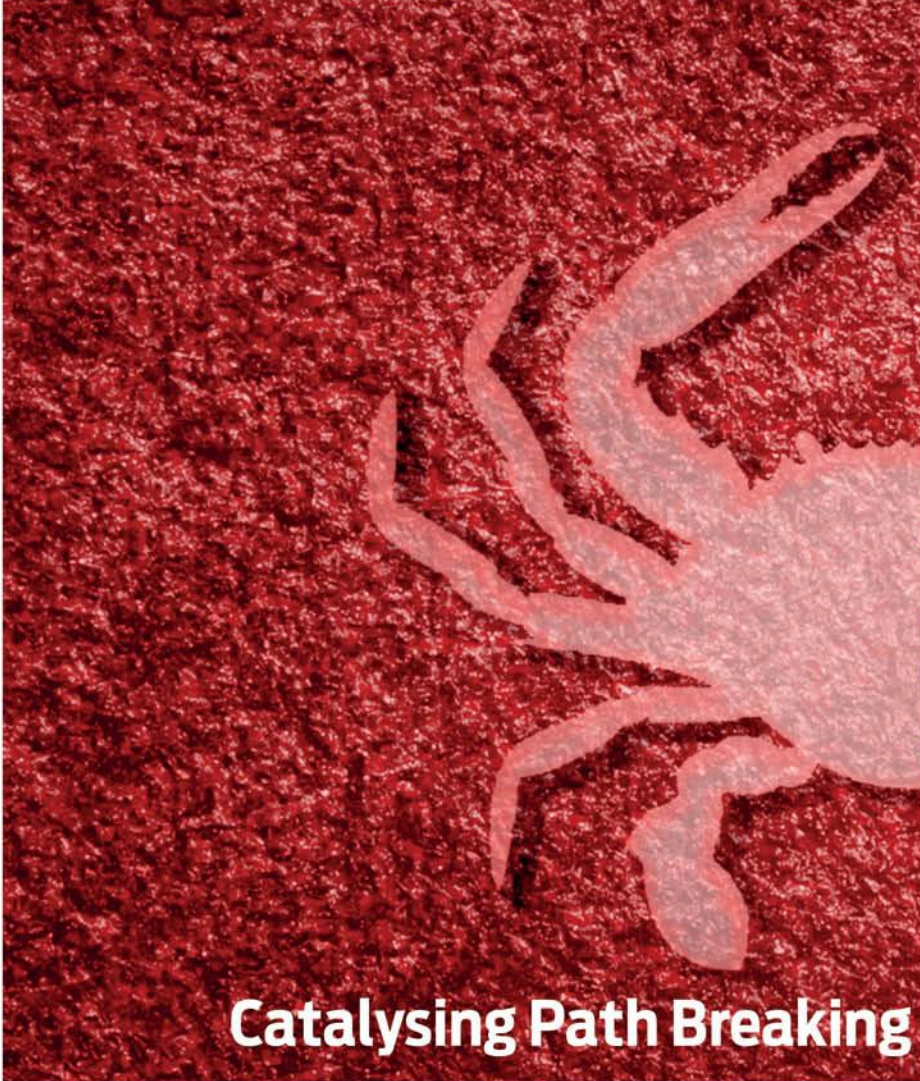


THE TRUTH. DELIVERED WEEKLY.



Catalysing Path Breaking Transformation in Cancer Care!



Dr. Vashishth Maniar
MD, DM, ECMO

Sr. Consultant Medical & Hemato-Oncologist
Mumbai Oncocare, Kemps Corner



Dr. Udip Maheshwari
MD, DNB, ECMO

Consultant Medical & Hemato-Oncologist
Mumbai Oncocare, Kemps Corner



Dr. Seema Jagiasi
DNB, DNB

Consultant Medical & Hemato-Oncologist
Mumbai Oncocare, Kemps Corner

MOC, a Chain of Cancer Daycares with a Substance!

- Largest chain of cancer daycares in Mumbai & Maharashtra.
- Complete hospital registration with Semi-ICU setup at all centres.
- Rapidly expanding operations in India.
- Over 16,000 chemotherapies every year.
- Over 1,00,000 satisfied cancer patients.

MOC Kemps Corner

1st Floor, Shreepati Arcade, Nana Chowk, Kemps corner, August Kranti Rd,
Grant Road West, Mumbai - 400036
Phone No.: 97699 60092 / 97699 60093 | www.mocindia.co.in



MUMBAI ONCOCARE
CENTRE
CURE • CONTROL • PALLIATE



FROM THE EDITOR'S DESK

Heartiest Welcome To Our New Indian President - Smt. Droupadi Murmu

Dear Readers,

As India welcomes our 15th President - Smt. Droupadi Murmu, there is much reason to celebrate and take pride in our nation's new First Citizen and the Supreme Commander of India's Armed Forces.

At a time when the so-called 'global superpower', deemed to be at the forefront of first world nations, unveils its ugly underbelly and brazenly abuses women's rights by passing a regressive law on a subject as personal and intimate to women as abortion, India has emerged as the real champion of Women's Empowerment as well as Secularism - with Smt. Droupadi Murmu making history, for being elected as India's first Tribal Woman President.

Another 'first' attributed to her, was when she became the first ever woman Governor of Jharkhand in 2015. Droupadi Murmu's moving journey from her very humble beginnings in Odisha, to assuming the ultimate position of the first citizen of India, is reflective of a potentially golden era in women's empowerment and healthy democracy.

Her election as President reinforces the real spirit of India's vibrant democracy - it is motivational to millions, especially the minorities, when a tribal woman from a small village in Odisha diligently works her way to head the Rashtrapati Bhavan! She has now become the icon of women's education, valour and empowerment of a 'New India', one which we hope is marked by course correction and the reinforcement of the ethos enshrined in the Indian Constitution by our visionary Founding Fathers.

It is historic moments as these that make us proud to be Indians, and more so, privileged to be Indian women. As one of the world's most minuscule minority communities, we take great pleasure, with equal measures of hope, in welcoming and congratulating our new dynamic and inspiring 15th President of India - Smt. Droupadi Murmu.

Have a good weekend!

- Anahita
anahita@parsi-times.com

Covid Permission By High Priests Rescinded For 4-Day Obsequies

With the Banaji Dakhma now operational for the exclusive use of Parsi/Irani Zoroastrians who have succumbed to COVID-19, thereby permitting Dokhmenishini to COVID victims in accordance with the order passed by the Supreme Court of India, the High Priests of our community - namely Dastur (Dr.) Firoze M. Kotwal (High Priest H.B. Wadia Atash Bahram, Mumbai); Dastur (Dr.) Jamasp Kaikhusroo Dastur JamaspAsa (High Priest Anjuman Atash Bahram, Mumbai); Dastur Khurshed Kaikobad Dastoor (High Priest, Iranshah, Udvada); Dastur Keki Cavasji Ravji Meherjirana (High Priest, Bhagarsath Anjuman, Navsari); and Dastur Cyrus Noshirwan Dastur (High Priest of D.N. Modi Atash Bahram, Surat) - have now rescinded the four-day obsequies to be performed by our priests for Covid victims who were being cremated.

In a communique sent by the High Priests to the BPP, praising the new Board of Trustees for persuading the authorities to permit Dokhmenishini to COVID victims, they have written, "It is only due to the unprecedented Covid Pandemic that, on humanitarian grounds, we, the High Priests of India, relented and allowed the four days of obsequies to be performed by our priests for Covid victims who were cremated against their long-standing religious beliefs. Unfortunately, this was enforced upon the community due to the Government of India orders prohibiting all forms of disposal of Covid victims, except by cremation during the pandemic. As the Banaji dakhma has been prepared for the exclusive use of our COVID victims, and we have been given relief by the Supreme Court, there is now no need for a Zoroastrian corpse to be consigned as per government diktat to the crematorium. In view of the above, we withdraw our earlier permission for the four days of prayers to be performed for Covid victims. For those who continue to choose to be consigned to the crematorium. As High Priests, it is our duty to reinforce and re-establish our long-held religious views that the four days of obsequies should not be performed by our dedicated priests in our religious places of worship when a Parsi Irani Zarthoshty chooses voluntarily to take the cremation route, where the mode of Dokhmenishini through *khurshédnigērishn* is available and practiced as per the tenets of our religion."

UDVADA MUKTAD SCHEME

During the ten holy days of MUKTAD,

Afargan, Farokshi & Satum prayers

will be performed in

Iranshah Atash Behram.

The names of Asho Farohar

will be recited in all of the above prayers.

Amount per Name Rs. 500/-

Khurshed K. Dastoor

* OPP IRANSHAH ATASH BEHRAM. UDVADA -
396180

* P-7 CUSROW BAUG, COLABA, MUMBAI - 400001

Note: Names for the above will be accepted upto

01-08-2022

Roj 21, Mah 12.



Udvada Muktd Scheme - YZ. 1391

Payments can be made online through Net Banking:

Account name : Khurshed Dastoor
Bank : Axis Bank
Branch : Udvada
Account number : 919010032168875
IFSC Code : UTIB0002231

Please mention your name in 'Nature of transaction' while doing the bank transfer for our records.

Only on completion of the bank payment, please message, via SMS on mobile no. 9820341247, in the below format with ALL details:

Name of sender
Address
Mobile no.
Total Amount paid
Bank transaction no.
Names of Asho Farohars

Receipt will be acknowledged on your SMS message.

Last date for sending in the names
is 1st August, 2022
Roj 21, Mah 12

Frohar Films Presents 'Vohumana'

Frohar Films presents 'Vohumana': Episode on 'Frohar Foundation Exhibition' - [Part -2], on 24th July, 2022, at 1:30 pm on DD - Girnar channel. This episode will include glimpses of the exhibition, comprising the Parsi Song, 'I'm Bawa and I know it'; Dances by children; Cooking and Parsi Attire competitions, Parsi Anthem, etc.

Religious Announcements

Sarosh Roj Jashan & Humbandagi

On July 28th, 2022, Dadysett Agjary (Fountain) will conduct a Sarosh Roj Jashan organised by Trustees of Dadysett Charity Trust at 4:30pm, followed by a Humbandagi by Er. Darayesh R. Katrak. Light refreshments will be served thereafter. All Parsi/ Irani Zoroastrians are cordially invited.

Behram Roj Jashan & Humbandagi

Dadysett Atash Behram (Fanasvadi) will hold a Behram Roj Jashan on 31st July, 2022, at 5:00 pm, organised by the Trustees of Dadysett Charity Trust. This will be followed by a Humbandagi by Er. Darayesh R. Katrak at the Behram Yazad Shrine and a religious talk, post which refreshments will be served. All Parsi/Irani Zoroastrians are cordially invited to attend.

WE ARE OPEN

(Timings : 12 pm to 3 pm and 6.30 pm to 11 pm)



Chinese Palace Restaurant

For Reservations and Home Delivery

Bombay A.C. Market, Tardeo Main Road, Mumbai - 400 034

Tel.: +91 22 2352 4963 | 2352 9069 | 6662 7088 | 6662 7089



Opens Tomorrow

A SIGNATURE
FASHION
SHOWCASE



**DESIGN
LIBRARY**
COUTURE | JEWELLERY | ACCESSORIES

24 & 25 JULY

FOUR SEASONS

WORLI

10 am - 8 pm | Valet Parking



ZOROASTRIAN BANK

The Zoroastrian Co-operative Bank Limited
(Multi-State Scheduled Bank)

The Bank that is Big on Tradition & Trust

Corporate Office:

Nirlon House, 5th Floor,

Dr. Annie Besant Road, Worli, Mumbai 400030

Tel.: +91-22-61727600 / www.zoroastrianbank.com

FREE HEALTH CHECK UP

Arranged by:

The Zoroastrian Co-operative Bank Limited

Health Experts
From:

ZEST DIABETES CARE

TESTS INCLUDE:

- ❖ Random Blood Sugar
- ❖ HbA1C - Glycosylated Hemoglobin Test
- ❖ Blood Pressure
- ❖ Bone Mineral Density
- ❖ Body Mass Index

- o Day & Date : Sunday, August 07, 2022
- o Time : 9.30 a.m. to 1.30 p.m.
- o Venue : Bharucha Baug Pavilion, 'L' Block, Ground Floor, S. V. Road, Andheri (W), Mumbai 400 058.

LAST 2 DAYS

3 AMAZING EXHIBITIONS UNDER ONE ROOF

**FUN-FILLED SHOPPING & ACTIVITIES
FOR ENTIRE FAMILY**

200+ AMAZING STALLS FROM ALL INDIA



FASHION | JEWELLERY | BRIDAL | HOME DECOR
LIFESTYLE | ACCESSORIES



KIDS SHOPPING EXHIBITION

THAILAND SHOPPING FESTIVAL

50+ COMPANIES DIRECTLY FROM THAILAND

22 23 24

JULY 2022

WORLD TRADE CENTRE
CUFFE PARADE

Friday to Sunday
10am to 8pm

ENTRY & PARKING FREE

Instagram: [fashionjalsaevent](https://www.instagram.com/fashionjalsaevent) / [supermomspopup](https://www.instagram.com/supermomspopup) / [thai_shopping_festival](https://www.instagram.com/thai_shopping_festival)

ALL DIGITAL PAYMENTS ACCEPTED | FOR DETAILS: [8433742244](https://www.whatsapp.com/channel/00299a61111111111111)

Time To Advance Peace, Piety And Purity



NOSHIR H. DADRAWALA

As we observe the final month of the Zoroastrian calendar and look forward to welcoming the *fravashi* of our dear departed later this month, let's reflect on the importance of *Aspandarmad* or *Spendarmad* - the twelfth month of the Zoroastrian calendar, dedicated to the Guardian Angel of planet Earth.

