

PARSI TIMES

Volume 12 - Issue 24 • Saturday, 24 September, 2022 - Friday, 30 September, 2022 • English Gujarati Weekly • Mumbai • Pages 16 • Price ₹8/-

THE TRUTH. DELIVERED WEEKLY.

The Autumn Equinox – Celebrating Balance And Equality



Noshir H. Dadrawala

Page 04

Attunement, Reverence And Communion



Er. Zarrir F. Bhandara

Page 05

Rustomji's Romance In The Rains Dhovai Gayo!!



Ruby Lilaowala

Page 14

Community News



Page 06

PT 'EGGstra-Special':

THE 'WORLD EGG DAY' CONTEST!!



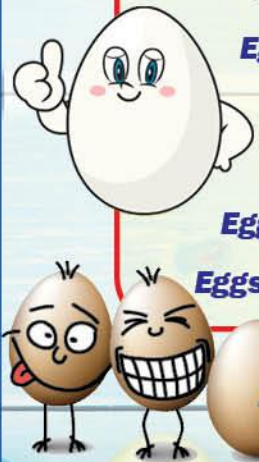
Did you know 14th October marks 'World Egg Day'?!

Since no other Community gets as **Eggsited** about Eggs as us Bawajis

and with **Eeda** being a vital part of our **Eggzistance** and

Eggzuberance, Here's your chance to

Eggspress your love for the lovely '**Eedu**'!



Eggsercize those gray cells and participate in PT's '**EGGstra-Special**' Contests:

(I) '**EGGZOTICA – The Recipe Contest**: Whip up a fab recipe using Eggs as the main ingredient – you could **Eggsplore** new inventions or put in your own unique twist to **Eggsisting** favourites!

And/Or

(II) '**EGGSPRESSIONS**' – **The Talent Contest**: Make use of your **Eggcelent** talents and **Eeducation** to share Poems or Prose (no more than 150 words) or Paintings / Crafts – in praise and celebration of the '**EGGsquisite**' Eedu!



Top 3 Entries will Win Fab Prizes & Get Published in PT's Issue dated 8th October, 2022, in celebration of World Egg Day!

Rush in Your entries to us no later than 5th October, 2022!

E-mail: editor@parsi-times.com



FROM THE EDITOR'S DESK

Old Is Gold!

Dear Readers,

Parsis are known for their love of antiquities, with most of our homes proudly brandishing exquisite pieces of teak furniture, crystal and other paraphernalia, reminding us of the grandeur of those grand old days, when mobile phones and social media were concepts as futuristic, as teleportation (instantaneous travel between two locations without physically crossing the intervening space) is today. We leave no stone unturned to take care of these heirlooms, like these were bequeathed to us by divinity itself - and we pride ourselves for being its responsible guardians.

This Parsi pride and love for extreme care-taking also overflows onto our much-prized vehicles, with a good number of Parsi-owned classic cars and bikes stealing the spotlight in most of those Vintage Rallies, held through the year. There's jokes aplenty about Parsi men and their 'bikes-over-bairi' syndrome!

And let's not forget the premium we are willing to pay for those blessed home-chefs who prepare those 'asal-ni' (olden) Parsi dishes, many still cooked over wood or coal fire, with secret recipes handed down over generations, which not even the best chefs from across the world can replicate! Just like those gorgeous sari 'gaaras' and 'phetas' and grand-father clocks and antique china or porcelain - which is as much our pride and joy today, as it was for our ancestors, who passed it on to us centuries ago, and which we display with great aplomb in our homes!

For a community so passionate, nay obsessed, with all things 'old', you would think our seniors would be living the best part of their lives in their golden years. Unfortunately, that is not the case in many instances. It's appalling how many of our seniors are ill-treated, even abused, by their own progeny. Some are abandoned by their family members who do not wish to undergo the 'inconvenience' of it all. It's heart-breaking to hear the stories of our elderly, as their words intersperse with tears, sharing accounts of being marginalized, when their old age rendered them no longer 'useful'.

Doesn't it make you wonder, how did we end up prioritizing that which is material and man-made, over that which is God-given - life itself... When homes and garages boast of 'well-maintained antiques', but the elderly are denied the love and care they deserve, or worse, are shifted out from their own homes, their only 'safe-place' during the twilight phase of their lives.

Another 'old' aspect which the community seems to have turned a blind eye to, lies in the aged and now decrepit Parsi establishments, which at an earlier time, served us well, but now languish as uninhabited, litigated properties. These properties, which were also bequeathed to our community by our forefathers, were the fruits of a labour, and a philanthropic vision and love, far greater than the passion with which we polish our bikes and porcelain on Sundays.

Somewhere, the interest in the community's welfare and sustenance, has taken a backseat, coz it lies on the other side of the 'Baug'a Border'! So long as it's an issue outside of the baug or colony you reside in, and doesn't directly affect your comfort and quality of life, why bother? Right?

When we consider these sad realities, it helps us realize that perhaps, the single-largest 'old' aspect, which we have unfortunately forsaken or lost, is our Parsi-values, our Parsipanu - beyond the over-magnified 'khaao-peeoo, Parsi-peg and majha-ni-life' that it has increasingly come to mean. The famous 'old' saying, 'Parsi, thy name is charity', was birthed by the generosity of our ancestors, who were nation-builders, and to whom philanthropy was second nature. In the 'olden' times, Parsis were known for our unparalleled acts of charity, today we partake a lot more of the charity, than its act.

We need to understand that the greatest gift bequeathed to us by our forefathers lies not in the vintage vehicles or the antiquated china or the gaaras and other museum-worthy artefacts... It does not lie even in the free/subsidized housing (which accommodates over 70% of the community) or the Trusts (which provide financial and material assistance for all your needs), which have unfortunately made some of us more entitled and lazy, instead of grateful and motivated.

The greatest gift was the precedent they set for us to follow - exemplifying integrity, industriousness, dignity and love for our fellow community members, our fellow citizens and for the environment. And more importantly, a sense of great respect for all that was 'old' to them then - like our beliefs, our culture, our rituals, and of course, our Zoroastrian teachings which held, above all else, a sense of responsibility, accountability, love and 'giving back'. It was these 'old' values and attributes, which catapulted them into becoming some of the world's greatest leaders of industry and business, philanthropists, and all-round achievers.

Old is gold. It has always been and will always be. And while we can't turn back time, we can surely work towards investing a small part of our emotions, efforts, time and resources into showing our appreciation, gratitude and responsibility, as individuals and as a community... by committing to never dull the shine of our 'real gold', our real treasures, in the form of our seniors, our values, our Zoroastrian teachings and our glorious Parsi legacy.

Have a good weekend!

- Anahita
anahita@parsi-times.com

Religious Announcements

Ava Roj Jashan & Humbandagi At Bhikha Behram Well

On Saturday, 24th September, 2022, an Ava Roj Jashan will be held at 10:30 am at the Bhikha Behram Kua, followed by a Humbandagi at 11:30am, along with a talk by Er. Rukhshad B Panthaki.

Seth Framji Nusserwanji Patel Dar-e-Meher Celebrates 177th Salgreh

The Late Seth Framji Nusserwanji Patel Dar-e-Meher (located at Gun-powder Road, Mazgaon, Mumbai) will celebrate its 177th Salgreh on 25th September, 2022. A Jashan, performed by Ervads, will be held in the Havan Geh at 10:00 am, at the main entrance hall of the Dar-e-Meher. Humdins are invited to attend in large numbers.

'Rushad Sant Dasturji Kookadaru Saheb' By Frohar Films On TV

Frohar Films presents 'Vohumana': Episode titled 'Rushad Sant Dasturji Kookadaru Saheb', on 25th September, at 1:30 pm on DD - Ginnar channel. This episode presents the song, 'Ek Sant Thai Gaya Mahan Jenu Kookadaru Naam' by Music Director Kersi Mistry, sung by Jaloo Bhesania and chorus, followed by a talk by Rusi Bhesania.

Sethna Agiary's Adaryan Saheb Salgreh

A Jashan will be held on 1st October (Roj Sarosh, Mah Ardibehesht) at 9:30 am, at the Sethna Agiary (located at Tardeo, Mumbai), in commemoration of the Salgreh of its Adaryan Saheb. All Zarthostis are invited.

Wadiji Atash Behram Celebrates 193rd Salgreh

Seth Hormasji Bomanjee Wadiji Atash Behram celebrates its 193rd Salgreh on 1st October with a morning Jashan at 10:00am, followed by talks by Vada Dasturji Dr. Firoze M. Kotwal, High Priest of H B Wadia Atash Behram, Justice (Retd.) Shahrukh Kathawalla, Shernaaz Engineer and Er. Zerick Dastur. Evening Jashan will be performed at 5:00 pm. All devotees are invited.

SUBSCRIBE TO

PARSI TIMES

THE No. 1 PARSİ PUBLICATION!

ANNUAL SUBSCRIPTION

India and Upcountry 1000/-

E-paper sent to you via e-mail 1500/-

PLUS 5%
GST

Kindly write your Cheques in favour of: Parsi Times Multimedia Pvt. Ltd

Address: Framjee Cawasjee Institute
Annexe Building, 3rd Floor, Opp Metro Cinema,
Dhobi Talao, Mumbai - 400 002

Tel. No.: (022)22010704/05

To receive the newspaper (hard copy) in countries out of India,
kindly e-mail us at: editor@parsi-times.com

OFFICE ASSISTANTS & MARKETING STAFF WANTED:

A South Mumbai based, small and friendly organisation is looking to hire **Office Assistants, Marketing Assistants** - Part-time and Full-time. **Marketing Free-lancers** on commission basis and Marketing interns are welcome to apply.

All Candidates Must Be:

- PROFICIENT IN SPOKEN & WRITTEN ENGLISH, WITH GOOD PHONE ETIQUETTE.
- Minimum Education: COMPLETED HSC / CLASS XII.
- COMPUTER/INTERNET SAVVY,
- SELF-MOTIVATED
- TEAM PLAYER WITH CORDIAL PERSONALITY.

Mail in your CV / resume at: ptjobopps@gmail.com



Super Sunday Offer 10% Discount On All Chicken Items

Call **9326925204** Free Delivery Up To 2kms Above Rs. 50/- Charge.

Shop No 5, G Block, Bane Compound, Tardeo, Mumbai- 400034.

Super Chicken

Today's Super Menu



- | | |
|---|---|
| 1) Chi. Brest Boneless 300 Gms Mrp ₹ 190/- | 10) With Skin Whole Chi. 1kg Mrp ₹ 240/- |
| 2) Chi. Drumsticks Mrp ₹ 265/- 5 Pcs | 11) Chi. Kheema 450gms Mrp ₹ 255/- |
| 3) Chi. Lollipop Mrp ₹ 175/- 10 Pcs | 12) Chi. Liver 200gms Mrp ₹ 65/- |
| 4) Chi. Legs Mrp ₹ 200/- 2pcs | |
| 5) Chi. Marinated Lollipop 380gms Mrp ₹ 200/- 10pcs | |
| 6) Chi Leg Cut 500gms Mrp ₹ 150/- | 13) Black Paper Salami 250+250gms Mrp ₹ 250/- |
| 7) Chi Leg Cut 300gms Mrp ₹ 120/- | 14) Italian Herb Sausages 300+300gms Mrp ₹ 250/- |
| 8) Chi. Breast Boneless 450gms Mrp ₹ 275/- | 15) Chi. Caribbean Sausages 250+250gms Mrp ₹ 250/- |
| 9) Chi. Hot & Grill Marinatect 450gms Mrp ₹ 230/- | 16) Chi. Frankfurter Sausage 500+500gms Mrp ₹ 425/- |

Sausages



WFA's Fund Appeal For Xena's Treatment And Recovery

Taronish Bulsara, Founder of 'World For All', shares an Urgent Appeal:

Xena was spotted shivering in a gutter in pain, with one protruding eye bleeding out, cuts in her face and a deep wound on one of her legs. Tragically, the eye has been destroyed due to exposure and infection over time and needs to be immediately extracted to prevent any further damage and pain.



Xena is not only in excruciating agony but is also weak, confused and frightened. Despite her painful ordeal, she is extremely brave and is allowing our team to clean and dress her wounds. World For All needs your support to be able to help her.

Xena's treatment will cost ₹20,553/-

[This is inclusive of First Aid - ₹ 380/-, Transportation - ₹300/-, Medical Grooming - ₹500, Critical Care (120 x 40days)- ₹4800/-, Vaccinations and Deworming - ₹1060/-, Eye Extraction Surgery- ₹4200/-, Daily Medication and Dressing - ₹ 3533/-, Fluids - ₹2640/-, Veterinary Equipment- ₹1700/-, Vet Visits (₹180 x 8) - ₹1440/-]

We appeal to you to help Xena as she

is in need of immediate surgery and intensive post operative care. She needs your support. To Donate for Xena's recovery:

UPI: 9820403978@okbizaxis / Scan Comment/ Swipe left

ONLINE TRANSFER: www.worldforall.co (go to "Donate" tab)

Bank: HDFC Bank (Sher e Punjab, Mumbai 400093)

Account No.: 06691450000021

IFSC Code: HDFC0000669

A/c Name: World For All Animal Care and Adoptions,

Kindly email receipts@worldforall.co for a confirmation with transaction details and your PAN Card to receive a receipt.

For details/queries, contact: Taronish: 9820403978 or Nimisha: 9969304595



Cancer Patients Aid Association

presents

COLOURS OF LIFE | beAtIng cancer togeTher

CPAA's Annual Art Exhibition & Sale featuring the scintillating works of 165 senior & contemporary artists in aid of underprivileged cancer patients

GYMROZA ART GALLERY

1st floor, 72, Bhulabhai Desai Road, Mumbai 400026
22nd - 30th September 2022 | 11 am to 7 pm

contact: webmaster@cancer.org.in
social media: @cpaa.coloursoflife
website: www.cancer.org.in
whatsapp: +91-74002-77611

supported by



Outdoor & Print promotion courtesy Madison World



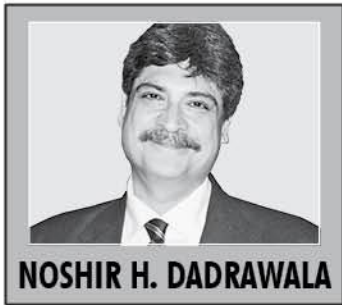
90 MW Solar Plant, South Africa

- 157 years in business
- Presence in 40+ countries
- 40,000+ global workforce

Shapoorji Pallonji
Built to last... since 1865

Shapoorji Pallonji And Company Pvt. Ltd.
Corporate Office: SP Centre, 41/44 Minoo Desai Marg, Colaba, Mumbai - 400 005
Tel: +91 22 6749 0000 Website: www.shapoorjipallonji.com

The Autumn Equinox – Celebrating Balance And Equality



NOSHIR H. DADRAWALA



23rd September, 2022 marked the Autumn or Fall Equinox. The Solar equinox - when the sun crosses the earth's equator, appearing directly above it - occurs twice a year, around 21st March (Jamshedi Navroze) and around 22nd September. The equinox dates vary because of the difference between how the Gregorian calendar calculates a year of three hundred and sixty-five days and the time it actually takes for earth to complete its orbit around the sun, which is about three hundred and sixty-five and a quarter days. This way, each September equinox occurs about six hours (quarter of a day of twenty-four hours) later than the previous year's September Equinox. This eventually moves the date by a day.

