for India. "India's eating habits are remarkably diverse and that's why we had been soft launching products to understand each market before taking up rapid expansion. We have been adapting to the supply chain ecosystem in each city accordingly. After our soft launch in Hyderabad, we are aggressively expanding in the city," explains Kadavil.

The platform vendors have invested in cold chain, created 40 collection centres and six processing units across India, while the company has invested in the technology platform consistently.

Expanding Footprint: Fresh to home recently raised \$121 million (over Rs 890 crore) which will be deployed in expanding its presence in India, foraying into Saudi Arabia, R&D in the technology platform, and adding ready-to-cook and ready-to-eat products with shorter life, without the need for preservatives.

The company has Rs. 600 crore revenues and aims to take this to Rs 1,500 crore in next year. They plan to get into dairy and fresh vegetables segments with a potential to double the company's annual revenues. Acquisitions are also being explored in e-groceries, technology companies in aquaculture and poultry in India.

Disclaimer: The Classified Section of Parsi Times does not endorse any product or service advertised and will not be held responsible by any third party for the same.

Printed and Published by Cyrus Firoz Printer on behalf of Parsi Times Multimedia Pvt. Ltd., Published at 2nd Floor, Khaitan Chambers C.H.S. Ltd., 143-145 Mody Street, Fort, Mumbai 1.

Printed at M/s. Dangat Media Pvt. Ltd., 22 Digha M.I.D.C., TTC Industrial Area, Vishnu Nagar, Digha, Navi Mumbai, Thane - 400 708.

Editor: Anahita Subedar. :: Contact Nos.: 66330404 Advt.: 66330405. Fax: 66330406 ::

Office Timing: 10 a.m. to 5.30 p.m. Monday - Friday.



# Jerbanoo Irani Passes Away

- "She was, and always will be... A Star," says son Boman Irani, in a Heartfelt Tribute -



The community came together in mourning and to stand by one of our most cherished icons - actor Boman Irani, on the passing of his mother - Jerbanoo Irani, on 9th June, 2021. A grand old lady in every way, she passed away at the age of 94, early Wednesday morning, due to an age-related illness, at their residence in Mumbai.

Sharing the sad news, actor extraordinaire Boman, paid the following heart-felt tribute to his mother:

*"Mother Irani passed away peacefully in her sleep early this morning.*

*Jer was 94. She played the role of both mother and father to me, since she was 32. What a spirit she was. Filled with funny stories that only she could tell.*

*The longest arm that always dug deep into her pockets, even when there wasn't much there.*

*When she sent me to the movies, she made sure all the compound kids came with me. 'Don't forget the popcorn' she would say.*

*She loved her food and her songs and she could fact-check Wikipedia and IMDb in a flash. Sharp, sharp, sharp, till the very end.*

*She always said, "You are not an actor for people to praise you. You are an actor only so*

*you can make people smile."*

*"Make people happy," She said.*

*Last night she asked for Malai Kulfli and some mango. She could have asked for the moon and the stars if she wished.*

*She was, and always will be..... A Star."*

Known for their exemplary mother-son bond, mother Jerbanoo and son Boman were admired and adored equally by all. While Jerbanoo set the course for her son's unparalleled success - as an exceptional personality and an outstanding artiste and connoisseur, Boman left no stone unturned to make his mother a very proud lady.

The radiant Jerbanoo Irani has been one of the main driving forces behind Boman's innumerable achievements, which have done the nation and our community so proud over the years. She took over the reign of the family business, after the unfortunate and untimely passing of her husband, six months before Boman was born (December, 1959), single-handedly providing for and bringing up her family. Her life serves as an inspirational celebration, as she leaves behind a legacy laced with virtue, grit, benevolence and magnanimity.

Last year, Parsi Times had shared with our readers, as 'Mother Irani' turned 94 on 18<sup>th</sup>

November. On her birthday, Boman had shared a beautiful pic of the two of them, accompanied with a touching note. Praising his mother as, "the greatest," Boman had shared, *"You're 94 Ma! You have inspired a generation and more. Your sense of humour has chased away every blue moment in our blessed lives. We were never allowed to miss a thing. You made sure of that. The boxer Ali, said it best. I will say it with a twist! 'You Are The Greatest, Mother Irani!'"*



As Mother Irani embarks on her divine journey in heaven, she is sure to add the extra shine with her own inner brilliance. May her soul attain Garothman Behest! On behalf of the community, we share our deepest, heart-felt condolences with Boman Irani, may God give him and his family the strength to cope and heal from this sad loss.

# Jehan Strikes Second F2 Podium In Baku



Vips for third, but the Estonian regained the position. Jehan made up another place, overtaking Dutchman Bent Viscaal, settling in third. Post another safety car period and past the midway point, Jehan was unfazed, soaking up the immense pressure, lap after lap. Vips won the 21 lap race ahead of Germany's David Beckman. Jehan was

Red Bull Racing Junior, Jehan Daruvala drove a good and consistent race to secure his second podium in the 2021 FIA Formula 2 Championship. The Indian racing sensation, in his first visit to the difficult street circuit, finished third in Race 2, at the Azerbaijan Grand Prix weekend - June 6th, 2021, in Baku, Azerbaijan.

Jehan made an excellent start from seventh and gained two places into corner one. Into the second corner, Jehan made another good overtake on Armstrong, to move up into fourth. Meanwhile, others behind him crashed, bringing out the safety car. The safety car restart saw Jehan take advantage and overtake Juri

a mere 6-tenths of a second behind, to secure his second podium this year in F2, after his fantastic second place in Bahrain, earlier this year.

"A decent weekend with good points. I was aggressive at the start of Race 2 and 3 and it paid off well. It was good to be back on the podium and I am confident of fighting for podiums and wins in the upcoming races." said the 22-year-old Indian champ, who has done our community very proud!

Round 4 of the FIA Formula 2 Championship will be held at the famed Silverstone Circuit, as part of the British Grand Prix weekend, in mid-July.

(Photo Credits - James Gasperotti)

## COVID (Second Wave) Relief Measures By WZO Trust Funds & World Zoroastrian Organisation Trust

The second Covid wave that began mid-March 2021 onwards, has adversely affected community members severely. Recognising this, The WZO Trust Funds and The World Zoroastrian Organisation have raised funds and provided relief to individuals as per chart below, from April to June 07, 2021.

Purpose	No. of Beneficiaries	Amount
Mobeds	82	20,50,000
Self-employed	40	8,50,000
Salary	117	21,25,000
Others	28	5,70,000
Farmers	14	3,40,000
Medical	32	33,09,309
TOTAL	313	92,44,309
TOTAL	313	92,44,309

The relief has been possible entirely due to generous donations received from Zoroastrian Charity Funds of Hong Kong, Canton & Macao. The relief / rehabilitation process is ongoing and is expected to continue over the next few months.

- Dinshaw K. Tamboly, Chairman.



# Ek Chai Zindagi Ke Naam!

**C**hai for Cancer (CFC) is an 8-year-old global non-profit organization, providing cancer patients with life-saving drugs and care, by spreading awareness and fund-raising campaigns. Based on the simple association between cancer and a cup of tea, which is everyman's drink, CFC deploys informal hangouts or 'Chai Addas' where patients, caregivers and supporters of the cause come together and talk to foster a sense of comfort and normalcy.



enjoy these stories every fortnight, over a cup of piping hot tea!

The pandemic has hit cancer patients harder than most, with an increase in organ-related complications increasing greatly when cancer patients, who have undergone radiation therapy / chemotherapy, contract coronavirus. CFC's goal is to raise ₹50 Lakhs for cancer patients in need. All funds raised through this campaign go towards covering patients' diagnostics costs, travel fares and their children's education fees.

In keeping with the ongoing lockdown protocols, CFC has transitioned to digital hang-outs, to ensure the continuity of support coming in from all over and to collectively raise their cups towards this noble cause. Meher Marfatia - celebrated Author (*Once Upon a City*) and columnist, has collaborated with CFC to share her inspiring and unique stories she collected while writing the book. Follow 'Chai For Cancer' on social media platforms to

You could help by donating even as little as ₹100 on the website: [www.chaiforcancer.org](http://www.chaiforcancer.org) and by sharing this news with your friends and relatives via social media. For details or queries, contact: [chaiforcancer@gmail.com](mailto:chaiforcancer@gmail.com)

(CFC is the brainchild of Viji Venkatesh, Region Head (South Asia) - The Max Foundation).

## Gypsum Furniture Discovered In Ancient Agiary In Central Iran



**D**uring the last week of May, 2021, a joint team of archaeologists from the universities of Isfahan, Tehran, discovered objects at an ancient fire temple or Agiary, in Vigol, located near Kashan. These include sets of gypsum furniture including an engraved table and chairs. Evidence suggests that the Gypsum furniture was once used for traditional rituals during the Sassanid era (224-651), according to the Research Institute of Cultural Heritage and Tourism.

Under the Sassanian rule, Iran recorded great achievements by the Persian civilization. As per experts, the art and architecture of the nation during the Sassanid era experienced a general renaissance. Crafts like

metalwork and gem-engraving became more sophisticated, as scholarship was encouraged by the state. Also, many works from the East and West were translated into Pahlavi - the official language of the Sassanians.

Encyclopedia Britannica states that a revival of Iranian nationalism took place under the Sassanid rule. Zoroastrianism became the state religion. The government was centralized, with provincial officials responsible to the throne, road construction, city-building and even agriculture being financed by the government. The dynasty was destroyed by Arab invaders during a span from 637 to 651.

(Source TehranTimes)

## Meet The 8WZYC Marketing Team!

The 8th World Zoroastrian Youth Congress (8WZYC) 2023, hosted by the Zoroastrian Trust Funds of Europe (ZTFE) in the United Kingdom in 2023, comprises a dedicated team of youth volunteers who have commenced early groundwork in planning and organising this momentous event. Media Partner Parsi Times shares insights and visions of the fab 8WZYC organising team...



**T**he 8WZYC's Marketing Subcommittees aim to encourage participation from global Zoroastrian communities and publicize information and excitement surrounding London 2023! This includes hosting fundraisers, social events and interacting to highlight Congress information via social media platforms. Here's what the dynamic Marketing Subcommittee members say...

**ARIANA DOOMASIA:** This Congress provides the opportunity for greater community involvement and adding to our legacy. The priority for our subcommittee, and me as its lead, is to share information and create excitement in the run up to our 2023 Congress. It's been a pleasure to bond with our wonderful team and to hear their ideas for launching our marketing campaign!

**DELSHAD FOROUHAR:** I grew up surrounded by our culture - my grandfather being Mobed Ardeshir Forouhar, an important role model to me and the London Zoroastrian community. Joining the marketing team facilitates meeting amazing new people, collaborating creatively in sharing our culture with the world, and also learning more about our roots, and helping others.

**ARSHAN DADREWALLA:** Being part of the UK Northwest Zoroastrian Community and the Young Zoroastrians (YZ's) in London, I've developed a strong sense of community. Having never attended a congress, I was excited to join the subcommittee in planning an event to bring Zoroastrians together... all whilst having a great time!

**XERXES PANTHAKKE:** After being heavily active in the UK YZ community, I hope to create an unforgettable experience for attendees and those like myself who have never attended a congress before!

**ARMAN BHAGWAGER:** From attending prayer classes, dance practices in the Nagpur Parsi Dharamshala and various youth events, the Zoroastrian culture has given me a sense of community and direction. Being part of this committee provides a great opportunity in fostering new Parsi friendships in the UK. I hope to bring global YZs together to celebrate their religion, learn and collaborate.

**DALIR YAZDANI:** Through this congress, I hope to experience the social aspect of what it means to be a Zoroastrian and connect with like-minded YZs who also wish to serve the community better, by bringing everybody closer! It's an honour to be part of the team and that's just the beginning!