So, how best can we propitiate or pay homage to *Aspandarmad*? It could begin with better awareness and understanding and living our life more mindfully and responsibly.

Living In Harmony With Our Ecosystem...

Planet Earth and its ecosystem is our home. In order to attain the fine balance between the economic, social and environmental needs of the present and future generations, it's crucial we promote harmony with Nature. Our earth's natural resources (air, water, soil, mineral, fuel, plants, and animals) are enough for our needs, but not enough for our greed, and therefore unless we practice conservation or care for these resources, we will leave behind a planet not worthy to inherit, by future generations.

Unfortunately, mankind's greed has led to waste of natural resources. Animals are overhunted. Forests are cleared, exposing land to wind and water damage. Fertile soil is exhausted and lost to erosion because of poor farming practices. Fuel supplies are depleted. Water and air are polluted. The need of the hour is to live with a sense of aware-



ness and responsibility.

The Guardian Spirit of Earth...

Since 1970, the world celebrates 'Earth Day' on 22nd April, as an annual celebration honoring the achievements of the Environmental Movement aimed at raising awareness about the need to protect Earth's natural resources for future generations.

For centuries, Zoroastrians have celebrated '*Aspandarmad Roj of Aspandarmad Mah*' as 'Earth Day'. It's the original and perhaps the world's first observation of 'Earth Day'! The holy month of *Aspandarmad* or *Spendarmad* is dedicated to *Spenta Armaity* - the divinity presiding over Mother Earth. *Spenta Armaity* is an *Amesha Spenta* (Divine Energy) advancing peace and piety in this world - little wonder that she is constantly referred to by *Asho Zarathushtra* in the Holy *Gatha*.

Invoking Spenta Armaity's Blessings...

Our religious tradition encourages Zoroastrians, on awakening in the morning, to recite one *Ashem* which is a positive affirmation to walk the path of *Asha* (truth and righteousness) and offer salutation to *Spenta Armaity*, by touching the ground and then the forehead three times. This ritual gesture is to seek both - forgiveness and blessings. Forgiveness is sought at the start of the day for all acts which may be committed knowingly

or unknowingly that may burden the earth. By way of blessings, the devotee aspires for *Spenta Armaity's* qualities of devotion, peace and piety.

As we all know, mother earth patiently carries all burdens calmly and quietly, even converting waste matter like dung into useful fertilizer. In a manner of speaking, *Spenta Armaity* converts waste to useful and negative to positive. Devotees seeking *Spenta Armaity's* blessings also hope and pray to be able to transform negativity in their lives to all things positive.

Nirang of Aspandarmad...

Every year, on the *Aspandarmad Parab* (*Roj Aspandarmad, Mah Aspandarmad*), Zoroastrian priests write the *Nirang* (talisman) of *Aspandarmad*, which devout Parsis paste on the front entrance of their homes. This *Nirang*, is said to ward off all forces of evil, is written as follows:

yazad, pa nam i tag Faridun, pa nam i tishtar stareh, pa nam i Satavas, pa nam i Vanant stareh, pa nam i oshan starekan Haftoring!

Ashem Vohu....."

Translation: "In the name and with the help of *Dadar Ahura Mazda!* On the day *Spendarmad* of the month *Spendarmad*, with the help of the *Yazads, Faridun, the holder of Tagi, with the help of the stars Teshtar Tir, Satayas, Vanant and Haftoring, I hereby bind the mouths of all Devs (demonic or negative forces), Khrafastars (vicious creatures), Druji (pollution) holders, magicians, evil entities, evil power users, the willfully deaf and the willfully blind, evil doers, thieves, wolf-like men and tormentors. May the Ashem Vohu, help me do this!"*

Holy Fravardegan Days...

The last ten days of the Zoroastrian calendar (i.e., *Roj Astad* to *Roj Aneran* and the independent five days of the *Gatha*), are considered very holy, as doctrinally it is believed that during this period, the *fravashis* of the righteous dead, arrive from their spiritual world into this material world and bless all those who remember and pray for them.

During the *Fravardegan* or *Muktad* days, Parsis offer special prayers for the *fravashis* of their dearly departed. The *fravashi* or *farohar* is the divine essence, which is wholly pure and good. It is not to be confused with the *ruwan* or soul. The *Avestan* term '*fravashi*', comes



Aspandarmad Nirang:

"Pa nam is *Dadar Hormazd!*

Roj Spendarmad, Mah Spendarmad, bast hom zafr i hama khrafastaran, devan, drujan, jadian, parivan, sas-taran, kikan, karpan, vanahkaran, duzdan, gorgan, stahmakan, pa nam i

from the word *Fra* (to take forward) and *vaksh* (to grow). In other words, *fravashi* is that spiritual essence or energy that takes every good creation of *Ahura Mazda* forward and helps it to grow.

May the Holy *Fravashi* bless and guide us all to move forward mindfully and grow with responsibility!

ETHOR

SECURITY DOORS

Unlimited
Door Design
Special Locking
System, Hinges,
Box Grill &
Aluminium
Sliding Windows

Contact: 9136409126
8369883354

ACCOMODATION REQUIRED

Looking for a
Small Flat on Rent in
South Bombay,
One Room Kitchen
Or Studio Flat.
Affordable Rent per
month Rs 10K and below.
If Available,
Kindly Contact

9920829319

No Brokers Please!!

ASTROLOGY

MALIK ASTROLOGER

- * Shaadi Me Rukawat
- * Gharelu Paresani
- * Miya-Bibi Ke Jhagde
- * Rutho Ko Manana

Kathin Se Kathin

**Samasya Ka
Samadhaan 100% Laabh**

* Piles Ki Bhi Dawa Milti Hai *

Mob.: 9012004366

महाइंद्र ज्योतिष

अशक्यने शक्य करनार

तांत्रिक लावेशभाई

निराश थयेला माता-भलेनो

अेकवार भास झेन करे

लव प्रोब्लेम, शत्रुविजय, तूटेला संबंध,

छुटाछेडा, संतानयोग, कोर्टकेस,

सगार्थ-लज्जमां इकापट, गुलकलेथ,

वशीकरणना भास जाणकार

नोंधे: प्रेममां दगो भायेला प्रेमी अेकवार

लास्ट ट्राय करी जुवो.

लव समस्यानुं समाधान

मलाड (वेस्ट) 9321386933

ANTIQUES

VIJAY OLD ANTIQUE SHOP

VALUE GIVEN IS
MORE THAN MARKET RATE

**We also collect Goods
& give free Home Service**

Gold & Silver Jewellery,
Watches, Old Furniture, Gramophones,
All Records, All Cameras,
Old Fountain Pens,
Gara, Kerba, Old Crockery,
Zari Border, Old Notes, Coins,
German Silver, Household Items

VIJAY

9653285127/9321101731

12/2nd Floor, 52/54 Haveliwala Building,
Mint Road, GPO, Fort, Mumbai 1

ANTIQUES

DHIRAJ Old Antique Shop

VALUE GIVEN IS
MORE THAN MARKET RATE

**We also collect Goods
& give free Home Service**

Old Furniture, Watches,
Old Fountain Pens, Kerba,
Old Crockery, Old Resham Kore
And Zari, Old Toys, Old Camera,
Old Notes And Coins,
German Silver.

**CONTACT: DHIRAJ
9819774578 / 8369666193**

99, Sai Shop, Next to Cumballa Hill
Hospital, Kemp's Corner, Mumbai-36

FLAT FOR SALE

**3 BHK FLAT ALONG WITH
ADJOINING TERRACE
AT PALI HILL BANDRA (W)**

* Flat admeasuring 1580 sqft

* Adjoining terrace of around 900sqft

* One car parking space

Mobile: +91 9326116520

Email:
mumbaiproperties.bandra@gmail.com

INVESTMENT

Zarathushtra Investments

Investment Consultant

Zarir Nariman Patel

Sir Shapoorji Bharucha Baug,
Block H Flat No.6, S. V. Road,
Andheri West, Mumbai 400058.

Landline No. **022-26252635**

Mobile: **9821536758**

email: zarirpatel12@gmail.com

COURIER

PAC n DELIVER

INTERNATIONAL COURIER

Send parcels to your Children
& loved ones in **CANADA,
UK, USA & WORLD WIDE**
including **Garments, Farsan,
Chocolates, Sweets, Gifts,
Eatables, Medicines &
any permissible item & get
benefited with SPECIAL rates.**

Contact - Mr. ANUJ SANGOI

Tel. - **022-48932230 / 8879991866**

Email - **sales@pacndeliver.com**

"20 Yrs of Quality Service"

FOR SALE

**FULLY FURNISHED OFFICE
SPACE WITH FIVE
CAR PARKINGS AT WORLI**

- * Clean Title, Freehold
- * First Ownership
- * Prime Location,
- * At Dr. Annie Besant Road
- * Road Facing
- * Well Maintained Office Space
- * Floor Area 5640 Sq. Ft.
- * Executive Toilet -1, Others - 2
- * Access Controlled
- * Minimal Monthly Maintenance
- * No Waterlogging Nearby In Monsoon
- * Ready To Move

CONTACT: +91 9326116520

Email:
mumbaipropertiesworli@gmail.com

PART TIME JOB

Reputed Business Empire Requires

Graduate Retired/
VRS persons from any field
of Age group 40 - 65 years
Handsome Income + Perks

**Contact Mobile
9869050659**

We Are Welcoming Associates
And Partners To Handle Business
Of Secured Investment Sector.

Start Your 2 nd Career With
Excellent Income Potential. These
Vacancy Available For Retired/
VRS Persons In Govt Or
Private Sector. Age 45/70.
Businessman/House Wives Are
Welcomed In Our Channel.

Contact **Arun Joshi
9769691060.**

SHARE TRADING

FUTURE TRADING

LOW MARGIN/BROKERAGE

NIFTY @ 15000 /-

SCRIP @ 20,000 /- PER LOT.

WEEKLY PAYMENT

CONTACT

7718899013

Disclaimer :

The Classified Section of
Parsi Times does not endorse
any product or service
advertised and will not be
held responsible by any third
party for the same.

Printed and Published by Cyrus Firoz Printer on behalf of Parsi Times Multimedia Pvt. Ltd.,

Published at Annexe Building, 3rd Floor, Anandilal Podar Marg, Opp. Metro Cinema, Dhobi Talao, Mumbai - 400002 ::

Printed at Dangat Media Pvt. Ltd., 22 Digha M.I.D.C., TTC Industrial Area, Vishnu Nagar, Digha, Navi Mumbai, Thane - 400 708.

Editor: Anahita Subedar. Contact Nos.: 22010704, Advt.: 22010705 ::

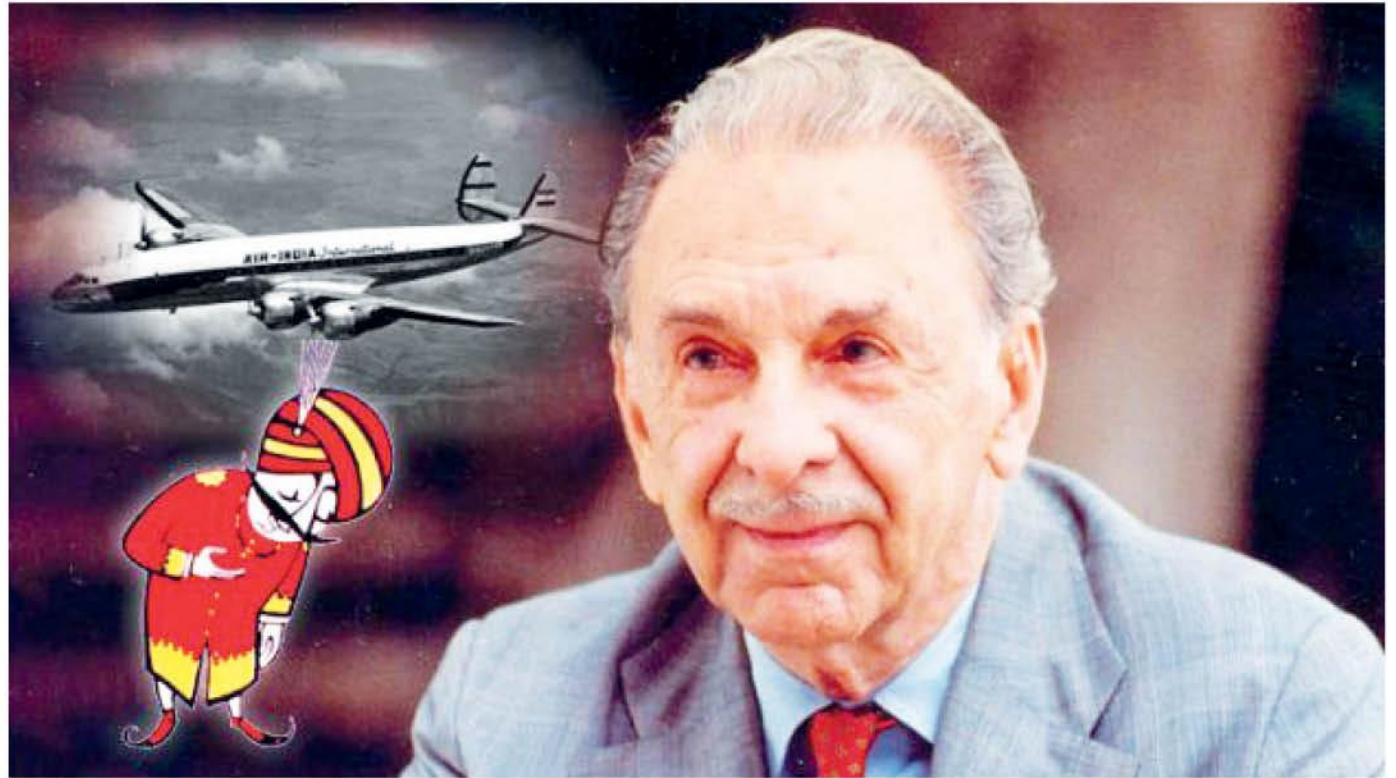
Office Timing: 10 a.m. to 5.30 p.m. Mon - Fri.