The term 'Equinox' is derived from the Latin term *aequinoctium* - *aequus* (equal) and *nox* (noctis)

(night). During the equinox, daytime and night-time are of approximately equal duration across the planet. Thus, equinox celebrates balance and equality. Also, while the spring equinox ushers the end of a harsh, cold winter, the autumn equinox ushers the end of a scorching, hot summer.

The chances of observing the aurora borealis display increases during the equinox. According to NASA, the equinoxes are prime time for observing the famed Northern Lights since the geomagnetic activities are twice more likely to take place during the spring and fall period, than in summer or winter.

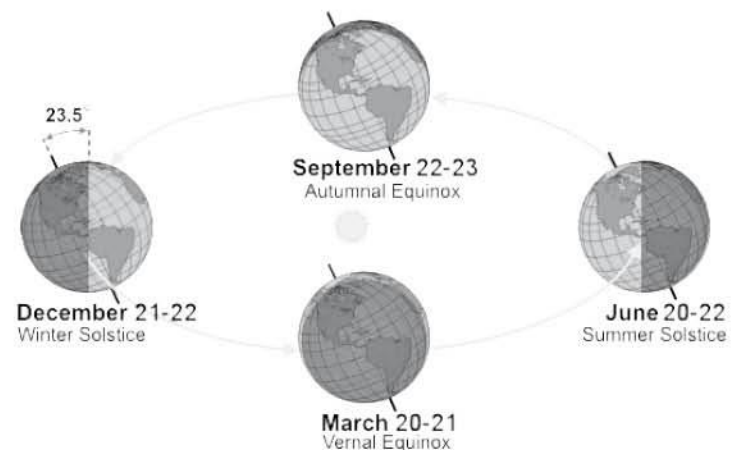
The Difference Between Equinox And Solstice: Both - solstices and equinox herald the change of season on earth, but they are different. While the two

solstices occur in June and December, the two equinoxes happen in March and September. A hemisphere's winter solstice is the shortest day of the year, and its summer solstice is the longest.

In the Northern hemisphere, the June solstice marks the start of summer, and this is when the North Pole is tilted closest to the Sun, and the Sun's rays are directly overhead the Tropic of Cancer. The December solstice marks the start of winter and at this point, the South Pole is tilted closest to the Sun, and the Sun's rays are directly overhead the Tropic of Capricorn. Of course, in the Southern Hemisphere, the seasons are reversed.

Jashn-e-Mehregan celebrates the legend of the evil Zohak being enchained to Mount Damavand by Shah Faridoon. In other words, it celebrates the victory of good over evil and the light of *Mithra* or *Meher Yazad* dispelling the darkness of ignorance and gloom.

Meher Yazad is the energy of light that is associated with *Khurshed Yazad* - the energy of the sun. This is the reason why praying the *Khurshed* and *Meher Niyaesh* is considered an obligatory daily prayer. *Mithra* presides over promises and contracts and is depicted as one with a thousand ears and ten thousand eyes.



Seasons As Source Of Life... The seasons on earth change because the planet is slightly tilted on its axis as it travels around the Sun. In other words, different points on earth receive either more or less sunlight at different times of year. If planet earth was not tilted, the sun would have always appeared directly above the equator, the amount of sunlight a given geographic location would receive would have been constant and there would have been no seasons.

Planet earth owes its existence or rather life on planet earth, due to several factors - like the distance from the sun and the tilt at which it revolves around the sun - ensuring four seasons and sustenance of life. Zarathustra saw this as the principle of *Asha* (Divine Order) and which his followers to this date celebrate and venerate.

Zoroastrian Fall Festival: According to the *Fasal* (seasonal) or *Fasli* calendar, *Meher Roj* of *Meher Mah* will fall this year on 2nd October, 2022 and will be celebrated as the festival of '*Mehregan*' to commemorate the end of summer and the start of autumn. Scholars like Er. Dr. Sir Jivanji J Modi believed that ideally the *Jashn* of *Mehregan* should be performed on the day of the autumn equinox. However, traditionally the priests perform the *Jashn* in honor of *Mithra* or *Meher Yazad* on *Roj Meher* of *Mah Meher*.

The Sanskrit equivalent of *Mithra* is *Mitra*. In the *Rig Veda*, *Mitra* is mentioned two hundred times and the sun is described as the eye of *Mitra*. *Mitravaruna*, similar to *Avesta Mithra-Ahura* in *Avesta*, is depicted as the guardian of the whole world, upholders of Divine Order and protector against falsehood. *Mitra* also means friend. All this resonates so deeply with Zoroastrian theology.

Celebrating Autumn... Autumn represents the preservation of life and its necessities. During this time, animals prepare for winter by storing food and creating cozy hibernation spaces. Farmers work on their fall harvest by collecting a reserve of crops.

The full moon around the autumnal equinox is celebrated as Harvest Moon, which is considered to be the year's brightest and biggest full moon. In many countries in the northern hemisphere, the Harvest Moon coincides with the fall harvest season and sees traditional celebrations.

In India, this full moon is known as the *Bhadrapada Purnima* and marks the beginning of *Pitripaksha*, the fortnight when the ancestors are remembered and worshipped. The Chinese celebrate *Zhongqiu Jie*, or the Mid-Autumn Festival, also called the Moon Festival, around this time.

PRESS NOTE

THE BOMBAY PARSI PUNCHAYET FUNDS AND PROPERTIES

209, Dr. Dadabhai Naoroji Road, Fort, Mumbai – 400 001.

The following Housing applicant whose name is published hereunder was shortlisted and approved by the Board of Trustees.

Before completing the process of allotment, the Trustees, as a matter of abundant caution, are publishing the name of the allottee so that if there is any adverse factor against the proposed allotment, the Trustees attention may be drawn thereto latest by 14/10/2022.

Communication furnishing the full details of the objections should be addressed to the Chairman, Mrs. Armaity R Tirandaz, Bombay Parsi Punchayet, 209, Dr. D. N. Road, Fort, Mumbai – 400 001.

By Order of the Trustees of

The Parsi Punchayet Funds and Properties, Bombay

24-09-2022

Mumbai

Aspi F. Sarkari
CEO

THE NAME OF TENTATIVE ALLOTTEE FOR ACCOMMODATION IN BPP COLONIES.

1. Applicant Name and Address:

Mr. Pirzad Aspi Wadia
C/o. D-4/85, Shapurji-
Bharucha Baug,
S. V. Road, Andheri (West),
Mumbai-400058.

Fiancee's Name and Address:

Ms. Farzeen Yezdi Khambatta
C/o. Bldg No.6, Flat No.11,
2nd Floor, Gamadia Colony, Tardeo,
Mumbai-400007.

Attunement, Reverence And Communion



ER. ZARRIR F. BHANDARA

There are numerous words in Avestan and Pazand, for example: 'Yazamaide', which mean, I revere / I show my reverence and I also attune/ or connect myself with the divinity that I worship. Another Pazand word is 'Hamazor / Hamazori / Hama Asho Bad / Hama Asho Bed', means 'I connect with you in righteousness'; and 'Paevand' means - the connect.

So, How Does One Connect Or Imbibe?

To connect or imbibe or attune, we need to first empty ourselves within to make room for good to come in. In the Hormazd Khodae, in Kasti prayers, we say, "Taroidite angrahē mainyush" - 'the evil mentality within us be defeated or transformed into goodness'. Hence, we must first remove the Ahriman or Evil from within us. Two words appear frequently in almost all our prayers - 'Vidaevo Ahuro-takesho', meaning remove the negativity and fill yourself with positivity.

Our Kasti ritual is a cleansing ritual. Let me share an analogy - just like we run virus scans on our electronic devices like computers, mobile phones etc., before downloading or updating any programs or apps, similarly, we first cleanse ourselves of any negativity before inviting and housing the goodness or positivity. Here, I do not just mean the physical or external cleansing, but also the emotional, spiritual cleansing that purifies our hearts and minds.

Just as we take showers to cleanse our external body, the kusti ritual cleanses our Astral body. After performing the Kusti ritual, the first prayer we recite is '101 names of Dadar Ahura Mazda' - this is where we are now downloading into our hardware (our body and mind), the qualities/ adjectives of Ahura Mazda, by connecting ourselves with the higher consciousness, as we recite or chant the Mathrawani.



What is Mathrawani?

'Mathra' = mun - or the sub-conscious mind; and 'Wani' means uttering words. The sound frequencies/vibrations of these uttered words reverberate with the universal electromagnetic frequencies, which are the same as our biological frequencies. Hence, when we pray, we need to calm our active minds, get into a passive-active meditative state, which, in the Ustavad Gatha, is called 'Tushna'.

Then we pray with such determined focus that you become one with the prayer and the divinity, thus creating Oneness of Trinity. You open yourself, become receptive, asking Ahura Mazda to flow through you, "Mazda Ahura, express Yourself through me, I am open to the flow of your spirit, fill me up with your energy, so, there is no room left for anything that is less than good." You become a magnet of goodness - only good comes to you and similarly, only good goes out of you. Thus, you become Dadar Ahura Mazda's instrument.

What we seek on the outside, is present within us. In the Atash Niyaeesh, the Enthroned Fire asks the 'Mobile Fire' (the fire within you), when you visit the fire temple, "What has my mobile friend, the fire within you, brought for me? "Meaning, have you performed good deeds and come? The Enthroned Fire is the physical manifestation of God - the energy, which is within us and the whole universe. Hence, what we think, speak and act, on an individual basis, affects the whole universe, as we are as much part of the universe as the universe is part of us.

What are the other ways of making connections? There are many - physical, visual, sound and light energies, and Manthras.

Why do we recite the prayers in Avestan? Many wonder why we can't simply read and understand the translations. To me, the meanings are just the tip of the iceberg - they are man-made, with due respect to my scholarly friends, which can be interpreted as per a person's perspective, time, and circumstances. However, what remains constant and pure, are the prayers themselves.

The significance of the prayers is in the sounds, as these create sound frequencies that are immortal, and nothing, absolutely nothing can obstruct or destroy them. They can penetrate mountains and reach the spirit world. When you pray or play the prayer audios in your homes, it brings about good vibrations in your homes. *Mathravani* has the potential to create maximum impact on us by connecting us with the ultimate powerhouse of good energy. This power of the sound of Mathravani reverberates with the universe created by Dadar Ahura Mazda.

Essentially, there are three types of connections - one is the 'Direct or a Parallel Connection' with God, made either through a medium (a priest), and or other divinities. This is when we pray and/ or perform our rituals. The second is a 'Series Connection' - that is when we get together and connect our individual selves, making it a cosmos of collective consciousness. And the third is a 'Compound Connection' which is a combination of

Parallel and Series connections, that come together - like praying together in Humbandagi and or a Gahambar or Jashan, where our collective consciousness connects and merges with the infinite energy - the super consciousness - God, thus creating Oneness of Spirituality in Humanity.

To conclude, I share a quote from the article, 'Harmony And Concord', penned by the late revered Dasturji Khurshed Daboo:

"In matters of religious beliefs, there is the possibility, that we know nothing for certain. We have no first-hand knowledge of the unseen world. We may have misinterpreted religious injunctions. So, it is better to live in concord, even if our beliefs are not common. Barriers of cast, colour, sex and creed would not be inseparable if we respect the views of other people. If we combine and appreciate God's beauty and skill, we have a vast common ground for real worship."

I thank you for reading this article and I hope you remember that you are very valuable, gifted and talented and you have a special purpose, a mission in life to fulfil. By reciting our prayers with faith in Dadar Ahura Mazda, and following the tenets of our religion, you will be very successful spiritually and physically, as we all are spiritual beings in a physical body. Thus, Ahura Mazda will exceed your expectations!

Atha Jamyad Yatha Afrinami!

ETHOR SECURITY DOORS



Unlimited Door Design
Special Locking System, Hinges, Box Grill & Aluminium Sliding Windows

Contact: 9136409126
8369883354



Dadar Parsee Colony Gymkhana

NOTICE

Notice is hereby given that Annual General Meeting of Dadar Parsee Colony Gymkhana for the concluding session 2021-22 shall be held at the Gymkhana Pavilion on Sunday 16th October 2022 at 6.00 pm onwards. Agenda on the Notice Board.

Daralus Mehta Khushroo Daboo.
Jt. Hon. Gen Secretaries.

શ્રી મહાવીર એમ્પ્રોઈડરી (માટુંગા)

૩૦% હેવી ડીસ્કાઉન્ટ સેલ...સેલ...સેલ... ૩૦%

- * હાથ ભરતની ફેન્સી સાડીઓ અને પારસી ગારા-ટુપકા ૩૦%
- * મશીન ભરતના ભારે પારસી ગારા ૨૦%
- * ટુપકા-સ્ટોલ-કુરતા મટીરીયલ ૨૦%
- * પારસી ભરતના ચણીયા - ચોલી ૨૦%
- * પ્લેઈન સાડી મટીરીયલ ૨૦%
- * ઓલ્ટરેશન મજૂરી ઉપર ૨૦%
- * દરેક પ્રકારનું ભરતકામ ઓઈરથી બનાવી મજૂરી ઉપર ૨૦%
- * ફેન્સી બ્લાઉઝ ઓઈરથી મજૂરી ઉપર ૨૦%
- * કસબ - બટકસબની સાડીઓ, ચણીયા - ચોલી ૨૦%
- * ફક્ત ઓઈરથી બનાવીને મજૂરી ઉપર ૨૦%
- * સેમ્પલ ફેશ સાડીમાં ડીસ્કાઉન્ટ ૩૦ થી ૪૦%

...શ્રી મહાવીર એમ્પ્રોઈડરી માટુંગા સેલ...

રાજનીકેતન બિલ્ડિંગ એચડીએફસીની બાજુમાં
માટુંગા પોસ્ટ ઓફિસની સામે, ભંડારકર રોડ,
માટુંગા સે. રે. મુંબઈ ૪૦૦૦૧૯
ટે. નં. ૨૪૦૨૫૦૭૦ / ૮૬૫૨૩૯૫૩૭ / ૯૮૩૩૯૧૬૫૧૦

સેલ પીરીયડ ૧૦ થી ૮.૩૦
સોમવાર ૨૬-૯-૨૨ થી મંગળવાર ૨૫-૧૦-૨૨
દીવાળી સુધી દરરોજ

XYZ's Rustom's Rockstars Hold Dry Waste Collection Drive

On 11th September, 2022, the members of XYZ's group - Rustom's Rockstars, along with parents and volunteers, conducted a dry waste collection drive, titled, 'Put Your Waste In Its Right Place', in partnership with ReCircle - a resource recovery enterprise working towards a sustainable future.

The drive was conducted at three locations - Navajbai Contractor Baug (covering 18 buildings); Khan Estate Colony and nearby Zoroastrian buildings in Mahim (covering 13 buildings) and Tata Blocks, Bandra (covering 26 buildings).

