



Cook-start the weekend!

Juicy deals to perk up your weekend meals.



2kg
Chicken
(Curry cut)
₹479

400g
**Surumai /
Seer**
(Steaks)
₹499



500g
Mackerel
(Cleaned)
₹299

500g
**White
Pomfret**
₹399



300g
**Indian
Salmon**
(Steaks)
₹389

250g
**Chettinad
Chicken** ₹1*
Use code: CHT1



*Ready-To-Cook. Only on order above ₹699. GST applicable.



2000+
Products



22 Lakh
Customers



100+
Quality Checks



No Antibiotic
Residue



No Added Chemicals

Order online at: [Freshthome.com](https://www.freshthome.com)



90 Minute
Delivery



T&C Apply. All prices except for Chettinad Chicken are inclusive of taxes. Offers valid only for today and till stocks last. Images used are for representative purposes only and may differ from the actual products.

We are looking for franchise partners in Mumbai, Navi Mumbai, Pune & PCMC .
Please contact us at franchise@freshalicious.in



FROM THE EDITOR'S DESK

Small Things And Little Joys Make A Big Difference

Dear Readers,

How often do you overlook the small things and the little joys in life because you're always searching for something more, something bigger? Focusing on the big picture and forgetting to appreciate the little joys leaves us feeling inadequate - in a perpetual state of wanting, never really happy.

We forget that it's these little things that make up our everyday happiness, leading to a more fulfilled life. We fail to realise that while these may not be the earth-shattering and game-changing impacts we all seek, these little pockets of joy await us in the here and now, to be cherished and experienced in real time. It's these small moments and appreciation of the little joys that make all the difference in our world, because these are accessible much more often than those 'big things' and these comprise the majority of our lives! Appreciating the little things is about focusing our attention on what nurtures and sustains us in life, bringing us even the smallest amount of joy, and practicing gratitude for just that.

More than ever, it is now, when we're all slowly recovering from the horrors of the pandemic, that we need reinforcements to keep our sense of hope and faith going, by growing an appreciation for the little joys of life that we so often take for granted... the rising sun, the divine embrace we feel with the warmth of sunlight on our face, the star-studded sky at night, the flowers sprouting in our flower-pots, the wagging tails of our pooches on seeing us, the smiling face of family members, the laughter of friends, your favourite meal in your plate, the sound of your mum or dad's voice on the other end of the phone... there's so, so much to appreciate and be grateful for!

If there's one thing we've had to wiser up to, over the past couple years, it's that life is not just short, it's unpredictable. We need to live each moment in the present and appreciate every morsel of joy. It doesn't take too much to cultivate a healthy sense of appreciation for life... spending time with loved ones and reminiscing old memories, celebrating your achievements - no matter how small, slowing down and taking a step back from the hectic pace of life to be present in the present... all this helps appreciate those little things and small joys which make our world a happier place to live in.

So don't forget to notice and nurture those small things and the little joys of life... the rewards are inversely proportional!

Have a lovely weekend!

- Anahita
anahita@parsi-times.com

Jashan To Welcome Positivity At ZAC Atashkadeh



Dasturji Khurshed Dasturji Kotwal Dasturji Ravji Dasturji Cyrus Dasturji JamaspAsa

All Five Respected High Priests To Address The Global Parsi/Zarthosti Community

On September 01, 2021, (Roj Sarosh, Mah Farvardin), the Prayer Hall at Worli will have completed six years of serving community members. To commemorate the occasion, Co-ordinator Er. Framroze Mirza will perform a Jashan ceremony at 11:00 am. All community members are invited to attend the same.

Since its inception, on September 01, 2015, over 593 funerals have been performed at the Worli Prayer House (upto July, 2021).

A Jashan will be performed on September 4th, 2021, (Behram Roj) at 7:30 PM (IST), at the ZAC (Zoroastrian Association of California) Atashkadeh to invoke and welcome 'Positivity and Good Times' for all. For the very first time ever, all five of our community's most revered High Priests (our Vada Dasturji Khurshed Dastoor, Dasturji Kotwal, Dasturji Ravji, Dasturji JamaspAsa and Dasturji Cyrus) will address our global Parsi/Zarthosti community. The event will be streamed over Zoom for the benefit of our community members worldwide. After the Jashan, for the first time ever all of our 5 High Priests will address our worldwide Zarthosti community with a message of Health, Wellbeing, Peace, Prosperity, and Longevity.

Join on Zoom Platform: <https://us02web.zoom.us/j/7522040799>

Meeting ID: 752 204 0799
Passcode: Jashan#1



PARSI HANDICRAFTS ARTISAN FAIR

by
The Bangalore Chapter of the WZCC

**Over 60 Global Artisans
9 Categories
One Destination**

themarketplace.wzcc.org

Let's promote Zoroastrian talent



ART



TORANS & BEAD WORK



EMBROIDERY - ACCESSORIES



PAGHDI



OTHER HANDICRAFTS



For Customer Assistance write to themarketplaceblr@gmail.com

SUBSCRIBE TO

PARSI TIMES

THE No. 1 PARSI PUBLICATION!

ANNUAL SUBSCRIPTION

India and Upcountry Rs. 750/-
E-paper sent to you via e-mail Rs. 1,500/-

PLUS 5% GST

Kindly write your Cheques in favour of: Parsi Times Multimedia Pvt. Ltd

Address: Framjee Cawasjee Institute
Annexe Building, 3rd Floor, Opp Metro Cinema,
Dhobi Talao, Mumbai - 400 002

Tel. No.: (022) 66330404 / 05

To receive the newspaper (hard copy) in countries out of India,
kindly e-mail us at: editor@parsi-times.com

BPP Housing: A Donor's Promise, A Beneficiary's Distant Dream



Kersi Randeria

The new BPP Board started working in October 2015. For the first three and a half years, we proudly proclaimed to one and all, that BPP was not selling any houses and genuinely catering to the needs of the poor and underprivileged community members, especially in need of Housing.

However, from Day One itself, my colleague Trustee, Viraf Mehta emphatically insisted that the Board should sell charity flats, or to put it in a more technically correct manner, give away these charity flats against humongous payments, on leave and license basis, to the rich of the community.

The Trustees resisted this move for three and a half years, but unfortunately, some of my colleagues Trustees were swayed into believing that this was the way out of the financial crunch that the BPP found itself in. After Xerxes Dastur was elected to the BPP Board, the Mehtas were further emboldened, and with the complicit support of Armaity Tirandaz, any kind of empathy for the poor has been abandoned.

For the record, over the last two and a half years, this sale of charity flats has reached its pinnacle, where almost every house that comes to the Trust, is being auctioned. Despite this, no trustee can put his hand on his heart and say the BPP is out of the financial crisis. So, what then is the problem? What are the facts?? And most importantly, what is the solution???

Members of the community will have noted that below every auction notice

published, I have always recorded my dissent. A wise person asked me a few months ago, as to why I continue to record my dissent and do nothing beyond that, as my dissent, without any action, was becoming a joke.

So why is the selling of these charity flats illegal? A TRUSTEE is a MERE CUSTODIAN of the property. A trustee is NOT THE OWNER. The very word, 'Trustee', itself enumerates that the properties have been put in trust by the donors, for the trustees to implement their wishes. The Trust Laws do not permit Trustees to go against the wishes of the donor, at least, not without obtaining proper legal permission from the charity commissioner!

And yet here we are, merrily ignoring the wishes of our generous donors and dealing with their property in an unfaithful and shameful manner, as if the Trustees were the owners of the property and could do whatsoever they wished with it!

I chose not to go down the path of legal challenge as I wanted to protect the Trust from getting into a legally untenable position. However, I am taking the first step by going public with the facts and figures, in the spirit of transparency, for community members to understand, and for BPP Trustees to work within the frameworks of the law and the boundaries of the Trust Deeds.

Let me start with the last few months, where the new normal has become synonymous with the lockdown restrictions imposed on the city. The poor, middle-class and needy applicants have not been able to approach or meet the Trustees. Only a small percentage have managed to get their requests recorded through emails or personal calls to Trustee that they might know. There are over 50 such names languishing on our weekly agenda for many months now.

So, what happens to the rich who can afford to buy charitable flats at discounted rates? Here is how the rich benefit from charity flats which are being auctioned. Only a wealthy person can afford to pay Rs. 2 - 3

crores to the BPP as a Refundable Deposit. It requires no genius to understand that most of the times, the buyer will have a few more crores lying around or has raised this finance by selling off posh ownership houses and using part of the funds to buy a charity flat in BPP/Wadia properties.

A cosmopolitan flat, which would cost Rs. 7 - 10 crores just outside the gates of, say, Cusrow Baug, now becomes available to this rich Parsi in just Rs. 2 - 3 crores, as a charity flat. Outside, such flats would have minimum outgoings of maybe Rs. 20,000 - 50,000 per month, depending on various criteria. But in the BPP premises, the incoming occupant pays a grand sum of max around Rs. 5000/-, for which he gets all the services of maalis, watchmen, security, support staff for the plumbing and carpentry needs, etc.

Facilitating the rich who are waiting in queues to buy these charity flats, the Trustees, at one time, even considered organizing virtual or e-inspections of the charity flats that they wish to offer in auction. The lockdown has not deterred the auctioning of charity flats. In fact, the Trustees have already conducted more than a dozen auctions electronically! Quite a few of the buyers were close personal friends of some of the Trustees, which to my mind, is not surprising.

So, did auctioning of the charity flats really alleviate the financial issues of the BPP in a holistic manner catering for its secure financial future?

In fact, barring an isolated case or two, EVERY charity flat, particularly in the Wadia Baugs, was auctioned! Is this sale of flats helping the BPP build a corpus, as has been so widely proclaimed and debated? The truth is, instead of helping the BPP, these auctions are, in fact, causing serious harm, not just from the legal standpoint, but also from the accounting point of view...

One needs to understand that these amounts taken by the BPP when selling charity flats, are under

the heading of 'Refundable Security Deposits' - the keyword being REFUNDABLE. A 'Refundable Deposit' automatically becomes a liability in the balance sheet. This means that the Trust isn't allowed to use that money and has to keep it aside, so as to refund it when so demanded by the buyer of the charity flat, when he decides to leave the premises.

Now though the interest on such deposits, can and may be used by the Trust for its expenses, what is the underlying reality?

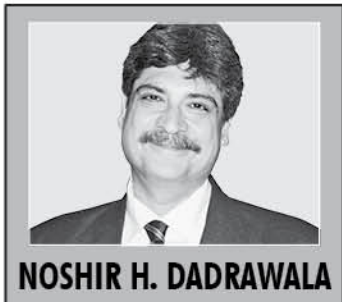
As far as only the BPP flats are concerned (not including flats in Wadia Colonies), one would be aghast to look at the figures and understand the implications! Out of over Rs. 65 crores collected by the BPP as Refundable Deposits over the last 12 years or so, only about Rs. 4 crores have been refunded to those who have claimed their deposits. Of the balance Rs. 61 crores, only Rs. 14 crores are in Fixed Deposits. Almost Rs. 47 crores have disappeared, under the heading of 'Day-to-Day Trust Expenses'!!!

The Auditors of the Trust have pointed this out and I am sure there will come a time when they will have to answer to the authorities and the Community, as to why they have turned a blind eye to this unacceptable practice.

However, all is not lost. The BPP Elections will soon be upon us, in October 2022. And again, the Trustees who are seeking re-elections will go before the community with handkerchiefs in their hands, offering to wipe the tears of the poor, promising to house them - just as they and their families and their coterie have been regularly doing, at the time of each and every election!

It is the gullible Parsi community members who take these unsympathetic Trustees/candidates at face value and vote for them, little realising the harm they cause to themselves, their family members and to their future generations.

The Greatness And Wisdom Of Raenidar Aderbad Mahrespand



NOSHIR H. DADRAWALA

Aderbad Bin (son of) Mahrespand was the *Mobedan Mobed* (Supreme Pontiff) and Prime Minister during the long reign (309-379 A. D.) of Shapur Hormazd also known as Shapur II. According to the Pahlavi Dinkard, from his father's side, Aderbad Mahrespand belonged to the family of Zarathushtra, and from his mother's to the family of Shah Vishtasp.

During Shapur's reign, Christianity was being propagated all over the then known world with missionary zeal. The Roman Emperor Constantine had accepted Christianity and he tried to interfere with the internal affairs of the Iranian Empire under the pretext of protecting interests of the Christians living in Iran. From the common man to members of the Royal family, Christianity began to make inroads and shake the ancient Zarathushtrian faith to the extent that it seemed that soon even Shapur and his nobles would convert to the new faith.

It was at this critical stage in Zarathushtrian history that Aderbad Mahrespand, the *Magupalan Magupat* (the highest among the *Magavs*) performed a miracle to prove both - the power of the Zarathushtrian religion; and his own religious leadership as the *Raenidar* of the then new age.

Raenidar is a Pahlavi word meaning 'spiritual leader', 'promoter of the religion', 'saviour'.

The *Pahlavi Dinkard* says Aderbad Mahrespand went through an ordeal where several men poured molten metal over his bare chest. As a



result of his piety and spiritual powers, he was able to pass this ordeal without any harm. It is said the molten metal felt like warm milk on this pious *Raenidar* since he was pure (in thought, word and deed) and truthful.

After this ordeal Aderbad Mahrespand also had court and public debates with leaders of other faiths and intellectually proved the supremacy of the ancient Zarathushtrian faith. By dint of his piety, rectitude, wisdom and learning, Aderbad Mahrespand rejuvenated the religion and established faith among the believers of Ahura Mazda.

Aderbad Mahrespand was a man of great worldly and spiritual wisdom. Very often when bad things happen to good people we begin to question God. Aderbad Mahrespand has advised us to be content in times of adversity and patient in times of disaster. "Do not put your trust in life, but put your trust in good works", he used to say.

Aderbad Mahrespand used

to derive six kinds of comforts when misfortune would befall him:

1. that the misfortune was no worse than what it was;
2. that the misfortune fell upon his body and not his soul;
3. that from his total quota of misfortune there is now one less;
4. that the arch fiend *Ahriman* was desperately making him the target of his attack on account of his goodness and allegiance to Ahura Mazda;
5. that *Ahriman* chose to attack him and not his children;
6. And finally he would be thankful that since all the harm that the accused *Ahriman* and his demons can do to the creatures of *Ohrmazd* is limited, any misfortune that befalls him is a loss to *Ahriman's* treasury, and he cannot inflict it a second time on some other good person.

Having restored the Zarathushtrian faith among his people, his next task was to consolidate the scattered

fragments of the *Avesta*.

Three centuries before the birth of Christ, Hermippus the Greek had made a reference to two million hymns of Zarathushtra. Much of this was lost when Alexander invaded Iran. In Parthian times, King Valakhsh (Vologases) ordered the collection of the scattered portions of the *Avesta*. In like manner, during Sassanian times, Ardashir Babagan deputed his High Priest and Prime Minister, *Herbad Tansar* with the task of compiling the fragments of the *Avesta*.

Many of the prayers, which we pray from the *Khordeh Avesta* today, were composed by the pious Aderbad Mahrespand. Amongst others, he is said to have also composed the *Patet* (prayer of repentance), *Afrin* (blessings) the *Pazand Setayesh* (adorations) as also the *Pazand Nirang* we recite at the end of various *Avestan Yashts*.