Tribute: JRD Tata On His 118th Birth Anniversary

July 29, 2022, marks the 118th birth anniversary of Jehangir Ratanji Dadabhoy Tata, popularly known as 'JRD' - the Father of Indian Aviation, Founder of many Tata companies the longest-serving Chairman of the Tata Group and a hero of Indian business.

He continues to reign as the most renowned Zoroastrian on the planet. His was not a story of simply carrying forward the family name and business... he, quite literally, reached for the skies, and worked his way into pioneering and achieving unparalleled success in his ventures, creating a legacy that awed the world.

JRD was born in France and was a French National. His mother being French, he spent his early childhood in France – including his education and spent a year doing mandatory



JRD Tata (29th July, 1904 - 29th November, 1993)

including chemicals, automobiles, hospitality, cosmetics, tea and information technology.

The first of JRD's big adventures in business was born of his childhood fascination for flying. In 1929, he obtained his commercial pilot's license – the first ever issued in India – with his license numbered '1'. To this day, Indian pilots are issued licenses as a sequence following that 'License No. 1'. When the Tata headquarters received a proposal to start an airmail service that would connect Bombay, Ahmedabad and Karachi, the enthusiastic JRD had to fight a tough battle to convince the then Chairman, Dorabji Tata, to take

on the initiative. 1932 was the year of the first historic flight of the Tata Aviation Service, when JRD at the controls of a Puss Moth lifted off from Drigh Road, in Karachi. It was later named Tata Airlines and then Air India.

JRD was the driving force behind the branding of the airline and the creation of the iconic Air India 'Maharaja'. He suffered a major disappointment when Air India was nationalized by the Indian government in 1953. Though he and Nehru were friends, he could not reconcile with the socialist politics of the time. Even so, he magnanimously accepted Nehru's offer to continue as the head of the national carrier till 1977 and managed to insulate it from the red-tape and petty politics that governed other public enterprises.

JRD played a critical role in increasing India's scientific, medical and artistic quotient. The Tata Institute of Fundamental Research, the Tata Memorial Hospital, the Tata Institute of Social Sciences, the National Institute of Advanced Sciences and the National Centre for the Performing Arts, each an exemplar of excellence in its field, were projects that would not have come to fruition without JRD's steadfast support. JRD was committed to advancing India's scientific and economic capacities.



service in the French Army. He returned to India at the insistence of his father, entering Tata Sons at the age 21, in the capacity of an unpaid apprentice. His father passed away within a year of his return and JRD found himself on the board of Tata Sons at 22 years of age.

In 1938, at the age of 34, he took over as Chairman of the Tata Sons Board from Sir Nowroji Saklatvala to embark upon a period of expansion that witnessed the unparalleled rise of the Tata Group into an industrial conglomerate that received global attention. Having started with 14 companies under the Tata Sons umbrella, JRD augmented that number nearly seven times over, to 95 companies over 50 years, retiring in 1988 – ensuring a strong presence of Tata Group across key sectors



JRD Tata and Ratan N Tata at the launch of Tata Estate by TELCO, now Tata Motors

Tribute: JRD Tata On His 118th Birth Anniversary

Cont. from Pg. 06

JRD was one of the few industrial magnates who appreciated talent over lineage, hiring efficient professionals to run his various businesses. Under his astute leadership, talent was always encouraged and the staff was treated with utmost dignity and respect – a tradition which is still one of the keystones of the prime Tata business ethic.

In keeping with the tenets of our noble religion, JRD



JRD and Thelma

Vibhushan and also India's highest civilian honour, the Bharat Ratna. He was also awarded the French Legion of Honor, the highest award for military merits.

Despite his very public persona, JRD was a shy and reticent man. He never hankered after honours but was showered with them, to much bemusement on his part. On being told that the Indian government was thinking about giving him the Bharat Ratna, the country's highest civilian award, he is reported to have said: "Why me? I don't deserve it. The Bharat Ratna is usually given to people who are dead or it is given to politicians. I am not prepared to oblige the government on the former and I am not the latter."

Self-effacing, modest, wistful and endearing are a few of the adjectives used to describe JRD. He and his wife, Thelma, whom he married after a Paris romance in 1930, did not have any children but he passed the reigns of the legendary empire he had created into the capable hands of Ratan Tata.

Few know that JRD led a rich life outside of his professional and philanthropic endeavours as well. A passionate and prolific letter writer since he was a young man, a tinkerer who loved building things with his hands, an Art Connoisseur as well as a fitness and sports enthusiast who pushed his limits—JRD was all this and more.

JRD breathed his last on November 29, 1993, at the age of 89, battling a kidney infection, in a hospital in Geneva, Switzerland. The Indian Parliament was adjourned in mourning – an honor that Non-Member of Parliaments do not receive. He is buried in the iconic Père Lachaise cemetery, put to rest amongst many peers of the Tata family and other luminaries like Jim Morisson, Oscar Wilde and Edith Piaf.



The TATA graves in Pere Lachaise Cemetery, Paris. JRD Tata's tombstone is seen in the extreme right.

always sought to help those in need. He realized that in order for India to become a global force, we would need to eradicate poverty. Rather than indulge in casual charity, he set up the multipurpose JRD Tata Trust as well as the JRD and Thelma Tata Trust to aid disadvantaged women. Realizing the inexorable link between poverty and population, he worked tirelessly in the field and helped established what is now known as the International Institute of Population Studies.

In 1992, JRD received the United Nations Population Award, felicitating his efforts, albeit a bit late in the day. The country which became as much a part of his identity as the Tata name honoured him with the Padma

Design Library – Mumbai's Leading Fashion Showcase!

The most glamorous shopping experience is here, Design Library - the city's favorite fashion showcase is back!!

At Design Library, you can indulge in everything your heart desires... from bridal wear, designer apparels, jewellery, fashion accessories and home accessories to furnishing concepts, tasteful artefacts, décor and avant-garde art.

In this latest edition Design Library is all set to start a new trend to not just enrich your shopping experience but also showcasing the latest fashion trends.

Come, be a part of the changing fashion phenomenon on 24th & 25th July, at Four Seasons, Worli.



Listen To The Legends Today At NCPA



Weaving together the tracks of Stevie Wonder and Chaka Khan, Holly Petrie takes us on a journey through popular music history, telling a story of the evolution of R&B, funk and soul. She has put together some of the most vocally challenging and well-known tracks from these two multi-genre legends, to showcase the widespread influence of these artistes. This performance includes her collaboration with Petrie and her band taking on Khan's iconic 'Tell Me Something Good' which was written by Wonder, and her 1984 cover of Prince's 'I Feel for You'. Catch this performance today, Saturday, 23rd July at 6.30 pm at the Tata Theatre, NCPA.

Box Office: +91 22 66223754 / 66223724 or
W: www.ncpamumbai.com

Advertorial

Brigade

PT's Parsi Pride Brigade celebrates the academic performances of our young achievers who have triumphed in the Board exams, across schools and colleges. We are delighted to feature our bright sparks who make our community proud! We invite you to celebrate your success too with our community and feature in PT's Parsi Pride Brigade! Mail us at editor@parsi-times.com with details.

Heartiest Congratulations and Best Wishes for a Shining and Successful Future to our Young Guns...

Hurrah Husepas!

Husepas Marfatia from Jankidevi Public School, scored a brilliant 98.2% in the ICSE Board exams, securing second position! A resident of Malcolm Baug, 16-year-old Husepas has won many Olympiad and Asset medals in Science and Maths. He credits his success to the support and guidance of his parents and teachers. He shares a keen interest in robotics and gaming. Husepas has opted for the Science stream and plans to pursue a career in Software Engineering.



Kudos Kaiwan!

16-year-old Kaiwaan Porus Dalal from Bombay Scottish High School secured a whopping 99.0% in the ICSE Boards, scoring cent per cent marks in Math, Science And Technical Drawing Applications. An all-out achiever, Kaiwan has participated and won in several Model UNs (MUN); won 'Best Journalist' at Scottish IYP and has consistently won academic awards throughout his tenure in school. He also won prizes at the recently conducted HPY-2022 for Debates, Master Quiz and Drama. Kaiwan plans to pursue the Science stream and looks to making a career in Engineering.



ZWAS Holds Fun And Delightful Children's Camp 2022

'Kids Ni Kalbal, ZWAS Ni Hulchal!'

The dynamic members of ZWAS (Zoroastrian Women's Assembly of Surat) recently conducted a fun-filled, three-day Children's Camp which was full of excitement, entertainment, creativity and bonding for Surat's children. Day 1 kicked off with an orientation and a prayer, with Zinobia and Cyrus Dotivala giving the children a tour of their iconic bakery, sharing its history, techniques and live demos of how their world-famous jam-puffs, batasa, karakari, parwali, cakes and pastries are prepared. Lunch followed at the cozy *Tamna-Dharamshala*, post which Perin Karanjia and Mahazarin Variava got the children prepped with scripts of jokes, skits and speeches and dance steps, respectively. Watching the movie 'Jayeshbhai Jordar', at Valentine Theatre, proved to be quite the entertaining conclusion to the day.

On Day 2, Daisy Patel taught the junior group the art of decorating diva-glasses with paints, while the senior learnt India's famous craft of 'tie-and-dye', with T-shirts being dyed in various hues, under the guidance of Dilshad Mehta. Next, Kainaz Variava regaled the kids by enacting stories and connecting these to real life experiences. Post lunch, children were introduced to the exciting 'Yog Garba' therapy. After freshening up, they were treated to yummy snacks, which marked the delicious end of the second day.

The final day of the camp began with laughter as Surat's

famous Laughter Therapist - Kamlesh Masalawala anchored an hour of total *dhamal!* Next, Zenia Engineer conducted an informative tech session titled, 'Blogging And Vlogging - A Career Option'. As ZWAS camps focus on entertainment as well as preparing children for a bright future into becoming better Indian citizens, an insightful talk on 'Behaviour and Mannerisms' was given by Mahazarin Variava.

As the evening of Day-3 was setting in, the children were readying up eagerly for their finale performances - glitter, glam, glory, curls and Dyed T-Shirts were the highlights! The enthusiastic audience motivated and encouraged all the participants.

Master of Ceremony - Khushnuma Kolah proved to be the perfect hostess, as Parizaad Karanjia rendered a prayer song in her melodious voice and President Delnaz Katpitia gave the welcome note. The children showed off their admirable talents, presenting skits, speeches and dances learnt in the past couple of days. ZWAS welcomed its special guests - Yasmin and Jamshed Dotivala, Shernaz and Hoshang Hilluwala, Vira and Yazdi Karanjia, and Gulshan and Burzin Chiniwala.

Two talented Surti bawas were applauded and honoured by ZWAS



for their achievements: Kayan Rustom Katpitia for bagging a Gold Medal in Rifle Shooting held in Surat; and Musician Shezan Hanoz Mehta for his inspiring music launched on Spotify with his band.

ZWAS Trustees - Maharukh Chichgar and Piloo Bhatena expressed their gratitude to all who made the Children's Camp a huge success, including Freny and Nozer Daruwala for catering (all three days breakfast, lunch and snacks); Fredy Variava for lights and décor; Natesh Sound System, and all mentors, artists and volunteers. Hampers comprising chocolates and tasty Dotivala bakery biscuits were given to all the children by ZWAS as parting tokens. And that marked the end of three extra special days of the Children's Camp - amid the happy *kalbal* of kids and great *hulchul* in ZWAS!

[Courtesy: Dilnaz Besania, Treasurer- ZWAS]



Happy 101st Birthday, Khorshid Jobani!

Kobad Zarolia from Canada shares much joy with our community, as he informs us about fellow Canadian, Khorshid Jobani turning a glorious and auspicious 101 years old! Kobad writes in...

"What a lifetime achievement - Khorshid Jobani is 101 years young! Born on July 12, 1921, Khorshid has always led her life with a positive mindset. She's a wonderful, gentle soul that sees nothing but the good



in everyone. She is a daughter, wife, mother, grandmother, great grandmother and a friend that is precious to all and will always be cherished.

In July, (on the occasion of her 101st Birthday), she was surrounded by friends and family, as they celebrated her long and beautiful life. She participated in some of her favourite activities while enjoying parties in both - Prince

Edward County and at Niagara Falls Casino, Canada!

She inspires us all and we thank Ahura Mazda for blessing us with such a wonderful loving people in our community. Here's to our dear Khorshid Jobani. We Love You!"

Here's wishing dear Khorshid Jobani a healthy and happy life, filled with smiles, excitement and laughter... and loving family and friends by her side, always!

Smt. Droupadi Murmu To Be India's 15th President

On 21st July, 2022, NDA Presidential candidate, Droupadi Murmu scripted history by becoming India's first Tribal President, defeating Opposition nominee, Yashwant Sinha, by securing 64.03 per cent of the total votes polled, bagging 2,824 of the total 4,701 valid votes while Sinha managed 1,877 votes.

The former Governor of Jharkhand (2015), 64-year-old Murmu is the first Adivasi and second woman to become the nation's First Citizen and the Supreme Commander of India's Armed Forces. She was elected to two terms in the Odisha Assembly in 2000 and 2004, and has served as Minister from 2000 to 2004 in CM Naveen Patnaik's BJD-BJP coalition government. She will be administered the Presidential oath of office by Chief Justice of India, N V Ramana, at a ceremony in the Central Hall of Parliament on 25th July, 2022.