Taronish Tarapore (President Elect), Gian Dastoor and Kayan Dee (President Nominee) led the collection drive, as members went door to door collecting dry waste, including paper, plastic, glass, metals, etc. A total of 234.2 kg waste was collected, and the proceeds from its sale were donated to social service organisations.

The event helped members understand the importance of segregating waste and recycling. Participants received appreciation certificates from ReCircle. As a kind gesture, chocolates for children at Navajbai Contractor Baug, Mahim were sponsored by the



Contractor Baug Association. Taronish, Gian and Kayan delivered their votes of thanks at Tata Blocks, Navajbai Contractor Baug and Khan Estate Colony, respectively, marking the conclusion of this helpful undertaking.

WZCC Pune Holds AGM

The Pune chapter of the World Zarthushti Chambers of Commerce (WZCC) held its Annual General Meeting on 16th September, 2022 at a hotel in Pune. In his welcome note to the gathering, Tehmasp Bharucha - Chapter Chair, welcomed the Guest Speaker - Dr. Sandeep Sahshrabudhe - a wealth management expert, as also WZCC Global President, Captain Percy Master and WZCC-India Region President - Behroze Daruwalla. He informed that the total number of Pune members now stood at 90, including ten new youth member enrolments during the year. He also shared that the Pune chapter would be working closely with Zoroastrian Youth Association of Pune and that the Working Committee was preparing to organize fund raiser program for Jamshedi Navroze. The focus would be on organising youth-centric workshops and seminars.

Captain Master and Behroze Daruwalla appreciated the efforts of

WZCC Pune under the leadership of Tehmasp Bharucha. They shared their vision and action plan under the new global leadership. Captain Master spoke of the initiative for funding Zoroastrian entrepreneurs with interest-free financial assistance. They revisited fixing the age limit for members to room for young aspirants.

Dr. Sandeep Sahshrabudhe delivered the key-note speech on Wealth Management. Audited accounts were presented and approved. Senior member and WZCC International Director - Viraf Deboo spoke of caretaking and involvement of senior members and then introduced members who had joined last year. Vice-Chairman of WZCC Mumbai, Jamshed Mistry also addressed the audience. Dinaz Bharucha gave the vote of thanks as members went on to enjoy networking and dinner. The event was ably conducted by sibling-duo - Bezan and Behnaz Navavatti.

Appeal To Support 'Project AWARE'



The AWARE Foundation wholeheartedly thanks PT patrons for helping us over the years in achieving our objectives which comprise the Rescue and Treatment of accident/trauma survivors; Spaying/Neutering; Vaccinations; Recuperation of severely disabled animals/rare genetic disorders; Geriatric and infant animal care, undertaken across Mumbai city and Ganeshpuri.

The AWARE Ashram, Ganeshpuri, is home to over ninety animals with special conditions and requirements.

'Project AWARE' - an AWARE Foundation initiative, was established to provide relief to the sad plight of animals due to extreme starvation and suffering, in the interiors of rural Ganeshpuri/Vajreshwari.

Project AWARE feeds almost 150 animals daily and renders medical/surgical treatment for animals in need. We aim to curb animal suffering, help in population control done in the humane way and sustain health. We

need to provide essential services to community animals including Spaying/Neutering and Vaccinations. The distress of animals in this region can only be curtailed with your kindness, generosity and support.

Requirement:

Food, Medicine, Spay/Neuter, Vaccinations, Operations

Fund Appeal:

Rs.5,00,000/- (Rupees Five Lakh)

KINDLY DONATE TO:

AWARE Foundation
HDFC Bank (Hughes Road Branch)
Account Number: 50200009083407
IFSC/RTGS/NEFT: HDFC 0000567

Gpay/PayTm: 9930041609

DONORS CAN AVAIL OF 80G TAX BENEFITS

AWARE Foundation Registration Number: E-30655
PAN Card: AAETA5788M
u/s Tax Exempted AAETA5788MF20221

Donations in kind are always welcome.

Correspondence address: The AWARE Foundation, B/4, First Floor, New Khareghat Colony, Babulnath Temple Road, Chowpatty, Mumbai - 400007.

Contact: +91 9930041609/ +91 9021019097/ gubash@gmail.com

Thank You!

Zayan Gandhi Receives TOI Student Of The Year Award

Class X student of Bombay Cambridge School (Andheri East), 14-year-old Zayan Kayomarz Gandhi, was awarded the 'Times Of India Student Of The Year Award 2021-2022', at a felicitation function, which was held on 16th September, 2022, at Ravidra Natya Mandir Auditorium, Prabhadevi. The event saw the participation of over a hundred schools from Mumbai, Navi Mumbai and Thane District.

Zayan has been an academic achiever through his school life, consistently topping the SSC section of the school over the last few years. He has also participated and won awards in extracurricular activities. Having secured first Rank in the ninth standard exams, he was chosen by the School to receive the Times Of India Student Of The Year Award 2021-2022. Here's congratulating Zayan on his



achievements and wishing him the best for many more feats and a bright future.

ANTIQUES

VIJAY
OLD ANTIQUE SHOP
VALUE GIVEN IS MORE THAN MARKET RATE
We also collect Goods & give free Home Service
Gold & Silver Jewellery,
Watches, Old Furniture, Gramophones,
All Records, All Cameras,
Old Fountain Pens,
Gara, Kerba, Old Crockery,
Zari Border, Old Notes, Coins,
German Silver, Household Items
VIJAY
9653285127 / 9321101731
12/2nd Floor, 52/54 Haveliwala Building,
Mint Road, GPO, Fort, Mumbai 1

ANTIQUES

AARAV
OLD ANTIQUE ITEMS
VALUE GIVEN IS MORE THAN MARKET RATE
We also collect Goods & give free Home Service
Gold & Silver Jewellery,
Watches, Old Furniture, Gramophones,
All Records, All Cameras,
Old Fountain Pens,
Gara, Kerba, Old Crockery,
Zari Border, Old Notes, Coins,
German Silver, Household Items
CONTACT: AARAV
9324503876 / 8169751275
181, Shop No. 13, Bora Bazar,
Fort, Mumbai-1

CONFECTIONERY

SHREE SWAMIRAYA UDYOG
Mumbai, Maharashtra

Product	Weight	Price
Nutritious Jaggery	325 grams	Rs. 120/-*
Peanut Laddu	with container	
Nutritious Jaggery	One Piece	Rs. 12/-*
Peanut Laddu		
Solapur Peanut Chutney	180 grams with container	Rs. 90/-*
Solapur Peanut Chutney (Without Gralic)	180 grams with container	Rs. 90/-*

paytm : 9702527371
* Delivery Charges Rs. 50/- Extra for Mumbai.
• We send our products by Post / Courier service to National and International Place, Packing and Postal Service charge extra.

FLATS FOR SALE

Flats Available
(800 to 1300sq.ft.)
at Shapoor Baug,
next to Aslaji Agiary on
tenancy (pagdi) and
leave license basis.
Non-Parsee
spouse allowed.
Amenities include lifts,
24hrs water, and parking.
Contact Mr. Broacha
9820280475

FLATS FOR SALE

Flat Available
at Shapoor Baug,
1069 sq ft.
1BHK tenancy rights
and leave and license
basis. Lift available,
24 hrs water supply
available.
Next to Aslaji Agiary.
Contact
8108835007

DHIRAJ

Old Antique Shop
VALUE GIVEN IS MORE THAN MARKET RATE
We also collect Goods & give free Home Service
Old Furniture, Watches,
Old Fountain Pens, Kerba,
Old Crockery, Old Resham Kore
And Zari, Old Toys, Old Camera,
Old Notes And Coins,
German Silver.
CONTACT: DHIRAJ
9819774578 / 8369666193
99, Sai Shop, Next to Cumballa Hill
Hospital, Kempes Corner, Mumbai-36

CAR HIRE

SUZUKI DESIRE A/C
Parsi Owned Car
Available for Outstations
(Udvada, Dahanu, Valsad,
Navsari, Surat, Ahmedabad,
Lonavla, Pune, Nasik)
Car & Parsi Driver Available
For Overnight TRIPS
Contact : CRANK TOURS
Mobile
8976189110 / 9819611463

COURIER

PAC n DELIVER
INTERNATIONAL COURIER
Send parcels to your Children
& loved ones in **CANADA,**
UK, USA & WORLD WIDE
including **Garments, Farsan,**
Chocolates, Sweets, Gifts,
Eatables, Medicines &
any permissible item & get
benefited with **SPECIAL** rates.
Contact - Mr. ANUJ SANGOI
Tel. - 022-48932230 / 8879991866
Email - sales@pacndeliver.com
"20 Yrs of Quality Service"

PARSEE - HINDU

COLONY / Matunga /
Dadar / Parel / Lalbaug
/ Worli to Mahim 2 - 3
- 4 BHK Sale / Lease.
Also Commercial.
CHETAN
9820971302

FRIENDS

NOW GET DISCOUNTED PRICE ON
FRIENDS
ADULT DIAPERS
AND PANT
EASY DIAPERS (M) RS 386/-
PREMIUM DIAPERS (M) RS 400/-
CLASSIC PANTS (M) RS 376/-
PREMIUM PANTS (M) RS 450/-
OVERNIGHT PANTS RS (M) 540/-
FREE HOME DELIVERY.
ALL SIZES AVAILABLE
Contact
9930770052

MUSIC CENTRE

BEST PRICE
We deal in all types of EMI Old
Hindi CDs & English Blu ray Disc,
Vinyl Records Hindi & English,
Turntable, Hi End Music System,
Old CD Games, G.I. Joe, HE Man
Toy, Vintage Telephone, Rupee
NOTE BUNDLES (1,2,5) & Coins.
Zari Border & Sarees, LCD TV, Lap-
top & All Electrical Items.
We Collect all Material from your
Doorstep!
Contact: 9920663443 /
7738935999.

CATERING

RATIZ KITCHEN
AT DEVLALI CAMP PROVIDES
CATERING & ROOM BOOKING
SERVICES AT BAI SHIRINBAI
NETERWALA REST HOUSE.
WE ALSO TAKE PARTY
ORDERS, PROVIDE TIFFIN
SERVICES & TAKEAWAY
KINDLY CONTACT
TAZIN 9892938409
ZARIN 9920030696 /
7499311021

FLAT FOR SALE

Available
on Leave and License
Raheja Vivarea- 4 BHK -
@ 7 Lakhs Per Month
Raheja Artesia- 4 BHK -
@ 10.5 Lakhs Per Month
Planet Godrej- 3 BHK -
@ 3.5 Lakhs Per Month
Call :
Mahesh-9820068401
Mehul-9004297979
Pooja-9987839096

Disclaimer :

The Classified Section of
Parsi Times does not endorse any
product or service advertised and will
not be held responsible by any third
party for the same.



CBUSWL Holds Badminton Tourney



Jehan Daboo

By Kerfegar Eduljee

The Cusrow Baug United Sports & Welfare League (CBUSWL) conducted its annual three-week long Badminton tournament, which concluded with the finale and a gala dinner, on 10th September, 2022. Over 70 residents participated in the event which comprised numerous categories including Singles, Doubles, Mixed-doubles, Juniors, Veterans etc., to enhance participation.

Graced by Chief Guest, Makarand Narvekar - Corporator 'A' Ward, the

tourney witnessed a large audience, who had gathered to cheer their favourite participants, ranging from age 8 to above 60 years.

The winner for the hard-fought Men's Singles was Varun Buhariwalla, who was also adjudged as the 'Best Player of the Tournament'. Narvekar handed the prizes to winners from all categories. The event was sponsored by Hoshang Jal, Jt. Hon. Secretary, CBUSWL, who has been sponsoring this event since years, in memory of his late mother, who was also an avid Badminton player.

Pic Courtesy: Viraf Hansotia.



Mens Singles Winner



Reader's Corner

Parsi Times is delighted to present the writings of our talented readers with the Community, via our promotional platform - Reader's Corner. We encourage and promote our budding writers to share your original works - poetry or prose - by offering the opportunity of getting your work published in Parsi Times - the Community's leading Newspaper! Mail us with your contributions at editor@parsi-times.com

The Neem Tree

By Meher Parvez Sutaria

I often remember the massive Neem,
Which in our garden grew;
Among all trees, it reigned supreme,
It rustled when winds passed through.

Its canopy provided a cooling shade
On those scorching summer days,
Beneath which us children merrily played,
Oblivious to the sun's scorching rays.

It was home to many warbling birds,
A haven for squirrels too;
Through the day we'd often hear
The melodious songs of cuckoos.

Our amazing Neem stood proud and tall,
It seemed to touch the sky!
It withstood many a gale and squall,
But one day, it had to die.

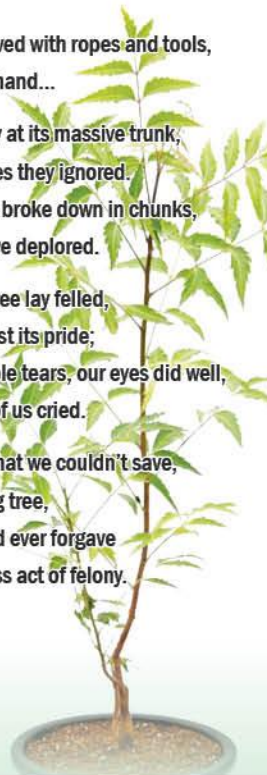
Not a natural death, mind you,
T'was the land-lord's greed for land -

Wood cutters arrived with ropes and tools,
And axes in their hand...

They hacked away at its massive trunk,
Our pleas and cries they ignored.
As the gentle tree broke down in chunks,
Their harshness we deplored.

At long last, the tree lay felled,
Our dear Neem lost its pride;
With uncontrollable tears, our eyes did well,
Unabashedly all of us cried.

We felt helpless that we couldn't save,
Our lofty, towering tree,
I oft wonder if God ever forgave
This wild, heartless act of felony.



Let Us Pray

By Gulshan D. Morawala

Dear God,
You are the beginning, You are the end,
At the dawn of time, the whole creation You
penned;
You were alone and time stood still,
Until You created this world at Your own will.
There was no earth, nor Sun nor stars,
There was no Moon, nor Venus nor Mars,
No wind blew, nor was there the sky,
In silence, You created the world, by and by.
You created angels and archangels all,
Who are always at Your beck and call,
Together You made this world so pure,
So majestic, so splendid - full of grandeur!
You made the sky all blue, and adorned it as
well,
With the sun and moon and stars that foretell
The fortune of man and events to come,
All in silence, without even a hum.

You made mountains and rocks and stones,
You made flora and fauna that were hitherto
unknown,
Rivers, lakes, oceans, and seas,
You made gusty winds and the gentle breeze.
When things were all right, You made man -
You gave him everything, as per Your plan,
And thus, silence and bliss all came to an end,
When You left man, for his future to fend.
From that day to this, the world lives on,
Getting older each hour, tired and worn;
While You watch from Your abode above,
Forgiving, caring, with a heart full of love.
Salutations to You, Your angels and all
Who maintain this universe, big things and
small,
And since You are the beginning and also the
end,
Dear God, in our last hours, to us do attend.