Aderbad Mahrespand was also a store-house of worldly wisdom and some of his sayings are of timeless relevance. Here is a small sample from the *Pand nameh*:

- "Never speak without due reflection. Be polite in speech; do not tell a lie.
- Man's greatest and best helper is wisdom - even when wealth and prosperity disappear, wisdom remains.
- Culture is an adornment in prosperity, a protector in distress, a helper in calamity and garment in adversity.
- A man who knows a lot and believes not in its practice is a sinner.
- Do not be overjoyed in good times and over distressed in bad times.
- Show moderation in eating, drinking and speech.
- Spend only according to your means."

May *Raenidar Aderbad Mahrespand* continue to bless us and guide us from the spiritual world and help us all become better and spiritually stronger Zarathushtrians!

Jashan Commemorating 6 Years Of Service By Worli Prayer Hall

On September 01, 2021, (Roj Sarosh, Mah Farvardin), the Prayer Hall at Worli will have completed six years of serving community members. To commemorate the occasion, Co-ordinator Er. Framroze Mirza will perform a Jashan ceremony at 11:00 am. All community members are invited to attend the same.

Since its inception, on September 01, 2015, over 593 funerals have been performed at the Worli Prayer House (upto July, 2021).

P.T. CLASSIFIEDS

ACCOMMODATION AVAILABLE

Parel Village 3 Flats
Of 1 BHK Ownership,
Immaculate Condition At
A.H. Wadia Baug.
Also 2 Flats Ownership In
Old Tata Blocks For Sale.
2 BHK Second Floor,
No Lift At Mazgaon.
Call: 9821565546.

ANTIQUES

DHIRAJ
Old Antique Shop
VALUE GIVEN IS
MORE THAN MARKET RATE
**We also collect Goods
& give free Home Service**
Old Furniture, Watches,
Old Fountain Pens, Kerba,
Old Crockery, Old Resham Kore
And Zari, Old Toys, Old Camera,
Old Notes And Coins,
German Silver.
CONTACT: DHIRAJ
9819774578 / 8369666193
99, Sai Shop, Next to Cumballa Hill
Hospital, Kemps Corner, Mumbai-36

**BUYING OF ALL TYPES OF
ANTIQUES & FURNITURE**
E.g. Coins, Notes, Watches,
Wall Clock etc. Maharashtra &
Gujarat.

Buying/Selling
Of Second Hand Cars
Contact. Mr. Irani
8169835441
WhatsApp: 9322871171

✉ editor@parsi-times.com

ANTIQUES

AARAV
OLD ANTIQUE ITEMS
VALUE GIVEN IS
MORE THAN MARKET RATE
**We also collect Goods
& give free Home Service**
Gold & Silver Jewellery,
Watches, Old Furniture, Gramophones,
All Records, All Cameras,
Old Fountain Pens,
Gara, Kerba, Old Crockery,
Zari Border, Old Notes, Coins,
German Silver, Household Items
CONTACT: AARAV
9324503876 / 8169751275
181, Shop No. 13, Bora Bazar,
Fort, Mumbai-1

CAKES/ CONFECTIONERS

Cakes & More
by Sharren A
FSSAI registered, home based bakery
at Bhulabhai Desai Road.
New items Include:
Opera Cake, French Madeleines and
Raspberry Bakewell tart.
Also doing classics like: Chocolate truffle,
Cheesecakes, Veggie Quiche etc.
Customised cakes for special occasions!
Quality and taste assured!
Instagram #sharrencakes
WhatsApp (message only)
9819958177 for MENU

CLOCK AND WATCHES

WE BUY Used Watches

Rolex, Omega, Cartier,
Tudor, AP, Hublot,
Patek Philippe, etc.
Call: Atul 9820147144

ESTATE & PROPERTIES

Karjat: 15 Guntha
Agricultural Land, 15 lacs.
Boisar: 5.5 Acres,
Compound Wall 4 Cr.
2 Acres with 3000 sqft.
Bungalow Riverside 2.30 Cr.
Dahanu: 4 Acres with 2500
sqft. bungalow with Terrace,
well developed land,
Solar Panel,
Generator, Borewell,
80 Coconut / Mango Trees.
Call: 9821565546.

FLAT ON LEASE

Dadar Parsi Colony,
5 Gardens, Hindu Colony,
Wadala, Matunga, Sion, Parel
Available 1/2/3/4 BHK
For Outright Sale / Purchase
Leave & Licence
New Pre-launch Bookings
At Very Lucrative Offers
• Offices • Shops
• Residential Flats
Reputed & Trustworthy
SURESH A. WADHWA
(Rera Registered)
Real Estate Consultant
Since 25 Years.
Regd. Office at Wadala (W)
9819406444 * 9321106444

f /parsi.times

FOR SALE

MITHTUS 24
AUTHENTIC
BHING NI GARABS
FRIED AND ACHAR.
Contact
9833618528

3 Bhk Duplex Houses Near
Parsi Agiyari In Nargol,
Close To Market And Sea.
Built Up 2000 Sq. Ft.
Plot 300 Sq. Yds.
Contact : Ashokbhai
9904777788

MATRIMONIAL

AHURA MATRIMONIAL
Working 24/7 to help Zoroastrians
find their Soulmate. For Registration
Call 9822816759 / 8149613496.

SERVICES AVAILABLE

DATTA Tempo Service for hire,
shifting with skilled labourers. We
regularly service - Mumbai to Pune,
Nashik, Deolali, Sanjan, Nargol,
Udvada, Navsari. **9821319228**

PAC n DELIVER INTERNATIONAL COURIER

Send parcels to your Children
& loved ones in CANADA,
UK, USA & WORLD WIDE
including Garments, Farsan,
Chocolates, Sweets, Gifts,
Eatables, Medicines &
any permissible item & get
benefited with SPECIAL rates.
Contact - Mr. ANUJ SANGOI
Tel. - 022-48932230 / 8879991866
Email - sales@pacndeliver.com
"20 Yrs of Quality Service"

FreshToHome To Scale Omnichannel, Overseas Presence

The pandemic accelerated a fundamental change in consumer behaviour, as they turned online. The start-up delivers nearly 2 million orders every month!



FreshToHome, which was founded in 2015 by Shan Kadavil and Mathew Joseph, competes with BigBasket, Licious as well as smaller startups. It is the largest player in the business in the UAE and now plans to expand to all GCC (Gulf Cooperation Council) countries.

FreshToHome, a Bengaluru-based meat, fish and fresh produce e-tailer, plans to scale up its omnichannel presence, expand across its core market India and West Asia, while focusing on deeper supply chain integration in these markets. Currently present in about 28 cities including metros, FreshToHome delivers nearly 2 million orders every month and looks to expand to 56 cities in the next 12 months... increasing from current-count of 14 physical stores to 100. It currently sells 25,000 tonnes of produce yearly and 8 million litres of milk. Meat and fish constitute 70% of its product portfolio, having entered the fresh fruits & vegetables category in 2019.

"Our ready-to-cook and ready-to-eat products comprise a sizeable portion of our offering now. We also plan to launch a completely clean label (without preservatives) in 3-6 months, where we will sell cold cuts and burger patty," Kadavil said. In UAE, the company also offers meatless chicken, mince, and meatballs in the plant-based product category. "We are doing some R&D on that front and experimenting with meatless products for India as well," he added.

Last year, FreshToHome closed a \$121 million Series C funding round led by Investment Corporation of Dubai (ICD) - the principal investment arm of the Government of Dubai, Investcorp and Ascent Capital, DFC, the Allana Group and other investors. "Offline presence and the whole touch and feel experience is important and lends a personal touch. Our offline expansion will be a combination of both standalone as well as multi-branded stores. The second wave was harsh but unlike the first, we were operationally ready," said Shan Kadavil, Co-founder & CEO, FreshToHome.

The pandemic helped accelerate online purchasing of meat products as consumers took to branded packaged items and companies improved their supplies and access to the market. A report by RedSeer earlier this year said urban Indian shoppers are increasingly taking to buying meat online, largely driven by the assurance of safety and hygiene, availability of various products under one umbrella, doorstep service provided by online meat providers. This led to a two-fold jump in gross merchandise value reported by online meat players as mapped by RedSeer during January-December last year. In 2020, online meat players saw a 10-15% jump in average revenue per user and reported a 10-15% improvement in customer retention.

Switzerland's Parsi Community Gets Together For The First Time To Celebrate New Year And Khordad Saal!



On 22nd August, 2021, the Parsi Zarthushti community of Switzerland got together for a contributory lunch, at the restaurant - GourmIndia, in the picturesque city of Lucerne, to celebrate our Parsi New Year and Khordad Saal. 'Will drive for two hours and more, all for our delicious Parsi *bhonu*', being the mission of the Geneva lot, they turned up in good numbers.

The gathering was also graced by Parsi families from Lausanne, St. Gallen, Basel, Neuchatel, Engelberg and Zurich.

GourmIndia, in Lucerne, is owned by Homyar Antalia and family, who also run a hotel in Engelberg. His wife - Gulcher, son - Rustom, daughter - Manashni, and daughter-in-law - Freeya, painstakingly curated and arranged the lovely menu, and everyone was treated to delicious



Parsi cuisine - including *mora daar chawal*, *prawn patio* and *sali botti*, to name a few items.

This was the first time that the Parsi community gathered thus in Switzerland. Everyone thoroughly enjoyed themselves and returned home looking forward to many more!

[Submitted by: Khushnum Aibara]

ZANZ Celebrates Parsi New Year, Independence Day In Kiwiland

On 15th August, 2021, the dynamic Zarathustrian Association of New Zealand (ZANZ) celebrated the Parsi New Year and India's Independence Day with great pomp and fanfare, at the Tarka Indian Eatery Botany. Zoroastrian Kiwis across generations were all present and dressed to impress at the 'ZANZ Parsi New Year Dhamaal', just as the venue was decorated resplendently with bright lights, where respect was paid to the Indian flag and a delicious three-course meal was enjoyed thoroughly by all!



Photography by Rustom Kambata, Flashmob choreography by Viraf Todywalla, music by smashing DJ BEHZ (Behzad Mistry) and support from the enthusiastic Zoroastrian community of New Zealand set the perfect tone for the party.



The occasion was marked by great cheer and dancing, with members of ZANZ Senior Citizens Coffee Club being grateful for thoughtfully being included in this happy occasion, praising the ZANZ committee. And everyone was thrilled with the scrumptious cuisine too.

Roshni Daruwalla, President - ZANZ thanked all the participants for making the event a grand success, as everyone thoroughly enjoyed themselves and left with a smile. She complimented Vice President - Viraf Todywalla for managing the event excellently and applauded him for his enthusiastic initiatives. Youth members Zane Karai and Rishad Maneksha were thanked for transport arrangement for ZANZ Senior Coffee Club members. She further said she looked forward to Auckland's Zoroastrian community to patronise future ZANZ events.

Godrej Engineer, one of the senior

most ZANZ Committee members, was delighted to note that the Zoroastrian community in Kiwiland was responding well to the new ZANZ Managing Committee by attending their events in large numbers. The new committee, in fact, witnessed a record number of new ZANZ memberships within a short period of its establishment.

ZANZ has an interesting line-up of events this year, with knowledgeable invited to speak on topics of interest to the Zoroastrian community, play performances, talent contests, Antaksahri, Christmas party and finally ending the year with a big 31st December party to ring in the New Year. ZANZ offers memberships to all who would like to partake of such fun events and get more acquainted with fellow community members. Earlier in July, ZANZ celebrated its Silver Anniversary with a fundraising event for Covid Relief India, raising over 4,000 NZ dollars.

Ratan Tata Pens 'Future Note' To Young Indians In 2047

In keeping with the fervour of Independence Day, the community's and the nation's most celebrated and cherished icon, Ratan Tata, who is Chairman Emeritus - Tata Sons; and Chairman - Tata Trusts, wrote, "If I had the opportunity of writing to the young Indian citizens in 2047, the year in which India would attain a 100 years of independence, I would say the following:

To the young Indian citizens of 2047,

I would like to congratulate you as members who have voted to keep India as a freely voting

democracy which has peacefully settled border disputes and religious controversies. During these years, I would hope that India will have achieved a meaningful position in the global economic arena with its stable economic policies with the vision of the government in power.

Above all, I would hope that you would continue to take your place as part of a nation that will uphold and support a government that will stand for continuing peace and economic stability in the future years."

Farrokh Billimoria Establishes 'Naju And Keki Billimoria Scholarship'

USA-based, Farrokh Billimoria, Managing Partner and Co-Founder at Green Leaf Capital, has established the 'The Naju and Keki Billimoria Scholarship', for the underprivileged Parsi youth of India who wish to pursue a college education. This endowment will award up to 4 years in scholarships to Indian students who have no means of paying for their education. Students applying to Engineering, Medical, Law or Pharmacy colleges are eligible for the scholarship.

The two Eligibility Criteria include:

- (i) Students would need to be admitted to a college in India to be considered; and
- (ii) Family's annual income should be Rs. 2.5 lakhs or less.

This scholarship will be managed by Foundation for Excellence (FFE), which has awarded over 70,000 scholarships over the last two decades and has a proven process for screening and selecting candidates.

The following is the Application Procedure:

1. Candidates should apply online at the FFE Site: www.ffe.org. The window to apply is September 1, 2021 to December 31, 2021.
2. Candidates should also follow up with an email sent to: scholarships@ffe.org indicating that they are planning to apply



Naju And Keki Billimoria

for 'Naju and Keki Billimoria Scholarship', along with their Name in full and contact information (Email, Address and Tel. no).

3. Candidates are encouraged to also follow up with a call on: (+91) 88615 01155 / 080 2520 1925 to indicate that they are applying for this scholarship.

Candidates graduating from orphanages are especially encouraged to consider applying for this opportunity. All community members are requested to share and publicize this opportunity as much as possible, as this could make a huge difference in the lives of Parsi youth who have the talent and the intelligence to achieve academic greatness, but are held back due to financial constraints.

Farrokh Billimoria has set up this generous endowment in perpetuity, in honour of his parents - Naju and Keki

Billimoria - after who the Scholarship has been titled. He prioritizes education as the game changer which secures the future of both - the individual as well as the nation, and credits his educational journey for his successes and achievements.

He commands comprehensive professional experience in the real estate sector, having shared his expertise earlier, as Founder of 'Mynt Capital', and Co-founder of Artiman Ventures, a \$165,000,000 fund. Prior to this he was a General Partner at the Sprout Group (CSFB Venture affiliate) and a Wall Street Analyst at Hambrecht & Quist (now JP Morgan/H&Q). The Wall Street Journal has ranked Farrokh Billimoria as an All-Star Analyst for several years.

Farrokh holds a Bachelor's degree in Electrical Engineering from the College of Engineering, Pune, India and a Master's degree in Computer

Science from Steven's Institute of Technology, as also the Executive Management Program at Stanford University. He was on Stanford University's Fulbright Screening Committee for the Fulbright Scholars Program and has served on the



Farrokh Billimoria

Advisory Council for Stanford Business School and the School of Engineering. He is on the Advisory Council of the Clinton Initiative / AIF (American India Foundation) Fellowship program, and was on the board of trustees of the College of Engineering Pune India and has served on the Board of the Indian Community Center (ICC) in California.