**SHAZNEEN MUNSHI:** My passion is making a positive difference to our treasured Zoroastrian community by engaging and bringing together our youth and forging strong, lasting global friendships. I look to nurture worldwide community initiatives and build on the future of our religion!

**JESSICA MISTRY:** I've been fortunate in being surrounded by our Zoroastrian roots and culture and this Congress provides the opportunity to connect with more fellow Zoroastrians. I look forward to the next two years of preparing, welcoming and meeting everyone at the 8WZYC!

MEDIA PARTNER

**PARSI TIMES**

The Truth. Delivered Weekly.



# HPY 2021 Concludes With Bumper Finale!

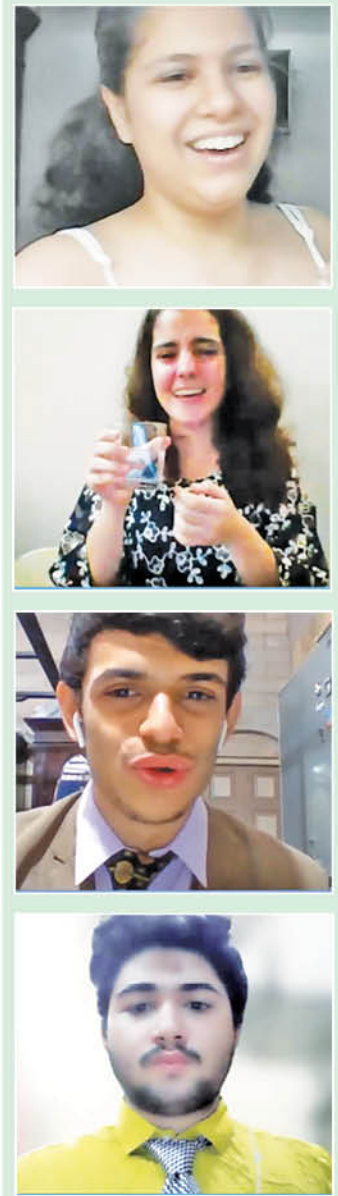


**BINAISHA M. SURTI**

The 34<sup>th</sup> valedictory function of the Holiday Programme for Youth (HPY) was held online on 5<sup>th</sup> June, 2021, with over 195 well-groomed teenagers, set to enter a new world full of opportunities. Through their 10-day exciting adventure camp, the youngsters emerged confident, participating in competitions and building special memories, and by the end of it, looking to meet their new friends in the 'real world'.

Performing Arts Overall - Zaara Dastur, Literary

**PARTICIPANTS**



**Chief Guest- Boman Irani**

Arts Overall - Ayesha Mehta and Sports Overall -Jehaan Carnac hosted the function with much elan. The evening commenced with Er. Ramiyar Karanjia invoking the blessings of Ahura Mazda. "For all these wonderful days that have been spent together, we are grateful and indebted to God and all the people who have inspired us to become better. In turn, may we help others with good thoughts, good words and good deeds," he said.

HPY mentor, Diana Marfatia welcomed Chief Guest Boman Irani, his wife Zenobia Irani, BPP Chairperson - Armaity Tirandaz, BPP Trustees - Noshir Dadrawala, Kersi Randeria, Viraf Mehta and Xerxes Dastur; BPP CEO - Aspi Sarkari, Deputy BPP CEO - Shahnaaz Khambatta, Er. Dr. Ramiyar Karanjia, principals of schools, members of the press, parents and participants. She expressed happiness at HPY completing 34 years and shared how it played a sizeable role in grooming over 6,500 community youth. "The ten days flew by quickly, but what each one has learnt will remain with them forever as confidence has replaced anxiety, knowledge has replaced ignorance and most importantly strangers have become good friends," she said.

Participant Yazishni Dubash shared her experience at HPY 2021, greatly praising the team for all its efforts, saying, "HPY is a guiding light during the threshold of our lives as we are molded into better individuals... We are enlightened about avenues we never even knew existed. It gives a platform to everyone

to explore their talents." This was followed by the rendition of the HPY anthem - written by Raika Guzder and composed by Hormuz Ragina and Peshotan Kapadia.

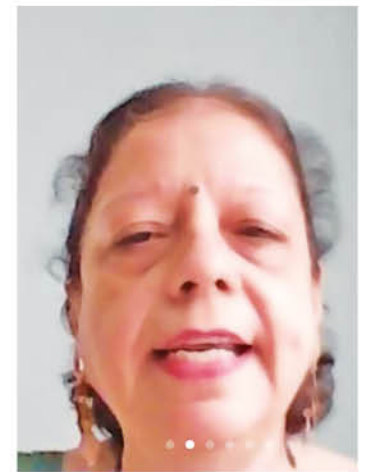
Chief Guest and actor extraordinaire - Boman Irani, appreciated the HPY team and shared inspirational words, "This is almost like graduation day for each of you. It's like saying, 'World here we come!' One needs to have a 'want' to become the best version of yourself. As you become successful professionals, do not lose your innocence. Enjoy what you do and most importantly be happy, excited, passionate and grateful!"

The winners of various competitions like fitness, turncoat debates, frame by frame drama competition, JAM, online fashion show, creative writing, talent competition-singing and dancing were announced; followed by awards given to acknowledge those who stood out in their respective groups, presented to them by their parents since the awards were sent to their homes. , but this time with a slight twist as the children's awards were sent home and presented to them by their parents.

The winners included: Achievers - Yohaan Dumasia; Creators - Maherzad Mogal; Enactors- Farshad Lavangia; Performers- Jamshed Mehta; Most Outstanding Individual in Literary Arts - Behram Motafaram; Best Participant in Sports Category- Rushaad Engineer. The 'Best Participants' from each group were also awarded: Achievers- Zenia

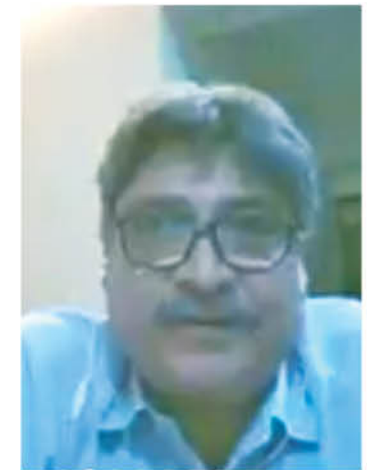


Velati, Creators- Delwan Tavadia, Enactors- Parinaz Cooper, Performers- Behram Motafaram. This year's winning group was - Team Performers. Diana then felicitated her entire organizing team who made HPY 2021 a grand success.



**Diana Marfatia**

BPP Trustee Noshir Dadrawala addressed the attendees and spoke highly about HPY's founding stalwarts. He stressed on the importance of having the right attitude in life, the positive and negative attitude in one's behavior and how one deals with various situations. He explained how learning is a lifelong process, and that success was a journey, not the destination, and how one must believe in their dreams and never give up.



**BPP Trustee Noshir Dadrawala**

Jehaan Carnac gave the Vote of thanks as singing sensation Hormuz Ragina took over the entertainment section. Next, a video screening glimpses of the ten days gone by and a

toast was raised to HPY 2021. The function concluded with renditions of 'Chahiye Hame Zarhosti' and the 'National Anthem'.

## FEZANA Talks Presents 'A Walk Down Persis Lane'

The FEZANA Talks Presents  
**PERSIS: A Persis Khambatta Story**

Sat. June 12 9am PDT / 12pm EDT / 5pm BST / 9pm PKT / 9:30pm IST  
ZOOM MEETING ID: 966 5125 5724 PASSWORD: FEZANA

On June 12, at 9:30pm (IST), FEZANA Talks presents 'A Walk Down Persis Lane', exploring the career of Parsi actor - Persis Khambatta - the stunning artist who turned heads as Lieutenant Iliia in the film 'Star Trek' (1979). The panel comprises award-winning screenwriter,

photographer and filmmaker - Sooni Taraporevala; performing artist and producer - Farah Bala; and filmmaker Vaishali Sinha - whose paths crossed with Persis Khambatta, and who will collectively explore Persis' work and professional and personal journey.



## XYZ Youth Celebrate World Environment Day



On 5<sup>th</sup> June, 2021, World Environment Day, the dynamic XYZ (Xtremely Young Zoroastrians) kids across Mumbai celebrated the occasion with activities to make the planet greener, by sowing plants and sharing insights into these. While Shanaya Saklatwalla said chilli plants grew well in the sun, Zasha Patrawala shared curry leaves grew best during the monsoons, and Mazdaa Davar explained that garlic needed cool weather and little water. Seeds for vegetables and flowers including okra, methi, sunflower, tomatoes and basil were also planted.



Zerxes Daruvala was ecstatic that the Gulmohar tree he had planted four years ago, had started sprouting flowers this year! Riyan and Rivaan were proud of their one-year-old coconut tree sapling and Perceeus Thanawalla sowed bulbs of an African Red Blood flower in his home garden. The activities were shared on Zoom platform where the kids displayed and demonstrated these activities. The kids also got to see a variety of home gardens and learn about the environment, as they renewed their commitment to conserving Nature, sharing relevant quotes including, "Let's nurture nature so that we can have a better future," by Dinaz Dalal; "Small hands can change the world," by Anosh Mullan and "Where flower blooms, so does hope," by Kayaan Sutaria.

### Make A Difference With XYZ's TT

XYZ's group - 'Tehmuras's Titans' (TT) recently embarked on a social service drive to support Samaveshi Pathshaala - a school in the tribal belt of Karjat and to provide Covid relief to daily wage-earners affected by the pandemic. This saw TT's kids, parents and grandparents come together to put up a fundraiser sale! You could choose from diverse creations including paintings, Tie-and-dye crafts, bead-work, scented candles, crochet bags and hand painted diva-glasses. An Online Housie has also been planned. TT appeals to generous community members to help make a difference! For queries, contact: Armin Wadia - 9869636965 / Delnaz Irani - 9833617583

## And I Choose Joy Above All Else!



VEERA SHROFF SANJANA

It's astonishing how little we credit Joy! Joy is a state of mind. It's neither temperamental nor conditional like happiness can be. The two have fuzzy lines between them, but Joy somehow seems the real deal. These days, few know how to carve joy in their world. Joy is momentary and comes from an intense, instantaneous feeling of strong positive emotions... something that can make you burst into a smile or laughter - like your dog at play, a lover's kiss, the feel of waves surfing your feet.

Joy is tiny but visceral, little moments that bring you to life lead us into great moments of happiness. Undoubtedly, joy is vital to our lives. In lumping joy with happiness, we discredit its meritorious quality and discerning tenure in our lives. It is often thought of as a frivolous and hokey sentiment dodging about on the heels of happiness... a squishy concept spoken in Sunday mass or expressed in self-help books angling to convert our cynical souls into believing it exists somewhere, within the peripheries our existence... if only we choose to see and embrace it!

In present times, we have accepted that life is all about being happy with the occasional blips of sadness. We learn to struggle and achieve, pursue and embark facing obstacles, defeat and disappointments, as part of our daily existence. We have indeed given up on joy. It's a concept now, more a rhetoric of an imaginary perfect life that escapes us and our rather disillusioned generation. We are not joyful enough, not often enough. It's not that we are unhappy, but we choose to be cynics and naysayers. It's not like we don't have our moments, it's just that we've become allergic to the idea of happiness

Veera is a published Author ('Endured' and '#LoveBitesLifeHacks') and Columnist; a passionate Educator and Counsellor; Poet and Philosopher... but most of all, a lover of all things literary.



as anything but shorthand for some vague and abstract notion of contentment. Being happy is great, but it's also nebulous and lava-heavy.

To arrive at happiness, we all need moments of joy. Joy often comes from encounters with people. Joy is helium balloons floating in the air, rainbows and raindrops, pops of colour and lingering taste. In seeking happiness as an abstract holistic pursuit, we are never in any danger of having too many joyful moments or spaces.