The Bawa Word Search

Search out 16 Most Popular Women's Perfume Brands Worldwide hidden in the word-jumble box below, in bi-directional, horizontal, vertical and diagonal forms:

A Z O X I N U Y D S V G J X T I A N G S Z H K J F
M F V H U W L B Z A Z P F K E J F P B T H C V S T
U V U A T N E R A L E D R A C S O K H W F W A Q K
C C N T I S Q L G J V D S R V O I H T S U G R I A
Q R C E W A B R U C R E D H M V I N W U G H H O E
C U H L N U Z H E T U A D Q H M E H R Z W B V S V
A I Z I I J E J R R E L S O E R X A G M J J T O T
R R M Z E J I M L W H S D P U C L K A S Y E D H H
O X K A L F S G A U E P L A V P N R M F E E I Y M
L H F B K R X Y I R Y G L O H W C P A L M K T F H
I B K E N C X K N A T T Z L I J X H A O F U Q J L
N C G T I A S S X B N X A D A I I U C A A R I E R
A G O H V K X R I I G U O C W L D N Z E N R N F H
H Z F A L C J U A Z R L O L V E A G B E J A T Q A
E A J R A J L S P E C B N H R L Q I C Y H O L X V
R A I D C O S V N E S T W A M Y N C E C S Q E I Q
R I W E J E T G G O D B Q T R A E L O D K V K G O
E X H N V F D A E T H L U L M W Y C T L M T Q H C
R U C Y A S B W R I D S U R Z D O B Y C O L J J E
A P B I P B N Z S F T J A N F C U Q Z R H I N U Q
B F X W A Q N W Q R U K I F S H Z J R A B C V W T
M X W N L V A D R Z B P B C G Q D O F B J C X H Y
N E A P V W P C F A O J E B R K L F Y H Z U K S H
I C H R I S T I A N D I O R W F G E O O A G M B D
J G K F W X F T X J P T P G J K Y P H Z H P O O T

Estée Lauder
Lancome
Armani Beauty
Calvin Klein

Yves Saint Laurent
Gucci
Guerlain
Viktor Rolf

Coco Chanel
Elizabeth Arden
Marc Jacobs
Carolina Herrera

Christian Dior
Dolce Gabbana
Ralph Lauren
Oscar de la Renta



TechKnow With Tantra

CrystalDiskInfo

Hard disks have finite lives - some perform well over their rated life-span and some die before time. CrystalDiskInfo analyses your hard disk and gives an overall health status based on multiple parameters. Checking the parameters gives you an early warning of the status of your hard disk instantly. The status, if blue, means there's nothing to worry, if yellow, there is an element of caution and if it shows red, you need to replace your hard disk! It's a good idea to periodically check the health of your hard disk, so that you do not have a disaster when the hard disk actually fails.

crystalmark.info/en/software/crystaldiskinfo

SUDOKU

						7	8	
		3			6			9
		8	2	9				
	1				2		7	8
6	7						1	2
8	9		1				6	
				6	9	2		
5			8			4		
	2	6						

Solution see below

WINNING CAPTION!!!



Liz Truss: Hello Modiji! You're visiting? What would you like to discuss on this tour?
 Modi: To start with, how about asking the new King to return our stolen Kohinoor???

By Ashish R. Patel (A'bad)

CAPTION THIS!



Calling all our readers to caption this picture!

Send in your captions at editor@parsi-times.com by 28th Sept., 2022.

Winning Caption and Winner's Name Will Be Published Next Week.

We invite our readers to contribute funny / interesting pics that we could use for the 'CAPTION THIS' Contest.

Disclaimer: Some of our 'Caption This' Contest photos are taken from freely available, public online resources and are published in a light and humorous vein, which is the mainstay of the Parsi spirit! No offence is intended to anyone or any situation.

HOW MANY WORDS?

How many words of four or more letters can you make from the letters below? Every word must contain the letter in the center. You should make at least one word using all 7 letters.

RESULTS:
 Average: 6 or more words
 Good: 8 or more words
 Outstanding: 9 or more words



SUDOKU SOLUTION

9	2	6	7	5	4	8	3	1
6	3	7	8	2	1	4	9	5
4	8	1	3	6	9	2	5	7
8	9	2	1	7	5	3	6	4
6	7	4	9	3	8	5	1	2
3	1	5	6	4	2	9	7	8
1	5	8	2	9	7	6	4	3
7	4	3	5	8	6	1	2	9
2	6	9	4	1	3	7	8	5

Thought of the Week

"It is not the mountain we conquer but ourselves."

- Edmund Hillary

પારસી ટાઈમ્સ

Volume 12 - Issue 24 • Saturday, 24 September, 2022 - Friday, 30 September, 2022 • English Gujarati Weekly • Mumbai • Page 10 • Price ₹8/-

THE TRUTH. DELIVERED WEEKLY.

અર્દીબહેસ્ત મહિનો સત્ય, ઈશ્વરી હુકમ અને ઉપચાર

ઝોરાસ્ટ્રિયન કેલેન્ડરમાં બીજો મહિનો અને ત્રીજો દિવસ અર્દીબહેસ્ત છે. તે ખૂબ મહત્વનું છે કારણ કે અર્દીબહેસ્ત એ અહુરા મજદાના સત્ય, ઈશ્વરી હુકમ અને ઉપચારનું દૈવી લક્ષણ છે.

અર્દીબહેસ્ત એ અહુરા મજદાનું સત્ય, ન્યાયીપણું અને દૈવી હુકમ છે. જેની સાથે અહુરા મજદાએ આ બ્રહ્માંડની રચના કરી અને તેને ટકાવી રાખી



yat mānthrem-spentem-baēshazyō; yō narsh ashaonō hacha uruthwān baēshzyāt, aeshō zī asti baēshazanām baēshazyōtemō” જે વ્યક્તિ શુદ્ધિકરણના સંસ્કાર દ્વારા અથવા તેના પોતાના અશોઈ અથવા ધર્મનિષ્ઠા (Ashō-baēshazō), દ્વારા સાજા થાય છે.

જે કાયદા અને ન્યાય દ્વારા (સામાજિક બિમારીઓ) મટાડે છે

છે. અર્દીબહેસ્ત એ અમેશાસ્પન્દ (મુખ્ય પાત્ર) અથવા અમેશા સ્પેન્ડા (અમર) અગ્નિ ઉર્જાની અધ્યક્ષતા કરે છે. આદર યજ્ઞ એ અર્દીબહેસ્તના સહાયક છે. આ કારણોસર જ આ મહિનામાં ઘણા અગ્નિ મંદિરો પવિત્ર કરવામાં આવ્યા હતા, સૌથી વધુ નોંધપાત્ર અંગુમન આતશ બહેરામ છે જે માહ અર્દી બહેસ્ત (૧૮૯૭) રોજ અર્દીબહેસ્ત પર પવિત્ર કરવામાં આવ્યા હતા. નવસારી આતશ બહેરામ જે માહ અર્દીબહેસ્ત અને રોજ સરોશના દિને (૧૭૬૫)માં પવિત્ર કરવામાં આવ્યા હતા.

દરેક ઝોરાસ્ટ્રિયન ઘરના પ્રાર્થના કરવા માટે એક જગા હોય છે જ્યાં એક દિવો (તેલનો દીવો) પ્રકાશિત કરવામાં આવે છે. જે સમય જતાં અર્દીબહેસ્તનું ઘર બની જાય છે - આપણે સત્યવાદી બનીએ છીએ આપણા જીવનમાં ન્યાયીપણું આવે છે. વધુ મહત્વની વાત એ છે કે અર્દીબહેસ્ત, આપણા ઘરમાં ઉપચાર અને જીવન આપવા ઉર્જાનો ઉપયોગ કરે છે. ખરેખર, ઘરે દિવો સળગાવવું એ જીવનની ઉર્જા અને સારા સ્વાસ્થ્યને ઘરે વહેતા રાખવાનું છે.

અર્દીબહેસ્ત યજ્ઞની પ્રાર્થના કરવી એ તમામ પ્રકારની બિમારીઓને મટાડવાની શ્રેષ્ઠ પ્રાર્થના છે. અર્દીબહેસ્ત યજ્ઞ પાંચ પ્રકારના ઉપચાર કરનારાઓનો ઉલ્લેખ કર્યો છે: : "Ashō-baēshazō, dātō-baēshazō, kareto-baēshazō, urvarōbaēshazō, mānthrō-baēshazō; baēshazanām baēshazyōtemō

(dātō-baēshazō),

જે સર્જનની જેમ છરી વડે સાજા કરે છે (karetō-baēshazō),

જેઓ જડીબુટ્ટીઓ અને વનસ્પતિ (urvarōbaēshazō), દ્વારા આરોગ્ય પુનઃસ્થાપિત કરે છે, અને જે મંત્ર અથવા પ્રાર્થના (mānthrō-baēshazō)ના પાઠ દ્વારા સાજા થાય છે.

યજ્ઞ પુષ્ટિ આપે છે કે સારવાર કરનારાઓમાં શ્રેષ્ઠ તે છે જે મંત્રનો પાઠ કરીને સાજા કરે છે.

અર્દીબહેસ્તનો નીરંગ એક ખૂબ જ શક્તિશાળી કેમ્પ્યુલ પ્રાર્થના છે જે અર્દી બહેસ્ત યજ્ઞના પાઠ પછી ત્રણ વખત પાઠ કરવી જોઈએ. અર્દીબહેસ્ત યજ્ઞ એયમાન ઈશોની પ્રાર્થનાનો પણ ઉલ્લેખ કર્યો છે, જે ખરેખર યાસના પઠ છે. તે ખૂબ શક્તિશાળી છે અને અર્દીબહેસ્ત યજ્ઞના જાપ કરતા પહેલા જ પ્રાર્થના કરવી જોઈએ. એયમાન યજ્ઞ અર્દીબહેસ્ત અમેશાસ્પંદના સહ-કાર્યકર છે અને તેથી, અર્દીબહેસ્ત યજ્ઞ સમક્ષ આ માથનો પાઠ કરવો તે ખૂબ જ યોગ્ય અને ફાયદાકારક માનવામાં આવે છે.

૪૫.૧ યાસના ૪ વખત પાઠ કરવામાં આવે છે. તેમાં રોગો, શારીરિક, માનસિક તેમજ આધ્યાત્મિકને દૂર કરવાની શક્તિ છે. તેનો એક ભાગ ગેથિક બોલીમાં બનેલો છે અને તે પુષ્ટિ આપવામાં આવે છે કે આ વિશિષ્ટ યાસના પઠ વિશ્વનું ભાવિ પુનઃસ્થાપના સમયે પાઠ કરવામાં આવશે.

- નોશીર દાદરાવાલા

૨૦૨૨ કાન્સ લાયન્સ ફેસ્ટિવલ ઓફ ક્રિયેટિવિટીમાં ફરીસ્તે ઈરાની જીતે છે કોપીરાઈટર ઓફ ધ યર

ડેન્ટસુ ક્રિએટિવ સાથે કામ કરતા બેંગ્લોર સ્થિત ફરીસ્તે ઈરાનીએ ક્રિએટિવિટી ૨૦૨૨ના પ્રતિષ્ઠિત કાન્સ લાયન્સ ફેસ્ટિવલ ખાતે કોપીરાઈટર ઓફ ધ યર એવોર્ડ મેળવ્યો. ૧૫મી સપ્ટેમ્બર, ૨૦૨૨ના રોજ, કાન્સ લાયન્સ ફેસ્ટિવલ ઓફ ક્રિયેટિવિટીએ તેની લાયન્સ ક્રિયેટિવિટી રિપોર્ટ રેન્કિંગ બ્રાન્ડેડ કમ્યુનિકેશન્સમાં સર્જનાત્મક શ્રેષ્ઠતા રજૂ કરી. ક્રિયેટિવ રેન્કિંગ, જે



તેમના ડિજિટલ પરાક્રમ માટે જાણીતા છે. તેમણે પ્રીમિયમ પર્ફોર્મિંગ આર્ટ્સ પ્લેટફોર્મ માટે વ્યૂહરચના, માર્કેટિંગ, ઉત્પાદિત, પેકેજ બનાવી છે. એક જાહેરાત વ્યવસાયિક તરીકે, તેણીએ મર્સિડીઝ બેન્ઝ ભારત માટે તાજેતરમાં જ ૩૬૦-ડિગ્રી અભિયાનની આદર્શ રચના કરી છે.

ડેન્ટસુ વેબચ્યુટનીમાં કોપી સુપરવાઈઝર ગ્રુપ હેડ બનતાં, તેમણે

૨૦૨૨ના લાયન વિજેતા અને શોર્ટલિસ્ટેડ કાર્યના ડેટાનો ઉપયોગ કરીને સંકલિત કરવામાં આવે છે, તેમાં ટોચના પર્ફોર્મિંગ ડિરેક્ટર, આર્ટ ડિરેક્ટર, ક્રિએટિવ ડિરેક્ટર અને કોપીરાઈટર શામેલ છે.

અંગ્રેજી સાહિત્યના સ્નાતક, ફરીસ્તે લોંગ-ફોર્મ કોપીના ચાલક છે અને તે વાયરલ, ડેટા આધારિત લેખ, મેમ્સ અને વિડિઓઝ બનાવવામાં

યુટ્યુબ, સ્વિગી, સ્પોટાઈઝ અને એરટેલ સહિતના વેબચ્યુટનીના કેટલાક સૌથી મોટા વ્યવસાયો સાથે કામ કરીને ઓબલ ડેનિમ જાન્ટ, રેન્ગલરનો સમાવેશ કરવા એજન્સીના પોર્ટફોલિયોને વિસ્તૃત કર્યા, અને ઐતિહાસિક અનફિલ્ટર ઈતિહાસ ટૂરમાં પણ ફાળો આપ્યો છે.

ગીધ વસ્તીને પુનઃજીવિત કરવાનો માહ. સરકારનો પ્રયાસ

મહારાષ્ટ્ર વન વિભાગ અને કોર્બેટ ફાઉન્ડેશને રાજ્યમાં ગીધના સંરક્ષણ વિશે જાગૃતિ લાવવા અને તેમની વસ્તીને પુનઃજીવિતનું કામ કરવા માટે જોડાણ કર્યું છે, જે સંતુલિત ઈકોસિસ્ટમ જાળવવા માટે મહત્વપૂર્ણ છે.



(એશિયાના ગીધને લુપ્ત થવાથી બચાવવા), ભારતમાં ગીધોને થતી સમસ્યાઓ પર પ્રકાશ પાડે છે. તાજેતરના વૈજ્ઞાનિક તારણો સૂચવે છે કે અન્ય વિવિધ દવાઓનો પશુચિકિત્સક ઉપયોગ પણ ગીધ માટે હાનિકારક છે.

સ્થાનિક ભાષાઓમાં પોસ્ટરો દૂર ગામોમાં મૂકવા માટે તૈયાર કરવામાં આવ્યા છે જેથી રહેવાસીઓ ગીધનું મહત્વ સમજે. આ પોસ્ટરો જંગલ વિભાગ, પશુપાલન વિભાગ, એનજીઓ, સ્થાનિક સમુદાયો અને પ્રકૃતિપ્રેમીઓ દ્વારા રાજ્યભરમાં ફરશે.