Congratulatory messages started pouring in on Twitter, once she crossed the halfway mark. Greeting his successor, President Ram Nath Kovind wrote, "Heartiest congratulations and best wishes to Smt. Droupadi Murmu on being elected as the 15th President of India,"



while Vice-President M Venkaiah Naidu added, "...Her wide experience in public life, spirit of selfless service and deep understanding of people's issues will greatly benefit the nation..."

PM Narendra Modi, tweeted, "... At a time when 1.3 billion Indians are marking Azadi Ka Amrit Mahotsav, a daughter of India hailing from a tribal community born in a remote part of eastern India has been elected our President... her early struggles, her rich service

and her exemplary success motivates each and every Indian. She has emerged as a ray of hope for our citizens, especially the poor, marginalised and the downtrodden. I am certain she will be an outstanding President who will lead from the front and strengthen India's development journey."

Contest 1:
'Poetry or Prose'
In no more than 150 words, write on: 'A Parsi Personality (Alive or Deceased) That I Most Admire And Why'



Contest 2:
'Write On...'
Continue and complete the following story in no more than 150 words...
"Jamshed was very confused and a little angry now. He distinctly remembered having put TWO hard-boiled eggs on the dining table to cool as he went to the kitchen to toast a few bread slices so he could whip himself a tasty sandwich. Now only ONE lonely egg stared back at him..."

Contest 3:
'Cliq-A-Pic'
Of You and Your Favourite Food item(s) and give it a fun caption!



Participate in PT's
PARSI NEW YEAR 2022
CONTESTS!
Win Big Prizes

Top 5 Entries Will Win Bumper Prizes & Get Published In Our New Year Bumper Special Issue Dated 13 August, 2022!!
You can participate in 1 or all 3 contests!

Mail in your entries at: editor@parsi-times.com
Ensure that your entries reach us latest by
5th August, 2022



The Bawa Word Search

Search out 16 Most Famous Artists In The World hidden in the word-jumble box below, in bi-directional, horizontal, vertical and diagonal forms:

Y C V Q U L I S Z Y Z P G Q T A Y S C M I Y T P S
 J T E P B I C N I V A D O D R A N O E L T Y G M R
 Y D P H N B E S L Q S J Z U F I V I Q D M N V P K
 U C X K G P M L B I L A D R O D A V L A S Z P N R
 U J S U G O I Q O F F V V F D Q W Z M W V H C O E
 F W B N L U G H C G Q A K A L K V D F Y C F S O C
 F Y I H E J S N S S R Y D G T V K E G Z G Q V K L
 S J W O B B Q T A B H G Z S S E U M V W R A J A A
 C Z S L S O U P A V J W P M Q W O A T I I X Y L U
 F R A E N S C R A V T J C U X G S S I P O W Q Q D
 T Q N G A S U S L U E N R H S W R F O E N U Q E E
 K K D N V A Z C C U L C E R V M M E L D E Q G G M
 E N R A U C A P N V A G O C Z T O U E O R T D P O
 N B O L N I Y X B U O P A U N W C C S U E D U Q N
 N D B E U P B N L G W T R U R I C M Q A T N G I E
 A T O A D O D Y N O A C W E G B V C Q R S A P L T
 Z P T H W L Z G M S I A Z T T U E V W D U R P V D
 E T T C U B V L U Y A H H N F E I T F M G B L P N
 C X I I Z A N F M H W Z E M P C P N C A U M D Q G
 L G C M Z P J J Z V X T L A X K N R J N A E W W T
 U D E X E W W S X P I J W C V J Q R U E Q R O Z X
 A O L N E D G A R D E G A S F C K S P T G B R G T
 P S L U B J E P A P I V T D L L J M K W F V U R K
 N A I J H F H N A V K Y V G S M E U T Q E M S U O
 U M N O R Q B F R A N C I S C O G O Y A E O Y F S

- | | | | |
|-------------------|----------------|-------------------|-------------------|
| Vincent van Gogh | Paul Gauguin | Claude Monet | Edouard Manet |
| Paul Cézanne | Auguste Renoir | Pablo Picasso | Edgar Degas |
| Leonardo da Vinci | Rembrandt | Sandro Botticelli | Peter Paul Rubens |
| Michaelangelo | Francisco Goya | Gustave Courbet | Salvador Dali |



TechKnow With Tantra Shortcut Maker

This free App helps Android users create a shortcut on the home screen for anything! Simply select the feature and click on CREATE to create a shortcut! You can create a shortcut to launch an app, launch multiple apps in a split-screen, open a folder on your phone directly, change your system settings, open an often-used website, etc. After creating a shortcut, you can also preview it, rename it and add it as a favourite. The History feature allows you to see the history of all the shortcuts you have created.

Android: <https://bit.ly/3t9NNej>

SUDOKU

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 8 | | | | 6 | 5 | | |
| | 7 | | | 8 | 1 | | 2 | |
| | 4 | | | | 7 | | 9 | 8 |
| | | | | 6 | | 3 | 5 | |
| 8 | | 3 | | | | 2 | | 4 |
| | 2 | 9 | | 1 | | | | |
| 1 | 9 | | 4 | | | | | 8 |
| | 3 | | 1 | 2 | | | | 4 |
| | | 4 | 6 | | | | | |

Solution see below

WINNING CAPTION!!!



Alia: You may think I'm smiling, but I'm actually winching in pain.
 Karan: That's coz I'm standing on your foot for giving me a flop again!

By Viraf P. Commissariat (CT - USA)

CAPTION THIS!



Calling all our readers to caption this picture!

Send in your captions at editor@parsi-times.com by 27th July, 2021

Winning Caption and Winner's Name Will Be Published Next Week.

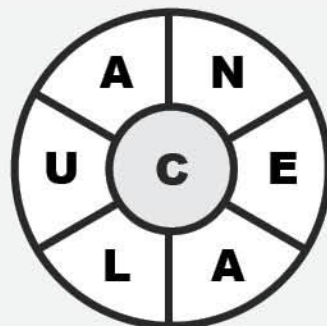
Disclaimer: Some of our 'Caption This' Contest photos are taken from freely available, public online resources and are published in a light and humorous vein, which is the mainstay of the Parsi spirit! No offence is intended to anyone or any situation.

SUDOKU SOLUTION

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 5 | 4 | 6 | 7 | 8 | 9 | 3 |
| 7 | 3 | 8 | 1 | 2 | 9 | 6 | 4 | 5 |
| 1 | 9 | 6 | 4 | 5 | 3 | 7 | 8 | 2 |
| 5 | 2 | 9 | 3 | 1 | 4 | 8 | 6 | 7 |
| 8 | 6 | 3 | 7 | 9 | 5 | 2 | 1 | 4 |
| 9 | 4 | 1 | 7 | 8 | 6 | 2 | 3 | 5 |
| 6 | 4 | 2 | 5 | 3 | 7 | 1 | 9 | 8 |
| 3 | 7 | 5 | 8 | 1 | 4 | 2 | 6 | 9 |
| 9 | 8 | 1 | 2 | 4 | 6 | 5 | 7 | 3 |

HOW MANY WORDS?

How many words of four or more letters can you make from the letters below? Every word must contain the letter in the center. You should make at least one word using all 7 letters.



- RESULTS:**
 Average: 6 or more words
 Good: 8 or more words
 Outstanding: 9 or more words

Thought of the Week

"The journey of a thousand miles begins with a single step."

- Lao Tzu

The World Is As You Are - Perception, Thought And Intent



RUBY LILAOWALA

There's a Sanskrit saying, which loosely translated, means, "The world is as you are." Ancient Indian literature speaks of a story about the great teacher, Dronacharya and his two disciples - Yudhishtira and Duryodhana. Both, Yudhishtira and Duryodhana had learnt at the feet of their great master, Dronacharya and both had developed skills in their own way but they both viewed the world differently with individual perspectives.



person possessed some good quality which he himself did not have. So, his constant focus was on his own defects and others' good qualities. Duryodhana came back and reported that he could

ambitions. The degree of focus (Dhyan) and great attention are what distinguish a man from an animal. The moment the movement and variation ceases, the animal loses interest. Its attention

humility, by which we can understand the greatness and glory of God, leading to ultimate bliss. Unfortunately, we are constantly preoccupied with egoistic desires and materialistic things.

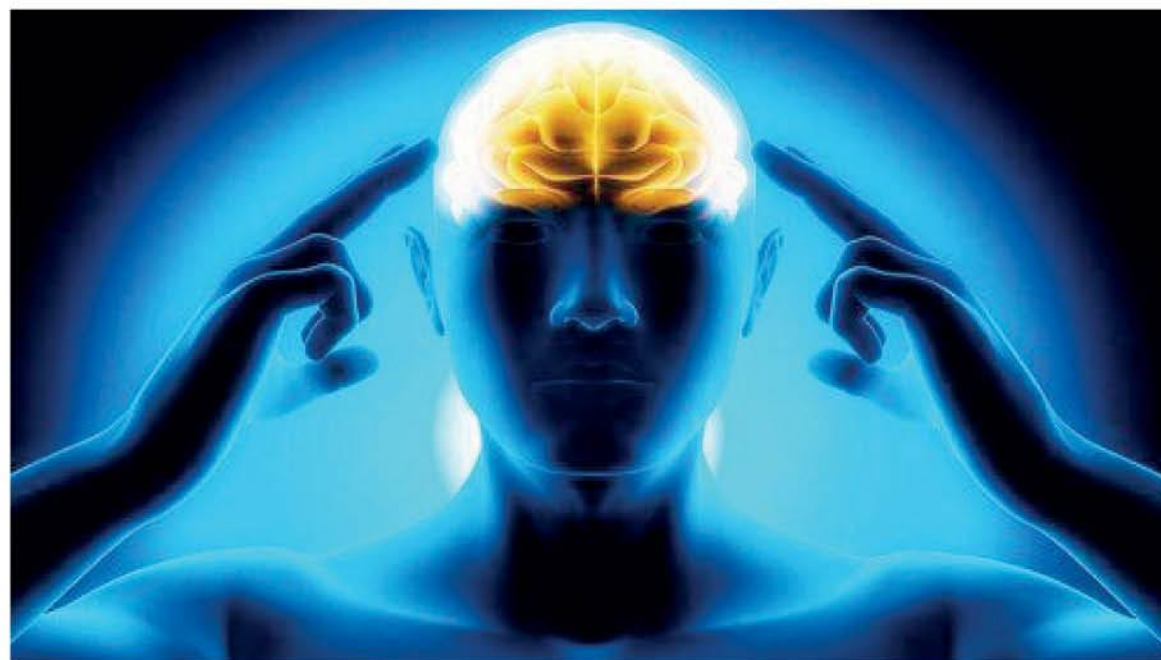
The law of nature in this world is to make one proud and also inflate the ego. Even a pauper is proud of his penny. Rich people adorn themselves with better diamond jewellery than other rich people, and the poor are sleeping over better rags than other poor people. Almost everyone wants honour and respect. This is the nature of illusion - to pull our consciousness down to the egoistic platform.

But our goal is different. We have to struggle against the tendency of egotism and exploitation, and we have to take the position of being humble - not to exploit but to serve, not to seek respect but to give respect.

From a certain perspective, every sentient being is constantly striving over millions of its incarnations, to gain mastery over keeping its awareness attentive and mindful. However, all don't succeed in maintaining their focus and attention for a longer span with great intensity. When one-pointed focus is accompanied by innate artistic talent, a great piece of art comes into being. And new methodologies and techniques are unravelled.

Our involvement and deep interest coupled with mental alertness, converts our thoughts into tangible assets. Buddhist texts share how 'tulpa' - a meditative practice, in which thoughts are converted into beings or objects through mental prowess. Intent mental focus can create an object. It is because the Creator was fully focussed and deeply absorbed in this act of creation, unobstructed. It is because of this that his creation got infused with life force.

What is important to understand and remember is that our circumstances and experiences in life are based on our thoughts or intents. And it is how we choose to think and how we focus our mental energies that will determine our perceptions and our experiences. The world is truly as you are - in keeping with your perceptions, thoughts and intent.



Yudhishtira was commanded to explore the world and find at least one person who was worse than him. Simultaneously, Duryodhana was asked to go and find at least one person who was better than him.

Yudhishtira returned to report that despite his comprehensive screening of a lot of persons, he could not find anyone worse than himself, as each

not find a single person who was better than himself. His finding was that every individual had some defect which he did not possess!

What determined their findings and the visions of the world around them? Their different attitudes, surroundings in which they lived, their culture, circle of friends and their own desires and

as the best. This can bring down our consciousness to the egoistic level, though, in each case, the goal may be different. There is constant struggle against egotism and the human mind tries to take the position of being humble; giving respect to others instead of seeking respect; of being able to serve and if we try hard enough, maybe we will succeed and experience true spiritual



220 MW Combined Cycle Power Plant, Bangladesh

- 157 years in business
- Presence in 40+ countries
- 40,000+ global workforce



Shapoorji Pallonji And Company Pvt. Ltd.
Corporate Office: SP Centre, 41/44 Minoos Desai Marg, Colaba, Mumbai - 400 005
Tel: +91 22 6749 0000 Website: www.shapoorjipallonji.com

પારસી ટાઈમ્સ

Volume 12 - Issue 15 • Saturday, 23 July, 2022 - Friday, 29 July, 2022 • English Gujarati Weekly • Mumbai • Page 12 • Price ₹8/-

THE TRUTH. DELIVERED WEEKLY.

૭૨ વર્ષીય બાઈકર-ફ્લી બક્સી લેહ માટે સવારી કરે છે

નાગપુરના રહેવાસી ૭૨વર્ષીય ફ્લી બક્સીએ સાબિત કર્યું છે કે ઉંમર ખરેખર માત્ર એક સંખ્યા છે. તેમનું શ્રેષ્ઠ જીવન જીવવા માટેના સાહસ અને ઉત્સાહની અદ્યત્ન ભાવનાએ તાજેતરમાં જ આ જુરસાદાર સોપ્ટ્યુએનેજરને લેહ અને લદ્દાખની બીજી મોટરસાઈકલ રાઈડ પૂર્ણ કરી હતી!