We live our lives over time, but sometimes we are in danger of being happy only in retrospect, as we reflect upon the moments and encounters that attributed to it. Only then do we realise how noteworthy, how important our little moments really were. At all times, those tiny little pockets of sunshine that dazzled you, need to be wrapped up in tidy packets of joy. This could well set you on your way to happiness. Credit joy a little more! There's enough research to prove how joy boosts our immune system, fights stress and pain and significantly improves our chances of living a healthier and happier life.

Experiencing happiness depends on external factors. Happiness happens to us. Even though we seek it, desire it pursue it, feeling happiness is not a choice we make. Joy is a choice. Joy is a fruit of the spirit, of the soul. When we find joy more often, it is infused with comfort and wrapped in peace. It truly reflects the attitude of a resilient heart ever willing to take chances, explore options, make a choice, and seek a

balance. Regardless of how joy bounces into your life, it is an unbound, untapped reservoir of potential.

Joy is a constant habit to train our state of mind to focus on the positives, the good... holding onto pleasing thoughts and pleasant experiences. Joy can be transformative. It teaches us to be resilient to change and circumstances. It convinces us that life is flowing and nothing is constant - not grief, nor bliss. Joy is neither great happiness nor elation - a deep abiding quality of the soul. At its best, joy is defined as 'a state of mind, an orientation of the heart - a settled state of contentment, confidence and hope'.

Joy is ever evolving. It's at the centre of all spiritual awakening and evolvment. A heightened consciousness of truth and spirit can create a deeply enriched and joyful existence. Martyr's and Saints abide by joy. Brilliantly illuminated, they live confident and reassured, knowing that all present circumstances are fluid. The translucent quality of the present cannot deny them the future expectations. Learn to benefit from joy. The more joyful you are, the more chances you will attract sunny people and meaningful experiences in your life. You certainly attract what you put out and joy is no exception. It's important to squeeze joy into your life. And who cares if it's lemonade you're making of those lemons life has served you? After all, in the grand scheme of things, it's the simple joys that really make life meaningful. And so, I choose joy above all else. What about you?



## બુક લોન્ચ: 'પ્રોમીનેન્ટ પારસીસ ઓફ નવસારી' મર્ઝબાન ગ્યારા દ્વારા



પ્રોફાઈલને વધારવામાં ફાળો આપ્યો છે અને વિશ્વાસના નિર્ણાયક સંરક્ષણમાં મદદ કરી છે ... મર્ઝબાન ગ્યારાના પુસ્તક પારસીના શબ્દચિત્ર પર વિસ્તૃત છે ઇતિહાસ અને રાષ્ટ્રીય સ્તરે સમુદાયની છબી વધારવામાં સામેલ વ્યક્તિત્વ અસંખ્ય સમુદાય-કેન્દ્રિત કલ્યાણકારી પહેલ કરવા માટે જાણીતા, ડબ્લ્યુએડઓ ટ્રસ્ટ, ઝોબલ વર્કિંગ ગ્રુપ સાથે મળીને, સમુદાયની માલિતી માટે પ્રોમીનેન્ટ પારસીસ ઓફ નવસારીના પ્રકાશનને

માર્ચ ૨૦૨૧માં, ઇતિહાસકાર અને લેખક, મર્ઝબાન જમશેદજી ગ્યારાએ નવસારીના આપણા સમુદાયના કેટલાક અગ્રણી સભ્યોની સમજણના લાભ માટે 'પ્રોમીનેન્ટ પારસીસ ઓફ નવસારી' નામનું પોતાનું તાજેતરનું પુસ્તક લોન્ચ કર્યું. લેખક મુજબ, નવસારીના વિકાસમાં પારસીઓનું યોગદાન તેમના નમ્ર સ્વભાવને કારણે જાણીતું છે. પારસી ઇતિહાસમાં નવસારીનું વિશેષ સ્થાન છે, અને તેને ઉદવાડામાં ગાદી અપાય તે પહેલાં ૩૦૦ વર્ષ સુધી પાક ઈરાનશાહ અગ્નિ રાખવામાં આવતા તેને ઘણીવાર 'ઘરમ ની ટેકડી' તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. નવસારીમાં અસંખ્ય પ્રખ્યાત વ્યક્તિઓનો જન્મ થયો છે, જેમાં પ્રથમ દસ્તુર મેહરજીરાણા; દાદાભાઈ નવરોજી - ભારતના ભવ્ય વૃદ્ધ વ્યક્તિ; અને જમશેદજી જીજીભોય; નસરવાનજી ટાટા-ભારતીય ઉદ્યોગના પિતા; દુનિયાભરના ઘણા પારસીઓનાં મૂળ અહીં છે - જેમ કે ઝુબિન મહેતા, અસ્તાદ દેબુ, હોમાઈ વ્યારાવાલા, વગેરે. તેમના ભાવાર્થમાં, દસ્તુરજી ફિરોઝ એમ. કોટવાલ, મુંબઈના એચબી વાડિયા આતશ બેહરામના હાઈ પ્રિસ્ટ, લખે છે કે આ પુસ્તક, પારસી સમુદાયના ઇતિહાસનું એક અમૂલ્ય સાધન છે અને નવસારી તેમનું ઘર છે તેવા જાણીતા હસ્તીઓનું છે. નવસારીના પારસીઓએ ભારતમાં સમુદાયના ધાર્મિક અને આર્થિક વિકાસને અસર કરી છે અને તેઓએ તેમના પ્રયત્નો દ્વારા સમુદાયની



પ્રાયોજિત કરે છે. અમે આશા રાખીએ છીએ કે તે ઘણા યુવા પારસીઓ જરથોસ્તીઓને તેમના મગજમાં કેળવવા અને આપણા દેશ અને સમુદાયની સેવામાં આપેલા આપણા પૂર્વજો સુધી પહોંચવા પ્રેરણારૂપ છે, - દિનશા કે. તંબોલી, ડબ્લ્યુએડઓ ટ્રસ્ટના અધ્યક્ષ. આ મારી પુસ્તક આશા અને પ્રાર્થના છે કે આ પુસ્તક આજના યુવાઓનું માર્ગદર્શન તથા આપણા પ્રખ્યાત પૂર્વજો દ્વારા નિર્ધારિત ઉદાહરણોનું અનુકરણ કરવા પ્રેરણારૂપ બનશે, મર્ઝબાન ગ્યારાએ શેર કર્યું છે. પુસ્તક મફત વિતરણ માટે છે. રસ ધરાવતા લોકો તેમની વિનંતીઓ મેઈલ કરી શકશે: [sccnavsari@gmail.com](mailto:sccnavsari@gmail.com) અથવા ટપાલ દ્વારા અરજી નીચેના સરનામે મોકલી શકો. ડબ્લ્યુએડઓ ટ્રસ્ટ ઇંડ સિનિયર સિટીઝન સેન્ટર, પિંજાર સ્ટ્રીટ, મલેસર, નવસારી - ૩૯૬૪૪૫.

## નાગપુરના ખુશરૂ પોચાએ વંચિત લોકો માટે ઓક્સિજન બેંક શરૂ કરી

ગયા વર્ષે પીટીએ અહેવાલ આપ્યો હતો કે કેવી રીતે નાગપુરના ખુશરૂ પોચા, કેન્દ્રીય રેલ્વે (સીઆર) ના વાણિજ્ય વિભાગ (નાગપુર)ના સુપરિન્ટેન્ડન્ટ છે, પડકારરૂપ રોગચાળાના સમયમાં હજારો ગરીબ અને ગરીબ લોકોને ખવડાવવા માટે એક સફળ વ્યૂહરચના બનાવી હતી. કોઈ પણ એનજીઓ, દાન આપવાનું, અથવા કોઈ બેંક ખાતું ખોલાવવાનું સમર્થન લીધા વિના, પોચાએ સંપર્કોનો ઉપયોગ સોશલ મીડિયા દ્વારા, વિશ્વભરના દયાળુ લોકો પાસેથી ખોરાક અને સહાય એકત્રિત કરવા માટે કર્યો.

૨૦૨૧માં, ઓક્સિજનની કટોકટી સાથે, કોરોના વાયરસ રોગચાળાની બીજી લહેરના હેઠળ ભારત ગૂંચામણ કરી રહ્યું છે, કેમ કે કેન્દ્ર અને રાજ્ય સરકારો ગંભીર કોવિડ-૧૯ દર્દીઓની સારવાર માટે પ્રવાહી તબીબી ઓક્સિજન સ્ટોકની અછતથી ઘેરાય છે. અને ફરી એકવાર, નાગપુરના ખુશરૂ પોચા એક વિશિષ્ટ સમાધાન લઈને આવ્યા છે - એક ઓક્સિજન બેંક - ખાસ કરીને આદિવાસીઓ, શહેરી ગરીબ અને વિદ્ર નગરોની ઝૂંપડપટ્ટીઓ માટે.

મેં ઓક્સિજનની ગંભીર અછત નિહાળી છે, ખાસ કરીને મોફ્યુસિલ વિસ્તારોની નાની હોસ્પિટલોમાં જ્યાં દર્દીઓ ગમે તેમ મરી જાય છે. મેં ઓક્સિજન કોન્ટ્રેસ્ટેન્ટ્સ અથવા સિલિન્ડર ન લઈ શકે તેવા લોકોની મદદ કરવાનો પ્રયાસ કર્યો, અને એવા પણ ઘણા લોકો છે જે તેમને પરવડી શકે છે પરંતુ ત્યાં કોઈ ઓક્સિજન ઉપલબ્ધ નથી પોચાએ આઈએનએસને જણાવ્યું. તેણે ગયા મહિને તેમના સોશલ મીડિયા અને સખાવતી સંસ્થાઓ દ્વારા ઓક્સિજન માટે વૈશ્વિક એસઓએસ જારી કર્યું હતું. જવાબ આપવા માટે સૌ પ્રથમ ૧૭ વર્ષનો છોકરો અને ૩ એન્જિનિયરિંગ વિદ્યાર્થીઓ હતા જેમણે તરત જ દરેકને ૧ ઓક્સિજન કન્સેન્ટ્રેટર દાન કર્યું, પરંતુ સુખદ આશ્ચર્ય એ આબુ ધાબીના સામાન્ય જરથોસ્તી (પારસીઓ) તરફથી આવ્યું, જેમણે ૪૦ ટોચના વર્ગના ટર્કિશ ઓક્સિજન કન્સેન્ટ્રેટરને ભેંડોળ પૂરું પાડ્યું આ એક દેવી ઉપહાર જેવું હતું ... મેં અમરાવતીના વિસ્તારના આદિવાસીઓના વિશિષ્ટ ઉપયોગ માટે ડો. આશિષ સાતવની હોસ્પિટલમાં ૬ ઓક્સિજન કન્સેન્ટ્રેટર આપ્યા; અન્ય

૬ યવતમાલના જંગલ લોક માટે; નાગપુર અને અન્ય શહેરોમાં ગરીબ લોકો અથવા ઝૂંપડપટ્ટીના લોકોને વિતરણ કરવામાં આવ્યા ઓક્સિજન કન્સેન્ટ્રેટર જેની કિંમત લગભગ ૭૫,૦૦૦ રૂપિયા હોય છે, ઉપયોગમાં સરળ, અને ભૂલ વગર કામ કરે છે અને ઘણા લોકોને સરળતાથી શ્વાસ લેવામાં બચાવવામાં મદદ કરે છે, એકદમ વિના મૂલ્યે.