મરાઠીમાં એક માહિતીપ્રદ પોસ્ટર, જે બોમ્બે નેચરલ હિસ્ટ્રી સોસાયટી (બીએનએચએસ) ની સલાહ સાથે વિકસિત કરવામાં આવી છે અને બચત

વન વિભાગે રાજ્યમાં ગીધ સંરક્ષણને પ્રોત્સાહન આપવા માટે ઈલા ફાઉન્ડેશન અને સહવાદી નિસર્ગ મિત્રા સાથે પણ ભાગીદારી કરી છે. મહારાષ્ટ્રના મુખ્ય વન્યપ્રાણી વોર્ડન મુજબ, રાજ્યમાં ગીધ માટે સંરક્ષણ સંવર્ધન કેન્દ્રની સ્થાપના જેવા સંરક્ષણ પગલાંના રૂપમાં તમામ પ્રયત્નોને વધુ ટેકો આપવાની જરૂર છે, જે ભારતમાં ગીધ સંરક્ષણ માટેની ક્રિયા યોજનાનો એક ભાગ છે, ૨૦૨૦-૨૦૨૫ પર્યાવરણ, વન અને આબોહવા પરિવર્તન મંત્રાલય દ્વારા પ્રકાશિત.



કોઈની ટીકા નહીં કરતા પણ ટેકો આપજો!

શિરીન અને સોરાબ અને તેમની કુલ જેવી દીકરી આવાં અને તેમનો દીકરો રેહાન જે એક સુખી કુટુંબની જેમ રહેતા હતા. સોરાબ આમ તો ખુબ સારો હતો. પણ ભરપુર કામને લીધે તેને ગુસ્સો ખુબ જલદી આવી જતો. પણ શિરીન ખુબ સમજદાર હતા. તેણે પોતાના બાળકોની પરવરીશ ખુબ સારી રીતે કરી હતી.

એક દિવસ સવારે દાદરો ઉતરતી વખતે શિરીન પત્નિ પગથિયું ચુકી ગયા. ભૂલ નાની હતી પણ પગથિયું ચૂકવાને કારણે દાદરા પરથી ગબડતા-ગબડતા નીચે આવ્યા. કમરના ભાગે ખુબ વાગ્યું અને થોડા ફેકચર પણ થયા. બધા જ દોડીને ભેગાં થઈ ગયા. સોરાબે શિરીનનો હાથ પકડીને નીચે બેસી ગયા અને સાંત્વના આપવા લાગ્યા. રેહાને હોસ્પિટલમાં ફોન કરીને તાત્કાલિક એમ્બ્યુલન્સ મંગાવી લીધી.

આવાં દોડીને મમ્મી માટે પાણીનો પ્યાલો ભરી લાવી. પરિવારના બધાં જ સભ્યો પીડાથી કણસતા શિરીનની સેવામાં લાગી ગયા. થોડીવારમાં એમ્બ્યુલન્સ પણ આવી ગઈ. સારામાં સારી હોસ્પિટલમાં શિરીનને દાખલ કરવામાં આવ્યા. દુઃખની ઘડીમાં સોરાબ, રેહાન અને આવાંનો સાથ મળ્યો એટલે શિરીનને ખુબ સારું લાગ્યું. થોડા દિવસની સામાન્ય સારવાર બાદ હોસ્પિટલમાંથી રજા પણ આપી દેવામાં આવી.

થોડા મહીનાઓ પછી આ પરિવારમાં એક ઘટના ઘટી. રેહાન મેડીકલ કોલેજમાં એડમીશન મેળવવા માટેની પરીક્ષાની તૈયારી કરી રહ્યો હતો. પરિક્ષા આપી અને તેનું પરીણામ પણ આવ્યું.

રેહાનને પરીક્ષામાં ખુબ ઓછા માર્ક્સ આવ્યા. તે ખુબ દુઃખી થયો તેણે મહેનત તો ખુબ સારી કરી હતી. પણ કોઈ કારણસર તેને માર્ક્સ ખુબ ઓછા આવ્યા. તે શિરીનને ભેટી રડી પડ્યો. શિરીન પણ તેનું રીઝલ્ટ જોઈ ખુબ પરેશાન થઈ તેને ચિંતા થઈ કે સોરાબ શું કહેશે?

સાંજે સોરાબ ઓફીસથી ઘરે આવ્યા.. એટલે એણે રેહાનને રીઝલ્ટ માટે પુછ્યું. રેહાને નીચી મુંડીએ નબળા રીઝલ્ટની વાત કરી.

સોરાબને તરતજ ગુસ્સો આવ્યો અને તે રેહાન પર તાડુક્યા, 'ડોબા, તે તો મારું નાક કપાવ્યું. આવા

પરિણામથી હવે તને કોણ એડમીશન આપવાનું છે? તારા બાપ પાસે કંઈ રૂપિયાના ઢગલા નથી કે તને ડોનેશન ભરીને ભણાવવાની વ્યવસ્થા કરે. તારા અભ્યાસ પાછળ કરેલો મારો લાખો રૂપિયાનો ખર્ચ એમજ ગયો.

પિતાનું ક્રોધરૂપી ચાલુ જ હતું. રેહાન કંઈ પણ બોલી ના શક્યો. ત્યારે શિરીને બાજુ સંભાળી લીધી. તેણે સોરાબને થોડા મહીના પહેલા બનેલી ઘટનાની યાદ અપાવી ત્યારે હું દાદરો ઉતરતી વખતે નીચે ગબડી પડી ત્યારે તમે બધા મારી સાથે હતા.

તમે બધા મને મદદ કરવામાં લાગી ગયા હતા. એ વખતે તમે મને મદદ કરવાને બદલે, સાથ આપવાને બદલે લાકડી લઈને થોડા ફટકા માર્યા હતા?

સોરાબ બોલ્યો, તું શું બોલે છે શિરીન તને કંઈ ભાન છે? તને મારવાની કે મદદ કરવાની હોય?

ત્યારે શિરીન બોલ્યા, આપણો રેહાન પણ ગબડી પડ્યો છે. તેને પણ તેના ખરાબ રીઝલ્ટથી ખુબ દુઃખ થયું છે. આ સમયે તેની દુઃખની ઘડીમાં તેનો આપણે સાત આપવો જોઈએ તેને હમણાં આપણા બધાના ટેકાની જ) ર છે. જો તેને આપણા બધાનો સપોર્ટ મળી જાય તો તે ફરી તૈયારી કરી સારા માર્ક્સ લાવી શકે છે. પહેલા માણસને ટીકાની નહી, ટેકાની જરૂર હોય છે!

શિરીનની વાત સોરાબ અને રેહાનના મનમાં ઉતરી ગઈ. સોરાબે રેહાનને બાહોમાં ભરી લીધો અને કહ્યું હું તારા પર ગુસ્સે થયો. મને માફ કર અમે બધા તારી સાથે જ છીએ. રેહાને પણ આંસુ લુછતા જણાવ્યું હું ખુબ મહેનત કરીશ પપ્પા તમારું નામ નીચે નહીં પડવા દઉં. મિત્રો, કોઈપણ માણસને ત્યારે અકસ્માત નડે, નીચે પડે ત્યારે ઉભા થવા માટે સૌથી પ્રથમ સપોર્ટની જરૂર પડે. ટેકા વગર નીચે પડેલા માણસને ઉભા થવામાં ખુબ મુશ્કેલી પડે અને કેટલીક વખત તો ઉભો જ ન થઈ શકે! તો એને ટેકો આપજો, ટીકા નહીં!!

છોડી દો...

* જો કોઈને બે વાર સમજાવવાથી સમજાતું ન હોય તો સામેની વ્યક્તિને સમજાવવાનું છોડી દો...

* જ્યારે બાળકો મોટા થાય છે, તેઓ પોતાના નિર્ણયો લેવાનું શરૂ કરે છે, પછી તેમની પાછળ લાગવાનું છોડી દો...

* થોડા પસંદ કરેલા લોકો સાથે તમારા વિચારો જોડાઈ છે જો એક બે જણ સાથે ન જોડાય તો છોડી દો...

* એક ઉંમર પછી, જો તમને કોઈ પૂછતું ન હોય અથવા તમારી પીઠ પાછળ કોઈ તમારા વિશે ખોટું બોલતું હોય, તો તેને હૃદય પર લેવાનું છોડી દો...

* તમારા હાથમાં કંઈ નથી, ત્યારે તમે આ અનુભવ મેળવો છો, ત્યારે ભવિષ્યની ચિંતા કરવાની છોડી દો...

* જો ઈચ્છા અને ક્ષમતા વચ્ચે મોટો તફાવત છે, તો તમારી જાતની અપેક્ષા કરવાનું છોડી દો...

* દરેકનું કદ, પદ, મદ બધું અલગ છે તેથી સરખામણી કરવાનું છોડી દો...

* વધતી ઉંમરમાં જીવનનો આનંદ માણો, રોજંટા જમા ખર્ચની ચિંતા કરવાનું છોડી દો...

* કોઈ પાસે આશા રાખાશો તો નિરાશા પણ મળશે. શાંતિથી જીવવું હોય તો આશા રાખવાનું છોડી દો...

તંદુરસ્ત રહેવા...

આમળા

આમળા સ્વાસ્થ્ય માટે ખૂબ જ ફાયદાકારક ફળ છે. તેમાં આપણા સ્વાસ્થ્ય માટે જરૂરી તમામ ગુણકારી

મિનરલ અને વિટામિન રહેલા છે. તેના પોષક તત્ત્વ કેટલાય પ્રકારની બીમારીઓથી આપણો બચાવ કરે છે. આમળાનો ન્યુસ, મુરબ્બો, અથાણું અથવા કાચું ખાવાથી પણ શરીરને કેટલાય ફાયદા થાય છે. આયુર્વેદમાં પણ આમળાનું લાભદાયી ફળ તરીકે વર્ણન કરવામાં આવ્યું છે.

આમળામાં વિટામિન-સી મળી આવે છે જે ઈમ્યુનિટી અને મેટાબોલિઝમ વધારવાનું કામ કરે છે. આમળા કોલ્ડ, કફ ઉપરાંત શરીરમાં વાયરલ અને બેક્ટીરિયલ ઈન્ફેક્શન થવા દેતું નથી. આમળામાં એવા તત્ત્વ પણ મળી આવે છે જે કેન્સર સેલ્સ સામે લડવાનું કામ કરે છે. આમળાનો ન્યુસ શરીરની તમામ પ્રક્રિયાઓને સંતુલનમાં રાખે છે અને ત્રિદોષ એટલે કે વાયુ, કફ અને પિત્તને ખત્મ કરે છે.

અસ્થમામાં ફાયદાકારક: આમળા શ્વાસની બીમારીઓ જેવી કે અસ્થમામાં રાહત અપાવવાની સાથે-સાથે ડાયાબિટીસને પણ કંટ્રોલ કરે છે. આમળાથી પાચનતંત્ર પણ સ્વસ્થ રહે છે.

કોલેસ્ટ્રોલ પર કંટ્રોલ: નિયમિત રીતે આમળાનો ન્યુસ પીવાથી કોલેસ્ટ્રોલનું સ્તર ઘટી જાય છે અને શરીર સ્વસ્થ રહે છે. તેમાં મળી આવતો એમિનો એસિડ અને એન્ટીઓક્સિડન્ટના કારણે હૃદય સારી રીતે કામ કરે છે.

લિવર માટે ફાયદાકારક: આમળામાં લિવરને સુરક્ષિત રાખવાના તમામ તત્ત્વ મળી આવે છે. આ શરીરમાંથી તમામ વિષાકારકોને બહાર કાઢે છે.

મોંઢામાં ચાંદા પડવા: હેલ્થ એક્સપર્ટનું કહેવું છે કે આમળાનો રસ ખાંસી અને ફ્લૂની સાથે-સાથે મોંઢાના ચાંદા માટે પણ ખૂબ જ ફાયદાકારક છે. આમળાનો એક અસરકારક ઘરેલું ઉપચાર તરીકે ઉપયોગમાં લઈ શકાય છે. બે ચમચી આમળાના ન્યુસમાં બે ચમચી મધ મિક્સ કરીને દરરોજ પીવાથી શરદી અને ખાંસીમાં ઘણી મદદ મળે છે. મોંઢામાં પડતાં ચાંદાથી છૂટકારો મેળવવા માટે બે ચમચી આમળાના ન્યુસને પાણીમાં મિક્સ કરીને તેનાથી કોગળા કરો.

વાળને મજબૂત બનાવવા: વાળ માટે આમળા એક દવાની જેમ કામ કરે છે. આપણા વાળની રચનામાં ૯૯ ટકા પ્રોટીનનું યોગદાન હોય છે. આમળામાં મળી આવતો એમીનો એસિડ અને પ્રોટીન વાળને વધારે છે, ખરતાં રોકે છે અને જડથી મજબૂત બનાવે છે.

દાગ-ઘબ્બાથી છૂટકારો: આમળા ન્યુસ સ્કિન ટ્રીટમેન્ટના કામમાં પણ આવે છે. આમળાના રસને રૂમાં પલાળીને લગાવવાથી ચહેરા દાગ-ઘબ્બા દૂર થાય છે અને ચહેરા પર ચમક આવે છે.

ન્યૂટ્રિશન ડ્રિન્ક: વિટામિન-સી ઉપરાંત આમળામાં આયરન, કેલ્શિયમ અને ફોસ્ફરસ પણ વધુ પ્રમાણમાં મળી આવે છે અને તેને એક ન્યૂટ્રિશન ડ્રિન્કની જેમ પણ પી શકાય છે.



હુંક

બીજું કંઈ આપી શકે કે નહીં,
માયાળુ શબ્દોથી હુંક તો આપી શકે છે તું
દુખીનું દુઃખ, એનો ઘા ઝાાય,
એવા પ્રેમાળ શબ્દો વાપરી,
હુંક તો આપી શકે છે તું
વૃદ્ધ હોય ભલે તારા હાથ,
એ ધ્રુજતા હાથોથી,
આંસુ તો લુછી શકે છે તું
જેમ તને હુંક જોઈએ છે,
તેમ એ કોઈકને તું આપી બી તો શકે છે,
બે મીઠા બોલ અથવા તો,
દુખીના ખભા પર
તારો નાતવાન હાથ તો મૂકી શકે છે
બીજું કંઈ થાય કે ન થાય તારાથી 'અનાર',
હુંક આપવાની કોશિશ તો તું કરી જ શકે છે.