ત્યારે અગાઉ રોડ ટ્રિપ્સ મુખ્યત્વે કારમાં કરી હતી, ત્યારે તે ટુ-વ્હીલર પર મુસાફરી કરવાના ઉત્સાહી બન્યા હતા. ૬૪ વર્ષની ઉંમરે, તેમણે આખરે તેમની ઈચ્છા સૂચિમાંથી આ બોક્સને ટિક કર્યું અને એનકિલ્ડ થન્ડરબોર્ડ



પાસ અને ઝોજિલા પાસમાંથી પસાર થવું શામેલ છે.

ફ્લીએ તેમની આગામી સફર અંગે હજુ નિર્ણય લેવાનો બાકી હોવા છતાં, તે નાગપુરથી લદ્દાખ અને પાછળની મોટરસાઈકલ પર મુસાફરી કરનાર એકમાત્ર સોપ્ટ્યુએનેજર હોવાનો દાવો કરે છે. શાણપણના પ્રેરણાદાયી અને સમજદાર શબ્દો શેર કરીને, તે નિષ્કર્ષ પર આવે છે, ઉંમર માત્ર એક સંખ્યા છે. તમારું જીવન જીવો, તમારી ઉંમર ભૂલી જાઓ. નવા લક્ષ્યો નક્કી કરવા અથવા નવા સપના જોવા માટે આપણે ક્યારેય જૂના નથી. સવારી

ખરીધું. ૨૦૧૪ માં, તેમણે નવી મોટરબાઈક પર લદ્દાખની પ્રથમ સફર કરી. બક્સીની ૨૦૧૪માં તેની અગાઉની સફર પછી, લેહની આ બીજી સફર છે. તેણે સાથી સવાર, પરગ મોરે સાથે આ સફર કરી હતી, જે તેમની ઉંમરથી લગભગ અડધા છે, પરંતુ



જેઓ મોટરસાઈકલ પર રોડ-ટ્રીપ્સ માટેના તેમના જુરસાને સમાન રીતે વહેંચે છે. તે એક રોમાંચક ૨૦ દિવસની સફર બની, જેમાં તેઓને જ્યાંયર, પાણીપત, જલંધર, પઠાણકોટ, શ્રીનગર, સોનમાર્ગ, ટ્રાસ, કારગિલ, બટાલિક અને છેલ્લે લેહ સુધી રાઈડ કરી હતી. એક સમૃદ્ધ સાહસ જેણે તેમના આત્માને તૃપ્ત કર્યાં. મુસાફરીના સૌથી મુશ્કેલ ભાગોમાં ત્રણ પાસ - ખારદુંગલા પાસ, ચાંગલા

એ મારો શોખ છે. પવન તમારા ચહેરાને પ્રેમ કરે છે, તમે પર્વતો અને જંગલો પર સવારી કરતા હો ત્યારે લેન્ડસ્કેપ તમને આલિંગન આપે છે, તમે સંપૂર્ણ સ્વતંત્રતાનો આનંદ માણો છો, આ મુસાફરીને જીવનભરની યાદોમાં પરિવર્તિત કરો છો. આપણે જીવનથી બચવા માટે સવારી નથી કરતા પરંતુ જીવન આપણા લાથમાંથી છટકી ન જાય તે માટે સવારી કરવી જોઈએ!

પારસી કોવિડ પીડિતોની દોખ્ખેનશીની માટે અમદાવાદના દોખ્ખા પર સ્ટીલ વાયર નેટ ફીટ કરવામાં આવી



ભારતની માનનીય સર્વોચ્ચ અદાલતે કોવિડ ૧૯નો ભોગ બનેલા મૃત પારસીઓ માટે દોખ્ખેનશીની પ્રથા લાઇ ધરવાની મંજૂરી આપી છે, આ શરતે કે તેઓને અલગ દોખ્ખામાં રાખવામાં આવે દોખ્ખાને પક્ષીઓની જાળીથી ઢાંકવામાં આવે જેનાથી પક્ષીઓ અંદર ન જઈ શકે અને અવશેષોને ખુદ્દી જગ્યામાં ફેલાવે નહીં. ઉપરોક્ત દિશાનિર્દેશોને ધ્યાનમાં રાખીને, અમદાવાદ પારસી પંચાયત (એપીપી) એ અમદાવાદના જશોદાનગર ખાતે સ્થિત ડુંગરવાડી ખાતે તેના એક દોખ્ખા પર સ્ટીલ વાયરની જાળી લગાવવાનું મુશ્કેલ કાર્ય પાર પાડ્યું. જેઓ કોવિડ-૧૯નો ભોગ બન્યા તે લોકો માટે આ દોખ્ખું પારસીઓની દોખ્ખેનશીની માટે નિર્ધારિત કરવામાં આવ્યું છે.

બોમી મિસ્ત્રી અને તેમની ટીમ (જેમાં સાયરસ બચા, નોઝર સુતરીયા, ખુશરૂ ભટ્ટા, બુરઝીન માંડવીલાલા, સરોષ ગાંધી, વૈશ ભોપતી અને

અદાવિરાઈ કારભારીનો સમાવેશ થાય છે) ના માર્ગદર્શન હેઠળ સ્વયંસેવકોની એક મહેનતુ ટીમ (મુખ્યત્વે મુંબઈથી) દ્વારા આ કપરું કાર્ય પાર પાડવામાં આવ્યું હતું. આ ટીમે એક અઠવાડિયા સુધી દિવસભર લાંબા કલાકો કામ કર્યું હતું. સખત ગરમીની સ્થિતિમાં, ૧૫ ફૂટની સીડી ઉપર, તેમના દ્વારા નિર્ધારિત સમયની અંદર કામ કરવામાં આવ્યું હતું, આમ પ્રશંસનીય સમુદાય સેવા પ્રદાન કરવામાં આવી હતી. બ્રિગેડ. (નિવૃત્ત) જહાંગીર પી. અંકલેસરિયા, એપીપીના વીએસએમ પ્રમુખ ટ્રસ્ટી, સમિતિના સભ્યો - હોશંગ કરંજિયા અને સરોષ કરકરીયા અને તમામ નસેસવારો (પોલ-બેરર્સ) પણ સવારથી સાંજ સુધી સમગ્ર પ્રોજેક્ટ માટે સમર્પિત હતા.

આવી જ કામગીરી અગાઉ મુંબઈ અને સુરતના દોખ્ખાઓમાં પણ લાઇ ધરવામાં આવી હતી.