ઘણા દર્દીઓએ ઓછામાં ઓછા એક મહિના સુધી



પુનપ્રાપ્તિ પ્રક્રિયા દ્વારા ઓક્સિજન પર રહેવાની જરૂર છે પરંતુ વંચિત લોકો આ પરવડવામાં અસમર્થ છે તેથી તેઓને ફરીથી હોસ્પિટલમાં રાખવામાં આવે છે, આમ અન્ય જરૂરીયાતમંદ દર્દીઓ સારવારથી વંચિત રહી જાય છે. ભારતમાં ઓક્સિજન બેન્ક, તેના પ્રકારનું પ્રથમ છે, ફક્ત ઓક્સિજન કન્સેન્ટ્રેટર આપવાની જગ્યાએ, મહત્તમ પહોંચની ખાતરી કરવા માટે, આને વિવિધ આદિવાસીઓ અને ગરીબ દર્દીઓમાં ફેરવવામાં આવશે. ચંદ્રપુર, ગડચિરોલી, ગોંડિયા અને વર્ધામાં આદિજાતિ પટ્ટોની વધતી જતી માંગ અને અપીલ સાથે, હવે અમે પ્રાપ્ત થયેલા ગરીબ આદિવાસીઓ અથવા ઝૂંપડપટ્ટીવાસીઓ માટે સમાન ગુણવત્તાના ૬૦૦ ઓક્સિજન સાંદ્રકોની શોધ કરીએ છીએ, પોચાએ શેર કર્યું. આ ખરેખર એક અજોડ ખ્યાલ છે અને સુનિશ્ચિત કરે છે કે ઓક્સિજન કન્સેન્ટ્રેટર બહુવિધ દર્દીઓ માટે

ઉપયોગમાં લઈ શકાય છે અને દૂરના વિસ્તારોમાં સંસાધનોનો બગાડ ટાળે છે. પ્રથમ લોકડાઉનમાં તેમની સેવા રસોડું પહેલ દ્વારા, પોચા અને તેની ૧૦૦૦ સ્વયંસેવકોની ટીમે ફક્ત ઓનલાઈન અપીલ દ્વારા આશરે ૫૦ લાખ રૂપિયાના ખોરાક સહાય ભેગી કરી હતી. આ સિદ્ધિથી પ્રભાવિત થઈને મુખ્ય પ્રધાન ઉદ્ભવ ઠાકરેએ બીજા દિવસે સવારે પોચાને બોલાવી, જ્યારે રેલવે પ્રધાન પિયુષ ગોયલે ગૌરવપૂર્વક ટ્રિટ કરીને તેમના રેલવે પરિવારના સભ્યની સિદ્ધિઓના વખાણ કર્યા હતા. આજ સુધી અમે નાગપુર, વર્ધા, યવતમાલ, મુંબઈ અને ગુજરાતના અમરેલીમાં ઝૂંપડપટ્ટીમાં બે મિલિયનથી વધુ ફૂડકિટ આપી ચૂક્યા છે, સંત નિરંકારી સેવા દળ, વસંતરાવ નાઈક શેટી સ્વાવલંબન મિશન જેવી એનજીઓનાં સમર્થન ઉપરાંત ઘણાં મૌન અથવા અનામી દાન આપનારા લોકો. પોચા દ્વારા શેર કરાયું.



## YOUR MOONSIGNS JANAM RASHI THIS WEEK

લખનાર: મરહુમ મહારાજ શ્રી સ્વયંચયોતિના સહકાર્યકર્તા જયેશ એમ. ગોસ્વામી

અઠવાડિક રાશિક્ષણ: તા. ૧૨.૦૬.૨૦૨૧ થી તા. ૧૮.૦૬.૨૦૨૧

### Aries - મેષ - અ.વ.ઈ.

ચંદ્રની દિનદશા ચાલુ હોવાથી મનને શાંતિ મળે તેવા કામ કરવામાં સફળ થશે. નવા કામની જગ્યાએ ચાલુ કામ પર ધ્યાન આપવાથી ફાયદામાં રહેશે. ૨૫મી જૂન સુધી અંગત વ્યક્તિ સાથે સારા સારી રહેશે. ઘરવાળા માટે જે પણ ડીસીઝન લેશે તમારી સાથે તેઓનો ફાયદો કરાવી આપશે. તમારા મનની વાત જેને કહેવી હોય તેને કહી દેજો. દરરોજ 'યા બેસ્તરના' ૧૦૧વાર ભણાજો. શુકનવંતી તા. ૧૩, ૧૬, ૧૭, ૧૮ છે.

**Lucky Dates:** 13, 16, 17, 18.

The ongoing Moon's rule you will be successful in doing tasks which bring you mental peace. Focusing more on current projects, instead of new ones, will prove beneficial. Relations with those close to you will blossom up to 25th June. Any decisions you make for your family members will prove beneficial to you both. Speak out what's on your mind to the person you need to speak with. Pray the 34th Name, 'Ya Beshtarna', 101 times, daily.

### Cancer - કર્ક - ડ.હ.

તમને શુકની દિનદશા ચાલુ હોવાથી તમારા ઘરેલા કામ સમય પર પૂરા કરવામાં સફળ થશે. શુકની કૃપાથી તમારા મોજશોખ વધતા જશે. અપોઝીટ સેક્સનું અટ્રેક્શન વધી જશે. કોઈના પ્રમમાં હો તો મનની વાત તે વ્યક્તિને જલદીથી કહી દેજો. ઘણી ઘણીયાણી એકબીજાની વાત સમજતા વાર નહીં લાગે. દરરોજ 'બેહરામ યઝદ'ની આરાધના કરજો. શુકનવંતી તા. ૧૪, ૧૬, ૭, ૧૮ છે.

**Lucky Dates:** 14, 16, 7, 18.

Venus' ongoing rule helps you to complete your work in the timeframe of your expectations. Venus' rule increases your inclinations towards fun and entertainment. There will be additional attraction with the opposite gender. If you are in love with someone, ensure to share your feelings with them about how you feel. There will be smooth understanding between spouses. Pray to Behram Yazad daily.

### Libra - તુલા - ર.ત.

ગુરૂની દિનદશા ચાલુ હોવાથી ૨૩મી જૂન સુધી તમારી તબિયતમાં સારો સુધારો આવશે. ચેરીટીના કામો કરી આનંદમાં રહેજો. ઘરની વ્યક્તિની દરેક ડિમાન્ડ પૂરી કરી તેમને આનંદમાં રાખી શકશો. સગાઓ સાથેનો મન-મેળ વધશે. તમારા કરેલા કામના વખાણ થશે. ધનલાભ મલવાથી બીજાને આનંદમાં રાખશો. દરરોજ 'સરોશ યજ્ઞ' ભણાજો. શુકનવંતી તા. ૧૨, ૧૩, ૧૫, ૧૭ છે.

**Lucky Dates:** 12, 13, 15, 17.

Jupiter's ongoing rule till 23rd June, will bring in good improvement in your health. You will find mental peace in doing charitable works. You will cater to all the wants of your family members and make them very happy. Bonding with relatives will increase. Your work will be appreciated. You will receive wealth and keep others satisfied. Pray the Sarosh Yasht daily.

### Capricorn - મકર - ખ.જ.

છેલ્લું અઠવાડિયું બુધની દિનદશામાં પસાર કરવાનું બાકી છે. બને તો ઈનવેસ્ટમેન્ટ અવશ્ય કરજો. કોઈને પૈસા આપવાના હોય તો તેની પાસે થોડી મુદત માંગી લેજો. તમારી સાથે કામ કરનાર સાથે સારા સારી રાખવાથી તમારા ખરાબ સમયમાં તેઓ તમને મદદગાર થશે. દરરોજ 'મહેર નીઆયેશ' ભણાજો. શુકનવંતી તા. ૧૨, ૧૩, ૧૪, ૧૫ છે.

**Lucky Dates:** 12, 13, 14, 15.

This is the last week under Mercury's rule. You are advised to make investments. If you need to return a loan to someone, ask them for some more time. Keeping cordial relations with your colleagues will prove helpful to you in the future should you fall on tough times at work. Pray the Meher Nyaish daily.

### Taurus - વૃષભ - બ.વ.ઉ.

૨૬મી જુલાઈ સુધી તમને ચંદ્રની દિનદશા ચાલશે તમારા કામ પૂરા કરવામાં કોઈ મુશ્કેલી નહીં આવે. નવા કામ મળવાના ચાન્સ છે. ચંદ્રની કૃપાથી ગામ પરગામ જવાના ચાન્સ મળશે. તંદુરસ્તીના બારામાં સારા સારી થતી જશે. દરરોજ 'યા બેસ્તરના' ૧૦૧વાર ભણાજો. શુકનવંતી તા. ૧૨, ૧૪, ૧૬, ૧૭ છે.

**Lucky Dates:** 12, 14, 16, 17.

The Moon's rule till 26th July will help you complete all your work with great ease. You could get new projects. The grace of the Moon offers you opportunities for travel abroad. Health will continue to get better. Pray the 34th Name, 'Ya Beshtarna', 101 times, daily.

### Leo - સિંહ - મ.ટ.

સૌથી વધુ ચમકનાર શુકની દિનદશા ચાલુ હોવાથી તમારા કામમાં આગળ વધતા જશે. નાણાકીય મુશ્કેલીને દૂર કરવાનો રસ્તો મળી જશે. ફસાયેલા નાણા પાછા મેળવવા થોડી મહેનત કરવાથી પછા મેળવી શકશો. કોઈ વ્યક્તિ સાથે મતભેદ હશે તો તે ફરી પાછી તમારી સાથે દોસ્તી કરશે. આડોશી પાડોશી સાથે સારા સારી રહેજો. દરરોજ 'બેહરામ યઝદ'ની આરાધના કરજો. શુકનવંતી તા. ૧૨, ૧૩, ૧૫, ૧૬ છે.

**Lucky Dates:** 12, 13, 15, 16.

Venus' ongoing rule proves beneficial to your career. You will be able to do away with all financial issues. A little effort from your end will help you retrieve your money that has been stuck for a while. Even if you have an argument with another, they will return to you in friendship. Relations with neighbours will be good. Pray to Behram Yazad daily.

### Scorpio - વૃશ્ચિક - ન.પ.

મંગળના પરમમિત્ર ગુરૂની દિનદશા ચાલુ હોવાથી ધનલાભ મેળવી શકશો. ૨૩મી જુલાઈ સુધી ધર્મના સ્થળે જવાથી મનને વધુ આનંદ મળશે. ઘરની અંગત વ્યક્તિઓ સાથે મતભેદ ઓછા થશે. તમારી પસંદગીની વ્યક્તિ મળવાના ચાન્સ છે. બાળકો તરફથી સારા સમાચાર મળશે. દરરોજ 'સરોશ યજ્ઞ' ભણાજો. શુકનવંતી તા. ૧૩, ૧૪, ૧૬, ૧૮ છે.

**Lucky Dates:** 13, 14, 16, 18.

Jupiter's rule brings you much wealth. Going to places of worship before the 23rd of July will bring you much mental peace. Arguments with family members will reduce. There are chances for you to meet your ideal partner. You will get good news from your children. Pray the Sarosh Yasht daily.

### Aquarius - કુંભ - ગ.શ.સ.

૨૦મી જુલાઈ સુધી બુધની દિનદશા ચાલશે તમારા કરેલા ઈનવેસ્ટમેન્ટમાંથી ફાયદો થવાનો ચાન્સ છે. બુધની કૃપાથી નાણાને બચાવવા કરકસર કરવાનું ચાલુ કરજો. જે પણ કામ કરશો ત્યાં નાણાકીય ફાયદો થવાના ચાન્સ છે. બીજાને સમજાવી પટાવી તેની મદદ લઈ કામપૂરું કરવામાં સફળ થશે. દરરોજ 'મહેર નીઆયેશ' ભણાજો. શુકનવંતી તા. ૧૪, ૧૬, ૧૭, ૧૮ છે.

**Lucky Dates:** 14, 16, 17, 18.

Mercury's rule till 20th July predicts that you could end up making profits from your investments. Continue to do your best in trying to save money. You will end up making monetary profits in all your endeavours. You will be able to convince others to help you and get your work completed. Pray the Meher Nyaish daily.