SPP Thanks XYZ's 'Behram's Battalion' For Generous Festive Contributions

While most dream of contributing to society at large, the Surat Parsi Panchayat (SPP) thanks the XYZ Foundation's 'Behram's Battalion' for doing just that!

The challenges posed by the pandemic have resulted in a pause in children's education, in remote villages. Online education, which is the new norm, is affordable by few, with many not having access to a device. But the 'Donate To Educate' drive, conducted by Behram's Battalion from Mumbai, has successfully sponsored thirty-eight mobile phones for the boarders of the Nariman Parsi Zoroastrian Girls Orphanage and the Surat Parsi Boys Orphanage. Thanks to the largesse of donors, surprise stationery items were



Children at the orphanage with their gifts

also gifted to the boarders, along with linen hampers donated to senior citizens in the Nariman Home and Infirmary, on 5th August, 2021.

XYZ also graciously sponsored meals for the seniors on Pateti, Parsi New Year and Khordad Saal at the Nariman Home. Special thanks to Freddy Mistry for his

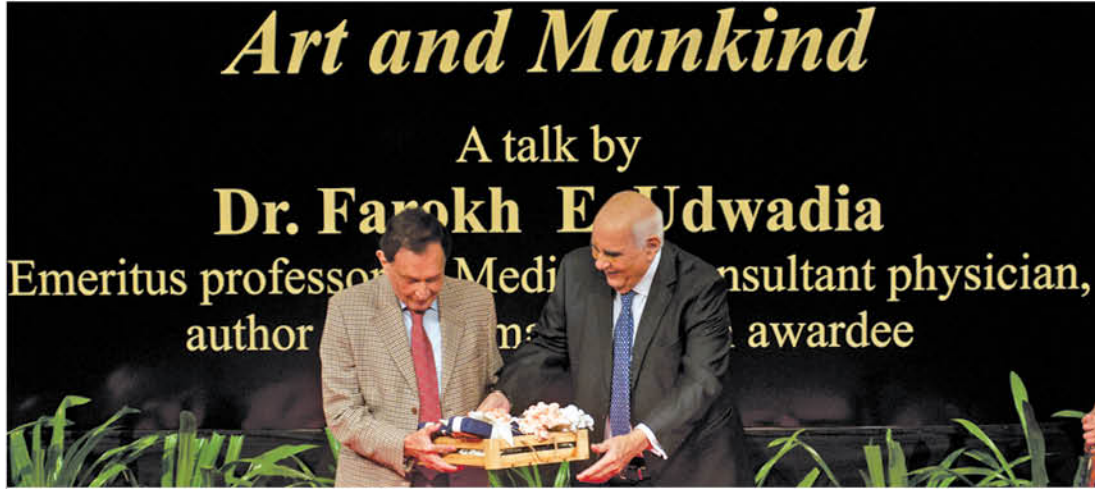


Spending time with our Seniors

help coordinating the mobile phones and to Mahrukh Chichgar for coordinating with the orphanages and the home.

[Submitted by: Rohinton B. Mehta, CEO, Surat Parsi Panchayat]

NCPA Hosts Jamshed Bhabha Memorial Lecture To Celebrate Founder's Legacy On His 107th Birth Anniversary



Dr. Udwadia and Mr. Suntook

NCPA commemorated the 107th Birth Anniversary of its founder, Dr. Jamshed Jehangir Bhabha, with their 2021 Edition Of 'The Jamshed Bhabha Memorial Lecture'. A special talk on 'Art and Mankind' was conducted on 21st August, 2021, by Padma Bhushan Awardee, Dr. Farokh E. Udwadia - Emeritus Professor Of Medicine and author. He eloquently elaborated on the speciality of art forms that hold a unique place in all human endeavours. The lecture included Dr. Udwadia's narration on the beginnings of Dr. Jamshed Bhabha at the NCPA and his take on the evolution of Indian culture in the times to come. Dr. Udwadia's love of art and literature has been a constant companion and guide in his distinguished career spanning six decades.

The National Centre for the Performing Arts is a culmination of the vision and conviction of the legendary philanthropist and patron of the arts, Dr. Jamshed Bhabha,



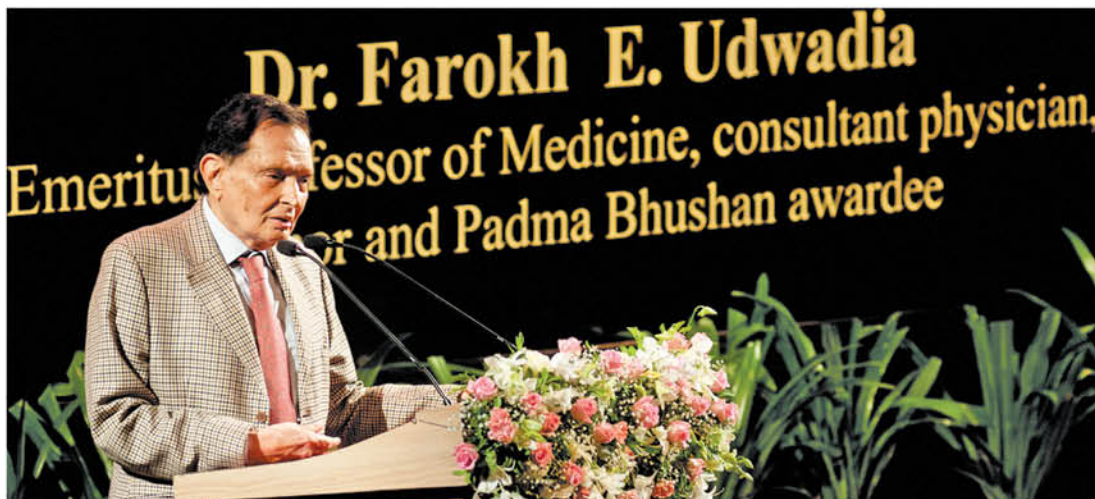
Dr. Jamshed Bhabha setting the foundation stone who saw India's need for an all-encompassing world-class performing arts centre when it was still a young independent nation. Every year, on 21st August, a distinguished speaker from diverse disciplines is invited to speak on art and culture and allied fields.

Explaining how art and human existence are inseparably linked, Dr. Udwadia said, "Art is the breath, smiles and tears of all mankind. When life climbed its evolutionary ladder to become human, art became part of what's human. You cannot separate art from mankind. It is a great

communicator and brings people, societies and countries together. Art and science are the two pillars which have marked the ascent of man from prehistory to present times. It is indeed the balance between art and science that will determine the future of civilisation."

Khushroo Suntook, Chairman, NCPA, said, "Dr. Bhabha spoke most admiringly of his friend and doctor of choice Dr. Farokh Udwadia. They were in many ways kindred souls – two personalities with largely the same values and philosophy of life. Dr. Udwadia, who needs no introduction, is not only a distinguished physician but also a personality who embraces the city with his extraordinarily prominent contribution to it. His love of art and music must be mentioned, particularly music, which he makes a part of his life despite his extremely busy schedule."

The lecture was streamed online and is available for viewing, worldwide.



Dr. Udwadia shares a talk at NCPA

Jer Baug - Block C Building Revamped By Tenants



The community is grateful for the munificent Wadia family building colonies and providing crucial accommodation for Parsis across Mumbai, for the last hundred years. The Jer Baug Block-C residents decided to do their bit in turn! With the colony buildings being old but not worn off, to sustain them for the next gen, the baug's Block C committee decided to upgrade their building and strengthen it.

With Wadia Trust's co-operation, the Block C tenants formed a committee which took on the task of rehailing their building's exterior structure, painting, new replacements of water pipes and other repairs. After much discussion, debate and effort, not to forget the impact of the pandemic which slowed things down, the building work was completed,

and on 21st August, 2021, on auspicious Khordad Saal, a Jashan was performed by the block's Dasturjis - Kerman Sukhia and Zeus Navalmaneck, commemorating the occasion. The Jashan was attended by BPP Trustees Kersi Randeria and Xerxes Dastur, as well as Percy Sigantor, Secretary, N N & RN Wadia Trust.

The work put in by the committee members, along with MAHDA Contractor - Vijay Chillekar and his team was appreciated by all. Having prioritized the safety of tenants and keeping with the rules and regulations, the repair work of the building was done in parts. A special note of thanks goes to Zubin Fouzdar, the brain behind the revamp, as also to Aspi Tantra and kudos to committee members and cooperative tenants on this achievement!



PARSI TIMES *PT Timeout*

The Bawa Word Search

Search out 16 Musical Instruments hidden in the word-jumble box below, in bi-directional, horizontal, vertical and diagonal forms:

B U H X A Y K O V M X T K J S E R I V B R V H I I
 P B A A M S I T D R T M Z B E W D Y M F G C U L R
 B S R O Y Q D A Q P B V L Q U I G O E W U T L Y J
 W X P N T R U M P E T X T G Q C S X F C Z P A E H
 H H S E S Z J X Y P D S T X N R O Z L Y B R X H I
 G M I Y N M T I Y P E A Y O T A O K B N A H Q H S
 Q T C Q O O G O O L M R I N B T T G P F O M R M I
 O Q H L G X H P T B O D A W T I M T I G L V V Z V
 G G O Y M Y J P O X R P O T T H X R A K D L G N R
 I I R H R U D U O O N Z H D I O E K N H K C U L I
 Q P D Z D D R M C X F B S O W U F S O Z S B G A K
 W M U T A I V C T H A J Z Q N N G B I B M J V Y K
 Z X J I N Q A U C F G S Q C B E O M I Z Y E N F T
 I L G E D R U Z V I E C A L X F A J O C E C R I K
 O Z E U C N J Z N O M C Z C R M A O P C H R O P I
 L X Z V L S N M S I S Z D P I E F R J B W G H K B
 U B O A W E H H A R M O N I C A L X F F H Y H J J
 M Q V S G C N I L O I V E R W Z S E V E A E C X N
 C L A R I N E T J E C A Z W K B G I L Q V U N P I
 J S N X V X J J W U Y Y H E B E D H Y U C U E H F
 V M X T I W G G J F A S W K W G H L B C K O R E J
 D A G B I P H Q O M L D N I L O D N A M R U F U X
 C Y N A W O B K V L L N B I F E I C N R B L E Y W
 O K W F G N H D J V P N G C G N R X A B U L T W P
 Q K M L H C T W Q R L Q C E N O B M O R T K D C I

- | | | | |
|-------------|-------------|------------|-------------|
| Piano | Guitar | Saxophone | Ukulele |
| Trumpet | Accordion | Violin | Clarinet |
| Xylophone | Trombone | Harmonica | Mandolin |
| French Horn | Synthesizer | Tambourine | Harpsichord |



TechKnow With Tantra

Desygner

Desygner is an easy Graphic Design app, offering beautiful, professional, royalty-free images, free to use. Fonts and graphics are also free. You can create logos, Social Media Graphics (for Facebook, Twitter, Instagram, etc.), Posters, Banners, Business Cards, Flyers, and also edit your designs from a computer, tablet or phone for free. You can share your designs via text, email and social media, or download and print from your phone in seconds. Those serious about design can try the Pro version which is paid and unlock thousands of premium templates, along with sophisticated tools to make your design jobs outstanding.

Android : <https://bit.ly/2JlJTyH>

iOS: <https://apple.co/2UVr8D1>

SUDOKU

		2			1			4
	8							6
		5	6	4		3		
2	3	1		8				
6								7
				9		5	3	1
		4		6	5	9		
	9							5
5			9			6		

WINNING CAPTION!!!



Saif: These Award functions are so boring and the Awards have no meaning!
 Kareena: Especially when neither of us have been nominated for winning!!

By Kayomarz Dotiwala

CAPTION THIS!



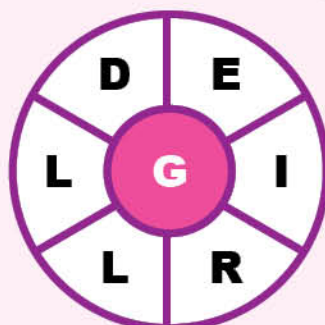
Calling all our readers to caption this picture!

Send in your captions at editor@parsi-times.com by 1st September, 2021
 Winning Caption and Winner's Name Will Be Published Next Week.

Disclaimer: Some of our 'Caption This' Contest photos are taken from freely available, public online resources and are published in a light and humorous vein, which is the mainstay of the Parsi spirit! No offence is intended to anyone or any situation.

HOW MANY WORDS?

How many words of four or more letters can you make from the letters below? Every word must contain the letter in the center. You should make at least one word using all 6 letters.



RESULTS:

- Average - 5 or more words
- Good - 7 or more words
- Outstanding - 9 or more words

Thought of the Week

"It always seems impossible until it is done."

- Nelson Mandela

આદિલ સુમારીવાલાના નેતૃત્વ હેઠળ ૭ ઓલિમ્પિક મેડલ!



ભારતે ટોક્યો ઓલિમ્પિક્સનો રેકોર્ડ સાત મેડલ સાથે અંત કર્યો, જેમાં ગોલ્ડ મેડલનો સમાવેશ થાય છે - એથલેટિક્સમાં



ભારતે ટોક્યો ઓલિમ્પિક્સનો રેકોર્ડ સાત મેડલ સાથે અંત કર્યો, જેમાં ગોલ્ડ મેડલનો સમાવેશ થાય છે - એથલેટિક્સમાં ભારત પ્રથમ, જેવરિન શ્રોમાં નીરજ ચોપરાએ જીત્યો; રવિ કુમાર દહિયા (કુસ્તી ૫૭ કિગ્રા) અને મીરાબાઈ ચાનુ (વેઈટ લિફ્ટિંગ - ૪૯ કિગ્રા મહિલા) દ્વારા બે સિલ્વર; અને પીવી સિંધુ (મહિલા સિંગલ્સ બેડમિન્ટન), લવલીના બોરગોલેન (મહિલા વેલ્ટરવેટ બોક્સિંગ), ભારતીય હોકી ટીમ અને બજરંગ પુનિયા (કુસ્તી - ૬૫ કિગ્રા) દ્વારા ચાર બ્રોન્ઝ મેડલ. ન્યારે આ જીતથી સમગ્ર ભારતમાં આનંદ હતો, સમુદાય વધુ આનંદિત હતું કારણ કે આ જીત આપણા પોતાના આદિલ સુમારીવાલા, ઈન્ડિયન ઓલિમ્પિક એસોસિએશનના પ્રમુખ અને ટ્રેક માટે એક્ઝિક્યુટિવ બોર્ડ મેમ્બર/ ન્યુરો મેમ્બરના ચપળ અને પ્રેરણાદાયી નેતૃત્વ હેઠળ પ્રાપ્ત થઈ હતી. ટોક્યો ૨૦૨૦ ઓલિમ્પિક્સમાં ફીલ્ડ સ્પોર્ટ, તેમજ એથલેટિક્સ ફેડરેશન ઓફ ઈન્ડિયાના પ્રમુખ અને કાઉન્સિલ મેમ્બર, વર્લ્ડ એથલેટિક્સ.