- આરમીન દુતીયા મોટાશા

Deceased મરનાર	Age વય	Date તારીખ	Address ર. ઠે.	Relations સગાઈઓ
Behroze Zarir Dadina બેહરોઝ ઝરીર દાદીના	64 ૬૪	14.09.2022	3/3, Lady Darab Tata Bldg., Tata Blocks, 1st Floor, S.V.Road, Bandra(W), Mumbai 50. ૩/૩, લેડી દોરાબ તાતા બીલ્ડિંગ, તાતા બ્લોક્સ, ૧લે માળે, એસ. વી. રોડ, બાન્દ્રા (વે.), મુંબઈ ૫૦.	તે મરણમો પેરીન મીનુ વખારીયાના દીકરી તે ઝરીર જમશેદ દાદીનાના ઘણીયાણી તે સફના, ઝરીર દાદીના ના માતાજી તે મરણમો ફરીઝ મીનુ વખારીયાના બહેન તે દીલ્હરીના આફતાબ વકીલ તથા હોરમઝનાં કુઈજી તે ખુઝાન, દારાયસ, જેસન, જસ્તીન તથા જેસીકાના કાકીજી તે રૂશાદના ગ્રાન્ડ કુઈજી તે મરણમો મની તથા જમોદ દાદીનાના વડુ તે તેની ફરીઝ વખારીયાના નણાંદ તે વીકી, દીનીયાર, મરણમ કાવસ ધાવાના ભાભી તે ડેવના તથા ઝીનોબીયાના દેરાણી તે મરણમો રોશન તથા નોશીરવાન પારેખ, પરવીન તથા મરણમ સામ એરચ મહેતાના ભાંજી.
Perin Sheriar Irani પેરીન શેરીયાર ઈરાની	94 ૯૪	14.09.2022	Lady Hirabai C. Jehangir Health Unit, Gamadia Bldg., No 18, Gamadia Colony, Tardeo, Mumbai 7. લેડી હીરાબાઈ સી. જહાંગીર હેલ્થ યુનિટ, ગામડ્યા બીલ્ડિંગ નં. ૧૮, ગામડ્યા કોલોની, તારદેવ, મુંબઈ ૭.	તે મરણમ શેરીયાર બહેરામ ઈરાનીના વીધવા તે ફેની ટ. ઈરાની, બેહરામ સ. ઈરાની, મહાઝખ ભોપાલવાલા તથા મરણમો જહાંગીર સ. ઈરાની, કોઠારામ સ. ઈરાની તથા ફિરોઝ સ. ઈરાનીના માતાજી તે વારશીન ર. ઈરાની તથા હુમીન ર. ઈરાનીના મમઈજી.
Kety Sarosh Patel કેટી સરોશ પટેલ	75 ૭૫	14.09.2022	Bldg.no.1, Yazad Flat No 401, Parsi Colony, Behram Baug, Jogeshwari(W), Mumbai 400102. બિલ્ડિંગ નં.૧, યઝાદ, ફ્લેટ નં. ૪૦૧, પારસી કોલોની, બેહરામબાગ, જોગેશ્વરી (વેસ્ટ) મુંબઈ ૧૦૨.	તે મરણમો પેરીન તથા આદરબાદ દસ્તુરનાં દીકરી તે સરોશ રૂસ્તમજી પટેલનાં ઘણીયાણી તે દીલ્હરી તથા ફરહાદ સરોશ પટેલનાં માતાજી તે મેહર ફરહાદ પટેલ તથા રાઘવ અગરવાલનાં સાસુજી તે ફરીદા મેહરનોશ દાડવાલાનાં બહેન તે સનાયા ફરહાદ પટેલના બપઈજી તે પારસીસ દાડવાલા તથા કઈઝીન કીકાના માસીજી તે મરણમો યુવબઈ તથા રૂસ્તમજી પટેલના વડુ તે તેહમીના મીનોચેહેર આશાના આન્ટી.
Viloo Byramji Plumber વીલુ બઈરામજી પ્લમ્બર	91 ૯૧	15.09.2022	Raghoji Bldg., 1st Floor, Flat No 12, B Block, Raghoji Road, Gowalia Tank, August Kranti Marg, Mumbai 26. રાઘવજી બિલ્ડિંગ, ૧લે માળે, ફ્લેટ નં. ૧૨, બી-બ્લોક, રાઘવજી રોડ, ગોવાલિયા ટેન્ક, ઓગસ્ટ ક્રાંતિ માર્ગ, મુંબઈ ૨૬.	તે મરણમો બેરામજી અને રતી પ્લમ્બરના દીકરી તે મરણમો બોમી બી. પ્લમ્બર અને સોલી બી. પ્લમ્બરના બહેન તે રયોમંદ અને સનોબર પ્લમ્બરના ફઈજી.
Piloo Rustom Mistry પીલુ રૂસ્તમ મીસ્ત્રી	91 ૯૧	16.09.2022	G-3/K-2, Kama Park, Kama Rd, Near Brahmakumari Hospital, Andheri(W), Mumbai 58. જી-૩/કે-૨, કામા પાર્ક, કામા રોડ, બ્રાહ્મકુમારી હોસ્પિટલ પાસે, અંધેરી (વ.વ.), મુંબઈ ૫૮.	તે મરણમ રૂસ્તમ ધનજીશા મીસ્ત્રીના વિધવા તે આબાન દાવસ પ્રીન્ટરના માતાજી તે મરણમો સીલુ તથા જમશેદજી બાપુજી પનવેલીવાલાના દીકરી તે દાવસ અદી પ્રીન્ટરના સાસુજી તે કુમી જાલ મુનસીફ તથા મરણમ નરીમન જમશેદજી પનવેલીવાલાના ભાઈ તે દીનશા દાવસ પ્રીન્ટરના મમઈજી તે મરણમો નાજામાય તથા ધનજીશો મીસ્ત્રીના વડુ તે ઈરીન અને શીરીનના માસીજી તે જાલ અને બારબીના કુઈજી તે જાલ મુનસીફના સાલીજી તે બારબરા નરીમન પનવેલીવાલાના ભાભી તે બોમી મહેતા તથા કેટી ભાથેનાના કઝીન તે ડાયના, ફરહાદ અને ઝોરૂના આન્ટી.
Arnavaz Hoshang Malesara અરનાવાઝ હોશંગ મલેસરા	72 ૭૨	17.09.2022	2/2, Lady Darab Tata Bldg., Tata Blocks, S.V.Road, Bandra(W), Mumbai 50. ૨/૨, લેડી દોરાબ તાતા બિલ્ડિંગ, તાતા બ્લોક્સ, એસવી રોડ, બાન્દ્રા, વેસ્ટ, મુંબઈ ૫૦.	તે મરણમો ધન તથા જાલ માસ્તરના દીકરી તે હોશંગ દાદીબા મલેસરાનાં ઘણીયાણી તે નેવીલ તથા હનોઝ મલેસરાના માતાજી તે દીપતી નેવીલ મલેસરા તથા ફરીયા હનોઝ મલેસરાના સાસુજી તે જડ મોદી તથા માણેક અને મીનુ માસ્તર તથા મરણમ મીનુ શરોફનાં બહેન તે નેસ તથા યારીશના બપઈજી તે મરણમો ખોરશેદ તથા દાદીબા મલેસરાના વડુ તે સાયરસ તથા હોમીયાર મલેસરાના ભાભી.
Parvez Ardeshir Garda પરવેઝ અરદેશીર ગારડા	77 ૮૫	17.09.2022	304/A, Hilla Tower, Dr.S.S.Rao Road, Lalbaug, Mumbai 17. ૩૦૪/એ, હિલ્લા ટાવર, ડો. એસ.એસ. રાવ રોડ, લાલબાગ, મુંબઈ ૧૭.	તે ઝરીન પરવેઝ ગારડાના ખાવઈ તે ઝુબીન પરવેઝ ગારડાના બાવાજી તે મરણમો ખોરશેદબાનુ તથા અરદેશીર પ. ગારડાના દીકરા તે ફરીદા ઝુબીન ગારડાના સસરાજી તે મેહરજાદ ઝુબીન ગારડાના બપાવાજી તે મરણમો શેરનવાઝ તથા મર્ઝબાન બંધાડીયાના જમાઈ તે જમશેદ ગારડાના કઝીન બ્રધર તે ઝર્કશીરા, ઝરીદા, ઝુબીન, ઝરીર અને ઝર્કશીસના બનેવી તે ઝવારેહ, દીલબર, કેઝાદ, ઝિનોબ્યાના કુવાજી તે ફરીઝાના માસાજી તે હોમી, સાયરસ, મરણમ રાજનના સાહુજી તે પીલુ સાયરસ પટેલના વેવાઈ.
Capt. Dinyar Noshir Anklesaria કેપ્ટન દીનયાર નોશીર અંકલેસરીયા	80 ૮૦	19.09.2022	E/2, Cusrow Baug, Colaba, Mumbai 1. ઈ-૨, ખુશરૂ બાગ, કોલાબા, મુંબઈ ૧.	તે મરણમો ફેની નોશીર અંકલેસરીયાના દીકરા તે ફરીદા દીનયાર અંકલેસરીયાના ખાવઈ તે શીરોમી તથા રયોમંદના બાવાજી તે મરણમો પરવેઝ તથા ડો. મેહરૂ સામ ભક્કાના ભાઈ તે ડો. સરોશ સામ ભક્કાના મામા તે મરણમો ધન પીરોજશાહ બચાના જમાઈ તે ફીરોઝ બખતાવર, મીનુ, યુવ, જમશેદ તથા મરણમો ડો. સામ, દોલત, જમશેદ, અરનાવાઝ, માનેક, પરવીઝના બ્રધર ઈન લો.
Ratan Manchershaw Pithawalla રતન મંચેરશા પીઠાવાલા	87 ૮૭	20.09.2022	1st Floor, Flat No 2, H16 Block, Godrej Baug, Napeansea Road, Mumbai 6. ૧લે માળે, ફ્લેટ નં. ૨, એચ ૧૬ બ્લોક, ગોદ્રેજ બાગ, નેપથન્સી રોડ, મુંબઈ ૬.	તે મરણમો મંચેરશા અને કુંવરબાઈ પીઠાવાલાના દીકરા તે તેહેમુબ, મેહેનોશ, રોહીનતન, બેપસી મેહેતા તથા મરણમો દીનયાર અને દોલી બલસારાના ભાઈ તે વીલુ, મેહરૂ, દીનાઝના ભાભી.
Shapur Eruchshaw Debu શાહપુર એરુચશાહ દેબુ	81 ૮૧	20.09.2022	A-15, Shapur Baug, V.p.road, Girgaon, Mumbai 4. એ-૧૫, શાપુર બાગ, વી. પી. રોડ, ગીરગામ, મુંબઈ ૪.	તે મરણમો મેહરૂ એરુચશાહ દેબુના દીકરા તે ફરીદા શાહપુર દેબુના ખાવઈ તે રૂસી, કચઝાદ તથા દેવના તારાપોરવાલાના બાવાજી તે મીનાઝ રૂસી દેબુ, બખતાવર કેરસી પરતાકીયા તથા મેલવીન ફીરોઝ તારાપોરવાલાના સસરાજી તે ફેની, દેઝી તથા મરણમ દારાયસ દેબુના ભાઈ તે આવા, રયાન, યઝદ તથા આસ્તાદનાં બપાવાજી તે ઝેન્ડના મમાવાજી તે નોશીર જાલ તારાપોરવાલા તથા નવાઝ ઝુબીન તારાપોરવાલાના મામાજી તે મરણમો નરગીશ નરીમાન પરતાકીયાના જમાઈ તે જાલ સોરાબ તારાપોર તથા નોશીર નસરવાનજી સુરતીનાં સાલાજી.
Pervez Ruttonshaw Patel પરવેઝ રતનશા પટેલ	92 ૯૨	19.09.2022	5, Oval View, 150 M. Karve Road, Churchgate, Mumbai 20. ૫ ઓવલ વ્યુ, ૧૫૦, એમ. કર્વે રોડ, ચર્ચગેટ, મુંબઈ ૨૦.	તે મરણમો બખતાવર તથા રતનશા પટેલના દીકરા તે મરણમ પેરીન પરવેઝ પટેલના ખાવઈ તે ફરઝાના તથા સાયરસ પટેલના બાવાજી તે મરણમ વીલુ મીસ્ત્રીના ભાઈ તે કઈઝીન રાઈટરના મામાવાજી તે મરણમો આવા તથા રૂસ્તમજી દાદીબરજોરના જમાઈ તે મરણમ માનેકજી પટેલનાં મોટા બપાવાજી.

Death Announcements From Poona Parsee Panchayat (Trust Office)

Er. Nadir Jehangirji Pavri એરવદ નાદીર જહાંગીરજી પાવરી	86 ૮૬	16.09.2022	850, Dastur Meher Rood, Camp Pune 411001. ૮૫૦ દસ્તુર મહેર રોડ, કેમ્પ, પુણે ૪૧૧૦૦૧.	તે મરણમ મહેરામાય અને જહાંગીરજી માણેકજી પાવરીના દીકરા તે રોડાના ઘણી તે પારસીના પપ્પા તે મહેરાના સસરાજી તે ફરહાદના ગ્રાન્ડ ફાધર તે મરણમ પદમ જે. પાવરી, મરણમ દીનુ અદી પંથકી, મરણમ જર જે. પાવરી, મરણમ બખતાવર કેકી દસ્તુરના ભાઈ તે મરણમ દોસીબાઈ અને સોરાબજી ખુરશેદજી સીધવા (ઉદવાડા)ના જમાઈ.
Najoo Sam Baria નાજુ સેમ બારીયા	80 ૮૦	18.09.2022	603 Cherna Apts, East Street, Camp Pune 411001. ૬૦૩, સુખડવાલા બિલ્ડિંગ, ૪થે માળે, જેએસએસ રોડ, કાલબાદેવી, મુંબઈ ૨.	તે મરણમ સેમ એ. બારીયાના ઘણીયાણી તે દારાયસ સેમ બારીયા, તનાઝ એસ. ઈરાની, ડેઝી વાપ. પટેલના મમ્મી તે હુબાન ડી. બારીયા, શેરીયાર આર. ઈરાની, યઝદી એંક. પટેલના સાસુજી તે જેહાન, કેઝીન, દેલકુઝ, મહેર, હોશનર, મેહરઝીનના ગ્રાન્ડ મધર.