### Gemini - મિથુન - ક.છ.ઘ.

પહેલા ચાર દિવસ શુકની દિનદશામાં પસાર કરવાના બાકી છે. ઓપોઝીટ સેક્સને આપેલા પ્રોમીશ પહેલા પૂરા કરજો. ૧૬મી જૂનથી ૨૦ દિવસ માટે સુર્યની દિનદશા ઘણી-ઘણીયાણીમાં મતભેદ ઉભા કરાવશે. સરકારી કામમાં મુશ્કેલી આવતી રહેશે. વડીલવર્ગની તબિયત પર ધ્યાન આપશો તો તેઓ ઓછા પરેશાન થશે. દરરોજ 'બેહરામ યઝદ'ની સાથે ૯૬મુ નામ 'યા રયોમંદ' ૧૦૧ વાર ભણાજો. શુકનવંતી તા. ૧૨, ૧૩, ૧૪, ૧૫ છે.

**Lucky Dates:** 12, 13, 14, 15.

You have 4 days remaining under Venus' rule, so ensure to deliver on the promises you have made to the opposite gender. Starting 16th June, the Sun rules you for 20 days, causing much conflict between spouses. You could find challenges in getting any government-related work done. Pay attention to the health of the elderly as this will serve you well. Pray the 96th Name, 'Ya Rayomand', 101 times, along with praying to Behram Yazad daily.

### Virgo - કન્યા - પ.ઠ.ણ.

તમને રાહુની દિનદશા ચાલુ હોવાથી પમી જુલાઈ સુધી તમને નાના કામમાં પણ સફળતા નહીં મળે. જ્યાં રહેતા હશે ત્યાં આડોશી પાડોશી સાથે સંબંધ ખરાબ થશે. અંગત વ્યક્તિ ખોટી સલાહ આપી તમારી સાથે ચીટીંગ કરવાના ચાન્સ છે. નાણાકીય વ્યવહાર કોઈ સાથે કરતા નહીં. તબિયતની સંભાળ લેજો. દરરોજ 'મહાબોખ્તાર નીઆયેશ' ભણાજો. શુકનવંતી તા. ૧૪, ૧૫, ૧૬, ૧૭ છે.

**Lucky Dates:** 14, 15, 16, 17.

Rahu's rule till 5th July, makes it difficult for you even to execute small tasks. You could end up spoiling relations with your neighbours. Someone close to you could give you wrong advice and cheat you. Avoid indulging in any kind of financial transactions with others. Take care of your health. Pray the Mah Bokhtar Nyaish daily.

### Sagittarius - ધન - ભ.ધ.ફ.

૨૫મી જૂન સુધી તમને શનિની દિનદશા ચારેબાજુથી પરેશાન કરશે. શનિ તમને આળસુ બનાવી દેશે. તમે તમારા રોજના કામો સારી રીતે નહીં કરી શકો. બીજાને મદદ કરવા જતા તમે મુશ્કેલીમાં આવી જશો. ખોટા ખર્ચાઓ વધતા જશે મિત્રોની મદદ લેવાનો સમય આવશે. દરરોજ 'મોટી હમન યજ્ઞ' પણ ભણાજો. શુકનવંતી તા. ૧૨, ૧૫, ૧૬, ૧૭ છે.

**Lucky Dates:** 12, 15, 16, 17.

Saturn's rule till 25th June will corner and harass you. You will feel lethargic and will be unable to do your daily tasks properly. You could land in trouble if you try to help someone else. Unnecessary expenses will be on the rise. You could end up having to ask your friends for financial help. Pray the Moti Haptan Yasht daily.

### Pisces - મીન - દ.ચ.ઝ.થ.શ.

૨૩મી જૂન સુધી તમે તમારા ગુસ્સા પર કંટોળ નહીં કરી શકો. નાની બાબતમાં ગરમ થઈ જશો. ભાઈ બહેન સાથે મતભેદ થવાના ચાન્સ છે. ઘરનું વાતાવરણ સારું નહીં રહે. વાહન ચલાવતા હો તો સંભાળીને ચલાવજો એકિસડન્ટ થવાના ચાન્સ છે. તબિયતમાં તાવ માથાના દુખાવાથી પરેશાન થશે. દરરોજ 'તીર યજ્ઞ' ભણાજો. શુકનવંતી તા. ૧૨, ૧૩, ૧૫, ૧૬ છે.

**Lucky Dates:** 12, 13, 15, 16.

You will not be able to keep your temper in control till 23rd June; you will get angry over petty matters. Squabbles between siblings is indicated. The atmosphere at home will not be cordial. Those using vehicles are advised to drive/ride safely as an accident is predicted. You could suffer from fever or headaches. Pray the Tir Yasht daily.



એક નજર પારસી મરણો ઉપર

Deceased મરનાર	Age વય	Date તારીખ	Address ર. કે.	Relations સગાઈઓ
Vispi Jehangir Master વીસ્પી જહાંગીર માસ્તર	61 ૬૧	30-05-2021	M-7, Navroze Baug, Lalbaug, Mumbai 12. એમ-૭, નવરોઝ બાગ, ડો. એસ. એસ. રાઉ રોડ, લાલબાગ, મુંબઈ ૧૨.	તે મરુદુમો આલુ તથા જહાંગીર બેલરામજી માસ્તરના દીકરા તે કેરસી જહાંગીર માસ્તર તથા હુતોક્ષી ફરોખ પટેલના ભાઈ તે પરસી ફરોખ પટેલ તથા ડાયના ફરોખ પટેલના મામાજી.
Osta Darayas Aderji Kotwal ઓસ્તા દારાયસ આદરજી કોટવાલ	85 ૮૫	04-06-2021	B. S. Panthaky Baug, Building No. 12/A, Flat No. 7, Hargovindas Lane, Andheri (East), Mumbai 69. બિલ્ડિંગ નં-૧૨-એ, ફ્લેટ નં.૭, બી. એ. પંથકી બાગ અંધેરી (ઈસ્ટ), મુંબઈ ૬૯.	તે ઓસ્તી નરગેસના ઘણી તે મરુદુમો આલામાય તથા એરવદ આદરજી કોટવાલના દીકરા તે એરવદ સાયરસ તથા હવોવી મેલરનોશ નોગામાવાલાના પપા તે મેલરનોશ ફીરોઝ નોગામાવાલાના સસરાજી તે મરુદુમો તેલમીના કેખશરૂ ખરાસના જમાઈ તે એમી તથા હોમાય તથા મરુદુમો સોલી, તેમુરસ, પીરોજ, તેલમીના, ખોરશેદના ભાઈ તે તરોનીશ તથા ચેરાગના મમાવાજી તે મરુદુમો દીના દાદી અડાજન્યા તથા હોમાય નેવીલ માસ્તરના બનેવી તે મરુદુમો મેહરૂ તથા ફીરોઝ નોગામાવાલાના વહેવાણ.
Roshan Eruch Kapadia રોશન એરુચ કાપડીયા	95 ૯૫	03-06-2021	Room No. 104, 10Th Floor, Venus Apartment, Cuffe Parade, Colaba, Mumbai 5. રૂમ નં. ૧૦૪, ૧૦મું માળે, વીનસ એપાર્ટમેન્ટ, કફ પેરેડ, કોલાબા, મુંબઈ ૫.	તે મરુદુમ ડો. એરુચ માણેકજી કાપડયાના ઘણીયાની તે મરુદુમો સુનામાય તથા જહાંગીરજી મારશવના દીકરી તે મરુદુમ ફેની બખત્યાર પાંડે તથા મરુદુમ દોલી ફીરોઝ વીરજીના બહેન તે દોરાબ બખત્યાર પાંડે તથા મરુદુમો યાસમીન ફીરોઝ વાનીયા, મીનુ બખત્યાર પાંડે તથા રોહીનટન બખત્યાર પાંડેના માસી.
Aloo Minoo Choksi આલુ મીનુ ચોકસી	83 ૮૩	04-06-2021	275, U, New Master Building, No. 11, Chikalwadi, Tardeo, Grant Road, Mumbai 7. ૨૭૫ યુ ન્યુ માસ્તર બિલ્ડિંગ નં. ૧૧, ચીખલ વાડી, તારડેવ, ગ્રાન્ટરોડ, મુંબઈ ૭.	તે મરુદુમો ડોસીબાઈ તથા વીકાજી ટેલમુલજી પટેલના દીકરી તે મરુદુમ મીનુ બમનશાહ ચોકસીના ઘણીયાણી તે ડેઝી મીનુ ચોકસીના માતાજી તે બોમી વીકાજી પટેલ તથા મરુદુમો મીઠામાય મીનુ જોખી, રતામાય કેખશરૂ બુહારીવાલા, પીલુ નરીમાન સહીયાર, દીનુ બજી માદવેવાલા, બજી, પેસી, સોલી, ગોદરેજના બહેન તે મરુદુમો તેલમીના તથા બમનશાહ હોરમસજી ચોકસીના વહુ.
Frieda Aspi Edwards ફ્રીડા અસ્પી એડવર્ડસ	61 ૬૧	04-06-2021	Suman Apartments, 3Rd Cross Lane, Lokhandwalla Complex, Near High Print Restaurant, Andheri (West) Mumbai 53. સુમન અપાર્ટ્સ, ત્રીજો ક્રોસ લેન લોખંડવાલા કોમ્પ્લેક્સ, અંધેરી (વેસ્ટ), મુંબઈ ૫૩.	તે મરુદુમો ધન તથા એરવદ અસ્પી ફરામરોઝ નાલ્વાદાડના દીકરી તે પેટરસ સામ ઉદવાડીયા, મેલરજાદ સામ ઉદવાડીયાને પરીજાદ સામ ઉદવાડીયાના માતાજી તે એરવદ બહાદુર અસ્પી નાલ્વાદાડ, મીસીસ શેલનાઝ બેલરામ લાકડાવાલા, એરવદ મેરવાન અસ્પી નાલ્વાદાડના બહેન.
Ruby Eruch Frenchman રૂબી એરુચ ફ્રેન્ચમેન	74 ૭૪	05-06-2021	Block No. 1, 1St Floor, Malcom Baug, Jogeshwari (West), Mumbai 102. બ્લોક નં. ૧, ૧લું માળે, માલ્કમ બાગ, જોગેશ્વરી વેસ્ટ, મુંબઈ ૧૦૨.	તે જીમી પેસ્તનજી જમાદારના ઘણીયાની તે મરુદુમો કેટી તથા એરુચ ફ્રેન્ચમેનના દીકરી તે મહાદેવ વીસ્તારુપ છાપગરના માતાજી તે વીસ્તારુપ નોશીર છાપગરના સાસુજી.
Dinoo Dhunji Poonjiaji દીનુ ધનજી પુનજીયાજી	88 ૮૮	04-06-2021	Shapur Baug, 'C' Block, 4Th Floor, V. P. Road, Mumbai 4. શાપુર બાગ, સી-બ્લોક, ૪થે માળે, મુંબઈ ૪.	તે મરુદુમ ધનજી કાવસજી પુનજીયાજીના ઘણીયાની. તે પરવેઝ તથા કેરમાનના માતાજી તે સંદીપ સેનના સાસુજી તે કયાનના બપઈજી તથા આદીત્યાના મમઈજી તે મરુદુમો અચામાય તથા સાવકસા જાગોશના દીકરી.
Manek Jamshed Wadia માનેક જમશેદ વાડીયા	85 ૮૫	05-06-2021	Zarin Lodge, 2Nd Floor, 4Th Road, Opp.bhabha Hospital, Bandra (West), Mumbai 50. ઝરીન લોજ, ૨જે માળે, બાબા હોસ્પિટલની સામે, બાંદરા (વેસ્ટ), મુંબઈ ૫૦.	તે પીલુ માનેક વાડીયાના ઘણીયાની તે મરુદુમો જમશેદજી અને શેહેરાબાનુ વાડીયાના દીકરા તે બીનાઈફર વાડીયા સેથુરામ અને જમશેદના બાવાજી તે કીસ્તીના યુઆ અને શ્રીધર સેથુરામના સસરાજી તે મરુદુમો પીરોજ નરીમન, નરગીશ નવરોઝ જલનાવાલા અને કેતી બોમી શોલાપુરવાલાના ભાઈ તે મરુદુમો ગુલબાઈ અને બરજોરજી જંગલવાલાના જમાઈ.
Cavas Pirojshaw Sukeshwala કાવસ પીરોજશો સુખેશવાલા	70 ૭૦	09-06-2021	B/12,Godrej Baug, N. P. Godrej Road, Mumbai 26. બી-૧૨, ગોદરેજ બાગ, એન. પી. ગોદરેજ રોડ, મુંબઈ ૨૬.	તે શેરનાઝ કાવસ સુખેશવાલાના ખાવિંદ તે આરમઈતી રયોમંદ ભરૂચા અને મહાફરીન કાવસ સુખેશવાલાના પપ્પા તે દેરીયન રયોમંદ ભરૂચાના મમાવાજી તે મરુદુમ ફેણી તથા પીરોશાહ ડોસાભાઈ સુખેશવાલાના દીકરા તે કેકી તથા બાનુ પીરોશાહ સુખેશવાલાના ભાઈ.
Jeroo Khodadad Irani જરૂ ખોદાદાદ ઈરાની	93 ૯૩	09-06-2021	790, Western Court, Jame Jamshed Road, Dadar (East), Mumbai 14. ૭૯૦, વેસ્ટર્ન કોર્ટ, જામે જમશેદ રોડ, દાદર (પૂ.) મુંબઈ ૧૪.	તે મરુદુમ ખોદાદાદ બમનજી ઈરાનીના વિધવા તે રોશન હોશી ઈરાની, શીરીન જહાંગીર પોચા, બમન ખોદાદાદ ઈરાની તથા મરુદુમ શેરનાઝ બમન ઈરાનીના માતાજી તે મરુદુમો ખોરશેદ તથા અરદેશીર બ. ઈરાનીના દીકરી તે હોશી ઈરાની, બમન ઈરાની, જહાંગીર પોચા તથા ઝીનોબ્યા ઈરાનીના સાસુજી તે તનાઝ, ઝીના, નતાશા, સનાયા, અયેશા તથા રેહાનના મમઈજી. તે દાનેશ તથા કયોઝેના બપઈજી તે મરુદુમો નરગેશ ઈરાની, કેટી થાનાવાલા, બાનુ ઈરાની તથા તેલમટન ઈરાનીના બહેન તે મરુદુમો ગુલબાઈ તથા બમનજી ઈરાનીના વહુ
Tehmina Dadiba Baria તેહમીના દાદીબા બારીયા	90 ૯૦	09-06-2021	C-19, Malbari Building, New Khareghat Colony, Babulnath Road, Mumbai 7. સી-૧૯, મલબારી બિલ્ડિંગ, ન્યુ ખરેઘાટ કોલોની, બાબુલનાથ રોડ, મુંબઈ ૭.	તે મરુદુમ દાદીબા સોરાબજી બારીયાના વિધવા તે મેહરૂગીઝ દાદીબા બારીયાના માતાજી તે મરુદુમો મોતામાઈ તથા અરદેશર ગોલવાલાના દીકરી તે મરુદુમો શ્યાવકશા ગોલવાલા તથા રોશન બહમન મીસ્ત્રીના બહેન તે મરુદુમો બહમન મીસ્ત્રી, પેરીન શ્યાવકશા ગોલવાલા, કુમી દોરાબ કરકરીયા તથા નરી બારીયાના સિસ્ટર ઈન લો તે મરુદુમો આવાંબાઈ તથા સોરાબજી બારીયાના વહુ તે આદીલ દોરાબ કરકરીયા તથા મરુદુમ માઝરીન દોરાબ કરકરીયાના આન્ટી.