ભારતે ટોક્યો ઓલિમ્પિક્સનો રેકોર્ડ સાત મેડલ સાથે અંત કર્યો, જેમાં ગોલ્ડ મેડલનો સમાવેશ થાય છે - એથલેટિક્સમાં ભારત પ્રથમ, જેવરિન શ્રોમાં નીરજ ચોપરાએ જીત્યો; રવિ કુમાર દહિયા (કુસ્તી ૫૭ કિગ્રા) અને મીરાબાઈ ચાનુ (વેઈટ લિફ્ટિંગ - ૪૯ કિગ્રા મહિલા) દ્વારા બે સિલ્વર; અને પીવી સિંધુ (મહિલા સિંગલ્સ બેડમિન્ટન), લવલીના બોરગોલેન (મહિલા વેલ્ટરવેટ બોક્સિંગ), ભારતીય હોકી ટીમ અને બજરંગ પુનિયા (કુસ્તી - ૬૫ કિગ્રા) દ્વારા ચાર બ્રોન્ઝ મેડલ. ન્યારે આ જીતથી સમગ્ર ભારતમાં આનંદ હતો, સમુદાય વધુ આનંદિત હતું કારણ કે આ જીત આપણા પોતાના આદિલ સુમારીવાલા, ઈન્ડિયન ઓલિમ્પિક એસોસિએશનના પ્રમુખ અને ટ્રેક માટે એક્ઝિક્યુટિવ બોર્ડ મેમ્બર/ ન્યુરો મેમ્બરના ચપળ અને પ્રેરણાદાયી નેતૃત્વ હેઠળ પ્રાપ્ત થઈ હતી. ટોક્યો ૨૦૨૦ ઓલિમ્પિક્સમાં ફીલ્ડ સ્પોર્ટ, તેમજ એથલેટિક્સ ફેડરેશન ઓફ ઈન્ડિયાના પ્રમુખ અને કાઉન્સિલ મેમ્બર, વર્લ્ડ એથલેટિક્સ.

તે ખરેખર મહાન ગૌરવની ક્ષણ હતી ન્યારે સમગ્ર વિશ્વએ ઓલિમ્પિક સુવર્ણચંદ્રક વિજેતા - નીરજ ચોપરાને પુરસ્કાર સમારોહ દરમિયાન અને સમર્પિત રમતવીર આદિલ સુમારીવાલા દ્વારા સન્માનિત કરવામાં આવી રહ્યા હતા અને રમતગમતના સૌથી પવિત્ર ગ્રેવ પર આપણું રાષ્ટ્રીય વગાડવામાં આવ્યું હતું. એક અવિસ્મરણીય ક્ષણ, લાંબા સમય સુધી તમામ ભારતીયોની યાદોમાં કોતરેલી!

એથલેટિક્સમાં ભારતનો પહેલો ઓલિમ્પિક મેડલ - જેવરિન શ્રોમાં

નિરજ ચોપરા માટે ગોલ્ડ. ભારતીય એથલેટિક્સ માટે તે ખરેખર મહત્વનો દિવસ હતો! સમગ્ર સપોર્ટ ટીમ માટે મારા હાર્દિક અભિનંદન.

ન્યારથી મેં ૨૦૧૨ માં એથલેટિક્સ ફેડરેશન ઓફ ઈન્ડિયાના અધ્યક્ષનું પદ સંભાળ્યું છે, ત્યારથી મારું એકમાત્ર ધ્યાન ભારતમાં સંભવિત રમતવીરોના વિશાળ ઝૂટ લેવલ પર તકો પૂરી પાડવા અને ફિલ્ડ પરફોર્મન્સનું ધોરણ વધારવા પર રહ્યું છે.

ભારતના એથલેટિક્સ ફેડરેશનમાં મારી આખી ટીમના સહયોગથી, આ લક્ષ્ય તરફ અથાગ અને સતત કામ કર્યું છે. આ મેડલ મારી સાથે વ્યક્તિગત રીતે, ભારતીય એથલેટિક્સ ફેડરેશન માટે, ભારતીય રમત માટે અને નિરજ અને તેના પરિવાર માટે ખૂબ જ આનંદ અને ગૌરવનો દિવસ લાવે છે.

અઠાર વર્ષની ઉંમરથી, એથલેટિક્સ મારા જીવનનું મુખ્ય કેન્દ્ર રહ્યું છે - એક ઓલિમ્પિયન રમતવીર તરીકે, એક કોચ તરીકે જેણે ઓલિમ્પિયન અને રમત પ્રબંધક તરીકે રાષ્ટ્રીય અને આંતરરાષ્ટ્રીય સ્તરે તાલીમ લીધી છે. હું પ્રથમ વખત ઓલિમ્પિક પોડિયમ પર એક ભારતીય એથલીટ જોવા કરતાં વધુ મોટો પુરસ્કાર બીજો કોઈ નહીં હોઈ શકે!

ટીમ ઈન્ડિયાને અભિનંદન, તમારા અથાગ પ્રયત્નો માટે આભાર. આવનારી સારી બાબતોની આ માત્ર શરૂઆત છે.



દેશના સૌથી પ્રબળ કાનૂની અગ્રણીઓમાંના એક - સુપ્રીમ કોર્ટના બીજા ક્રમના સૌથી વરિષ્ઠ ન્યાયાધીશ જસ્ટીસ રોહિન્ટન ફલી નરીમાન, ૧૨ ઓગસ્ટ, ૨૦૨૧ ના રોજ ન્યાયાધીશ તરીકેના સાત વર્ષના કાર્યકાળ પછી નિવૃત્ત થયા. લગભગ ૧૩,૫૬૫ કેસોનો નિકાલ કર્યા પછી, ન્યાયમૂર્તિ નરીમાને ૩૫ વર્ષથી વધુ સમય સુધી વકીલ તરીકે પ્રેક્ટિસ કરી અને ૨૦૧૪માં સુપ્રીમ કોર્ટના ન્યાયાધીશ તરીકે સીધા જ નિમણૂક પામેલા પાંચમા વકીલ હતા.

તેઓ અનેક સીમાચિહ્ન રૂપી ચુકાદાઓ આપવા માટે જાણીતા હતા, જેમાં પ્રાઈવેસી એન્ડ એ ફાઉન્ડેશન રાઈટ્સની ઘોષણા અને માહિતી ટેકનોલોજી અધિનિયમની કલમ ૬૬એ ન હટાવવાનો સમાવેશ થાય છે જેણે પોલીસને સોશિયલ મીડિયા પોસ્ટ્સ માટે નાગરિકોને પકડવાનો અધિકાર આપ્યો હતો. આ ઉપરાંત, તે સુપ્રીમ કોર્ટના ચુકાદાનો પણ ભાગ હતો, જેણે સર્વોચ્ચકોર્ટને ગુનાહિત બનાવતા

જસ્ટીસ રોહિન્ટન નરીમાન નિવૃત્ત

વસાહતી યુગ અને ૧૦ થી ૫૦ વર્ષની વચ્ચે મહિલાઓ પર શાસન કરતી પાંચ જજની બેન્ચને કેરળના સબરીમાલા મંદિરમાં પ્રવેશતા રોકી નહીં શકાયના કાયદાનો અંત લાવ્યો હતો.

ભારતના મુખ્ય ન્યાયાધીશ એન. વી. રામનાએ હાર્દિક વિદાય આપતા કહ્યું કે ન્યાયતંત્ર તેમના અપાર જ્ઞાન અને બુદ્ધિને ભુલી નહીં શકે. ભાઈ નરીમાનની નિવૃત્તિ સાથે, મને લાગે છે કે હું એક સિલ ગુમાવી રહ્યો છું સમકાલીન ન્યાય પ્રણાલીના મજબૂત સ્તંભોમાંથી એક જેણે ન્યાયિક સંસ્થાનું રક્ષણ કર્યું હતું. તે સિદ્ધાંતોનો માણસ છે અને જે યોગ્ય છે તે માટે પ્રતિબદ્ધ છે. તેમણે દેશના ન્યાયશાસ્ત્ર પર અમીટ છાપ છોડી છે.

ઈતિહાસ, ફિલસૂફી, સાહિત્ય માટે જાણીતા, ન્યાયમૂર્તિ નરીમાનની કાનૂની કુશળતા એ એકમાત્ર કારણ નથી કે તેઓ તેમના સાર્થીઓ સાથે, તેમની સાદી બોલતી, કોર્ટની અંદર અને બહાર બંને, અને નિયુક્ત પારસી ધર્મગુરૂ તેમને ન્યાયાધીશ તરીકે અલગ પાડે છે. તે લગ્ન અને નવજોતો કરવામાં પારંગત છે.

નરીમાનના પિતા અને જાણીતા ન્યાયશાસ્ત્રી ફલી એસ. નરીમાને

તેમના પુસ્તકમાં લખ્યું છે કે તેમનો પરિવાર પુરોહિત હોવાથી, તેમની પત્નીએ ખાતરી કરી કે પુત્ર ૧૨ વર્ષની નાની ઉંમરે પુજારી તરીકે નિયુક્ત થાય. આગળ લખતા, વરિષ્ઠ વકીલે કહ્યું કે જસ્ટિસ નરીમાને મુંબઈમાં તેમની બહેન અનાહિતાની નવજોત વિધિ કરી હતી.

૧૩ ઓક્ટોબર, ૧૯૫૬ ના રોજ જન્મેલા, ન્યાયમૂર્તિ નરીમાન ૩૭ વર્ષની વયે વરિષ્ઠ વકીલ બન્યા. ૧૯૯૩માં ભારતના તત્કાલીન મુખ્ય ન્યાયાધીશ એમ.એન. વેંકટાચલૈયાએ ૩૭ વર્ષની વયે તેમને વરિષ્ઠ વકીલ તરીકે નિયુક્ત કરવાના અદાવતના નિયમોમાં સુધારો કર્યો હતો.

તે બેસ્ટ લેખક પણ છે. તેમનું પ્રથમ પુસ્તક - ધ ઈન્ટર કાયર: ફેઈથ, ચોઈસ એન્ડ મોર્ડન -ડે લિવિંગ ઈન ઝોરાસ્ટ્રિયનિઝમમાં, તેમણે પવિત્ર ગાથાઓના ૨૩૮ શ્લોકોનું ઉદાહરણપૂર્વકનું વિશ્લેષણ શેર કર્યું છે.

૧૨ ઓગસ્ટના રોજ તેના છેલ્લા કામકાજના દિવસે, ન્યાયમૂર્તિ નરીમાન મુખ્ય ન્યાયાધીશ સાથે સુપ્રીમ કોર્ટના કોર્ટ નંબર ૧માં બેઠા હતા, જે નિવૃત્ત જજોની પરંપરા છે.

અમારી પ્રાર્થનાઓની સમજૂતી, અરજી અને અસર

મિત્રા, મંત્રા અને યસ્ના દ્વારા

નિષ્ઠાવાન હૃદય અને શુદ્ધ હેતુથી કરવામાં આવેલી પ્રાર્થના આપણા માટે દુષ્ટો સામે, અને અંધશ્રદ્ધાળુ અને ભયાનક વિચારો સામે ખૂબ જ શક્તિશાળી હથિયારનું કામ કરે છે. સાચી પ્રાર્થના આપણામાં એક પ્રકારની વીરતા ઉત્પન્ન કરે છે અને તેના દ્વારા આપણે આપણી સામે આવેલી મુશ્કેલીઓને અટકાવવા માટે શક્તિશાળી બનીએ છીએ. ન્યારે બધા દૈવ અને દુજ પવિત્ર જરથુસ્ત્રને મારવા આવ્યા, દુષ્ટ ઈરાદા સાથે, તે સમયે પવિત્ર પયગંબર દ્વારા લાગુ કરવામાં આવેલો સૌથી મોટો ઉપાય એ અસરકારક સ્તોત્ર, યથા અહુ વરીયો નું પઠન અને જપ કરવાનો હતો.

- સરોશ યશત હદોક્ત સમજૂતી: ન્યારે સંદેશાવ્યવહાર ફક્ત વાત અને સાંભળી રહ્યો છે, પ્રાર્થના એ ભગવાન અને ઉચ્ચ આધ્યાત્મિક માણસો સાથે વાતચીત છે. ન્યારે કોઈ

સમુદાય પ્રાર્થનામાં ભેગા થાય છે, ત્યારે તેને હમ-બંદગી કહેવામાં આવે છે.

ન્યારે કોઈ વ્યક્તિ પ્રાર્થનાનું પઠન કરે છે, ત્યારે તે એક વ્યક્તિની કંપન તીવ્રતા સાથે પડઘો પાડે છે. પરંતુ, ન્યારે બે લોકો એક સાથે પ્રાર્થના કરે છે, ત્યારે સ્પંદનો હજાર ગણો વધે છે! હમ-બંદગી અથવા સામુહિક પ્રાર્થનામાં, પ્રાર્થનાની અસરકારકતા તીવ્ર બને છે અને ભક્તોની ઈચ્છાઓને વરદાન મળે છે, કારણ કે ન્યારે આપણે એકતા અને સંવાદિતા સાથે મળીને પ્રાર્થના કરીએ છીએ ત્યારે આ શક્તિમાં જબરદસ્ત શક્તિ સંચાર થાય છે.

અરજી: યસ્નાનો શાબ્દિક અર્થ થાય છે ધાર્મિક સેવા. મૂળભૂત કરતીની વિધિ કરવી, જે ચાર શુદ્ધિકરણ વિધિઓમાંથી એક છે, ન્યારે આપણે કરતી વિધિ કરીએ છીએ, ત્યારે આપણે આપણા મન અને સૂક્ષ્મ શરીરમાંથી નકારાત્મક

અને ખરાબ ગુણો, અપૂર્ણતા અને અવરોધોથી પોતાને શુદ્ધ કરીએ છીએ - અદ્રશ્ય આભા જે આપણા શરીરને ઘેરી લે છે. જેમ સ્નાન આપણું શારીરિક શરીરને શુદ્ધ કરે છે, તેમ કરતી વિધિ કરવાથી આપણું સૂક્ષ્મ શરીર શુદ્ધ થાય છે.

જો તમે લાંબી પ્રાર્થનાઓ ન કરી શકો જે સમય વધારે લે છે, તો પછી તમને દરરોજ ૫ વખત કરતીની પ્રાર્થના કરવાની અને તમે કરી શકો તેટલી વાર યથા અને અશેમ નો પાઠ કરવાની ભલ-ભાણ કરવામાં આવે છે. ન્યારે તમે સવારે ઉઠો છો, ત્યારે તમારે સૌથી પહેલા ૧ અશેમ વોલુનો પાઠ કરવો જોઈએ - તે ૧૦,૦૦૦ અશેમ વોલુસનો પાઠ કરવા બરાબર છે! ન્યારે તમે રાત્રે સૂતા હો ત્યારે પણ આવું કરો.

- એરવદ ઝરીર ભંડારા

YOUR MOONSIGNS JANAM RASHI THIS WEEK

લખનાર: મરહુમ મહારાજ શ્રી સ્વયંજ્યોતિના સહકાર્યકર્તા જયેશ એમ. ગોસ્વામી

અઠવાડિક રાશિફળ: તા. ૨૮.૦૮.૨૦૨૧ થી તા. ૦૩.૦૯.૨૦૨૧

Aries - મેષ - અ.વ.ઇ.