Death Announcements From Karachi - Pakistan

Dr. Hoshang Sorabji Anklesaria ડો. હોશંગ સોરાબજી અંકલેસરીયા	89 ૮૯	16.09.2022	53, Parsi Colony - Karachi. ૫૩, પારસી કોલોની, કરાંચી.	તે મરણમ જુલી હોશંગ અંકલેસરીયાના ઘણી તે મરણમ ડો. સોરાબજી અને બચામાય અંકલેસરીયાના દીકરા તે મરણમ વીલામાય અને જાલેજર કોન્ટ્રાક્ટર (સન્નામપુર)ના જમાઈ તે ડો. ઝર્કસીસ, ડો. દીનશા, ડો. જમશેદ, ડો. દોરાબ અંકલેસરીયાના પપ્પા તે ઝીનીયા, સાયરા, કમલના સસરાજી તે સોરાબ, નીના, બરજોર, જહાંગીર, આવાંના ગ્રાન્ડ ફાધર.
--	----------	------------	--	---

Death Announcements From Prayer Hall

Adi Hormasji Mistry અદી હોરમસજી મીસ્ત્રી	86 ૮૬	20.09.2022	9B, 204, Behram Buag, Parsi Colony, Jogeshwari West, Mumbai 102. ૯બી, ૨૦૪, બેહરામ બાગ, પારસી કોલોની, જોગેશ્વરી વેસ્ટ, મુંબઈ ૧૦૨.	તે પરવીઝના ઘણી તે મરણમ હિલ્લા અને મરણમ હોરમસજીના દીકરા તે ઝુબીન ઝેલડાના પપ્પા તે ટેરેસા અને ખુરશેદના સસરાજી તે ઝોઈ, એઝલી, ઝીયસ, ઝોરાનના ગ્રાન્ડ ફાધર તે મરણમ દારાના ભાઈ તે મરણમ મહેરબાનુ અને મરણમ ફરામરોઝના જમાઈ
Tinaz Homi Sukhadwalla તીનાઝ હોમી સુખડવાલા	52 ૫૨	20.09.2022	607, Sukhadwala Building, 4th Floor, JSS Road, Kalbadevi, Mumbai 2. ૬૦૭, સુખડવાલા બિલ્ડિંગ, ૪થે માળે, જેએસએસ રોડ, કાલબાદેવી, મુંબઈ ૨.	તે વિનોદના ઘણીયાણી તે યુવ અને મરણમ હોમીના દીકરી તે કાલવાલા મમ્મી તે ફરાહના બહેન તે મરણમ લોન્ગશ્રી અને કન્હેયાલાવાના વડુ.

YOUR MOONSIGNS JANAM RASHI THIS WEEK

લખનાર: મરહુમ મહારાજ શ્રી સ્વચંજયોતિના સહકાર્યકર્તા જયેશ એમ. ગોસ્વામી

અઠવાડિક રાશિક્ષણ: તા. ૨૪.૦૯.૨૦૨૨ થી તા. ૩૦.૦૯.૨૦૨૨



Aries - મેષ - અ.લ.ઈ.

૨૭મી ઓક્ટોબર સુધી શનિની દિનદશા ચાલુ હોવાથી તમને નાના કામ કરવામાં પણ આળસ આવશે. નાણાકીય બાબતમાં ખુબ ખેંચતાણમાં રહેશો. તબિયત અચાનક ખરાબ થઈ જશે. હાલમાં જોઈન્ટ પેઈનથી પરેશાન થશો. ખાવાપીવામાં ખુબ ધ્યાન આપજો. દરરોજ મોટી 'હમન યક્ત' ભણવાનું ચાલુ રાખજો.

શુકનવંતી તા. ૨૪, ૨૫, ૨૬, ૨૭ છે.

Lucky Dates: 24, 25, 26, 27

Saturn's rule till 27th October induces lethargy in you, making it difficult to do even small tasks. Financially, things could get strained. Your health could suddenly go down. You are advised to pay good attention to your diet. Pray the Moti Haptan Yasht daily.



Cancer - કર્ક - ડ.હ.

આજનો દિવસ શાંતિમાં પસાર કરી શકશો. બે દિવસમાં ઘરવાળાની ડિમાન્ડ પુરી કરી લેજો. બાકી ૨૬મીથી ૨૮ દિવસ માટે શરૂ થતી મંગળની દિનદશા તમારા મગજને જરાપણ શાંત નહીં રાખે. ઘણી-ઘણી ઘણીમાં નાની બાબતમાં મતભેદ પડશે. તમારી જાત પર કંટ્રોલ નહીં રાખી શકો. આજથી 'તીર યક્ત' ભણવાનું શરૂ કરજો.

શુકનવંતી તા. ૨૪, ૨૫, ૨૬, ૨૯ છે.

Lucky Dates: 24, 25, 28, 29

You have one last day to spend in peace. Ensure to cater to the wants of your family members over the next two days. Mars' rule, starting from 26th September, for the next 28 days, will not allow you any mental peace. Couples could end up squabbling over petty matters. You will not be able to control yourself. Starting today, pray the Tir Yasht daily.



Libra - તુલા - ર.ત.

હાલમાં ૧૭મી ઓક્ટોબર સુધી શુક્ર જેવા મોહલા ગ્રહની દિનદશા ચાલશે. તમે જવાબદારી ભરેલા કામ પહેલા પુરા કરજો. મિત્રોની મદદથી તમારા મુશ્કેલીભર્યા કામ સહેલા બનાવી શકશો. નાણાકીય મુશ્કેલીમાં નહીં આવો. ઘરમાં કોઈ નવી ચીજ વસ્તુ લેવામાં સફળ થશો. નવા મિત્રો મળશે. દરરોજ 'બહેરામ યજ્ઞ'ની આરાધના કરજો.

શુકનવંતી તા. ૨૪, ૨૬, ૨૭, ૨૯ છે.

Lucky Dates: 24, 26, 27, 29

Venus' rule till 17th October advises you to first complete all those tasks that you are accountable for. With the help of friends, you will be able to smoothly accomplish difficult tasks. There will be no financial difficulties. You will be able to make new purchases for the home. You will make new friends. Pray to Behram Yazad daily.



Capricorn - મકર - ખ.જ.

રાહુની દિનદશા શરૂ થયેલી હોવાથી તમારું મન એક જગ્યાએ સ્થિર નહીં રહે. ખોટી ભાગદોડ ખુબ વધી જશે. અગત્યના કામો બાજુમાં રલી જશે. કાલે કામમાં ખોટો સમય બગાડી નાખશો. ખર્ચ પર ધ્યાન નહીં આપો તો બીજાની પાસે નાણા માંગવાનો સમય આવશે. રાહુનું નિવારણ કરવા માંગતા હો તો દરરોજ 'સરોશ યક્ત' ભણજો.

શુકનવંતી તા. ૨૪, ૨૫, ૨૬, ૨૮ છે.

Lucky Dates: 24, 25, 26, 28

The onset of Rahu's rule does not allow your mind to stay focus in one place. You will put in a lot of effort to get things done, but these will go in vain. You will side-line that which is important and waste time on unnecessary things. If you do not control your expenses, you might have to borrow money. To placate Rahu, pray the Sarosh Yasht daily.



Taurus - વૃષભ - બ.વ.ઉ.

તમારી રાશિના માલિક ગુરુના પરમમિત્ર બુધની દિનદશા ચાલુ હોવાથી મિત્રો સાથે મનમેળાપ ખુબ વધી જશે. રીસાપેલા મિત્રને મનાવી શકશો. તમને નાણાકીય ફાયદો મળવાના ચાન્સ છે. જે પણ ફાયદો થશે તેને સારી જગ્યાએ ઈન્વેસ્ટમેન્ટ કરવામાં સફળ થશો. જે કામ કરતા હો તેમાં ચેન્જ નહીં કરતા. દરરોજ 'તીર યક્ત' ભણવાનું ચાલુ રાખજો.

શુકનવંતી તા. ૨૫, ૨૬, ૨૯, ૩૦ છે.

Lucky Dates: 25, 28, 29, 30

Under Mercury's rule, you will spend a lot of time with friends. You will be able to win back friends who are upset with you. Financial gains are indicated. You will be successful in profitably investing the profits from these financial gains. Do not make any changes in your current line of work. Pray the Tir Yasht daily.



Leo - સિંહ - મ.ટ.

૨૬મી ઓક્ટોબર સુધી શીતળ ચંદ્રની દિનદશા ચાલશે. તમારા નાના કામ મન લગાવીને પુરા કરવામાં સફળ થશો. ઘરવાળાની ડિમાન્ડ પુરી કરવામાં કોઈ મુશ્કેલી નહીં આવે. તમારા મિત્રોને તમારા મનની વાત કહી દેજો. નાણાકીય બાબતમાં વધુ સારા સારી થતી જશે. હાલમાં ૩૪મો નામ 'યા બેસ્તરના' ૧૦૧ વાર ભણજો.

શુકનવંતી તા. ૨૬, ૨૭, ૨૮, ૨૯ છે.

Lucky Dates: 26, 27, 28, 29

The soothing rule of the Moon rules you till 26th October, helping you to focus on even your smallest tasks and completing them effectively. You will be able to cater to the wants of you family members without any hassles. Be open with your friends about your thoughts. Financial prosperity is indicated. Pray the 34th Name, 'Ya Beshtama', 101 times, daily.



Scorpio - વૃશ્ચિક - ન.ય.

તમને મોજશોખ કરાવે તેવા શુક્રની દિનદશા શરૂ થયેલી છે. તમે હરવા ફરવા તથા મોજશોખ પાછળ વધુ ખર્ચ કરશો. કોઈ પાસે ઉધાર નાણા લેવાનો સમય નહીં આવે. મનગમતી વ્યક્તિ મળવાના ચાન્સ છે. રીસાપેલા પ્રેમી કે પ્રેમીકાને મનાવી લેવામાં મુશ્કેલી નહીં આવે. દરરોજ 'બહેરામ યજ્ઞ'ની આરાધના કરજો.

શુકનવંતી તા. ૨૫, ૨૬, ૨૭, ૨૯ છે.

Lucky Dates: 25, 26, 27, 29

The onset of Venus' rule will have you chasing and spending behind fun and entertainment. However, you will not need to borrow money from others. You could meet the person of your dreams. You will be able to easily win over your upset sweetheart. Pray to Behram Yazad daily.



Aquarius - કુંભ - ગ.શ.સ.

૨૫મી ઓક્ટોબર સુધી ગુરુ જેવા ધર્મના દાતાની દિનદશા ચાલશે. હાલમાં તમે ધર્મ-ચેરીટી કે મદદના કામો કરવામાં સફળ થશો. નાણાકીય છૂટછાટ સારી રહેવાથી કોઈ મુશ્કેલી નહીં આવે. નોકરી કરનારને નાનું પ્રમોશન અથવા ધનલાભ મળવાના ચાન્સ છે. ઘરમાં કોઈ સારો પ્રસંગ આવશે. દરરોજ 'સરોશ યક્ત' ભણજો.

શુકનવંતી તા. ૨૪, ૨૬, ૨૭, ૩૦ છે.

Lucky Dates: 24, 26, 27, 30

Jupiter's rule till 25th October will make you successful in doing works related to religion and charity. With your finances doing well, there will be no monetary strain. A promotion or wage increase is predicted for the employed. You will receive good news. Pray the Sarosh Yasht daily.



Gemini - મિથુન - ક.ઇ.ધ.

તમારી રાશિના માલિક બુધની દિનદશા ચાલુ હોવાથી તમારા કામ પુરા કરવામાં કોઈ મુશ્કેલી નહીં આવે. હીસાબી તથા લેતી દેતીના કામ તમારી મરજી મુજબ પુરા કરવામાં સફળ થશો. મનગમતી વ્યક્તિને મનાવી લેવામાં સફળ થશો. બુધની કૃપાથી તમે મીઠી જાબા વાપરી પારકાને પોતાના બનાવી શકશો. હાલમાં તમે 'તીર યક્ત' ભણવાનું ચાલુ કરજો.

શુકનવંતી તા. ૨૪, ૨૬, ૨૭, ૩૦ છે.

Lucky Dates: 24, 26, 27, 30

Mercury's ongoing rule ensures you face no obstacles in completing all your tasks. You will be able to complete your account-related works and other financial transactions as per your will. You will be able to win over your favourite person. You will be able to make strangers your friends with the use of sweet language. Pray the Tir Yasht daily.



Virgo - કન્યા - પ.ઠ.ણ.

૬ઠી ઓક્ટોબર સુધી સુર્યની દિનદશા ચાલશે. સરકારી મુશીબત આવવાના ચાન્સ છે. ઘરમાં વડીલ વર્ગની તબિયત અચાનક બગડી જશે. તમે જો બેન્ક કે સરકારી કામ કરતા હો તો તમારા દુસ્મન તમને નાની બાબતમાં પરેશાન કરવામાં કોઈ કસર નહીં છોડે. સુર્યના તાપને ઓછો કરવા હદમુ નામ 'યા રયોમંદ' ૧૦૧ વાર ભણજો.

શુકનવંતી તા. ૨૪, ૨૫, ૨૬, ૩૦ છે.

Lucky Dates: 24, 25, 28, 30

The Sun's rule till 6th October could invite government related problems. The health of the elderly at home could go down. Those working in banks or government agencies will be on the receiving end of harassment from colleagues. To reduce the heat of the sun, pray the 96th Name, 'Ya Rayomand', 101 times, daily.



Sagittarius - ધન - ભ.ધ.ફ.

૬ઠી ઓક્ટોબર સુધી રાહુની દિનદશા ચાલશે. તમારા રોજના કામો તમે સમય પર પૂરાં નહીં કરી શકો. કોઈપણ વ્યક્તિને કોઈપણ જાતનું પ્રોમીશ આપવાની ભુલ કરતા નહીં. જવાબદારીનો બોજો વધી જશે. નાણાકીય ખેચતાણ વધુ રહેશે. કરકસર કરવા છતાં ખોટી જગ્યાએ ધનખર્ચ થશે. રાહુને શાંત કરવા દરરોજ 'મહાબોખ્તાર નીઆયેશ' ભણજો.

શુકનવંતી તા. ૨૫, ૨૭, ૨૯, ૩૦ છે.

Lucky Dates: 25, 27, 29, 30

Rahu's rule till 6th October makes it difficult for you to complete your daily chores on time. Avoid making any promises to anyone. The pressure of your responsibilities will increase. Financial strain is indicated. Despite your best efforts, you will end up spending money in the wrong places. To placate Rahu, pray the Mah Bokhtar Nyaish daily.



Pisces - મીન - દ.ચ.ઝ.થ.શ.

આજ અને કાલનો દિવસ શનિની દિનદશામાં પસાર કરવાનો બાકી છે તેથી શાંતિથી ઘરમાં બેસી રહેજો. ઉત્તરતી શનિની દિનદશા તમને ખોટી તકલીફ આપશે. ૨૬મીથી શરૂ થતી ગુરુની દિનદશા આવતા ૪૫ દિવસમાં ભરપુર સુખ આપશે. તમારી મુશીબતમાંથી બહાર નીકળવાનો રસ્તો બતાવશે. આજે અને કાલે મોટી 'હમન યક્ત' અને ૨૬મીથી દરરોજ 'સરોશ યક્ત' ભણજો.

શુકનવંતી તા. ૨૭, ૨૮, ૨૯, ૩૦ છે.

Lucky Dates: 27, 28, 29, 30

Today and tomorrow are the last two days under Saturn's rule. You are advised to stay at home in peace. Saturn's descending rule could bring you difficulty. Jupiter's rule, starting 26th September, for the 45 days, will bring you immense happiness. It will show you the path out of your difficulties. Pray the Moti Haptan Yasht today and tomorrow, and starting 26th, pray the Sarosh Yasht daily.

Rustomji's Romance In The Rains Dhovai Gayo!!



RUBY LILAOWALA

The rainy season is the most romantic of all seasons. Don't take my word for it. Even Kalidasa said so, centuries ago, in his beautiful Sanskrit poem, 'Meghdootam'. When it's 'Savan Ka Mahina' And 'Pavan Karey Shor' (Arrey baba! Shor nahin! Sor! Sor!), the clouds go crazy (Diwana Hua Baadal) and there's 'Tip Tip Barsa Pani', then the romantic-fires burn like your cooking gas-stoves, because 'Pani Ne Aag Lagaadi'!!