Death Announcements From Prayer Hall

Feroze Pestonji Elavia ફેરોઝ પેસ્તનજી એલાવિયા	79 ૭૯	07-06-2021	F 37, Cusrow Baug, Colaba, Mumbai 1. એફ૩૭, ખુશરો બાગ, શહીદ ભગતસિંહ રોડ, કોલાબા, મુંબઈ ૧.	તે કેટી ફિરોઝ એલાવિયાના ઘણી તે રૂકસિન ફેડી આગાના પપ્પા તે ફેડી જહાંગીર આગાના સસરા તે યોહાન ફેડી આગા, અરશાન ફેડી આગાના ગ્રાન્ડફાધર તે આદિલ પેસ્તનજી એલાવિયાના ભાઈ તે ખોરશેદ, પેસ્તનજી એલાવિયાના જમાઈ.
Zarin Jamshed Khambata ઝરીન જમશેદ ખંભાતા	72 ૭૨	08-06-2021	Sunflower Co-Operative HSC, Building No 2, Block No 39, Dombivali East, Pin 421201. સનફ્લાવર કો-ઓપેરેટીવ સોસાયટી, બિલ્ડિંગ નં ૨, બ્લોક નં ૩૯, વી. પી રોડ, ડોમિવલી ઈસ્ટ, પીન ૪૨૧૨૦૧.	તે જમશેદના ઘણીયાણી તે મરુદુમ આલામાઈ અને મરુદુમ સોરાબજી પોસ્ટવાલાના દીકરી તે શિરાઝ, ખુશરૂના મમ્મી તે રવિ અને ખુશનમના સાસુજી તે સિદ્ધાર્થ, ઝેન, ઝોયાના ગ્રાન્ડ મધર તે ડોલી, મરુદુમ ફેની, મરુદુમ શેરનાઝ, રોશની, રૂમી, શિરીન, મરુદુમ શેરૂના બહેન તે મરુદુમ ધન અને ફિરોઝના વહુ.
Yezdi Ratanshaw Doctor યેઝદી રતનશા ડોક્ટર	68 ૬૮	08-06-2021	J. J. Parsi Ward, J. J. Hospital, Nagpada, Mumbai. જે. જે. પારસી વોર્ડ, જે. જે. હોસ્પિટલ, નાગપાડા, મુંબઈ.	તે મરુદુમ નાજમાય અને મરુદુમ રતનશાહ ને મરુદુમ એરચશાના દીકરા તે રોહિન્ટન અને હવોવીના ભાઈ.
Neena (Naju) Madhukar Vasani નીના (નાજુ) મધુકર વસાણી	82 ૮૨	09-06-2021	115/E Nav Rajhans CHS Limited, Borivali West, Mumbai 92. ૧૧૫/ઈ નવ રાજહંસ સીએચએસ લીમીટેડ, રોકલીયા લેન, બોરીવલી વેસ્ટ, મુંબઈ ૯૨.	તે મધુકરના ઘણીયાણી તે મરુદુમ હીરાબાઈ અને મરુદુમ હીરજીભાઈ પીઠાવાલાના દીકરી તે ધન, જરબાનુ, કેટી, નરગિશ, કેકી, અદી, હોમાઈના બહેન તે મરુદુમ નિર્મલાબહેન અને મરુદુમ રમણીકલાલના વહુ તે દારા, દીન્યાર, માણેક, મરુદુમ નવજર, બહેરામ, સાયરસ, ફરસોસ, આદિલ, કયોમર્ઝ, હીરાઝના આન્ટી.





## મા તો મા હોય!

એક બહુ જ મોટા ડોક્ટરની આ વાત છે. તેઓ એક જાણીતા, માનીતા, અને લોકપ્રિય ડોક્ટર હોય છે. એક દિવસે નિરાંત હતી. ડો. પતિ-પત્ની શાંતિથી બેઠા હતા તેઓની વાતો ચાલતી હતી. ત્યાં શહેરની પ્રતિષ્ઠિત વ્યક્તિઓ મળવા માટે આવે છે. ડો. અને એમના પત્નીએ સૌને આવકાર્યા. પત્ની સરભરાની વ્યવસ્થા માટે અંદર ગયાં. શહેરની જુદા-જુદા ક્ષેત્રની ટોચની હસ્તીઓ જોડે મહત્વની ચર્ચાઓ ચાલી રહી હતી.



ત્યાં જ બાજુની રૂમમાંથી ખાંસીનો અવાજ આવ્યો ને તુરંત જ ડોક્ટર ઉભા થઈ ગયા, ને બારણું ખોલી અંદર દોડી ગયા. બધા સ્તબ્ધ બની ગયા ને એમણે ખુદ્દા રૂમ તરફ જોયું તો ડોક્ટરે રૂમની અંદર સૂતેલા કોઈ ડોશીમાને ધીમેથી બેઠા કર્યા ને ડોશીમાએ મોઢું ખોલ્યું, ને ડોક્ટરે લાથ ધરી દીધો. ડોશીમા ડોક્ટર ના લાથમાં બે-ત્રણ વાર થુંક્યા. ડોક્ટરે લાથ ધોયા ને પછી આવીને ડોશીમા ને

ધીમેકથી સુવાડ્યા. ડોશીમાએ ડોક્ટરના માથે બન્ને લાથ મુક્યા ને સૂઈ ગયા.

ડોક્ટર બહાર આવ્યા, ને મિટિંગ ચાલુ કરી. પણ બધા ડોક્ટરનું મોઢું જ જોતા રહ્યા. ડોક્ટર કહે, બોલો આગળ. એક ભાઈ બોલ્યા, ડોક્ટર, આ કામ તમારું નથી. આ તો નર્સનું કામ છે. ડોક્ટર કહે, આ મારા પેશન્ટ નથી આ તો મને પેટે જણનારી મારી મા છે. ત્યાં જ ડોક્ટરના પત્ની આવી ગયા. ને બોલ્યા, આ અમારી મમ્મીએ જ એમને અહીં સુધી પહોંચાડ્યા છે."

ડોક્ટર કહે, હું ૧ વર્ષનો હતો, ને મારા પિતાજી ગુજરી ગયા. મારી માંએ ઘાસની ભારીઓ વેચી-વેચીને, ઘરોમાં કામ કરી-કરીને મને મોટો કર્યો, ભણાવ્યો. મેં માંને કહ્યું, હવે તું આરામ કર હું ક્યાંક સારી નોકરી ગોતી લઉં છું પણ.. માંએ સોગંદ આપ્યા, ને કહ્યું, બેટા! તું ખૂબ ભણ, ને મોટો સાહેબ થા. એ મારી ઈચ્છા છે. માંએ દાગીના વેચી નાખ્યા, હું ખૂબ ધ્યાનથી ભણ્યો, ને ડોક્ટર બન્યો.

આ બંગલો, આ ગાડી-લોસ્પિટલ, આ બધું જ મારી માંની મજૂરીનું ફળ છે. તમે તો માત્ર મારા લાથમાં થુંક જોયું, પણ આ મારી માંએ તો મારા મળ-મૂત્ર લાથથી સાફ કર્યા છે. મારી ઉલટીઓને લાથમાં ઝીલી છે ને પોતાની સાડીના પાલવથી મારુ મોઢું લૂછ્યું છે. મિત્રો, માંએ જે કર્યું છે, એના તો ૧૦૦માં ભાગનું પણ હું નથી કરતો અને મારા કરતા તો આ વધારે આ મારી પત્ની કરે છે.

ત્યાં જ ડોક્ટરના પત્ની બોલ્યા સાહેબ તો સાહેબ છે. બાકી.. એક વાત કહું, મારા સાસુમાં લગ્નના બીજા વર્ષે જ વિધવા બન્યા. લોકો કહેતા, ગામમાં

એમના જેવી રૂપાળી કોઈ સ્ત્રી નોતી. અત્યંત રૂપાળા હોવા છતાંય એમણે બીજા લગ્ન ન કર્યા, કારણ.. માત્ર, મારા પુત્રને તકલીફ ન પડવી જોઈએ. અને એમણે જ પિતાની ને માતાની બેવડી જવાબદારી નિભાવીને એમને આટલે સુધી પહોંચાડ્યા ને ડોક્ટરના પત્ની રડવા માંડ્યા.