૨૦મી સપ્ટેમ્બર સુધી બુધની દિનદશા ચાલશે. તમારી બુદ્ધિ વાપરી મુશ્કેલીભર્યા કામ પણ સહેલા બનાવી દેશે. અટકેલા કામ કરી ચાલુ કરી શકશો. મીઠી જબાન વાપરી ફસાયેલા નાણા પાછા મેળવી શકશો. મિત્રોના દીલ જીતી લેવામાં સફળ થશો. થોડું ઈનવેસ્ટમેન્ટ અવશ્ય કરજો. દરરોજ ભુલ્યા વગર 'મહેર નીઆએશ' ભણજો. શુકનવંતી તા. ૩૧, ૧, ૨, ૩ છે.

Lucky Dates: 31, 1, 2, 3.
Mercury's rule till 20th September will help make even your difficult and challenging tasks, easy. You will be able to restart your stalled projects. You will be able to retrieve your stuck funds with the use of sweet language. You will be successful in winning over the hearts of your friends. Ensure to invest some of your income. Ensure to pray the Meher Nyaish daily.

Cancer - કર્ક - ડ.હ.

૨૬મી સપ્ટેમ્બર સુધી તમારી રાશિના માલિક ચંદ્રની દિનદશા ચાલશે. ચંદ્ર તમારા કામમાં સફળતા આપશે. તમારા કામમાં ધન લાભ સાથે જથ પણ મળશે. નાણાકીય બાબતમાં થોડીગણી રકમ ઈનવેસ્ટમેન્ટ અવશ્ય કરજો. ઘરવાળા પોતાના મનની વાત તમને કરી પોતાના મનને આનંદમાં લાવશે. ગામ પરગામ જવાના ચાન્સ મળશે. કોઈ સારા સમાચાર મળવાના ચાન્સ છે. દરરોજ ૩૪મું નામ 'યા બેસ્તરના' ૧૦૧વાર ભણજો. શુકનવંતી તા. ૨૮, ૨૯, ૩૧, ૨ છે.

Lucky Dates: 28, 29, 31, 2.
The Moon's rule till 26th September bring you success in all your endeavours. You will receive financial benefits as well as fame for your work. Ensure to make financial investments. Family members will be pleased after confiding in you. Travel abroad is on the cards. You could expect good news this week. Pray the 34th Name, 'Ya Beshtama', 101 times, daily.

Libra - તુલા - ર.ત.

તમારી રાશિના માલિક શુક્રની દિનદશા ચાલુ હોવાથી તમે લીધેલા ડીલીઝનમાં સફળ થઈને રહેશો. કામકાજમાં સારા સારી થતી જશે. ઘરમાં નવી ચીજ વસ્તુ લેવામાં સફળ થશો. નવા કામકાજ મેળવવામાં સફળ થશો. પ્રેમી કે પ્રેમિકા તરફથી આનંદ મળે તેવા સમચાર જાણવા મળશે. થોડી ગણી રકમ સારી જગ્યાએ ઈનવેસ્ટ કરવાનું ભુલતા નહીં. દરરોજ 'બહેરામ યઝદ'ની આરાધના કરજો. શુકનવંતી તા. ૨૮, ૨૯, ૩૦, ૧ છે.

Lucky Dates: 28, 29, 30, 1.
Venus' ongoing rule will bring success unto the decisions made by you. The work situation will continue to improve. You will be able to make purchases for the house. You will be successful in landing new projects and ventures. Your sweetheart will give you good news. Ensure to invest a part of your income. Pray to Behram Yazad daily.

Capricorn - મકર - ખ.જ.

ગુરુની દિનદશા ચાલુ હોવાથી તમારા હાથથી ધર્મ કે ચેરીટીના કામો થતા રહેશે. બીજાના મદદગાર બની રહેશો. નાણાકીય બાબતમાં ઈનવીઝીબલ હેલ્પ મળવાના ચાન્સ છે. ફસાયેલા નાણા થોડી મહેનત કરવાથી પાછા મેળવી શકશો. તબિયત બગડેલી હશે તો સુધરવાની ચાલુ થઈ જશે. બને તો શેરમાં ઈનવેસ્ટમેન્ટ કરજો. દરરોજ 'સરોશ યજ્ઞ' ભણજો. શુકનવંતી તા. ૨૯, ૩૦, ૩૧, ૩ છે.

Lucky Dates: 29, 30, 31, 3.
Jupiter's ongoing rule will have you doing work related to charity and religion. You will be able to help others. You will receive anonymous financial help. With a little effort you will be able to retrieve funds which have been stuck. Those with ill-health can expect improvement. Investing in shares would be a good idea. Pray the Sarosh Yasht daily.

Taurus - વૃષભ - બ.વ.ઉ.

તમારી બુધની દિનદશા ચાલુ હોવાથી ૨૧મી ઓક્ટોબર સુધી લેતી-દેતીના કામો સારી રીતે પુરા કરી શકશો. રોજ બરોજના કામમાં ચેન્જ આવશે. બુદ્ધિ વાપરી ધનને સારી રીતે ખર્ચ કરી શકશો. તમારી આપેલી સલાહ કોઈને મોટી મુશ્કેલીમાંથી બચાવી લેશે. સમય પર કામ પુરા થાય તેવા જ કામ લેશો. દરરોજ 'મહેર નીઆએશ' ભણજો. શુકનવંતી તા. ૨૮, ૨૯, ૩૧, ૨ છે.

Lucky Dates: 28, 29, 31, 2.
Mercury's ongoing rule till 21st October, helps you execute your financial transactions, related to lending and borrowing, effectively. There will be changes in your daily chores. You will be able to spend your funds appropriately by being judicious. Your advice will prove crucial in saving someone from big trouble. Only take on those works of which you are sure of honouring their time commitments. Pray the Meher Nyaish daily.

Leo - સિંહ - મ.ટ.

૬મી સપ્ટેમ્બર સુધી સુર્યની દિનદશા ચાલશે તમારા માથાનો દુખાવો ઘટવાની જગ્યાએ વધી જશે. સાથે કામ કરનાર કે ફેમીલી મેમ્બર તમારા મજબૂતને ગરમ કરી નાખશે. કામની ચીજવસ્તુ આંખની સામે પડેલી હશે તા પણ તમને નહીં મળે. સરકારી કામો કરતા નહીં. વડીલવર્ગ માટે મતભેદ પડવાના ચાન્સ છે. વડીલવર્ગ સાથે વાતચીત ઓછી કરી નાખજો. દરરોજ ૯૬મું નામ 'યા રયોમંદ' ૧૦૧વાર ભણજો. શુકનવંતી તા. ૨૮, ૨૯, ૩૦, ૧ છે.

Lucky Dates: 28, 29, 30, 1.
The Sun's rule till 6th September will end up increasing your headache. You could end up getting hot headed with a colleague or a family member. You will not be able to find crucial documents despite these being right in front of your eyes. Avoid doing any government-related works. You could have arguments with the elderly and are advised to reduce your communications with them. Pray the 96th Name, 'Ya Rayomand', 101 times daily.

Scorpio - વૃશ્ચિક - ન.પ.

૬મી સપ્ટેમ્બર સુધી રાહુની દિનદશા ચાલશે. તબિયતની ખાસ સંભાળ રાખજો. રાતના ઉંઘ નહીં આવે તેનાથી પરેશાન થશો. ઉતરતી રાહુની દિનદશા સેલ્ફકોન્ટ્રોલ હલાવી દેશે. અંગત મિત્રો નારાજ નહીં થાય તે માટે તેમની સાથે ઓછું બોલવાનું કરી નાખજો. કોઈપણ જાતની ચર્ચામાં ઉતરવાથી તમને નુકસાન થશે. દરરોજ ભુલ્યા વગર 'મહાબોખ્તાર નીઆએશ' ભણજો. શુકનવંતી તા. ૨૯, ૩૦, ૩૧, ૩ છે.

Lucky Dates: 29, 30, 31, 3.
Rahu's rule till 6th September suggests that you take extra care of your health. Sleeplessness will upset you. Rahu's descending rule could end up impacting your self-confidence. To ensure that your close friends do not get upset with you, keep your communications at a minimum. Avoid participating in any rumours as this will prove harmful. Ensure to pray the Mah Bokhtar Nyaish daily.

Aquarius - કુંભ - ગ.શ.સ.

હવે તો તને ધર્મના દાતા ગુરુની દિનદશા ચાલુ થયેલી છે. તમારા દરેક કામમાં જથ મળી રહેશે. થોડું કામ કરી મનને આનંદ થશે. ફેમીલી મેમ્બર તરફથી ખુબ સાથ સહકાર મળવાના ચાન્સ છે. તમારી પરંદગીની વ્યક્તિ મળવાના ચાન્સ છે. ગામ પરગામ જવાના ચાન્સ છે. તમારી સાથે મિત્રોને ફાયદો થાય તેવા કામ કરશો. દરરોજ 'સરોશ યજ્ઞ' ભણવાથી મુશ્કેલી આસાન થઈ જશે. શુકનવંતી તા. ૨૮, ૩૦, ૧, ૨ છે.

Lucky Dates: 28, 30, 1, 2.
The onset of Jupiter's rule will bring you fame in all your endeavours. A little work will bring you mental happiness. Family members will be very supportive. You will be able to meet with someone you truly like. Travel abroad is indicated. Your work will also benefit your friends. To ease any difficulties, pray the Sarosh Yasht daily.

Gemini - મિથુન - ક.ઇ.ધ.

૨૪મી સપ્ટેમ્બર સુધી મંગળની દિનદશા ચાલશે તમારો સ્વભાવ ખુબ ચીડીયો થઈ જશે. નાની બાબતમાં ઈરીટ થઈ જશો. ગુસ્સા પર કંટ્રોલ નહીં કરી શકો. વધુ ગુસ્સો તમારી તબિયતને બગાડશે. માથાનો દુખાવો અને હાઈ પ્રેશર જેવી માંદગીથી સંભાળજો. તબિયતમાં બેદરકાર રહેતા નહીં ડોક્ટરની સલાહ અવશ્ય લેજો. દરરોજ 'તીર યજ્ઞ' ભણજો. શુકનવંતી તા. ૨૯, ૩૦, ૧, ૩ છે.

Lucky Dates: 29, 30, 1, 3.
Mars' rule till 24th September will make you very irritable. You will get annoyed over petty matters and will not be able to control your anger. Excessive anger will spoil your health. You could suffer from headaches and high blood pressure. Do not take your health lightly and ensure to consult a doctor if needed. Pray the Tir Yasht daily.

Virgo - કન્યા - પ.હ.ણ.

૧૬મી સપ્ટેમ્બર સુધી શુક્રની દિનદશા ચાલશે. તમારા મનની નેક મુરદ પુરી થઈને રહેશે. બીજાને જે કામ મુશ્કેલીભર્યા લાગશે તે કામો તમે ખુબ સહેલાઈથી કરી લેશો. શુક્રની કૃપાથી ખર્ચ વધી જવા છતાં તમને નાણાકીય તંગી નહીં આવે. બીજાના મદદગાર થશો. ગામ પરગામથી સારા સમાચાર મળવાના ચાન્સ છે. અપોઝીટ સેક્સની ડિમાન્ડ પુરી કરી શકશો. શુક્રની વધુ કૃપા મેળવવા માટે રોજ ભુલ્યા વગર 'બહેરામ યઝદ'ની આરાધના કરજો. શુકનવંતી તા. ૩૦, ૩૧, ૨, ૩ છે.

Lucky Dates: 30, 31, 2, 3.
Venus' rule till 16th September makes your sincere wishes come true. You will be able to smoothly do those works which others find challenging. With the grace of Venus, despite an increase in your expenditures, you will not face any financial difficulty. You will be able to help others. You will receive good news from overseas this week. You will be able to cater to the wants of the opposite gender. Pray to Behram Yazad daily.

Sagittarius - ધન - ભ.ધ.ફ.

તમને રાહુની દિનદશા ચાલુ હોવાથી તમારા દરેક કામમાં મુશ્કેલીઓ આવતી રહેશે. સીધા કામ કરવા જશે તો તે ઉલટા થઈ જશે. નાણાકીય બાબતમાં ખોટા ખર્ચા વધી જવાથી ચિંતામાં આવી જશે. રાહુ તમારા વિચારોને નેગેટીવ બનાવી દેશે. કોઈ અગત્યની ચીજ વસ્તુ ગુમાઈ જવાના ચાન્સ છે. રાહુને શાંત કરવા 'મહાબોખ્તાર નીઆએશ' ભણજો. શુકનવંતી તા. ૨૮, ૩૦, ૧, ૨ છે.

Lucky Dates: 28, 30, 1, 2.
Rahu's ongoing rule will continue to pose difficulties in all your works. Even simple work will end up topsy-turvy by you. An increase in your unnecessary expenses will become a cause of concern for you. Rahu's influence will negatively affect your thinking. You could end up misplacing a document/ article of importance. To placate Rahu, pray the Mah Bokhtar Nyaish daily.

Pisces - મીન - દ.ચ.ઝ.થ.શ.

શનિની દિનદશા ચાલુ હોવાથી તમારા અગત્યના કામ પુરા કરવામાં તમને ખુબ આળસ આવશે. સીધા કામ પણ સીધી રીતે પુરા નહીં કરી શકો. શનિ તમને ડિપ્રેશન નહીં આપી જાય તેનું ધ્યાન રાખજો. ધનની લેતી-દેતી કરતા નહીં. વાહન ચલાવતા હો તો સંભાળીને ચલાવજો. નકામા કામ અને ખોટા ખર્ચાઓથી પરેશાન થઈ જશો. શનિનું નિવારણ કરવા માંગતા હો તો 'મોટી હમન યજ્ઞ' ભણજો. શુકનવંતી તા. ૨૯, ૩૦, ૩૧, ૩ છે.

Lucky Dates: 29, 30, 31, 3.
Saturn's ongoing rule makes you lethargic in trying to get your work done. You will find it difficult to even do the simple tasks properly. Try to not let Saturn's influence get you depressive. Avoid making any financial transactions. Drive your vehicle with caution. You could end up feeling distraught with unnecessary expenses and futile tasks. To placate Saturn, pray the Moti Haptan Yasht daily.