એક નજર પારસી મરણો ઉપર

| Deceased મરનાર | Age વય | Date તારીખ | Address ર. ઠે. | Relations સગાઈઓ |
|---|-----------|---------------|--|---|
| Bhicoo Rustam Doongaji ભીકુ રૂસ્તમ ડુંગાજી | 85 ૮૫ | 14.07.2022 | 48/B, Anita Bldg 4th Floor, Mount Pleasant Road, Opp Chief Minister House, Malabar Hill, Mumbai 6. ૪૮/ બી, અનીતા બિલ્ડિંગ, ૪થે માળે, માઉન્ટ પ્રેસન્ટ રોડ ચીફ મીનીસ્ટર હાઉસની સામે, મલબાર હિલ, મુંબઈ ૬. | તે મરહુમો મેહરબાઈ તથા રૂસ્તમજી ડુંગાજીના દીકરી તે દીનશો ડુંગાજી તથા મરહુમ માણેક ડુંગાજીના બહેન તે જાંબુ ડુંગાજી તથા અનાહીતા સ્પીટ્ઝનાબેલના કુટુંબ તે મરહુમ બારબરા ડુંગાજીના નરન તે સીમોનીલ મ. નારગોલવાલા તથા મેહર ક. મહેતાના આંતી. |
| Mani Byram Kavarana મની બેહરામ કાવારાના | 90 ૯૦ | 14.07.2022 | 42, Sai Ashish, Peter Dias Road, Hill Road, Bandra West, Mumbai 50. ૪૨, સાઈ આશીશ, પીટર ડાયસ રોડ, હીલ રોડ, બાંદ્રા (વે), મુંબઈ ૫૦. | તે મરહુમો બેહરામ ગુસ્તાદજી કાવારાનાના વિધવા તે મરહુમો તથા પીરોજશા નવરોજી બ્રાસના દીકરી તે નવલ પ. બ્રાસ તથા મરહુમો પેરીન મ. પંથકી તથા રોશન ક. ઉકાજીના બહેન. તે જમશેદ, ખુશરૂ, દારાયસ, પરીઝાદ અનાહીતા તથા ઝરીનના આંતી તે નરગીશ ન. બ્રાસ તથા મરહુમો માણેક સ. પંથકી તથા કેકી જ. ઉકાજીના સિસ્ટર-ઈન-લો તે બાનુબાઈ તથા ગુસ્તાદજી કાવારાનાના વહુ. |
| Nergish Jal Suratia નરગીશ જાલ સુરતીયા | 90 ૯૦ | 14.07.2022 | Flat No 22, 2nd Floor Malegamwala Bldg No 2, Station Road Mahim, Mumbai 16. ફ્લેટ નં-૨૨, બીજે માળે, માલેગામવાલા બિલ્ડિંગ નં-૨, સ્ટેશન રોડ, માહીમ, મુંબઈ ૧૬. | તે મરહુમો બાનુબાઈ તથા દારબશાહ ઉમરીગરનાં દીકરી તે મરહુમ જાલ રતનશાહ સુરતીયાનાં ઘણીયાણી તે ગોસ્પી ફીરદોશ પટેલ તથા બીનાઈફર જુબીન પટેલના માતાજી તે ફીરદોસ રૂસી પટેલ તથા જુબીન નરીમાન પટેલનાં સાસુજી તે મરહુમો નરીમાન, નાદીરશાહ તથા એરચ શાહ ઉમરીગરનાં બહેન તે રૂબશીન, જેહાન તથા તાનીયાનાં મમઈજી તે મરહુમો ડોસામાય તથા રતનશાહ સુરતીયાના વહુ. |
| Najoo Jal Kalwachwala નાજુ જાલ કલવચવાલા | 79 ૭૯ | 15.07.2022 | L-1-14, Cama Park, Cama Road, Opp. Andheri (W) Railway Station, Mumbai 58. એલ/૧-૧૪, કામા પાર્ક, કામા રોડ, અંધેરી (વે) રેલવે સ્ટેશનની સામે, મુંબઈ ૫૮. | તે મરહુમો શીરીન તથા દીનશાહ બમનજી દેવલાલીવાલાના દીકરી તે જાલ કાવસજી કલવચવાલાના ઘણીયાણી તે હોમ્યાર ને દીન્યારના માતાજી તે જયસી ને કરીશમાના સાસુજી. તે નતાશા, શયામક ને દારાયશના બાઈજી તે ખોરશેદ કેરસચ મેરવાન, રોહીન્ટન, લુતોફી દ. દેવલાલીવાલા તથા મરહુમો ઝરીન રૂસી બુહારીવાલા ને દારાયશના બહેન તે મરહુમો ડોસામાય તથા કસાવસજી કલવચવાલાના વહુ તે મરહુમો ઘનજીશા, એરચ ને હોમીના ભાભી તે મરહુમ આલુ બિહીમોયા તથા હોમાયા હઝારીનાં દેરાણી |
| Dhun Rusi Chacha ધન રૂસી ચાચા | 73 ૭૩ | 15.07.2022 | Old Pump House, Opp. Manish Park, Salsette Parsi Colony, Bldg.no.5, B-503/504, Andheri(E), Mumbai 93. ઓલ્ડ પંપ હાઉસ, મનીશ પાર્કની સામે, સોલસેટ પારસી કોલોની, બિલ્ડિંગ નં. ૫, બી-૫૦૩/૫૦૪, અંધેરી (પૂ), મુંબઈ ૯૩. | તે મરહુમ રૂસી હોમી ચાચાના વિધવા તે તનાઝ સ. શ્રોફ તથા ડેઝી ઝ. એલાવીયાના માતાજી તે મરહુમો મનીજેલ તથા એરચ ર. એનબિન્ચરના દીકરી તે શાફુ શ્રોફ તથા જુબીન એલાવીયાના સાસુજી તે તાન્યા તથા નાશા શ્રોફના મમઈજી તે ગુલચેર મ. દસ્તુર, રોહીન્ટન એ. એન્જીનિયર, શ્રીતી ગેવ મીસ્ત્રી તથા મરહુમ ફરોખ ઈ. એન્જીનીયરના બહેન તે માણેક દસ્તુર, પરવીઝ એન્જીનીયર, ગેવ મીસ્ત્રી, ગુલ ન. જીજીના, નવલ જ. જીજીના તથા મરહુમ દોલત હ. ચાચાના સીસ્ટર ઈન લો તે મરહુમો તેહમીના તથા હોમી ક. ચાચા ના વહુ તે વીરાફ તથા જુબીન દસ્તુર, રયોમંદ તથા ઝકરીસ એન્જીનીયર, શરવી તથા ફરાલ મીસ્ત્રીના આન્ટી. |
| Nergish Hoshang Lashkari નરગીશ હોશંગ લશ્કરી | 89 ૮૯ | 15.07.2022 | Gai Building A-646, Khareghat Road, Dadar, Mumbai 14. ગાય બીલ્ડિંગ, એ, ૬૪૬, ખરેગાટ રોડ, દાદર, મુંબઈ ૧૪. | તે હોશંગ હોરમસજી લશ્કરીના ઘણીયાણી તે કયોઝ હોશંગ લશ્કરીના માતાજી તે મરહુમો હોમાય તથા રૂસ્તમજી મેહરવાનજી છાપખાનાવાલાના દીકરી તે શેરોન કયોઝ લશ્કરીના સાસુજી તે થોમસ તથા એમી લશ્કરીના બપઈજી તે મરહુમો કુવરમાય તથા હોરમસજી લશ્કરીના વહુ તે મેહરવાન, ફીરોઝ તથા હોશંગ છાપખાનાવાલાના બહેન તે રીનચીન મ. છાપખાનાવાલા, ઝરીન છાપખાનાવાલા, મરહુમ કેટી છાપખાનાવાલાના સીસ્ટર ઈન લો તે આયેશા, નીલુકર, પરસીસ, દારાયસ, કેરમીન, તીનાઝ તથા ફીઝાના આન્ટી. |
| Sheroo Kaikhushru Kavasa Paymaster શેરૂ કેખુશરૂ કાવાસા પેમાસ્તર | 84 ૮૪ | 15.07.2022 | Lady Darab Tata Bldg. No 1, Flat No 2, Tata Blocks, S.V.Road, Bandra (W), Mumbai 50. લેડી દારાબ ટાટા બિલ્ડિંગ નં.૧, ફ્લેટ નં.૨, ટાટા બલોક્સ, એસ.વી. રોડ, બાંદ્રા (પૂ). મુંબઈ ૫૦. | તે મરહુમો દીના તથા કેખુશરૂ પેમાસ્તરનાં દીકરી તે સોલી કેખુશરૂ પેમાસ્તર તથા મરહુમ બેપસી મનચેરશાહ મિસ્ત્રીનાં બહેન તે રૂઝવીન ઝમીર પાલમકોટ, નાઝરીન કયોમરજ દસ્તુર તથા ફરહાન સોલી પેમાસ્તરના કુઈજી તે લીલી સોલી પેમાસ્તરનાં નરણુ. |
| Kety Dinshaw Chothia કેટી દીનશાહ ચોઠીયા | 74 ૭૪ | 16.07.2022 | N.M.Petit Widow Chawl, 133, Modi Street, 2nd Floor, Rm No.25, Fort, Mumbai, 1. એન એમ. પીટીટ વીડો ચાલ, ૧૩૩, મોદી સ્ટ્રીટ, બીજે માળે, રૂ. નં. ૨૫, ફોર્ટ, મુંબઈ ૧. | તે મરહુમ દીનશાહજીના ઘણીયાણી તે મરહુમ જરબાનુ અને ખોદાદા ઈરાનીના દીકરી તે શાહરૂખના મમ્મી તે ફરજાનાના સાસુ તે મેરજાદ અને અનાહીતાના બપઈજી તે મોટાભાઈ અને બાનુબાઈના વહુ તે મરહુમ ઓ. પેરીન અને બેહરામ, અરુપી, દીનશાહના બહેન તે જહાંગીર, હોરમઝ, ફરીદા, રસ્નાના માસી. |
| Piroji Boman Irani પીરોજી બમન ઈરાની | 82 ૮૨ | 16.07.2022 | Q-30 Godrej Baug, N.p.godrej Marg, Next To Simla House, Off Nepeansea Road, Mumbai 26. ક્યુ-૩૦, ગોદરેજ બાગ, એન પી. ગોદરેજ માર્ગ, સીમલા હાઉસની બાજુમાં, ઓફ. નેપીયન્સી રોડ, મુંબઈ ૨૬. | તે મરહુમ બમન બેહરામ ઈરાનીના વિધવા તે કયોમરજ બ. ઈરાની તથા સાયરસ બ. ઈરાનીના માતાજી તે મરહુમો તેહમીના તથા સોરાબજી રૂસ્તમજી ઈરાનીના દીકરી તે ફરાહનાઝ ક. ઈરાની તથા દેવનાઝ સ. ઈરાનીના સાસુજી તે શોવાન ક. ઈરાની તથા બીનાયશા સ. ઈરાનીના બપઈજી તે મરહુમો શીરીનબાઈ તથા બેહરામ ઈરાનીના વહુ તે ગુલ ઈરાની, હોમાય સબાવાલા, શીરીન પ્રીન્ટર, ખરશેદ ઈરાની, જહાંગીર ઈરાની તથા મરહુમો નીના ઈરાની, પેરીન ડોકતર, ઝરીન દાવર તથા હોમી ઈરાનીના બહેન તે મરહુમો મેહરવાન ઈરાની તથા કેટાયુન ઈરાનીના ભાભી. |
| Phiroze Kaikhasru Chinoy ફીરોઝ કેખશરૂ ચીનોય | 91 ૯૧ | 15.07.2022 | Bldg. No K-2, Flat No 14, Merwanjee Cama Park Road, Andheri(W), Mumbai 58. બિલ્ડિંગ નં. કે-૨, ફ્લેટ નં. ૧૪, મેરવાનજી કામા પાર્ક રોડ, અંધેરી વેસ્ટ, મુંબઈ ૫૮. | તે નરગીસ ફીરોઝ ચીનોયના ખાવઈદ તે યહદી ફીરોઝ ચીનોય તથા સાયરસ ફીરોઝ ચીનોયના બાવાજી તે મરહુમો મનીજેલ તથા કેખશરૂ સોરાબજી ચીનોયના દીકરા તે આબાન ય. ચીનોય તથા રશના સ. ચીનોયના સસરાજી તે વાલબીઝ પ. ચીનોય, ખુશનાઝ પ. ચીનોય તથા કેનાઝ સ. ચીનોયના બપાવાજી તે સોલી ક. ચીનોય, બોમી ક. ચીનોય તથા મરહુમ જર ક. ચીનોયના ભાઈ તે મરહુમો મેહરૂ તથા એરચ સોરાબજીના જમાઈ. |
| Zarine Hoshang Nava ઝરીન હોશંગ નવા | 80 ૮૦ | 16.07.2022 | Near Godrej Hospital, D/8, Pearl Heaven CHS, Vikhroli Village, Vikhroli (E), Mumbai 79. ગોદરેજ હોસ્પિટલ પાસે, ડી/૮ પર્લ હેવન સીએચએસ, વિક્રોલી વિલેજ, વિક્રોલી પુર્વ, મુંબઈ ૭૯. | તે મરહુમ હોશંગ પીરોજશાહ નવા (તડગામવાલા)ના ઘણીયાણી તે કેશમીરા માવલવાલા, ફરસોસ નવા તથા ખુશમન સરકારીના માતાજી તે મેહરનોશ માવલવાલા, ફીઝીની નવા તથા પોરારુપા સરકારીના સાસુજી તે તાનીયા તથા મેરશાદના બપઈજી તે પીનાઝ ચીનોય, મેહરનાઝ યહદ, કેરફી તથા વસાપાનના મમયજી તે મરહુમો દીનામાય તથા પીરોજશાહ જમશેદજી નવાના વહુ તે મરહુમો શીરીનબાઈ તથા નવલશાહ બેજનજી વેલાતીના દીકરી તે પીરોઝ તથા મરહુમો ફરામ, દોલત, મહેરૂ માવલવાલા, બાપુ ભીવંડીવાલા, કેટી લાકડાવાલા તથા દીનુના બહેન. |
| Sheru Rustom Kohla શેરૂ રૂસ્તમ કોહલા | 93 ૯૩ | 17.07.2022 | 17/E, Flat No 47, 3rd Floor, Rustom Baug, Sant Savta Marg, Byculla(E), Mumbai 27. ૧૭/ ઈ, ફ્લેટ નં. ૪૭,૩ જે માળે, રૂસ્તમ બાગ, સંત સાવતા માર્ગ, ભાયખલા (ઈ), મુંબઈ ૨૭. | તે મરહુમ રૂસ્તમ કોહલાના વિધવા તે રોશન બ. બલસારાના કુઈજી તે મરહુમો રોશન તથા જહાંગીરશા બલસારાના દીકરી તે બેહરામ બલસારાના બહેન તે મરહુમો નાજમાય તથા દારબશો કોલાહના વહુ. |
| Vilee Feroze Gundevia વીલી ફીરોઝ ગણદેવીયા | 78 ૭૮ | 17.07.2022 | M-4/24, Cama Park, Cama Road, Andheri (W), Mumbai 58. એમ-૪/૨૪, કામા પાર્ક, કામા રોડ, અંધેરી (વે), મુંબઈ ૫૮. | તે મરહુમો ઘનમાય તથા શાવકશા ખરશેદજી પારડીવાલાના દીકરી તે મરહુમ ડો. ફીરોઝ ગણદેવીયાના વિધવા તે લુતોફી ખુશરૂ પારડીવાલા, ફરઝાના એરીક રાણાના માતાજી તે ખુશરૂ મીનુ પારડીવાલા ને એરીક હોશંગ રાણાના સાસુ તે અનાહીતા, આરીશ, પરીના, દાનેશ ને એનાના મમઈજી તે આબાન જાલ અડાજનીયા, ખરશેદ શાવકશા પારડીવાલા, પરવીન ફલી દાડવાલા તથા મરહુમ ટેલમુરુપ શાવકશા પારડીવાલાના બહેન તે દીનશા સોરાબજી ગણદેવીયા તથા મરહુમો ગુલ કાવસ અચાં ને હોશંગ સોરાબજી ગણદેવીયાના ભાભી તે મરહુમો ઘનમાય તથા સોરાબજી દીનશાહ ગણદેવીયાના વહુ તે ફેની ને કેશમીરા ગણદેવીયાના જેઠાણી. |

THE D.D. MEHTA MEMORIAL TRUST & THE PARSİ FOOD & TRADE FESTIVAL
PRESENTS
YAZDI KARANJIA GROUP'S

Writer
Late Adi Marazban

Produced BY
Yazdi Karanjia Group

Directors
Padmashri Yazdi Karanjia & Late Mehernosh Karanjia

ON TUESDAY AUG 16, 2022 AT 7 PM

AT Y. B. CHAVAN AUDITORIUM, NEAR MANTRALAYA

Contact : 9892242994
Media Partner PARSİ TIMES

PT's Parsi New Year 2022 Special Issue
Offers
Bumper Opportunity For Advertisers!

Reach your brand to every Parsi Household With Parsi Times - the Community's No.1 Weekly!

Power-charge Your Brand With Our Bumper Special Issue To Be Published On Saturday, 13th August, 2022.

GRAB Early-Bird Discounts NOW! Advertising Schemes to Suit ALL budgets!

Last Date to Submit Advts: 2nd August, 2022
Connect with us NOW!

Phone: (022) 22010704 / 05
Email: advertise@parsi-times.com
www.parsi-times.com

સ્ટોરી ટાઈમ

એક ક્લાસિકમાં અચાનક એક વિદ્યાર્થી ઊભો થયો અને તેણે પ્રોફેસરને કહ્યું કે, જન્મદિવસ પર પિતાજીએ ગિફ્ટમાં આપેલી કિંમતી ઘડિયાળ કોઈએ ચોરી લીધી છે.

આ સાંભળી પ્રોફેસરે બધાને પોતાની આંખો પર પટ્ટી બાંધીને એક લાઈનમાં ઊભા રહેવા કહ્યું.

પછી પ્રોફેસરે બધાના ખિસ્સા તપાસવાનું શરૂ કર્યું.

થોડી જ વારમાં એક છોકરાના ખિસ્સામાંથી ઘડિયાળ મળી ગઈ.

માફ કરવું અને માફી માંગવી બંને શક્તિશાળી લોકોનું કામ છે



પ્રોફેસરે ચુપચાપ તે ઘડિયાળ લઈને તેના માલિકને આપી દીધી.

પ્રોફેસરે કોઈને કંઈ ન કહ્યું.

બધાની આંખો પર પટ્ટી લોવાને કારણે કોઈને કંઈ ખબર ન પડી કે ઘડિયાળ કોણે ચોરી હતી.

પછીના બે-ત્રણ દિવસ સુધી ઘડિયાળ ચોરનાર છોકરો ગભરાતો રહ્યો કે તેની ચોરીની જાણ બધાને થઈ જશે, પણ કોઈને ખબર ન પડી. થોડા મહિનાઓમાં બધા વિદ્યાર્થીઓ અભ્યાસ પૂરો કરીને કોલેજમાંથી ચાલ્યા ગયા.

બહુ વર્ષો પછી કોલેજમાં જૂના વિદ્યાર્થીઓનો રીયૂનિયન કાર્યક્રમ હતો. એ વિદ્યાર્થી કે જેણે ચોરી કરી હતી, હવે એક મોટો ઉદ્યોગપતિ બની ગયો હતો. તે પોતોના પ્રોફેસર પાસે ગયો. તેણે પ્રોફેસરને કહ્યું, મારા જીવન પર તમારું ઋણ છે. આજે હું જીવું છું તો તે તમારા જ કારણે.

પ્રોફેસરે આવું કહેવાનું કારણ પૂછ્યું

તો તે વિદ્યાર્થીએ કહ્યું, સર, એકવાર તમારા વર્ગમાં એક ઘડિયાળ ચોરાઈ હતી ત્યારે તમે બધાની આંખો પર પટ્ટી બંધાવીને બધાના ખિસ્સા તપાસ્યા હતા. એ દિવસે આ બંધ જવાના ડરે મેં નક્કી કરી લીધું હતું કે જો બધાને ખબર પડી જશે તો હું આત્મહત્યા કરી લઈશ. તે ઘડિયાળ મારા ખિસ્સામાંથી મળી, પરંતુ તે અંગે તમે કોઈને ન કહ્યું. તમે મને માફ કરીને મારી આ બંધ સાચવી લીધી.