ડોક્ટરના પત્ની આંસુ લૂછતાં બોલ્યા, અડધી રાતે ખાંસી આવે ને, તો ડોક્ટર દોડી જાય. ત્યાં જ ડોક્ટર બોલ્યા, સાચું કહું, તો માંના આશીર્વાદે જ મને આવી સારી પત્ની મળી છે. મારા કરતા પહેલા આ દોડી જાય છે. મારી માંને હું ન લોઉં તો ચાલી જાય, પણ.. આના વગર ન જ ચાલે. ડોક્ટરના પત્ની બોલ્યા, સાહેબને એમણે લથેળીનો છાંયો આપી મોટા કર્યા છે, એ સાસુમાંને હું લાથ અડાડું ને, તો મારી લથેળીની રેખાઓ બદલાઈ જાય.

ડોક્ટરને મળતા આવેલા બધાની જ આંખો ભીની બની ગઈ. બધા કહે, ડોક્ટર, એકવાર તમારી માતાના દર્શન કરાવો. ડોક્ટર ખુશ થઈ ગયા ને બોલ્યા, તમે મળશો, તો મમ્મીને બહુ જ ગમશે. બધાને જોઈ ઘરડા ડોશીમા ખૂબ ખુશ થયા.

ઘરમાં ઘરડા માતા-પિતા હોય, તો આવેલા મહેમાનને એમની જોડે મેળવજો. ડોક્ટર, માં! આ બધા મારા મિત્રો છે. માં એટલું જ બોલ્યા કે ભગવાન તમને સુખી રાખે. મારો દીકરો-વહુ મને બહુ સાચવે છે. ને ડોશીમાને ખાંસી ચઢી, અને ડોક્ટર લાથ ધરે, એ પહેલા તો તેમની પત્ની એ બંને લથેળી ને ધરી દીધી. ડોક્ટર બધાને લઈને બહાર આવ્યા. બધા વિદાય થયા ત્યારે એટલું જ બોલ્યા, ડોક્ટર! પેટ ભરીને જ નહિ, મન ભરીને જઈએ છીએ. આ લોકડાઉનનો સમય છે. કંટાળવાથી સમય ઘટતો નથી, ઉપરથી સમય લાંબો લાગે છે. માતા-પિતા હોય તો એમની પાસે, બેસો પરિવાર જોડે.

આ જ ની વા ન ગી

## જુની ડોસા



સામગ્રીઓ: ઢોસાનું ખીરું બનાવવા ૪ વાટકી ચોખામાં ૧ વાટકી અળદની દાળ લઈ તેને ચાર કલાક પલાળી મૂકવી. ચાર કલાક પલાળ્યા પછી તેમાં અર્ધો કપ પોલા મીક્સ કરવા અને બારીક પીસી લેવું અને આખી રાત આથો લાવવા મૂકવું. ૧ કપ ઢોસાનું ખીરું, ૧/૨ કપ ગાજર, કેપ્સીકમ, ડુંગળી અને કોબીજ.

અન્ય સામગ્રીઓ : ૧ ચમચી સાંભાર મસાલો, ચમચી લાલ મરચું પાવડર, ૧/૨ ચમચી સોયા સોસ, ૨ ચમચી ડુંગળી અને બટાટાનું સ્ટર્ફિંગ, ૨ ચમચી માખણ, ૨ ચમચી ટોમેટો કેચપ, ૧ ચમચી મેથોનીસ, નમક સ્વાદ અનુસાર, ૧ કપુબ ચીસ, દરેક ઢોસા માટે ૨ ચમચી તેલ

રીત: નોન-સ્ટીક તવાને ગેસ પર ગરમ કરી, તવો ગરમ થઈ જાય ત્યારે તેમાં ઢોસાનું ખીરું રેડી બધીજ બાજુ સરખીરીતે ફેલાવી સરસ ઢોસાનો શેપ આપી દો. હવે તેના પર ડુંગળી, ગાજર, કેપ્સીકમ અને કોબીજ મૂકી તેના પર થોડું માખણ લગાવો. ત્યારબાદ તેના પર બટાટા અને ડુંગળીનું સ્ટર્ફિંગ મુકો.

હવે પર પર થોડો સોયા સોસ, લાલ મરચું પાવડર, નમક, સાંભાર મસાલો, મેથોનીસ, ટોમેટો કેચપ ઉમેરી ચમચીની મદદથી મિક્ષ કરી લો. હવે ગેસ ધીમો કરી, શાકભાજીઓને સરખી રીતે ૧-૨ મિનીટ સુધી પકાવો. જ્યારે ચીસ ઓગળવા લાગે ત્યારે ત્યારે આખા સ્ટર્ફિંગને ઢોસા પર ફેલાવી, ૧-૨ મિનીટ સુધી પકાવી, તેને રોલ વાળી દો. પ્લેટમાં નાના પીસ કરી ચીઝ છીણી સર્વ કરો.

## યૌવન બીજું સ્ટેશન

યૌવન કેરું આવ્યું સ્ટેશન, ઉપજ-અર્ચ, દૂધ-શાક ને રેશન, પહેલાં કીધા થોડા ફંદા, પણ એમાં ના ફાવ્યા બંદા, પછી નોકરી ને સ્વીકારી, જીવન નૈયા ને હંકારી, સંતાનો નું થયું આગમન, મહોરી ઉઠ્યું જીવનનું ઉપવન, નાના નાના એના લાથો, હસતુ મુખ, ચમકતી આખો, ઘર આખું ચગડોળ ચઢાવે, ખુદ ઉઠે બીજાને જગાવે, હવે જીવન માં સ્થિરતા આવી, સમજણ ને ગંભિરતા આવી, થોડી શી માનવતા શીખ્યો, સંબંધો સાચવતા શીખ્યો, ખોટા કામ થી ડરતા શીખ્યો, મદદ કોઈ ની કરતાં શીખ્યો, માણસ સિદ્ધહસ્ત કહેવાયો, હું સદગ્રહસ્થ કહેવાયો. જીવન સાથી એ સાથ નિભાવ્યો, મિત્રો એ પડતો અટકાવ્યો, પ્રભુ કરુણા એ રાહ બતાવ્યો.



કમશ

## એક નજર પારસી મરણો ઉપર

Deceased મરનાર	Age વય	Date તારીખ	Address ર. ઠે.	Relations સગાઈઓ
-------------------	-----------	---------------	-------------------	--------------------

### Death Announcements From Surat

Homi Manchershia Italia હોમી મંચેરશા ઈટાલીયા	96 ૯૬	09-06-2021	201, Bage Aman Apriment, Athva Lines, Surat 395007. ૨૦૧, બાગે અમન એપાર્ટમેન્ટ, અથવા લાઈન્સ, સુરત ૩૯૫૦૦૭.	તે મરહુમ માણેકબાઈ તથા મંચેરશાના દીકરા તે મરહુમ આલુના ખાવિંદ તે મરહુમ તેલમીના તથા નાદીરશા દાડવાલાના જમાઈ તે મરહુબાન અને નાદીરના પપ્પા તે શીરાજ અને સુત્રુના સસરા તે જેનીફર, અશીષ, મહેરનાજ પરિનાજ અને જીમીના બપાવા.
---	----------	------------	---	---

### Death Announcements From Bulsar Parsi Anjuman Trust Funds

Porus Homi Chothia પોરસ હોમી ચોથીઆ	54 ૫૪	31-05-2021	886-Ashirwad, Hingalaj Road, Hingalaj-Bhadeli, Jagalala, Valsad. ૮૮૬-આશીર્વાદ, હીંગળાજ રોડ, હીંગળાજ-ભદેલી, જગાલાલા, વલસાડ.	તે હોમી દીનશાજી તથા એમી હોમી ચોથીઆના દીકરા તે ઝરીર, હોમીયાર તથા દિનશાના ભાઈ તે આબાન, અનાહિતા, ગવેરના દેર તે ફેન્ક, શેલઝાદ, રોહાન, પરિઝાદ, ફઝાન, દિલસાદ પરસી શ્રોફના કાકા, તે બેરોઝના કાકાજી તે મરહુમ સોલી, મરહુમ ઘનજીશા તથા મીનુ ચોથીઆના ભત્રીજા.
---------------------------------------	----------	------------	---	---

### Death Announcements From Poona Parsee Panchayat (Trust Office)

Dinshaw Shapoorji Anklesaria દિનશા શાપુરજી અંકલેસરીયા	88 ૮૮	01-06-2021	372/1-2 North Main Road, Koregaon Park (Lane B), Pune 411001. ૩૭૨/૧-૨નોર્થ મેન રોડ, કોરેગાંવ પાર્ક, પુણે ૪૧૧૦૦૧.	-
--	----------	------------	---	---



# The Bawa Word Search

Search out 16 Religions/Religious Beliefs practiced globally hidden in the word-jumble box below, in bi-directional, horizontal, vertical and diagonal forms:

M S I L A S R E V I N U N A I R A T I N U V V B N  
 R Y R C X G M Z S G D H Y M P M W R Q Y E V E O Y  
 C W H A S E S V O Z W H I X B A K F W S J M X L V  
 M C P O J Z L H P R R D T M K E J S N R R P Q A Q  
 B S X D F V Y S J A O E Q D Y Y S M F A Y V H R W  
 U L N A N N G A J H H A P J S O A I R V H U S Q C  
 F F C I U F B Z C C P H S T U T Z F K T S U H Y X  
 K C E N Y W B L U S F K N T G D I E G H O H U E N  
 D O Y W E J C J X S A R X B R I A U P N I Y B U M  
 Z E F D M L K W Q C D P V Y S I X I E C Y S O W R  
 C M U P M D M Q N P L D B C U S A G S T O G M L P  
 T G S Y T L Z S T T M E Q B Y W I N I M O P Q Z T  
 N B T I I A D V I N J H Y R U D U N I F R K G L M  
 Q U Z E U X Z K S N E T M S N R A B N S X N J C Y  
 C D U N R D D F C Q A L D I C I P W C R M S J H D  
 O D M M I M N S U G D G L J T A D B S I C G X G L  
 I H N S Y U T I I X G A A S X V X Z H X S U X N X  
 P I O I R M E Y H O M P I P Y A Y T I X Y A J V C  
 A S A N D C N W K I L R Q W O U K W N E B F W D O  
 W M L I X Z R N R B H Q K Y F E J S T J W V K R H  
 U D Q A Y I I P G C N Y T X W J N J O T Q E U Z M  
 E I H J L F K U H O W F F D Z M X B W F I A H A B  
 Q F N B V N Y C D O W S Q K M K X S P N P U B C C  
 U R R I K I O K M E Q D N Q V C J F T N V A F T I  
 X O P G B P P L J L M A L S I Z S N D P A D Y I M

- |                   |              |              |                        |
|-------------------|--------------|--------------|------------------------|
| Zoroastrianism    | Christianity | Hinduism     | Buddhism               |
| Primal-indigenous | Sikhism      | Juche        | Islam                  |
| Judaism           | Bahai        | Jainism      | Shinto                 |
| Cao Dai           | Tenrikyo     | Neo-Paganism | Unitarian-Universalism |



## TechKnow With Tantra

### Boosted – Productivity + Time Tracker

Boosted is an App which organizes your activities, tracks the time you spend on them, and gets insights into how you use your time via intuitive statistics. You can time-track your activities with a single click and organize projects into smaller tasks; then view daily time spent on each project / task and plan your future activities accordingly. You can also view all your tracked activities in a calendar along with detailed reports of tracked time. Backup and restore facility for your data is available with Google Drive. Take control of your time and productivity by installing the Boosted – Time & Productivity app for FREE!