એક નજર પારસી મરણો ઉપર

Keki Phiroze Mobedjina કેકી ફીરોઝ મોબેદજીના	81 ૮૧	20.08.2021	681/A, Parsi Colony, Dadar (East), Mumbai 14. ૬૮૧/એ, પારસી કોલોની, દાદર (પૂ.), મુંબઈ ૧૪.	તે હુનોકશી કેકી મોબેદજીનાના ખાવિંદ તે કમલ તાંત્રા તથા ટીના મેહતાના બાવાજી તે મરહુમો ફેની તથા ફીરોઝ મોબેદજીનાના દીકરા તે હીરલ મેહતાના સસરાજી તે હુફીયા તાંત્રા, હુશરવ તાંત્રા, નોએલ મેહતા તથા મીશોલ મેહતાના મમાવાજી તે દોલત ફલી આંતીયા તથા મીનુ ફીરોઝ મોબેદજીનાના ભાઈ તે યજદી, પોરસ તથા ફેનીના મામાજી તે ફીનાસ્પના કાકાજી તે ફલી આંતીયાના સાવાજી તે હીલા મોબેદજીનાના દેર તે મરહુમો બાનુબાઈ તથા એરચશા ભેસાન્યાના જમાઈ.
Viraf Daddy Writer વીરાફ ડેડી રાઈટર	71 ૭૧	20.08.2021	4 A-21, Takshila Colony, Mahakali Andheri (East), Mumbai 14. ૪એ-૨૧, તકશીલા કોલોની, મહાકાલી, અંધેરી (પૂ.), મુંબઈ ૬૩.	તે મરહુમો દોલી તથા ડેડી જમશેદજી રાઈટરના દીકરા તે યજદ ડેડી રાઈટરના ભાઈ તે ઝુબીન યજદ રાઈટર તથા જમી યજદ રાઈટરના કાકાજી તે ખુશરૂ, મોનાઝ, ડીલશાદ તથા કેઝાદના અંકલ.
Marazban Minocher Amroliwala મર્ઝબાન મીનોચેર અમરોલીવાલા	78 ૭૮	20.08.2021	F-29, Contrador Baug, Mori Road, Mahim (West), Mumbai 16. એફ-૨૯ સેન્ટ્રો ટાવર બિલ્ડિંગ, મોરી રોડ, માહિમ (વે), મુંબઈ ૧૬.	તે મરહુમ અરમયતી અમરોલીવાલાના ખાવિંદ તે મરહુમ મીનોચેર અમરોલીવાલા અને મરહુમ તેમીના અમરોલીવાલાના દીકરા તે વેરામ અને આવા અંકલેસરીયાના બાવાજી તે આસ્પ અંકલેસરીયાના સસરા તે મરહુમ ફરોઝ અમરોલીવાલાના ભાઈ તે મનાઝ અને મેહરના કાકા તે ફેની અમરોલીવાલાના દેર તે મરહુમ ધનજીશા અને સુનામાઈ પટેલના જમાઈ.
Sussan Boman Bamboat સુસેન બમન બામબોત	80 ૮૦	21.08.2021	Ravindra Mansion, 4Th Floor, Room No.16, Churchgate, Mumbai 20. રવીનદર મેનશન, ચોથે માળે, રૂમ નં. ૧૬, ચર્ચગેટ, મુંબઈ ૨૦.	તે મરહુમો જાલુ બમન બામબોતના દીકરી તે આરમઈતી, ગોરદી, મરહુમ રુબીના બહેન તે દેવશાદ, કેયઝાદ ને જોયના આન્ટી.
Piloo Maneckshaw Wacha પીલુ માનેકશાહ વાચ્છા	91 ૯૧	21.08.2021	501/A, Green Gates, Perry Road, Bandra (West), Mumbai 50. ૫૦૧/એ, ગ્રીન ગેટ્સ, પેરી રોડ, બાંદ્રા (પ.વ.), મુંબઈ ૫૦.	તે મરહુમો મોતા તથા માણેકશો બરજોરજી વાચ્છાના દીકરી તે મરહુમો ખુશરૂ મ. વાચ્છા, કેરસી મ. વાચ્છા, ફેદુન મ. વાચ્છા તથા મેહરા ૨. વાચ્છાના બહેન તે નરગીશ લોમી ભપ્પુના માસીજી તે લોમી પ. ભપ્પુના માસીસાસુ તે મેહરનાઝ તેહમતન ઝરોલીયા, તેહમતન રૂસ્તમ ઝરોલીયા, દીલનવાઝ જ. મીરઝા, ઝીનોબયા હ. ભપ્પુ તથા મરહુમ મહાદ્વજ સ. મારશલના ગ્રાંડ આંટી.
Barjor Sohrab Bajan બરજોર સોહરાબ બજાં	80 ૮૦	22.08.2021	M-37, 2Nd Floor, Cusrow Baug, Shahid Bhagat Singh Road, Colaba, Mumbai 1. એમ-૩૭, ૨જે માળે, ખુશરૂબાગ, શહીદ ભગતસિંહ રોડ, કોલાબા, મુંબઈ ૧.	તે શહેરનાઝ બજાંના ખાવિંદ તે ઓસ્તી પરીઝાદ તથા એ. નૌશાદના બાવાજી તે મરહુમો ઓ. પુટલા તથા એરવદ સોહરાબ બરજોર બજાંના દીકરા તે રોશન પુનેગરના ભાઈ સંદીપ ચાલનાના સસરાજી તે મરહુમ પોરસ પુનેગરના સાવાજી તે મરહુમો ઓસ્તી મનીજેલ તથા એરવદ નૌશીરવાન અવાસીયાના જમાઈ.
Perin Darab Irani પેરીન દારબ ઈરાની	89 ૮૯	26.08.2021	Bhima Sadan, 2Nd Floor, Dr. Ambedkar Road, Byaula (East), Mumbai 27. ભીમા સદન, બીજે માળે, ડો. આંબેડકર રોડ, બાયબલા (ઈ), મુંબઈ ૨૭.	તે મરહુમો ટેલમીના તથા અસ્પન્દીયાર ઈરાનીના દીકરી તે મરહુમ દારબ ઈરાનીના વિધવા તે અદી દારબ ઝાયનાબાદી, મરહુમ રૂસ્તમ દારબ ઝાયનાબાદીના માતાજી તે યાસ્મીન રૂસ્તમ ઝાયનાબાદી તથા મરહુમ નીલુફર અદી ઝાયનાબાદીના સાસુ તે કારમીન, બીયાનકા, ઝરીર ન. ઝીનીયાના ગ્રેન્ડ મધર તે મરહુમો પીલા, દીલબર, ફરેદુનના બહેન તે મરહુમ મેરવાન ઈરાનીના વલુ.
Jeroo Sorab Irani જરૂ સોરાબ ઈરાની	85 ૮૫	26.08.2021	9/5, Patel Building, Gamadia Colony, Tardeo, Mumbai 7. ૯/૫, પટેલ બિલ્ડિંગ, ગામડીયા કોલોની, તારદેવ, મુંબઈ ૭.	મરહુમ સોરાબ રૂસ્તમ ઈરાનીના ઘણીયાણી તે મરહુમ અરદેસ અને મરહુમ ગોવેર ઈરાનીના દીકરી તે ખારમીન, મોટી, ડીલનવાઝ, ફીરદોસ, અનાહીતાના મમ્મી તે ખુરશેદ મીસ્ત્રી, કેરસી કાજનવાલા, રૂમી માદન ને કેરસી ગોનદાના સાસુ તે કરીના, મહેરઝાદ, પરવેઝ, નતાશા, પીનાઝ, નુમી, આવાન, અરતીસયના મમયજી તે મરહુમ બહેરામ ઈરાની, મરહુમ ફેની ઈરાનીના બહેન તે રોહીન્ટન, આરમઈતી, ફરહાદના માસી.

Death Announcements From Bulsar Parsi Anjuman Trust

Dr. Hoshang Sorabji Govekar ડો. હોશંગ સોરાબજી ગોવેકર	74 ૭૪	22.08.2021	Banoo Mansion, Luhar Tekra, Nana Parsiwad, Valsad. બાનુ મેન્શન, લુહાર ટેકરા, નાના પારસીવાડ, વલસાડ.	તે મરહુમ બાનુબાઈ તથા મરહુમ સોરાબજી રૂસ્તમજી ગોવેકરના દીકરા તે મહાદ્વજ ગોવેકરના ખાવિંદ તે હોરમઝદ, કયોમઝ તથા હેમીનના પપ્પાજી તે કુશદા, જેનીફર, ફિયાનના સસરાજી તે મરહુમ શિલ્વામાય તથા મરહુમ બહેરામશા શાવકશા તાડીવાળાના જમાઈ તે મરહુમ ગુલેસ્તાન, મરહુમ કાવસ, મરહુમ ડોલી તથા શાવકશાના બનેવી તે મરહુમ અરનવાઝ જેમી ખાનના ભાઈ.
Piroja Farokh Sarkari પીરોજા ફરોખ સરકારી	73 ૭૩	14.08.2021	7/A - Panchdev Society, Behind Technide College, Kosamba Bhagda, Valsad. ૭-એ-પંચદેવ સોસાયટી, ટેકનીકલ કોલેજની પાછળ, કોસંબા, ભાગડ, વલસાડ.	તે ફરોખ ફરામરોજ સરકારીના ઘણીયાણી તે મરહુમો હિલામાય પાલનજી દેસાઈના દીકરી તે મરહુમો નરગીશ તથા ફરામરોજ માનેકશા સરકારીના વલુ તે અનાહિતા વિરાફ પટેલ તથા શાહરૂખના માતાજી તે આલુના જેઠાણી તે મરહુમબાન તથા ખુરશીદના ભાભીજી તે મરહુમ સપલ, આબાન, ઝરીન અને શહેરૂના બહેનજી તે માહફીન અને અરઝીનના મમઈજી તે નવાઝ જમશેદ પટેલના વેવાણ.

Death Announcements From Ahmedabad Parsi Panchayat

Viraf/Vispy Bamanshaw Dutia વિરાફ/વીસ્પી બામનશાહ દુતિયા	68 ૬૮	20.08.2021	A-2, Shipki Apt., New Sharda Mandir Road, Ahmedabad 380007. એ-૨, શીપકી એપાર્ટમેન્ટ, ન્યુ શારદામંદીર રોડ, અમદાવાદ ૩૮૦૦૦૭.	તે આરમીનના પતિ તે શેઝરીન દુતિયા એદલજીના પિતાજી તે ફિરોઝ એદલજીના સસરા તે ફેલાન, ઝોઈશના ગ્રેન્ડપા તે મ. જરબાનુ તારાપોરવાલાના પાલક પુત્ર તે મ. મેહરૂ અને બામનશાહના પુત્ર તે તેહમી અને કેકી મોટાશોના જમાઈ તે ખુરશીદ તથા મ. ડો. દીનાઝના ભાઈ તે રૂમી અને અફસાદ મોટાશોના બનેવી.
---	----------	------------	--	--

Death Announcements From Poona Parsee Panchayat (Trust Office)

Zarine Soli Daruwalla ઝરીન સોલી દારૂવાલા	78 ૭૮	14.08.2021	19/B Mody Colony, Synagogue Street, Pune 411001. ૧૯/બી મોદી કોલોની, સીનેગોગ સ્ટ્રીટ, પુણે ૪૧૧૦૦૧.	તે સોલી નાદીરશા દારૂવાલાના ઘણીયાણી તે મરહુમ રૂડીબાઈ રતનશાહ ખાંદેશવાલાના દીકરી તે મરહુમ મહેરબાઈ નાદીરશા દારૂવાલાના વલુ તે ફરીદા, આરમીન, નેવિલના મમ્મી તે શાહરૂખ બુમલા, વિસ્પી પારડીવાલાના સાસુજી તે વાહબીઝ લલીત, ખુશનાઝ જેરાઝ, મહેરઝાન અને શાઝમીનના ગ્રાન્ડ મધર.
Noshir Sorabji Anklesaria નોશીર સોરાબજી અંકલેસરીયા	93 ૯૩	20.08.2021	C-2, Mayfair No. 4, Dhole Patil Road, Pune 411001. સી-૨ મેફેર નં. ૪, ધોલે પાટલી રોડ, પુણે ૪૧૧૦૦૧.	તે જરૂ નોશીર અંકલેસરીયાના ઘણી તે પરવિન એસ. કલોખીના પપ્પા તે માનસી અને અરૂણાના ગ્રાન્ડ ફાધર તે ગુલ, વીલુ અને હીરજીના ભાઈ તે મરહુમ સોરાબજી અને કેટી અંકલેસરીયાના દીકરા તે મરહુમ ફરેદુન અને મીનુના ભાઈ.
Boman (Sunny) Khodadad Irani બોમન (સની) ખોદાદાદ ઈરાની	77 ૭૭	15.08.2021	873, Dastur Meher Road, Kapadia Bldg, 1st floor, House No. 6, Camp Pune 411001. ૮૭૩, દસ્તુર મહેર રોહઈ કાપડીયા બિલ્ડિંગ, ૧લે માળે, લાઉસ નં. ૬, કેમ્પ પુણે ૪૧૧૦૦૧.	તે મરહુમ પીરોજા તથા મરહુમ ખોદાદાદ બોમન ઈરાનીના દીકરા તે આબનના ઘણી તે ઝુબરીન કેઝાદ દોરાબજી અને દારાયસના પપ્પા તેજલુ, ફરીદા પોરસ બુલારીવાલા, મરહુમ ફરામરોઝ, નાઝનીન ફરહાદ ફરીશ, ગુલીસ્તાન ઝરસીસ ઈરાનીના ભાઈ તે રોહન, ઝીયરસ, ઝીનાયદા, દાન્યાના ગ્રાન્ડ ફાધર તેમરહુમ શીરીન અને ખોદાદાદ ઈરાનીના જમાઈ તે મરહુમ ગુલચેર ઈરાની, મરહુમ ફરેદુન અને ફરહાદ ઈરાનીના બ્રધર ઈન લો.

Death Announcements From Surat

Ervad Adi Jamasp Dastur એરવદ અદી જામાસ્પ દસ્તુર	69 ૬૯	18.08.2021	Surat. સુરત.	તે મરહુમો જર તથા એરવદ જામાસ્પ અરદેશર દસ્તુરના બેટા, તે મરહુમો દોલત તથા એરવદ નરીમાન એરચશા સુમારીવાલાના જમાઈ તે અખ્તાવરના ખાવિંદ તે એરવદ આદિલના પિતાજી તે તેહરનાઝના સસરાજી તે નીતા ઉમેશ સુવરના તથા મરહુમ ખુરશીદ દસ્તુરના ભાઈ તે મરહુમ બહેરામશા તથા રોશન વરીયાવાના વેવાઈ તે શહેનાઝ ફરોખ પોલોવાલાના બનેવી તે રીઝીના કયોમઝ દસ્તુરના માસાજી.
---	----------	------------	-----------------	--



પ્રેમ હોય કે દાન હમેશા આપવાથી વધે છે!

મારું નામ ખુશરુ હું સુરતના એક ગામમાં રહું છું. સુરતથી ગામ ખુબ દૂર પડતું હતું એટલે હું ઘેરથી મારી બાઈક લઈને આવતો. તેને રેલ્વે સ્ટેશન પર પાર્ક કરતો. રેલ્વે સ્ટેશન નજીક બાઈક પાર્કિંગ માટે જગ્યા હતી. મારે દર મહિને ૧૦૦ રૂપિયા ચૂકવવાના હતા.

ત્યાં એક વૃદ્ધ મહિલા બાઈક જોતી હતી. તેમનું છાપડું તાડપત્રી અને ચાર વાંસથી બનેલું હતું. તે તેમાં રહેતી હતી. તેના શરીર પર ખૂબ જ જૂની ફાટેલી મરાઠી લોકો પહેરે તેવી સાડી હતી. માથાના લગભગ બધાજ વાળ સફેદ થઈ ચૂક્યા હતા.

આશરે ૭૦-૭૫ વર્ષની ઉંમર તે હોવી જોઈએ. ત્યાં એક જૂના ગુણપાથ પર તે બેસતા હતા. ઠંડીથી બચવા માટે તેમની પાસે એક ફોટલું જૂનું બ્લેન્કેટ પણ હતું. ઠંડીના દિવસો હતા. તે આખો દિવસ તેને ઓઢી રાખતા હતા. સામે એક જર્મન પ્લેટ અને સ્ટીલનો બાઉલ હતો.