પ્રોફેસરે કહ્યું, હું નહોતો જાણતો કે ઘડિયાળ તે લીધી હતી. મેં તમારા બધાની આંખે પટ્ટી બાંધવાની સાથે મારી આંખ પર પણ પટ્ટી બાંધી દીધી હતી. હું નહોતો ઈચ્છતો કે મને ખબર પડે કે મારા ક્યા વિદ્યાર્થીએ આ કામ કર્યું છે. જેથી તે વિદ્યાર્થી મારી નજરમાંથી ઉતરી જાય.

આ સાંભળીને તે છોકરો નતમસ્તક થઈ ગયો.

કોઈની ભૂલ ખબર પડવા પર તેનું અપમાન કરવું, નિંદા કરવી અને સજા આપવી સામાન્ય વાત છે, પરંતુ તેની ભૂલ માફ કરીને તેનું આત્મસન્માન બચાવવાની તક આપવી મહાનતા છે.

મેનેજમેન્ટનો સિદ્ધાંત છે કે પ્રશંસા બધાની વચ્ચે કરો અને નિંદા એકલામાં.

હસો મારી સાથે

સવાલ: દૂધ ફાટી જાય કે બગડી જાય તો જીએસટી પાછું મળે??

જવાબ: ના, એનું પતીર બને અને એના પર ફરી જીએસટી લાગે!

પાના નં. ૧૩થી ચાલુ

એક નજર પારસી મરણો ઉપર

| | | | | |
|--|----------|------------|--|--|
| Lily Erach Chichgar લીલી એરચ ચિચગર | 94 ૯૪ | 17.07.2022 | C-11, Godrej Baug, L.D. Ruparel Marg, Nepeansea Road, Mumbai 6. સી-૧૧, ગોદ્રેજ બાગ, એવ. ડી. રૂપરેલ માર્ગ, નેપીયન્સી રોડ, મુંબઈ ૬. | તે એરચ ચિચગરના ઘણીધણી તે ફરામરોજ અને માનેકબાઈ ભાપટીના દીકરી તે ફરહાદ અને રશને પટેલના મમ્મા તે ખુરશીદ પટેલ અને સનાયા ચિચગરના સાસુજી તે હોશેદર અને પરીનાઝ ચિચગરના બપાઈજી તે લુશમોઈન તે રતુશ્વર પટેલ અને ખુશમીના પાવરીના મમઈજી તે કેની સેઠના અને હોમી ભોપટીના બહેન. |
| Ervad Pervez Kariman Anklesvaria એરવદ પરવેઝ કરીમાન અંકલેશ્વરીયા | 72 ૭૨ | 18.07.2022 | C/2, Central Bank Collegues CHS, Dadabhai Cross Road No 3, Vile Parle (W), Mumbai 56. સી-૨, સેન્ટ્રલ બેન્ક કલોગ કો. ઓપરેટીવ હાઉસ સોસાયટી, દાદાભાઈ કોસ રોડ નં.૩, વિલેપાર્લે (વેસ્ટ), મુંબઈ ૫૬. | તે ઓસ્તી ઝરીન પરવેઝ અંકલેશ્વરીયાના ઘણી તે મરહુમ ઓસ્તી દોલત, મરહુમ ઓસ્તા કરીમાન પીરોજશાહ અંકલેશ્વરીયાના મોટા દીકરા તે એરવદ પલાખ, ઓસ્તી માલકરીનના બાવાજી તે એરવદ અરુપી, એરવદ રતન અને માલકરીનના ભાઈ તે દેવનાના સસરાજી તે શહાનના બપાવાજી તે મરહુમ બાનુ નરીમાન પટેલના જમાઈ તે મરહુમ માણેક નરીમાન પટેલ અને પરીન માણેક પટેલના સાવાજી તે એરવદ દીનશાહ, ઓસ્તી દીલશાદ કીરદોષ કાટપીટયાના કાકાજી તે નેવીલ માણેક પટેલના કુવાજી તે ગુલ અરુપી અંકલેશ્વરીયાના જેઠ. |
| Hormazd Faram Dastur હોરમઝડ ફરામ દસ્તુર | 46 ૪૬ | 18.07.2022 | Dhun Mahal, 1st Floor, Garden Road, Apollo Reclamation, Colaba Cuaseway, Mumbai 39. ધન મહલ, ૧લે માળે, ગાર્ડન રોડ, એપોલો રેકલેમેશન, ગેટવે ઓફ ઈન્ડિયા સામે, કોલાબા કોસવે, મુંબઈ ૩૯. | તે શેરનાઝ તથા ડો. ફરામ દીનશા દસ્તુરના દીકરા તે યારમીન અરશાદ દસ્તુરના ભાઈ તે ઝહાન તથા વૈઝન અરશાદ દસ્તુરના મામાજી તે અરશાદ પરવેઝ દસ્તુરના સાવાજી. |
| Gulshan Ardaviraf Daruwala ગુલશન અરદાવીરાફ દાડવાલા | 58 ૫૮ | 18.07.2022 | Ground Floor, Room No 1, Karani Widow Chawl, Gilder Lane, Opp. Navjivan Society, Mumbai Central, Mumbai 8. ગ્રાઉન્ડ ફ્લોર, રૂમ નં. ૧, કરાની વીડો ચાલ, ગીલ્ડર લેન, નવજીવન સોસાયટીની સામે, મુંબઈ સેન્ટ્રલ, મુંબઈ ૮. | તે મરહુમ અરદાવીરાફ રૂમી દાડવાલાના વિધવા તે પારસ અ. દાડવાલા તથા જેસમીન અ. દાડવાલાના માતાજી તે મરહુમો બાનુ તથા જમશેદજી અંકલેશ્વરીના દીકરી તે વલીસતા પ. દાડવાલા તથા અમિત શાહના સાસુજી તે ઝીનીયા ઝીયાન તથા અમીરાના બપઈજી તે મરહુમો કેટી તથા રૂમી દાડવાલાના વલુ તે કેટી ફ. મરોલીયા તથા મરહુમો બહાદુર જ. અંકલેશ્વરી તથા મીનુ જે. અંકલેશ્વરીના બહેન તે દોલી એ. અંકલેશ્વરી તથા દરીયા મ. અંકલેશ્વરીના નણંદ તે મરહુમ ફામરોજ મરોલીયાના સાલીજી તે પરીન, મહેરનોશ, હુતોશી, એરીક, આદિલ, જેસમીન, હની, બેપસીના આન્ની. |
| Shapur Burjor Irani શાપુર બરજોર ઈરાની | 85 ૮૫ | 20.07.2022 | Burjor Baug, Jawhar Road, Saravali Manford Pada Dahanu, Palghar 401602. બરજોર બાગ, જવહર રોડ, સરાવલી, માનફોર્ડ પાડા, દહાણુ, પાલઘર-૪૦૧૬૦૨. | તે મરહુમો ગોવર તથા બરજોર ઈરાનીના દીકરા તે રોશન શાપુર ઈરાનીના પાવિંદ તે નેવીલ શાપુર બોરજુ તથા શ્રીતી બોમી ઈરાનીના બાવાજી તે મીત્રા નેવીલ બોરજુ તથા મરહુમ બોમી ફરેદુન ઈરાનીના સસરાજી તે બહમન, મરેઝબાન, દોલત, મહાજબ, આબાન તથા મરહુમ દીનશાહના ભાઈ તે તોરેઝના મમાવાજી તે ફરઝાન, તરોનીશના બપાવાજી તે દાનેશ, બેનાઝ, તનાઝ, મહેરનોશનાં કાકાજી તે અરુપી, સાયરસ, તીરંદાઝ, જહાંગુ, બીનાઈફર તથા ફરઝાનાના મામા તે મરહુમો પીરોજશાહ તથા ખારમેનના જમાઈ. |

YOUR MOONSIGNS JANAM RASHI THIS WEEK

લખનાર: મરહુમ મહારાજ શ્રી સ્વચંજયોતિના સહકાર્યકર્તા જયેશ એમ. ગોસ્વામી

અઠવાડિક રાશિક્ષણ: તા. ૨૩.૦૭.૨૦૨૨ થી તા. ૨૯.૦૭.૨૦૨૨



Aries - મેષ - અ.લ.ઈ.

આજનો દિવસ મંગળની દિનદશામાં પસાર કરવાનો બાકી છે. ઘરમાંથી બહાર નીકળતા નહીં. બની શકે તો વાહન ચલાવતા નહીં. કાલથી શરૂ થતી બુધની દિનદશા આવતા ૫૬ દિવસમાં તમારી બુધિ વાપરી તમારા કામો ખુબ સારી રીતે કરી શકશો. નાણાકીય મુશ્કેલીમાંથી બહાર નીકળવાનો રસ્તો શોધી લેશો. દરરોજ 'તીર યજ્ઞ'ની સાથે 'મહેર નીઆએશ' પણ ભણાશે. શુકનવંતી તા. ૨૪, ૨૫, ૨૮, ૨૯ છે.

Lucky Dates: 24, 25, 28, 29

Today is the last day under the rule of Mars. Avoid getting out of the house. If possible, do not drive/ride any vehicle. Mercury's rule, starting tomorrow for the next 56 days, will enable you to use your intelligence and complete your tasks very efficiently. You will find a way out of any financial challenges. Pray the Meher Nyaish along with the Tir Yasht daily.



Cancer - કર્ક - ડ.હ.

સુર્યની દિનદશા ચાલુ હોવાથી માથાનો દુખાવો, આંખમાં બળતરા, હાઈ પ્રેશર જેવી માંદગીથી સંભાળજો. સરકારી કામમાં નુકસાની થવાના ચાન્સ છે. નોકરી કરતા હશે ત્યાં તમારો ઉપરી વર્ગ તમને નાની બાબતમાં પરેશાન કરી નાખશે. વડીલવર્ગની ચિંતા ખુબ સત્તાવશે. સુર્યના તાપને ઓછો કરવા 'યા રયોમંદ' ૧૦૧વાર ભણાશે. શુકનવંતી તા. ૨૩, ૨૪, ૨૫, ૨૮ છે.

Lucky Dates: 23, 24, 25, 28

The Sun's rule warns you to be careful of headaches, burning eyes and high BP. Government related works could result in losses. Those who are employed could face harassment from your senior colleagues. You will be consumed with worry about the elderly. To placate the heat of the Sun, pray 'Ya Rayomand', 101 times, daily.



Libra - તુલા - ર.ત.

રાહુની દિનદશા ચાલુ હોવાથી તમે કરેલા કામ પર તમારા દુશ્મન પાણી ફેરવી નાખશે. નાણાકીય મુશ્કેલીનો સામનો કરશો. જ્યાં ત્રણની આવક હશે ત્યાં ૧૩નો ખર્ચ થઈ જશે. ખોટા ખર્ચાઓથી પરેશાન થઈ જશો. ખાવાપીવા પર વધુ ધ્યાન રાખજો. તમારી નાની બેદરકારી તમને મોટી મુસીબતમાં મુકશે. દરરોજ 'મહાબોખ્તાર નીઆએશ' ભણવાનું ચાલુ રાખજો. શુકનવંતી તા. ૨૩, ૨૪, ૨૭, ૨૮ છે.

Lucky Dates: 23, 24, 27, 29

Rahu's ongoing rule has your enemies reducing all your hard work to naught. You might have to face financial challenges. Your expenditures will be many times over your income. Unnecessary expenses will have you worried. Pay attention to your diet. Your smallest carelessness could land you in big trouble. Pray the Mah Bokhtar Nyaish daily.



Capricorn - મકર - ખ.જ.

પહેલા ત્રણ દિવસ શનિની દિનદશા ચાલશે. ઉત્તરતી શનિની દિનદશા તમને માંદગીના બીછાનામાં નાખી દેશે. ૨૬મીથી ગુરૂની દિનદશા આવતા ૫૮ દિવસમાં માન ઈજ્જત વધારી દેશે. માથાનો બોજો ઓછો કરવા ૨૬મી સુધી મોટી 'હમન યજ્ઞ' અને ૨૬મી પછી 'સરોશ યજ્ઞ' ભણવાનું ચાલુ કરજો. શુકનવંતી તા. ૨૩, ૨૭, ૨૮, ૨૯ છે.

Lucky Dates: 23, 27, 28, 29

You have 3 days under Saturn's rule. Its descending rule could have you falling sick. Jupiter's rule, starting from the 26th, for the next 58 days, will bring you much fame, praise and admiration. To reduce your mental tensions upto the 26th, pray the Moti Haptan Yasht and post that, pray the Sarosh Yasht daily.



Taurus - વૃષભ - બ.વ.ઉ.

પહેલા ત્રણ દિવસ મનમાં શાંતિ રાખી શકશો. બાકી ૨૬મીથી ૨૮ દિવસ માટે મંગળની દિનદશા તમારા શાંત મગજને ગરમ કરી નાખશે. મંગળની દિનદશા જ્યાં સુધી ચાલશે ત્યાં સુધી દેમીલી મેમ્બર અને ભાઈ બહેન સાથે મતભેદ પડતા વાર નહીં લાગે. મંગળને કારણે એક્સીડન્ટ થવાના ચાન્સ છે સંભાળજો. આજથી 'તીર યજ્ઞ' ભણાશે. શુકનવંતી તા. ૨૩, ૨૪, ૨૫, ૨૮ છે.

Lucky Dates: 23, 24, 25, 28

You have 3 more days to spend in peace. Mars' rule starting from the 26th, and lasting for 28 days, will heat up your calm mind. Under Mars rule, you will find yourself constantly in disagreement with your siblings and family members. Be careful as accidents are predicted. Starting today, pray the Tir Yasht daily.



Leo - સિંહ - મ.ટ.