Come on, we all feel romantic when it rains but our Rustomji felt extra-romantic. He sent a Whatsapp message to his much-married girl-friend, Roshan, saying, "My pyar ki aag is soooo intense, I feel as if I am sitting on the equator!" Not a very bright woman, Roshan aunty phoned the fire-brigade saying, "Hello Boombakhana? I want to speak to fire-fighter Firdos."

Firdos: Where's the fire?

Roshan: Jovni fire-fighter bawa, there's an equatorial fire in my Rustom's body.

Firdos: He must have got acidity. Always eating achar-gachar food at other people's expense. Give him two Hajmolas.

And he hung up the phone. Roshan phoned another fire-fighter friend, Bomi Boombakhanawala (her ex-lover) who rushed to Rustomji's house, broke into it through the third-floor window and asked, "Where's the fire?"

Rustomji: In my heart!!

Bomi was in no mood for jokes, so he gave three tight slaps in a row (like they show in TV serials) and left. Roshan kept phoning Rustom, "Are you Ok?"

Rustomji: No! I am not Ok! A stranger on a fire brigade entered through my window and slapped me thrice.

Roshan: I had sent him to extinguish your fire!

Rustomji: Trust you to do stupid things. What say we go on my bike to Lonavala's Bushy Dam for a lovey-dovey picnic? I'll collect you in 15 minutes!

And off they went, the love-birds to Bushy Dam where Rustomji, the eternal haanda-master got into a tiff with the local havildar, who promptly put him in a police lock-up!

Rustomji: I have rights as a citizen. Let me call-up my lawyer, Lovejibhai and ask him to get some food for me. I'm famished!!

Havaldar: Would you like some Biscoot?

Rustomji: Yes please. Poona's Shrewsberry if you don't mind.

The Havaldar gave a good Biscoot (thrashing) to Rustomji.

Rustomji: Why are you hitting me? Instead, since this is Lonavala, get me Cooper's Fudge and Koprapak. But the Havaldar gave him some more methipak all over his body. "Get me out of here," he screamed and Roshan managed somehow to get him out of the lockup. Both were so disappointed, they returned to Amchi Mumbai.

Roshan: It's too early to go home. Let's go to Marine Drive and take selfies!!

So off went Rustomji on his bike with someone else's baiko to Marine Drive. There, he climbed on the paar, told Roshan to take his solo picture first and flashed a smile. He held on to the smile until his cheeks hurt, while Roshan kept giving instructions like, "go right", "go left", put your right foot forward, tilt your head, Jaraa Paachal Ja, Ajhhoon Paachal!

In this confusion of Aagal-Paachal,

poor Rustomji fell down and got stuck in between the tetra-pods! A huge crowd gathered asking, "Kya Hua? Kai Jhala?" It attracted lots of answers like: "Bawaji Padoon Gela!"



or "Bawajini Suicide Keli!" or "Arrey nai yaar! It's a film shooting!"

The local police as well as the fire-brigade arrived and pulled out poor Rustomji who was unconscious by now. His most loving and caring, much-married girlfriend, Roshan promptly took out her Bata shoe and held it on his nostril, but to no avail. He was still unconscious.

The smart policeman, Pandu Havaldar gave him mouth to mouth

resuscitation and it worked, though Rustomji was shocked at being kissed by a man for the first time in his life. He postponed his idea of romance in the monsoon to next week.

Rustomji: Today, lets drive along Bandra in the rains. Ghanoo Romantic Laagsey!!

Roshanmai: Yes, my Rustom Pehelvaan!! Let's do that!!

Everything was lovely and going right that day. It was like 'Zindagi Ek Safer Hai Suhana'. But Afsos!! Rustomji crashed into a VIP's car so badly that the car's red-light fell and sat on Rustomji's bald head, still working!

Roshan: Rusa, you look like a VIP yourself with that lal-batti on your bald-head!

Life is Kabi Kushi, Kabi Ghum. The VIP was a cranky fellow with 'connections'. He phoned the police who arrived promptly (unlike in Hindi films where they arrive only after everything is over and done with).

Police: Kanoon Ke Haath Bahut Lambey Hai!

Rustomji: Even my arms are long - see?

Policeman: Making fun of us?

Rustomji: Just joking, yaar!

Policeman: Come to Bandra Police Station. I'll tell you lots of jokes.

Roshan: I love jokes. I'm coming along too!!

At the police-station, once again, poor Rustomji got Biscoot, Badampak, Malido and Methipak, all over again! Roshan panicked and called her husband, hen-pecked Hoshi to do something so Rustom could be let off. Now Hoshi may be hen-pecked but he was smart. He gave a baksheesh of Rs.500 to the Havaldar, saying, "Give some more Biscoot to this Gherbhangu rascal, Rustomji. Barabar 5-course meal khilao!!"

After the 5-course meal, Rustomji had to be taken to Parsi General Hospital while Roshanmai and Hoshi went home. Life's like that!! Man proposes, God disposes. Rustomji, who dreamed of romance in the rains, instead got a tour of Police stations in Lonavla, Marine-Drive and Bandra in the rains and his romance truly Dhovai-gayo!



VEERA SHROFF SANJANA

Silence

attaining complete quiescence of the mind. When you practise silence, the voice of the soul opens up.

By some twisted paradoxical nature of things and the egoistical basis on which human existence is based, our intellects have left us with more acute hearing, but less to listen to. When you gently click shut all that background noise in a room conducive to gentle meditation, you may have moments of clarity where you find answers to all those forlorn questions.

If, however, you choose to retreat to patches of thunderous silence, like an ocean retreat or atop a mountain majestic in its bounty and offering of solitude, the silence may whoosh in to fill a vacuum... You can almost hear it sucking away from the ear, not air but some secret, some granular constituent of the ether, or maybe some secret ingredient of dark matter, leaving you with an almost tangible feel of belonging to the larger world of creation, while toppling that misconceived sense of self.

We rarely give ourselves such moments. All instincts we ever possessed are in a slow burn of deterioration, leaving us with a forged mass of human intellect, supreme in creating complexity, where simplicity should have existed. It was in that moment when we stopped listening to the silence, that's the moment when disbelief was born. We sought imperfections and propounded theories against it.

Silence is feared. You try and listen for proof of noise - we seek comfort in music, money, entertainment, appetites, controversy and culture. We are now wired to disprove the existence of silence. The labyrinths of our minds are tuned in to the humming, buzzing of crazy drumbeats invading your eardrums. There are never any gaps

We have this inherent love-hate relationship with silence. As humans, we carry large voids of passive disillusionment and disenchantment, that we subconsciously fill with large doses of noise, which does little or nothing to contribute to our life. Our world was a quiet place of tranquil existence, in and about nature. Humans were meant to thrive on the abject simplicity of the quiet, but unfortunately our restless world needed to be filled, and so we added chatter and noise and all the inconsequential din of modern living, to fill all the vacuum. Since English is a language of overlapping words it is important to note here that silence is imposed while quiet is sought.

On reflection, we notice that all the great forces that surround us and by which we live, are silent. The vast immensity of space, the enormity of the ocean, the boundlessness of mountains, the endlessness of deserts - all make us pause and reflect that this blue orb was created for humans to evolve into transient beings, without the shackles of greedy acquisitions and noise.

But the word 'Silence' has become associated in our minds with inactivity, passivity and abject boredom. Ask a wife relating the day's events to her husband who practices the art of silence to perfection at that moment... while he, on the other end, views her spontaneous and constant verbal communication, not so much a pleasure but a necessity.

Saints, ascetics, gurus and masters have all pointed out the importance of silence. They proclaim that the path of self-transformation is quintessentially based on the art of observing silence. The term for observing silence is 'Mauna' in Sanskrit. Observing Silence helps you achieve silence of the mind. The human mind is a grand circus of thoughts - it makes it virtually impossible to listen to the echoes of your mind which speak a primal and basic language. This language has now become completely strange and foreign to our existence these days. Quietude of speech is paramount to



between loud noises or chatter, never any moments of relative quiet, not even in the deep of that quiet night. Just as the night skies are no longer visible, silence is no longer audible. We pay for it, knowing it still exists, but somewhere now beyond our reach. And before we race off to go prospecting in those hills or barren lands, the sad truth is both are not so easily won. We lost them eons ago with the loud din of progress and starry allure of modernisation.

In silence we think, in silence is trust, a pantomime of ourselves is revealed - unfurling layers of

noisy chaos, till all that's left is the 'me, myself and I', in complete rhythm with the universe. Like the mechanics of a clock that need regular winding, our souls need to oscillate in complete tedium with the universe. Words dissolve, no longer mattering into a thousand tiny fragments of unnecessary matter. The language, the script, is so intrinsic to the self, it really needs no translation, it just flows through every miniscule atom, energizing your being into a thousand layered insights into your existence. That is indeed, the infinite truth of silence - the deliverance we fear the most!



World Zarathusti Chamber of Commerce

Building the Spirit of Entrepreneurship

19th India Region Annual General Meeting.

The 19th Annual General Meeting of WZCC India Region for the year ended March 31, 2022 will be held today, Saturday, September 24th, 2022 at 6.00 p.m. at The Banquet Room, Ground Floor, West End Hotel, New Marine Lines, Mumbai 400020.

Highlight:

Chief Guest: Justice (Retd) Shahrukh J. Kathawalla

Topic: "Parsi Entrepreneurship - A Legacy of Courage, Leadership & Philanthropy"

Fees for Cocktail & Dinner- Rs 1,300/- each for member and his/her spouse & Rs.1,600/- for Non-Members/Guests.

All are requested to confirm their participation with Mr Ronnie Shrof/Mr Urvax Chawda on Tel. Nos. 9619165444 / 23532522 or on email wzccindia@on-lyne.com.

Mode of Payment:

- Cheques favouring "World Zarathushti Chamber Of Commerce - India".
- NEFT : **Beneficiary Name** : WZCC - India Region
- **Account No.** : 50100344822970
- **Bank Name** : HDFC Bank Ltd.
- **Branch** : Tardeo, Wadia Street
- **IFSC Code** : HDFC0000544

Web payment: Link for Web Payment :

For Members - <https://bit.ly/agm2022-m>

For Non-members - <https://bit.ly/agm2022-nm>

Do attend in large numbers.

Know Your Gut Family!



Conscious Living by
DR. TRISHALA CHOPRA

Thank you, dear Readers for an overwhelming response to last week's article, which was the first in the Gut-series. Indeed, the Gut is one of the most underrated organs that needs your attention! Having covered the basic understanding about the microbiome and the foods that benefit your gut and therefore, your over-all health, let's now discuss the 'Good Bacteria' or the 'good guys' that nurture your gut.

'Probiotics' and 'Prebiotics' have become buzzwords these days - all over social media, health food stores, etc. What do purpose do they serve? Are these products worth the hype? Let's find out...

Probiotics are positive-serving bacteria that are naturally present in your gut. There's a whole family of these lovely bacteria within your body, taking care of you. They work hard - guarding you, helping your immune system function well, breaking down food and extracting the best out of them to keep you going.

So, if they're already present in our gut, why is there a whole market out there for this? Is it a scam??? No. It's not a scam. Due to various life events, our gut microbiome gets altered. For eg., when you undergo a bad bout of food poisoning, your entire gut flora wipes out and bad bacteria take full control. Even after a course of antibiotics, your good bacteria get wiped out. Unless you replace these in your gut, they will not flourish. This is where we need Probiotic supplements. A medically supervised course of probiotics taken restore your gut health.

But, is that enough? How will they multiply? Won't they need food to grow in the body? What do they consumer? It's natural for such questions to pop up in our minds. Just a dose of over-the-counter probiotic supplements or probiotic foods will not help. They need Prebiotics to grow!

What are Prebiotics? Prebiotics are non-digestible food particles that promote these bacteria to grow and multiply.

Dr. Trishala Chopra is an alternative medicine specialist commanding a decade of success in managing Diabetes, Obesity, PCOD/PCOS, Metabolic Disorders, Gut-health and Sleep-disorders. As a Health Coach, Dr. Trishala empowers your body's potential to heal itself through a balanced 'Gut-Mind-Body' approach and achieve your wellness goals. [To connect with Dr. Trishala, Call/Message: (+91) 9930831317 or Email ID: drtrishalachopra@gmail.com]



What is not digested is consumed by our bacteria to survive! If your diet is rich in processed foods, sugar and inflammatory oils - your gut bacteria population will find it difficult to survive. They don't consume these foods. They cannot live around sugar. **If your diet is rich in veggies, whole grains, pulses and fermented foods - you will have the best bacterial profile!**

So, the next time you are prescribed a supplement or if you are tempted to pick up probiotic-rich food from a health store, don't forget to buy some prebiotic food as well! **While you get probiotics in the form of supplements, you also need foods that are rich in prebiotics! You need expert advice to know what supplements works for you, but adding the following lovely food items to your diet is something you can do right away!**

Yoghurts: An excellent lactobacillus (good bacteria), responsible for curdling the milk so you can enjoy your curds. Include a bowl of yoghurt daily in your diet to ensure you're receiving your daily dose of lactobacillus!

Fresh Cheese: Love cheese? Excellent! Consuming fresh cheese is an excellent way to introduce some lovely bacteria to your gut. It's not only a great source of probiotics, but it's also a good source of healthy fats. It keeps your gut and heart happy!

Miso: This is a sauce made of fermented soy beans and barley/rice malt. The

word 'ferment' means bacterial activity. There are food products that become

easily available at most health shops.

Kefir: It is a dairy-based product which is fermented using lactic acid bacteria and yeasts. It is similar to yoghurt, but has a superior bacterial profile, making it more beneficial than yoghurt.

Kimchi: A Korean dish made of fermented cabbage, radish, spring onion and cucumber. It's like sauerkraut but with a different taste, as it is more tangy, making it more popular. If your tastebuds like it, your gut will love it!

Apple Cider Vinegar: Known as a superfood, this one is truly super for your gut! It's easily available and one of the most widely used fermented foods. However, be careful as not all apple cider vinegars have gut-boosting properties. Always opt for the one which specifically mentions 'With Mother Culture'. Ensure to read the labels to pick up the right product.

Probiotic Foods



Foods that have beneficial bacteria for gut health

Prebiotic Foods



Foods that feed the beneficial bacteria in your gut

more beneficial when these bacteria do their magic. Make your broth with miso paste or add miso soup to your diet thrice a week and you're riding the gut game!

Sauerkraut: This is basically finely cut cabbage which is fermented by lactic acid bacteria. It's one of the finest sources of probiotics. Add it to your meal as a side dish or in a salad. It's

I consult innumerable clients daily who suffer from gut issues that have been ongoing for years! When we start working on the basics, they feel better within just 3-5 days! They feel it's my magic wand that does the work but it's not me - it's the gut bacteria that help! If you are going through chronic indigestion issues and nothing seems to help, please try fixing your gut. You will start seeing a difference!