આ હાલત હોવા છતાં તે માયજના મોઢા પર હમેશા એક સ્મિત રહેતું.

એક સાંજે હું મારા બાઈક પર ઘરે જવાની તૈયારી કરતો હતો. બેટા, તમારું નામ શું છે? તેમણે મારી સાથે ગુજરાતીમાંજ વાત કરી.

મેં મારું નામ બોલ્યું

કદાચ તેઓની સમજમાં ના આવ્યું તેમણે ફરીથી પૂછ્યું, શું?

હું ફરી બોલ્યો.

તે હસીને બોલ્યા, ઠીક છે, સરસ નામ છે.

ત્યારબાદ તેમણે અન્ય પૂછપરછ કરી. ઘરે કોણ છે? ક્યુ ગામ?

પછી તેમણે બાઈક સાથે અટકેલી મારી બેગ તરફ જોયું અને પૂછ્યું, ટીફિનમાં કંઈ બાકી છે? હું એક ક્ષણ માટે ગુંચવાયો. ત્યારે મેં કહ્યું, ના, માયજ

તેમણે એ જ હસતાં ચહેરા સાથે ફરી કહ્યું, કંઈ વાંધો નહીં, પણ જો કોઈ વાર તારા ટીફિનમાં કંઈ બાકી હોય તો તેને ફેંકી દેવાને બદલે મને આપજો.

તેમનો ચહેરો હસતો હતો પણ તેમની આંખોમાં પાણી ભરાયું હતું.

કદાચ તેઓને શરમ આવતી હશે પણ મને સમજાયું કે તેઓ ભૂખ્યા છે. બાજુમાં જ એક હોટલ હતી ત્યાંથી તેમના માટે ભજ્યા પાવ લઈ આવ્યો અને તેમને આપ્યું અચાનક યાદ આવ્યું કે ઘેરના માટે મેં સફરજન લીધા હતા. તેમાંથી બે સફરજન મેં તે માયજને કાઢી આપ્યા. માયજના ચહેરા પર આભારના ભાવ સાથે તેમનો ચહેરો ખીલી ઉઠ્યો.

ઘરે આવ્યા પછી, જમી કરીને હું મારા મમ્મી પપ્પા સાથે વાત કરવા બેઠો. અને સ્ટેશન પર રહેતા પેલા માયજ માટે મેં વાત કરી. બીજે દિવસે સવારે, મારી મમ્મીએ તેના માટે બીજી ચાર રોટલી અને શાક એક ડબ્બામાં બાંધી આપ્યું. અને કહ્યું ખુશરુ, પેલા માયજને આપી દેજે. પારસી તારું બીજું નામ ચેરીટી. મને ખૂબ સારું લાગ્યું.

સ્ટેશન પર બેઠેલા માયજએ મને સ્મિત કર્યું. મેં મારા મમ્મીએ આપેલો ડબ્બો તે માયજને આપ્યો. માયજના ચહેરા પર એક અલગ પ્રકારનો આનંદ હતો. તેના ચહેરા પર ખુશી જોઈને મને

ખૂબ આનંદ થયો.

બપોરે ઓફિસમાં જમતી વખતે મને અચાનક તે માયજની યાદ આવી.

મને અચાનક એક આઈડીયા આવી. મારી સાથે બેસતા મારા મિત્રોના ડબ્બામાં જે રોટલી અને શાક બચ્યું હતું તે મેં મારા ખાલી ડબ્બામાં ભરી લીધું.

સાંજે ફરી માયજ મલ્યા મેં તેમને મારા ટીફિનમાંથી રોટલી અને શાક તેમની પ્લેટમાં કાઢી આપ્યું તેઓનાં ચહેરા પર પાછું સ્મિત આવી ગયું.



હવે તેમણે તે રોટલીમાંથી અર્ધી રોટલીના ટુકડા કરી પાણીથી ભરેલી વાટકી પાસે મુક્યા અને બીજી રોટલીમાંથી ટુકડો તોડી સાઈડ પર મૂક્યો.

હું આ બધું જોતો હતો.

મેં પૂછ્યું માયજ તમે આ શું કરો છો?

તેણીએ હસીને કહ્યું ત્યાં જુઓ. જ્યારે મેં ત્યાં જોયું, ત્યારે કેટલીક ચકલીઓ આવી રોટલીના ટુકડા ખાવા લાગી અને નજીકના બાઉલમાંથી પાણી પીવા લાગી. અને એમાંથી એક રોટલીનો ટુકડો લઈ ઉડી ગઈ. કદાચ તેના બાળકો માટે લઈ ગઈ હશે. તે જોતો હતો તેટલામાં જ ત્યાં એક કુતરો આવ્યો અને માયજએ મુકેલી રોટલી તે ખાવા લાગ્યો.

જીવનનો એક અલગ રંગ તે દિવસે દેખાયો. મેં મારા ટીફિનમાંથી થોડું જમવાનું માયજને આપ્યું માયજએ તેમાંથી થોડું તે ચકલીઓને અને કુતરાને આપ્યું વળી ચકલી એમાંથી પાછું થોડું પોતાના બચ્ચાંઓ માટે લઈ ગઈ. કદાચ આજ જીવન હતું. બીજાને થોડું આપી આનંદ લેવો.

આવું લગભગ આઠ મહિના ચાલ્યું અને આપણું નવરોઝ, નવું વર્ષ આવ્યું, અમે લોકો દર વર્ષની જેમ અગિયારીમાં ગયા. અને આવતી વખતે મારી મમ્મીએ માયજ માટે લીધેલી મરાઠી ઢબની સાડી ભેટમાં આપી સાથે સવારે ઘરમાં બનેલી સગનની સેવ, લગનનું કસ્ટર્ડ અને ચીકન કટલેટ પણ માયજને ખાવા આપ્યું અમને સાથે જોઈ તે માયજ એકદમ ખુશ થઈ ગયા. મને ભરપુર આશીર્વાદ આપ્યા. એક વસ્તુ મેં નોંધી કે આ વિશ્વમાં આશીર્વાદ અને ખુશી મેળવવાનું ખૂબ જ સરળ છે. જો તમે કોઈને સુખ આપો છો, બદલામાં તમને સંતોષ, સુખ અને આશીર્વાદ મળે છે.

અમે એક અઠવાડિયું સીમલા જવાનું નક્કી કર્યું અને માયજના જમવાના માટે એક હોટલમાં કહી રાખ્યું. તે હોટલવાલો

માયજને જમવાનું આપવાનો હતો અને તેના પૈસા હું આવીને તેમને આપીશ એમ જણાવી અમે સીમલા હોલીડે માટે ગયા.

અમે લોકો સીમલાથી પાછા આવ્યા એક દિવસનો આરામ કરી હું બીજે દિવસે કામ પર લાગ્યો સવારે ઓફિસ જવા માટે નીકળ્યો. સીમલાથી માયજને માટે અમે બ્લેન્કેટ લઈ આવેલા તે મેં તેમને આપવા લીધી. મેં મારી બાઈક પાર કરી પણ મને માયજ નહીં દેખાયા. તેમનું સાહિત્ય ત્યાં નહોતું. થોડે દૂર સામાન્ય જગ્યાએ બાઉલ હતો.

હું હોટલવાલા પાસે ગયો એમને પૂછવા. એમને પૂછ્યું માયજ ક્યાં ગયા? તેણે મારી તરફ જોયું અને કહ્યું, ઓહ, તેઓ તો તમારા ગયાના બીજે દિવસે જ ગુજરી ગયા. રાતના સુતા હતા તે સવારે ઉઠ્યાજ નહીં. મારું મન સુત્ર થઈ ગયું.

મેં તે વાટકી તરફ જોયું. તે સૂકી હતી. મેં મારી પાસે પાણીની બાટલીમાંથી બાઉલમાં પાણી ભરી દીધું અને મારા ટીફિનમાંથી રોટલી કાઢી ત્યાં મૂકી તરત તે ખાવા ચકલીઓ આવી ગઈ. માયજ મને જીવનની એક મોટી વાસ્તવિકતા આપી. આપવાથી વધે છે. તે પ્રેમ હોય કે પછી દાન.

ફોટામાંથી ફરી બહાર આવ

આજે ફરી ઝિંદગી આવતી નથી, ફોટામાંથી બહાર નીકળી હાલરું સંભળાવને માં; પ્રેમાળ તારો ખોળો આપી, આંચલમાં લપેટી, ફરી એકવાર સુવડાવને માં ફોટામાંથી ફરી એક વાર બહાર આવીને, રોજ મને પ્રેમથી થપથપાવીને સુવડાવને માં વર્ષો વીત્યા પણ તારી યાદ ઘટી હોય એવી ઘડી આવી નથી, કમી પુરી કરવા આવને માં ફોટામાંથી બહાર આવીને પ્રેમાળ લાથ, મારે માથે, ફરી એક વાર, ફેરવી જાને માં તારી હાજરીમાં દુનિયા ખુશખુશાલ અને રૂપાળી લાગતી મને; પાછી એ ખુશી આપવા આવને માં મીઠી તારી યાદો સંજોવીને રાખી છે, એક વાર ફરી એ બધી જીવંત કરી જાને માં..

- આરમીન દુતીયા મોટાશા

એક નજર પારસી મરણો ઉપર

Deceased મરનાર	Age વય	Date તારીખ	Address ર. કે.	Relations સગાઈઓ
-------------------	-----------	---------------	-------------------	--------------------

Death Announcements From Prayer Hall

Adil Pestonji Elavia આદિલ પેસ્તનજી ઈલાવિયા	78 ૭૮	20.08.2021	4-B, Flat 607, Salsette Parsi Colony, Pump House, andheri East, Mumbai 93. ૪-બી, ફ્લેટ નં. ૬૦૭, સાવસેટ પારસી કોલોની, પમ્પ હાઉસ, અંધેરી ઈ, મુંબઈ ૯૩.	તે મરહુમ ખોરશેદ અને મરહુમ પેસ્તનજીના દીકરા તે મરહુમ ફિરોઝના ભાઈ તે રૂઝશીન આગાના અન્કલ.
Jamshed Pestonji Dalal જમશેદ પેસ્તનજી દલાલ	87 ૮૭	21.08.2021	5-A, Samarset Place, 611-D Bhulabhai Desai Road, Mumbai 26. ૫-એ, સમરસેટ પ્લેસ, ૬૧૧-ડી, ભૂલાભાઈ દેસાઈ રોડ, મુંબઈ ૨૬.	તે કેટીના ઘણી તે મરહુમ મેહરબાઈ અને મરહુમ પેસ્તનજી દીકરા તે જહાગીર, તોઝર અને ફરાહના પપ્પા તે મરહુમ કેડી, મરહુમ નોશિરના ભાઈ તે કેટીના અન્કલ તે મરહુમ ગાયમાઈ અને મરહુમ રૂસ્તમજીના જમાઈ.
Viraf Shavak Billimoria વિરાફ શાવક બિલિમોરિયા	60 ૬૦	23.08.2021	C/12, Contrador Baug, Mori Road, Mahim (West), Mumbai 16. સી/૧૨, કોન્ટ્રાડોર બાઉ, મોરી રોડ, મહિમ વેસ્ટ, મુંબઈ ૧૬.	તે અંજલીના ઘણી તે મરહુમ ઝરીન અને સાવકના દીકરા તે બીનાયફર અને બેનાઝના પપ્પા તે કેશ્મીરા અને નોશિરના ભાઈ તે ફરાહ અને અરનાઝના અંકલ તે મરહુમ વિજયા અને સદાશીવ ઘાણેકરના જમાઈ.
Gool Pesi Bharucha ગુલ પેસી ભરુચા	90 ૯૦	25.08.2021	A-92 Paradise Apts, Nepeansea Road, Mumbai 36. ૩એ-૯૨, પેરેડાઈઝ અપાર્ટ, નેપીયન્સી રોડ, મુંબઈ ૩૬.	મરહુમ ડો. પેસીના ઘણીયાણી તે મરહુમ ફેની અને મરહુમ રૂસ્તમજીના દીકરી તે એઝમી અને ઝરીરના મમ્મી તે નીલુફર અને વિસ્પીના સાસુજી તે નેવીલ, ઈવા, કીયાનાના ગ્રાન્ડ મધર તે મરહુમ તેહમટન, ખોરશેદ, પરવીઝ, નીનાના બહેન તે મરહુમ બચુબાઈ અને મરહુમ બહેરામશાના વહુ.
Polard Cawas Nazir પોલાર્ડ કાવસ નઝીર	48 ૪૮	25.08.2021	214 St. Andrew Road (Jonelia) Bandra West, Mumbai 50. ૨૧૪ સેન્ટએન્ડ્રુ રોડ (જોનેલીયા) બાન્દ્રા વેસ્ટ, મુંબઈ ૫૦.	તે દેબાશ્રીના ઘણી તે કાવસ અને મરહુમ પેરીન નાઝીરના દીકરા તે સ્કાયલા અને સાયદેલના પપ્પા તે અનોશ અને ઝુબીનના ભાઈ તે મોનીકા અને ભાનુના જમાઈ.

Adjusting To A Chronic Disorder



VEERA SHROFF SANJANA

Back in 1999, an autoimmune disorder brought my life to a grinding halt... like a car in full throttle brought to a screeching halt. It hit me like a ton of bricks. For a while there, it was touch and go. With any autoimmune disorder, the diagnose is almost as complex as the disease itself. After months of pain, illness, treatment and turmoil, the only glimmer was there was finally a name for it - 'Lupus' - they said. A word as foreign to me as any in Greek or Latin.

Systemic Lupus Erythematosus - an inflammatory disease where the immune system attacks its own tissues! I had never heard of this term nor knew how intensely bizarre, impetuous and ill-behaved this disorder would prove. Often wondering why it chose me, ravaging my body and often my fervour for life. Stress, Genes, Hereditary, Fate, Karma... we question it all. In the end, we just get on

with it and learn to move on. It took two years of intermittent hospital stays, doctor's visits and various treatments to finally attain some semblance of what ordinary folk call, living. Then on, it's been a journey of sorts. When your body, stamina and will decide to make an enemy of your daily existence, the road proves rough indeed.

For anyone combating an autoimmune disorder, a lifestyle disease or a debilitating condition, it's easy to slip into a

It's amazing how you can be normal one minute and fall sick, the next. Constant pain and depression may become your new normal. Coping with it can be eased if you are lucky to have the right support and care. But not everyone does. The options are simple - you either sink or swim.

We know that for every family with a diabetic or someone on dialysis, the initial days are about processing and dealing with the situation...



dark place. Dealing with such a condition that requires all your energy and time, often leaves you sapped and exhausted most of the day - an extraordinary challenge. While you're in that dark hole, trying your utmost to trudge along, the world doesn't cease to spin. Your family and friends sympathise - but can they really understand? The door to your old life slams shut and you're left standing alone.

piecing together all the advice and guidance offered by well wishers and others who have gone through a similar experience trying to work out strategies that may best suit your purpose and lifestyle. Here, it's important to remember that no treatment, diet or regiment works on the one-suits-all principle. You need to tailor make routines and schedules best

sued to your needs.