૧૬મી ઓગસ્ટ સુધી તમે તમારા ખર્ચ પર કાબુ નહીં રાખી શકો. મોજ મજાલ અને ખાવા પીવામાં ખુબ ખર્ચ કરશો. અપોજીટ સેક્સનું એટ્રેક્શન ખુબ વધી જશે. લગ્ન કરેલા હશે તો ઘણી ઘણીયાણીમાં પ્રેમ ખુબ વધી જશે. મનગમતી વ્યક્તિ મલવાથી વધુ આનંદમાં આવશો. દરરોજ 'બહેરામ યજ્ઞ'ની આરાધના કરજો. શુકનવંતી તા. ૨૪, ૨૬, ૨૭, ૨૮ છે.

Lucky Dates: 24, 26, 27, 29

You will not be able to control your expenditures till the 16th of August. You will spend excessively on fun, food and entertainment. The attraction toward the opposite gender will increase greatly. Affection will blossom between married couples. Meeting with your sweetheart will bring you immense joy. Pray to Behram Yazad daily.



Scorpio - વૃશ્ચિક - ન.પ.

આજથી રાહુની દિનદશા તમને દટ્ટી સપ્ટેમ્બર સુધી દિવસની ભુખ અને રાતની ઉંઘ બન્ને ઉડાવી દેશે. દરેક બાબતમાં ખોટા વિચારો તમને પરેશાન કરશે. જો તમે નોકરી કરતા હશે તો કામકાજનો બોજો વધી જશે. તમારા બોલવાની ઉપર વધુ ધ્યાન આપજો. તમારું સાચું બોલવાનું બીજાને કડવું ઝેર જેવું લાગશે. રાહુને શાંત કરવા માટે 'મહાબોખ્તાર નીઆએશ' ભણાશે. શુકનવંતી તા. ૨૫, ૨૬, ૨૮, ૨૯ છે.

Lucky Dates: 25, 26, 28, 29

Rahu's rule starting today, upto 6th September, will rob you of your sleep and your appetite. Negative thoughts will consume your mind in all aspects. Those who are employed will face extra work pressure. Be very careful of the words you utter. The truth you speak will feel like poison to others. To placate Rahu, pray the Mah Bokhtar Nyaish daily.



Aquarius - કુંભ - ગ.શ.સ.

૨૬મી ઓગસ્ટ સુધી શનિની દિનદશા ચાલશે. હાલમાં શનિ તમને આળસુ બનાવી દેશે. નેગેટીવ વિચારોથી ઘેરાયેલા રહેશો. ઘરમાં વડીલવર્ગ સાથે નાની વાતમાં મતભેદ પડતા રહેશે. કોઈ જગ્યાએ પૈસા ફસાઈ જાય તેવા હાલના ગ્રહો છે. શનિની નિવારણ કરવા માંગતા હો તો દરરોજ મોટી 'હમન યજ્ઞ' ભણાશે. શુકનવંતી તા. ૨૩, ૨૭, ૨૮, ૨૯ છે.

Lucky Dates: 23, 27, 28, 29

Saturn's rule till 26th August will make you feel lethargic. You will be consumed with negative thoughts. You will have constant arguments over petty matters with the elderly at home. You could end up making losing investments. To placate Saturn, pray the Moti Haptan Yasht daily.



Gemini - મિથુન - ક.ઇ.ઘ.

ચંદ્રની દિનદશા ચાલુ હોવાથી તમે તમારા દરેક કામો ખુબ સમજી વિચારીને કરશો. જે કામ મુશ્કેલીભર્યા હશે તે સહેલા બનાવવામાં ચંદ્ર તમારા મદદગાર થશે. મોજશોખ પુરા કરવા નાની ટ્રીપનું આયોજન કરી શકશો. શારિરીક બાબતમાં ખુબ સારા સારી રહેશે. દરરોજ ૩૪મું નામ 'યા બેસ્તરના' ૧૦૧ વાર ભણાશે. શુકનવંતી તા. ૨૪, ૨૬, ૨૭, ૨૮ છે.

Lucky Dates: 24, 26, 27, 29

The ongoing Moon's rule will ensure that you do your work only after applying much thought. The Moon will help ease out any of your challenging tasks. You will be able to organise a small trip for fun and entertainment. Your physical health will be good. Pray the 34th Name, 'Ya Beshtarna', 101 times, daily.



Virgo - કન્યા - પ.ઠ.ણ.

શુક્ર જેવા વેભવ આપનારા ગ્રહની દિનદશા ચાલુ હોવાથી ઘરમાં નવી ચીજ વસ્તુ વસાવી શકશો. શુક્રની નેક મુરાદ પુરી થઈને રહેશે. કોઈના મદદગાર બનજો. તેની ભલી દુવાઓ મેળવી શકશો. આ રાશિવાળી સ્ત્રીને ઘરવાળા સાથે બહારવાળનો પણ સહકાર મળશે. દરરોજ 'બહેરામ યજ્ઞ'ની આરાધના કરજો. શુકનવંતી તા. ૨૫, ૨૬, ૨૭, ૨૮ છે.

Lucky Dates: 25, 26, 27, 28

Venus' ongoing rule helps you to purchase household items. Your sincere wishes will come true. You will be helpful to another and gain their blessings. Women of this rashi will receive all-round support from within their homes and outside. Pray to Behram Yazad daily.



Sagittarius - ધન - ભ.ધ.ફ.

ગુરૂની દિનદશા ચાલુ હોવાથી તમારા હાથથી ધર્મના કામ કરવામાં સફળ થઈ જશો. નાણાકીય બાબતમાં સારા સારી થતી જશે. જે પણ કામ કરશો તેમાં પ્રમોશન મલવાના ચાન્સ છે. નવા કામકાજ મેળવવામાં સફળ થશો. દરરોજ 'સરોશ યજ્ઞ' ભણવાનું ચાલુ રાખજો. શુકનવંતી તા. ૨૩, ૨૪, ૨૭, ૨૮ છે.

Lucky Dates: 23, 24, 27, 28

Jupiter's ongoing rule makes it possible for you to do religious works. Financial prosperity is indicated. You will receive a promotion in all your endeavours. You will be successful in finding new work or projects. Pray the Sarosh Yasht daily.



Pisces - મીન - દ.ચ.ઝ.થ.શ.

૨૦મી ઓગસ્ટ સુધી બુધની દિનદશા ચાલશે. તમારા બેતી દેતીના કામો સારી રીતે કરી શકશો. બુધ તમારી બુધિને ભવિષ્યમાં ખરાબ દિવસ આવે તો તેમાં ઓછા હેરાન થાવ તેનો ઉકેલ હમણાં અપાવી દેશે. નાનું ઈન્વેસ્ટમેન્ટ કરવાનું ચાલુ કરજો. દરરોજ 'મહેર નીઆએશ' ભણાશે. શુકનવંતી તા. ૨૩, ૨૪, ૨૫, ૨૬ છે.

Lucky Dates: 23, 24, 25, 26

Mercury's rule till 20th August will help you effectively conduct all your transactions related to lending and borrowing of money. Under Mercury's rule, you will find the solution currently to a problem that will take place in the future, and this will lighten the load of that issue. You can start making small investments. Pray the Meher Nyaish daily.

Beginner's Guide To Intermittent Fasting



**Conscious Living by
DR. TRISHALA CHOPRA**

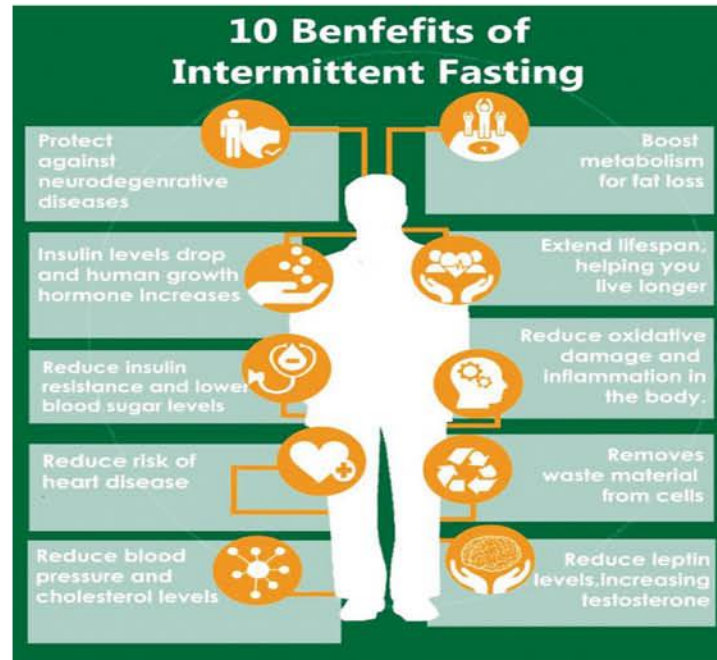
In keeping with the innumerable calls and mails sent to me by our readers about Intermittent Fasting, this week's article is dedicated to further demystifying aspects of Intermittent Fasting (IF).

IF is becoming increasingly popular in recent times because this is one of the simplest ways to lose weight and achieve better health. To answer your questions about fasting, here is a basic guide which helps you get started with IF.

I've personally been fasting for over 3 years now. I stay with 2 meals a day. My eating window lasts for 8 hours and I fast for the remaining 16 hours. Surprisingly, since I started fasting, my muscle mass increased and my fat percentage reduced - without having to live in the gym for the rest of the day! I lost a significant amount of weight but I have gained health. In short, I am now stronger, leaner and happier!

As a Doctor, it was easy for me to incorporate fasting in my life but I strongly recommend

Dr. Trishala Chopra is an alternative medicine specialist commanding a decade of success in managing Diabetes, Obesity, PCOD/PCOS, Metabolic Disorders, Gut-health and Sleep-disorders. As a Health Coach, Dr. Trishala empowers your body's potential to heal itself through a balanced 'Gut-Mind-Body' approach to help you achieve your wellness goals. (To connect with Dr. Trishala, Call/Message: (+91) 9930831317 or Email ID: drtrishalachopra@gmail.com)



that this be done only with medical supervision, especially when you're starting out. If fasting is not done in the correct manner, it can lead to serious health issues, which can be avoided if done under the supervision of a specialist.

In most of my first consultations with people who tell me they are already following some pattern of IF, I get to hear, "It doesn't seem to work for me." They either feel weak, or seem to lose hair, fall sick more often, are very low



on energy and the list goes on. How is this possible when fasting is supposed to improve health! Where are you going wrong? If fasting helps you lose weight, then how do some people end up actually gaining weight??

Additionally, I also get questions like, "Isn't skipping breakfast harmful to your health - aren't you supposed to be 'eating breakfast like a king'?" Slow down, dear readers! As health professional, we help you fast your way to better health, with the least possible medicines! Let me break down IF further for you. You need to understand that fasting is a science - it will not work for you if you are not doing it right. This article provides a basic overview to IF, but each body is different and therefore, your fasting procedure needs to be customised for you by a professional, for you to get the results you seek.

INTERMITTENT FASTING...

Intermittent fasting is not a 'diet'-it's an eating pattern -and a

flexible one at that, where you get to decide how and when to do it.

How Does IF Help In Fat Loss?

To understand this, you first need to understand about the two states of Fasting:

1. **'The Fed State'**: is the state in which your body digests and absorbs food. It starts when you begin eating and it lasts for 3-5 hours, as your body processes the food consumed. It's hard for the body to burn (utilize) the fat because your insulin (hormone that triggers fat storage) levels are high.

2. **'The Fasted State'**: follows the 'Fed State', where post meal consumption (after being in the fed state for a while),

your body enters a phase where it isn't processing a meal. About 8-12 hours after your last meal - is when you enter the fasted state because your insulin

fasting in your daily routine, without disturbing your lifestyle too much. You have an 8-Hour Feeding Window and a 16-Hour Fasting Window.

- You choose the timing that best suits you - so your eating window could be from 8:00am to 4:00pm or from 11:00am to 7:00pm or from 12:00pm to 8:00pm. This is very flexible, but you are advised to then stick with that chosen timing. Start with whatever works for you. Most of my patients feel skipping breakfast is easier, but lunch/dinner is part of their social events and hence they don't have to skip events.
- The 16:8 IF schedule helps you get into a schedule similar to an eating schedule.

IMP NOTE: Since you cut out an entire meal, this impacts your intake of sufficient nutrition. It is absolutely crucial that you maintain your macronutrient and micronutrient targets during eating hours, in keeping with the needs of your body and health conditions, to get complete benefit.

(I) **The Weekly Intermittent Fasting Schedule:** is another way to get fasting into your routine by getting started with IF once a week. While Weekly IF is more difficult and doesn't contribute much to weight loss, you still gain other benefits of fasting.

- You can start with doing a 24-hour fast, once a week. For example, if you finish having your dinner today at 8:00 pm, your next meal will be at 8:00 pm tomorrow. This fasting pattern works for those looking to maintain your current weight or maintaining good health.

I hope this article was helpful and helped answer some of your queries. Do call or email me your queries and I will look to answering these in our oncoming articles.



levels are low.

If we look at our current eating schedule, it's rare for most to go beyond 8-12 hours without eating anything, which means that we do not enter the 'Fasted State' in our daily life. This is why, when initially people start fasting even without changing much of what they eat, they still begin losing weight quickly.

The following are the basic IF Schedules that most are advised to begin with, under professional supervision:

(I) **The Daily 16:8 Intermittent Fasting Schedule:** This is the easiest way to incorporate

NCPA LEGENDS

TRIBUTE TO CHAKA KHAN & STEVIE WONDER
BY HOLLY PETRIE

HOLLY PETRIE-VOCALS | MALCOLM MCCARTHY-KEYS
DAVID GERRISH-GUITARIST | CHRISTOPHER WEBB-BASS
GARETH BROWN-DRUMS

23RD JULY 2022 | TATA THEATRE, NCPA | 6:30 PM

FURTADOS BOX OFFICE: 66223724/54 | WWW.NCPAMUMBAL.COM
Fully Vaccinated Certificate as per the Government guidelines is compulsory