Android: <http://bit.ly/2seScTb>

## SUDOKU

			1	3		4	8	
			6			2	3	
6							9	
5						3	1	
4			8		5			9
	6	1						7
	2							3
	7	6			1			
	9	5		2	7			

## WINNING CAPTION!!!



Aish: What can I do to achieve your levels of acting and skin - without a flaw!  
 Rekha: First tell me, what can I do to become your new mother-in-law???

By Beroze L. Pikhawalla

## CAPTION THIS!



Calling all our readers to caption this picture!  
 Send in your captions at [editor@parsi-times.com](mailto:editor@parsi-times.com) by 16th June, 2021

Winning Caption and Winner's Name Will Be Published Next Week.

Disclaimer: Some of our 'Caption This' Contest photos are taken from freely available, public online resources and are published in a light and humorous vein, which is the mainstay of the Parsi spirit! No offence is intended to anyone or any situation.

## HOW MANY WORDS?

How many words of four or more letters can you make from the letters below? Every word must contain the letter in the center. You should make at least one word using all 7 letters.

- RESULTS:**  
 Average - 5 or more words  
 Good - 7 or more words  
 Outstanding - 9 or more words

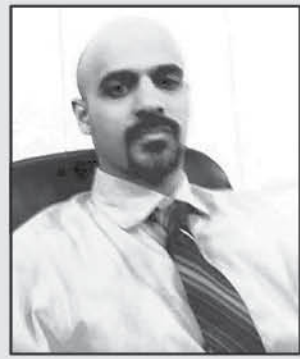


## Thought of the Week

"Life is like riding a bicycle. To keep your balance, you must keep moving."

– Albert Einstein





DR. DANESH CHINYOY

# Beyond Meat...

**Dr. Danesh D. Chinoy** is a leading Health and Wellness Coach, Sports Physiotherapist and Psychologist. He is dedicated to helping all to heal holistically and remain fighting fit for life. Providing eye-opening and ground-breaking insights into Wellness, Dr. Chinoy's two-decades' rich expertise has won him innumerable awards, nationally and globally. His mission is to empower you to reach your highest levels of wellness/fitness. You can connect with Dr. Chinoy at: [daneshchinoy@gmail.com](mailto:daneshchinoy@gmail.com).

There is enough for every man's needs, but not for his greed! The demand for meat consumption globally is similar - and Mother Earth is running out of resources to provide it. The meat industry uses up exorbitant amounts of land and water, making it the number one contributor to deforestation and climate change. If people want to continue eating 'Mutton Dhansak' and 'Sali-boti' at the current rate, something needs to change. The meat industry's answer to this problem? Meat alternatives i.e., something that feels and tastes like meat.

Yes, my friends, the meat alternatives or scientifically - meat analogues - are becoming increasingly popular the world over. Numerous businesses are providing such meat alternatives. Change is the only constant and it reflects in all our habit. Whether it's about slow-paced move towards sustainable living or a thoughtful move towards healthy eating. Thanks to genuine concerns about health and awareness, people are now moving towards plant-based meat and saying no to animal meat. The shift is palpable everywhere.!

If you too are wondering if it would be a wise decision for you to replace animal meat with meat substitutes to regain health and fitness, reduce the harmful environmental impact and grow compassion towards our co-existing species... my answer would most definitely be a confident YES! Having said this, let's explore healthier choices to replace the meat in our *Dhansak*, *Sali-boti* and *Farchas*!

The healthiest meat substitutes will be made of veggies, legumes, nuts and fruits by themselves, but there may be products made from soy, wheat-gluten, nuts, vegetables, legumes, or a combination of them all. But remember, just because it is meat-free, it doesn't become automatically good for you! I'm a proponent of plant-based eating, and have found compelling scientific evidence to have completely quit meat and dairy, but I make it a point to take



Soya Kheema

a close look at what I substitute it with. Some of these commercially available meat substitutes are over-processed, loaded with unhealthy fats, contain excessive amounts of sodium, chemical preservatives and artificial flavouring.

Thanks to marketing campaigns, the most popular meat substitute are the soya meal-makers. But hold on! Look around and you will now find a dozen more easily available! My top-of-the-list and a personal favourite for meat substitute is... a fruit!!! Yes, please do not pinch yourself, you have read me right! An easily available fruit from your fruit vendor, when cooked correctly can confuse some of the most die-hard meat fans into thinking it to be '*ramakras*' in your *Dhansak*! A leading Biryani Restaurant Chain in Mumbai serves you the vegan version of their famous Mutton Dum Biryani using this fruit. Try it out at home once and see if your darling Dinsu can tell the difference!!

It's the humble Jackfruit that does this magic. I always recommend cooking raw jackfruit to my clients who strongly feel the need for a meat alternative. The best part is that it's completely natural, full of nutrients, very easy to find, pocket friendly and most importantly, it's plucked from a plant and not manufactured in a plant - thus no harmful chemicals added to it! The taste and texture of this exotic fruit is such that you feel you are eating meat. In fact, many people refer to jackfruit as vegan meat! Its meat-like texture and strands make it chewy and delicious.

In fact, you can try your favourite meat dishes, just by replacing the meat with raw jackfruit. Just make sure you take the tender jackfruit for cooking dishes and don't boil it much; this will ruin the taste and texture. It's packed with nutrients like fiber, proteins, magnesium, copper, potassium and Vitamin A and C. Right from boosting immunity to improving skin problems to improve heart health, jackfruit is not just delicious, but also way healthier substitute for meat.



Jackfruit - The Vegan Meat

My friend's mother used to prepare '*kheema*' using smashed chick-peas and *vatana*! Don't laugh, eat it once and you will forget the '*Irani Kheema pao*' for good. It's simply a matter of love and skill in cooking. All beans and legumes when cooked in specific process and recipes can taste very similar to meat. What's more, they're all a great source of plant-based proteins, which makes it perfect as a high protein diet.

The soft and mushy texture of mushrooms make for a perfect indulgence. Just par-boil and marinate with spices and herbs and cook, I bet you will not miss your soft fatty meat. However, to retain the texture make sure, you don't overcook the mushrooms. Another reason for adding mushroom to your diet is that it's rich in proteins, selenium, phosphorus and vitamin D, which makes it a healthy and delicious meat substitute.

Likewise, eggplants, roots and tubers such as sweet potatoes, carrots, beetroots, potatoes - all have their distinctive taste and texture. In fact, you can add these veggies to your cutlets, chops, patties, thick creamy soups and if you want to try it in the Indian delicacies, you can make koftas, kebabs and even crispy fries by marinating with spices and herbs and then cooking them. I'm sure once you start enjoying these healthy cooking options, you will end up ditching meat for good!

As you have noticed, I have not included in my list any of the commercially available meat substitutes such as soya meal-makers, other textured vegetable proteins that are now increasingly available in health food stores or even the supermarket aisles. I do not consider them a healthy substitute of meat as they are processed products and would bring with them artificial flavourings, preservatives and other stuff which your body is not happy about. Once in a while, it is okay to indulge your taste buds with it, if you feel a strong need but else, I'd advise against making it a staple.

The ideal thing for us would be to clear the mental block that meat-based foods are tasty over plant-based foods. In one of my future columns, I'll share how this block was created by a specific industry for commercial gains and how to get rid of this mental block. Until then, enjoy your good health and fitness with tasty and healthy plant-based eating habits!



# Philanthropist Adil Gandhi Donates Emergency Medical Equipment To Matheran's Byramjee Jeejeebhoy Hospital

RAZVIN NAMDARIAN

**- Plans To Restore Hospital To Its Former Glory -**

Sometimes, a tragedy can prompt an avalanche of good. That's exactly what happened when the loyal gardener Anil, who had been managing the Woodlands Bungalow in Matheran, succumbed to the deadly Covid 19 because of the lack of appropriate equipment and treatment which could have saved his life. Mumbai-based Adil Gandhi, joint owner of the Woodlands Bungalow, was crestfallen at the loss of the loyal and hardworking Anil, who had served the family property for years.

The novel coronavirus has descended upon us in the form of an unpredictable grim reaper - while some who contract it remain asymptomatic, others lose their lives. In this case, it was a matter of not receiving the right treatment at the right time. Matheran, a beautiful hill station and popular tourist spot, unfortunately does not have a hospital worthy of its name. There is one - the B J Hospital - that was donated by Byramjee Jeejeebhoy decades ago. Unfortunately, the lack of maintenance leaves it in its current dilapidated and largely unserviceable state.

It was unable to treat Anil when his condition worsened.



**Byramjee Jeejeebhoy Hospital, Matheran:** This Hospital dates back to 1902, when Rustomjee Byramjee Jeejeebhoy established it in memory of his father - Byramjee Jeejeebhoy, via the donation of Rs. 13,100/-. The Maternity Ward was built 1952, in memory of Hugh Pointz Malet, who discovered Matheran in 1850.

So, his family and a doctor travelled with him to Neral, Panvel and Karjat before they finally found a bed in a hospital in Nerul (Navi Mumbai) but a 14-day struggle later, Anil passed away.



Adil Gandhi

It was this tragedy that had Adil Gandhi visit the B J Hospital in Matheran, for the first time. What he saw shocked him to the core. "The hospital was a crumbling structure, ill-maintained, with no modern-day medical equipment. In a place like Matheran which is akin a protected eco-system, where vehicles are not allowed and horses are the main mode of transportation, the hospital didn't even have an X-ray machine. This, despite the regular incidents of broken bones when people get thrown off the horses," Adil Gandhi lamented. Then, like a true Zarthosti, he added, "I decided to get involved and help in any way I could."

## NEW EQUIPMENT



He started out connecting with the doctors managing the hospital - Dr. Tambe, who has been in service here since nine years; and Dr. Yadav - an intern. They shared a list of the basic medical equipment needed urgently by the hospital, including a portable X-Ray machine. Adil Gandhi was quick to mobilize resources - contributing personally as well as from his generous friends - Rustom Vakil and Farida Dubash - and soon, he provided the hospital with its emergency requirements. This has gone a long way in helping the hospital's functionality and has brought in much relief to the under-privileged patients and locals.

Not long after, Adil received a letter from a grateful Matheran resident, thanking him and the Parsi community for always looking out for the locals. An excerpt, translated from the original letter in Marathi, states, "In the end, only the Parsis came to help us locals... every time elections are held here, the party has assured healthcare and renovation of the



*Byramjee Jeejeebhoy Hospital in its manifesto - but it was always in vain.... Gandhi Saheb gave the equipment to the hospital in memory of his Maali. This is the difference between a politician and a philanthropist! Adil Gandhi saheb thank you for taking care of us Matheran's residents by donating health care machinery to the Hospital."*

"But more needs to be done," says Adil. "We need to undertake the necessary repairs so that the hospital can function as a proper, clean and hygienic medical centre. We hope to get help from generous Parsi Trusts and Matheran lovers to rebuild and restore this hospital to its former glory. For this, along with funds we will also need permissions from the powers that be, as this is a government hospital. I'm hopeful that the Collector will cooperate and provide me the sanctions required to renovate the place. Of course, we will do this in consultation with conservation architect - Kirtida Unwalla, who is also on the Monitoring Committee of The Matheran Eco Sensitive Zone."

Residing in South Bombay, Adil Gandhi is involved in his family business which is reputed for its expertise in the niche segment of arts and picture framing. Incidentally, this is not the first time that Adil Gandhi has donated towards the welfare of Matheran residents and nearby locals. Last December, he donated two water storage tanks for usage of the Thakur Tribe, residing in Chichwadi (near Matheran), upon their appeal to him. Adil has also written to the Collector asking for permission to have a JCB, trailers and tractors allowed inside the protected zone of Matheran, to remove trees that were uprooted during the recent cyclone.

It is this sense of giving and magnanimity of selfless Zarthostis like Adil Gandhi that add to the glory of our community and make us all proud community members!



Current state of the Hospital