You need to learn to listen to your body. It will clearly instruct you as to what is doable and what is not. You may need twelve hours of sleep instead of the usual eight; a 200 meter brisk-walk may seem a herculean task! Your medication may differ, your dosage may need tweaking from time to time, your energy could dip in the morning, and sleep patterns could get disturbed. The disease may seem to take

control of your life and hijack your happiness; leave you frustrated and angry regularly. No guilt pangs now for spending days being a veritable couch potato. Pushing your body or your limits could cause more damage than good.

With any chronic diseases, your health and your body are a little more delicate than most. You have got to learn to be a little more cautious and deliberate in how you choose to treat them both. With that in mind look for things you can do rather than worry about the stuff you can't. You have a label now - 'Fragile! Handle with care!' Friends and family, people who care will understand. You

have got to learn to be a little more cautious and make simple lifestyle changes that help... Tons of sleep, a light exercise routine one you can probably stick to without injuring yourself. A good nutritious diet helps, keep in mind that cheats and treats are ok too. You deserve all the joy in life.

Lifestyle changes that you may incorporate all in the spirit of improving your condition frankly speaking may have the potential to improve your quality of life but often, the small snippets of advice from people could inevitably prove annoying and boring, but sometimes, downright insulting! When you find it difficult and a chore to climb out of bed each morning, an hour of yoga at 7:00 am sounds nearly hysterical. So treat these as a kindly sermon. Better still, make a collection of these for your next publishing venture! You may just get rich!! After all, self-help manuals do collect decent royalties these days.

Examine your lifestyle compassionately and objectively, withholding any judgement. Ask yourself, "What little tweak or change could I try today that may improve things?" Is it a trip to Vegas or shortly even to the moon? Most of all, inject humour into your life. Hope and Humour change more things in life that one can possibly imagine!



RUBY LILAOWALA

After we all reach a certain age, beauty can come only from a loving heart and a friendly nature. Those unable to give and receive love can't be beautiful. All of us want and need love, like we need oxygen. People who live for years and years without giving or receiving love, don't really 'live' - they merely exist! To be

Beautiful Forever!

loved, you must be loveable. As long as you're capable of loving everything that life offers you, you're beautiful, immaterial of your age. Such people don't age, they retain their youthful looks and characteristics and become increasingly beautiful everyday! They have an inner-glow that their faces radiate!

The next time you go to a party or a function, look around. Who's the most beautiful person? It's certainly not the youngest, or the most perfect, or even the best dressed. It will always be, without a doubt, the person with a genuine smile

on their face and a kind word for everyone; the person who radiates love, joy and humour. No amount of plastic surgery can do that for anyone. Instead of opting for such artificial procedures, which make you look frozen, choose instead, to get 'work done' on your joy, resilience, love, curiosity and humour. That's how you'll be forever beautiful, even when you are 80, 90 or 100!

Wrinkles may show on your face and they will. But lack of enthusiasm will wrinkle your soul. In fact, you can actually decide how your wrinkles



develop! Will they be laugh lines or frowns? Will you have optimism in your eyes as you age or suspicious squints of jealousy? With age, either you fall in love with the wonders of this world, or sleepwalk through each day, within the four walls of your house, living

in your own little limited world. You can build powerful muscles by reaching out to carry other people's burdens, or develop rounded shoulders and a hunched back from carrying your own problems (real or imaginary). Your feet can become tired from

Monsoons And Stomach Ailments



**Padma Shri Dr. Mukesh Batra
(Homeopathy)**

Along with the monsoon season, comes the risk of weakened digestion, allergies and food-borne diseases. The urge to binge on fried-snacks and junk-food from outside can become a nightmare during this season. Adding to this, the humidity levels can take a toll on overall health. Hence, it is imperative to keep our gut happy and healthy this monsoon season.

What Causes Stomach Ailments During The Monsoons? The humid weather during the monsoons can make your digestive system slow and unhealthy. Vomiting, diarrhea and stomach-pain are the most common stomach infections to get in this weather. This is usually caused due to the consumption of poorly handled food and drinks.

Common Stomach Ailments During Monsoons:

Diarrhea: is one of the most common health problems during the monsoon season. It can range from a temporary condition to a potentially life-threatening situation. Diarrhea can be caused due to consumption of unhygienic food and contaminated water.

Gastroenteritis: is an intestinal infection that causes abdominal cramps, nausea, watery diarrhea or vomiting,

In a career spanning four decades, the world's leading Homeopath, Padma Shri Dr. Mukesh Batra, has revolutionised the way homeopathy is practiced today. The Founder-Chairman of Dr Batra's™ Group – the first and largest homeopathy corporate worldwide, he has treated over a million patients, including Presidents, Prime Ministers and prominent film personalities and celebrities. He has authored several books and has been honoured with numerous fellowships and over 50 national and international awards, including the Padma Shri, one of India's highest civilian honours.



and sometimes fever. The most common cause of viral gastroenteritis is contact with an infected person or by ingesting contaminated food or water.

Food poisoning: occurs when harmful viruses and bacteria start to breed on the food that is kept out in the open for a long period. Common symptoms of food poisoning may include vomiting, dehydration, nausea and diarrhea.

Homeopathy Treatment For Stomach Ailments

Homeopathy is a natural, safe and effective treatment for stomach ailments. Along with offering long-term relief from a stomach infection, the homeopathy treatment soothes the stomach distress, pain and other associated symptoms. Managing, controlling and correcting the progress and response are important steps in the homeopathic treatment for stomach ailments.

Homeopathic medicines for stomach ailments are prescribed after a series of evaluations which include assessment of the symptoms, a detailed study of the family history, genetics, physical and emotional attributes. Along with that, homeopaths also study the severity of the symptoms to provide suitable treatment and individualized diet plans.

Below are some common and effective homeopathic remedies for stomach pain and infection:

- **Arsenicum Alb 30C [Dosage: 5 pills every 2 hours, till symptoms subside]:** Useful in cases of acute and mild food poisoning. Patients can get dehydrated, therefore please consult your doctor if symptoms persist.
- **Carbo vegetabilis [Dosage: 30C, 5 pills twice a day till symptoms subside]:** Made from charcoal, this remedy is ideal for belching and gas, after eating, just like how charcoal absorbs other gases.

- **Ipecac 30 C, [Dosage: 5 pills twice a day till symptoms subside]:** Vomiting associated with a very strong feeling of nausea

Imp. Note: Do not self-medicate, visit your homeopath for the best solution to your stomach issues.

Tips to stay away from stomach diseases in the monsoons

- Eat in moderation; consume lighter foods that are gut-friendly and can be easily digested.
- Drink lots of herbal teas like green tea and ginger lemon tea that help improve digestion and boost immunity.
- Avoid eating uncovered or unhygienic food. Consume home-cooked food instead.
- Wash vegetables and fruits thoroughly before cooking or eating them to get rid of germs and dirt.
- Drink plenty of water to flush out toxins from your body. Drinking water also boosts your digestive system.
- Consume Boiled / Filtered Water: Water during the monsoons gets easily contaminated; boiling will kill germs and parasites that are present in the water, thus preventing infections.
- Always wash your hands before eating. If it is not possible to wash hands, use a hand sanitizer.
- Our metabolism slows down during the monsoon season. This also lowers our immunity. Consume a handful of walnuts, dates and almonds to keep up with your immunity.

Don't let seasonal stomach ailments grow into long-term health conditions. If the condition aggravates, consult a homeopath for a complete diagnosis and a side-effect-free treatment.

▶ taking walks everyday with people you love, or they can become withered with varicose-veins by sitting at home all day, everyday!

You can develop a more loving look on your face everyday, or you can avoid the mirror's reflection of what you have allowed yourself to become. Looking more beautiful with age is your face showing qualities which are timeless - like love,

kindness, strength, dedication, wisdom, curiosity, enthusiasm, intelligence, compassion and above ALL, a sense of humour. If you can make even one person laugh each day, that's enough. I spread laughter to thousands of anonymous readers through funny imaginary articles in my series, MEHER BAI'S MANDLI. I tax my brain to create fun characters like Banu-batak, Freny-fatakri, Coomi-Kaajwali, Abban Aban, Firdos-fituri, Bomi-bevdo, Baji-bun pao &

Behram-brun pao, the sisters, Jabri Jaloo & her sister Aloo, and many more. Why? What is in it for me? The satisfaction that on a Saturday morning, it will bring a smile on someone's face, somewhere. That is my biggest reward.

In today's world, it is easy to make another person cry but pretty difficult to make others laugh. If you can make others laugh, don't miss that chance. Laughter brings joy. Even if it is

a silly joke, it brings joy for a few moments and we forget our worries. So, laugh heartily and don't worry about the laugh lines on your face - they look attractive!

Choose and believe in Happiness - not sadness; Friends, not isolation; Health - not sickness; and Life - not death! Death will come when it has to. Don't live by other people's expectations of you like 'act your age'. Every life

has happy and sad moments, set-backs and tragedies. Pay less attention to these negatives and dwell on the positives. Keep your soul 'young' right up to the brink of death.

Every morning when you wake up, it's the first day for the rest of your life. Live that day to the highest point of your talent, love, laughter, affection and inner-joy and you'll uproot all myths about ageing and be beautiful forever!

Dr. Mickey Mehta - Spectacular At 60!

On August 29, 2021, the community's and the nation's foremost health guru - our very own Dr. Mickey Mehta will step into the Super-Sixties! Four decades normally seem very long, but for Dr. Mickey Mehta these have flown past like a breeze! This year, as he steps into his 60th year, he completes 40 years as the pioneer of the wellness industry on many counts... as India's First Holistic Health Columnist; First Fitness TV-Radio Presenter; First To Bring Fitness To Reality Shows (Indian Idol junior, Nach Baliye, Channel V Get Gorgeous & Pop Stars, and many more); First Personal Trainer of India; First To Promote Equipment Free Training; First Coach for Miss India / Mr. India / Supermodel pageants. He also holds a world record in teaching swimming in 24 hours!



depends on your creativity driven by your own enthusiasm and getting inspired from within." He shares the cover of his new book with iconic chef Sanjeev Kapoor, titled, 'Immunity Plus', which provides health food recipes contributed by Kapoor, as well as a 4-week program of workouts, breathing, meditation, mind science, affirmations and prayers. "It is a fully loaded club sandwich of well-rounded immunity, all the way," says Mickey!

second medical research paper - the first being 'The Monumental Code - Vedic Wisdom', published in Sci Vision Journal.

The community is proud to have two Parsis working in the business of immunity - Adar Poonawala and Dr. Mickey Mehta, who reminisces his first meeting with Adar at the Serum Institute of India in March, 2020, which is where the idea of working on immunity germinated. The Chairman and MD of 'Dr. Mickey Mehta's 360 Degree Wellness Temple Pvt. Ltd., he has been awarded the Health and Wellness Icon of India by Economic Times; as well as one of the World's Top 100 Impactful Wellness Leaders at the World Wellness Congress.

"Work and communicate to the world and let maximum people get the benefit," is his firm belief. Additionally, a campaign of wellness revolution for human evolution on Radio one, Fever and Nasha parallelly around 'Stepping Into Sixty' will be run, alongside Dr. Mickey's campaign on Tata Sky - 'Freedom From Fat', launched on Independence Day. On his birthday, 29th August, Tata Sky will run a special tribute for the legendary global leading holistic health guru titled 'Super Fit Sixty', on completing 40 years

of professional journey.

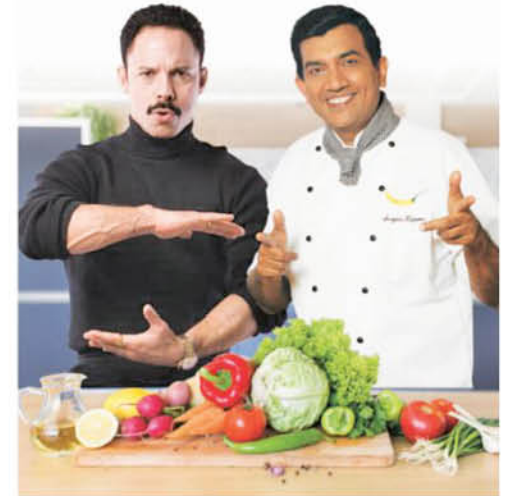
Dr. Mickey Mehta has also just launched a brand-new, 360 degree Holistic Health Healing Center in South Mumbai (Mahalaxmi Chambers, Bhulabhai Desai Road). And what about community service? "I serve the Maharashtra police, the BMC, the immigration, the customs, army, navy, air force - time to time and have now started serving senior citizens from our community every Friday 6:00 pm, at Captain Colony."

So, is that it? And, he says, "I have only just begun! I plan to live forever and contribute forever. I share my passion of social impact with my brother-like community trailblazer - Jimmy Mistry and we both are driven by purpose." Then, comes the line from the wordsmith's mouth, "Don't chase your dreams... pursue your purpose and the universe will fulfil your dreams!"

The project closest to his heart is the 'Delphic Games' of Greece - akin to the Olympics of art and culture, launched at the Governors house on 21st August, by Jt. Commissioner Gst Sahil Seth, veteran actors -Hema Malini and Paresh Rawal, music directors - Salim Suleiman, choreographers Bosco-Cesar, MD BMG Crescendo and above all, the grandmaster of physiotherapy - Dr. Ali Irani, just to name a

few. As the Chair of Holistic Health for Delphic games, Dr. Mickey seems to shoulder the responsibility of starting, in his words - a 'Swast Bharat, Mast Bharat' Movement!

Dr Mickey Mehta Sanjeev Kapoor
IMMUNITY+
REVITALISE IN 28 DAYS



On a parting note, he shares in his inimitable style and words:

My Vision: LET WELLNESS BE THE RELIGION NUMBER ONE.
My Mission: START A WELLNESS REVOLUTION FOR HUMAN EVOLUTION.
My Objective: LET'S HAVE A DISEASE FREE WORLD.
My Motto: SLEEP EVERY NIGHT WITH A WISH TO HEAL YOURSELF... AND WAKE UP EVERY MORNING WITH A PROMISE TO HEAL THE WORLD."

In keeping with his mantra, 'Get Naturalized, Get Maximized... Get Mickeymized!', we watch on - mesmerized and Mickeymized!



He also completes 51 years of practicing yoga - but when asked, 'Are you a yogi?', pat comes the answer, "No, am just an ordinary bhogi!" He feels fortunate for being appointed the Fit India Movement Champion and for cheering Indian Olympians in the original Indian Olympics gear!

So, what's new, we wonder? "Every moment, newness

But, like it's always the case with Dr. Mickey, there's more! He speaks about his research paper on 'Immunity For Humanity' by UGC (University Grants Commission) in which he was assisted by Dr. Havovi Rana, under the guidance of Dr. Ali Irani - HOD Physiotherapy, Nanavati Hospital; Dean NMIMS College Of Physiotherapy and his assistant - Dr. Mansi Mehta. This is Dr. Mickey Mehta's



DLF IT Park, Gurgaon, India.

- 154 years in business
- 70,000+ global workforce
- Presence in 70 countries



Corporate Office : SP Center, 41/44, Minoo Desai Road, Colaba
Mumbai 400 005, India Tel +91 22 6749 0000 Website : www.shapoorjipallonji.com