

# PARSI TIMES

Volume 12 - Issue 25 • Saturday, 01 October, 2022 - Friday, 07 October, 2022 • English Gujarati Weekly • Mumbai • Pages 16 • Price ₹8/-

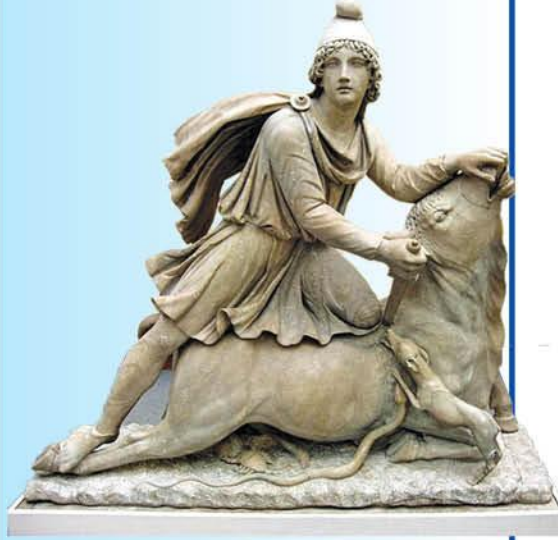
THE TRUTH. DELIVERED WEEKLY.

**Yasmin Jal Mistry  
Recognized As 'Top  
10 Emerging Leaders  
Of 2022'**



Page 03

**A Harvest Of  
Autumn Festivals**



Page 05

**Wellness: How  
Antibiotics Impact  
Your Gut**



Page 14

**PT 'EGGstra-Special':**

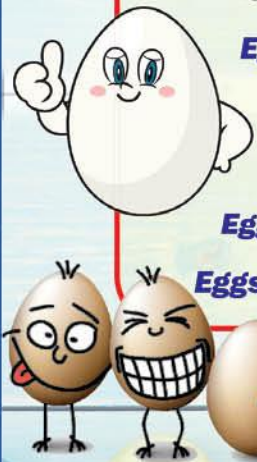
**THE 'WORLD EGG DAY' CONTEST!!**



**Did you know 14<sup>th</sup> October  
marks 'World Egg Day'?!**

Since no other Community gets as  
**Eggsited** about Eggs as us Bawajis  
and with **Eeda** being a vital  
part of our **Eggzistance** and

**Eggzuberance**, Here's your chance to  
**Eggspress** your love for the lovely '**Eedu**'!



**Eggsercize those gray cells and participate  
in PT's 'EGGstra-Special' Contests:**

**(I) 'EGGZOTICA - The Recipe Contest:** Whip up a fab recipe  
using Eggs as the main ingredient - you could **Eggsplore** new  
inventions or put in your own unique twist to **Eggsisting** favourites!

And/Or

**(II) 'EGGSPRESSIONS' - The Talent Contest:** Make use of  
your **Eggcelent** talents and **Eeducation** to share Poems or  
Prose (no more than 150 words) or Paintings / Crafts - in  
praise and celebration of the '**EGGsquisite**' Eedu!



**Top 3 Entries will Win Fab Prizes & Get Published in PT's Issue  
dated 8<sup>th</sup> October, 2022, in celebration of World Egg Day!**

**Rush in Your entries to us no later than  
5<sup>th</sup> October, 2022!**

**E-mail: [editor@parsi-times.com](mailto:editor@parsi-times.com)**



**FROM THE EDITOR'S DESK**

**An Auspicious Start To The Year End!**

Dear Readers,

It's indeed an auspicious entry into the last quarter of the year 2022 - with the 1<sup>st</sup> of October (Roj-Sarosh, Mah-Ardibehesht) marking the pious and blessed Salgrehs of three Atash Behrams - Pak Wadiaji Aatash Behram (Mumbai); Pak Mody Aatash Behram (Surat) and Pak Desai Aatash Behram (Navsari) - and also other Agiaries and Adaryan Sahebs, including Sir Shapoorji Bharucha Agiary (Bharuch, Gujarat) and the Sethna Agiary's Adaryan Saheb (Mumbai).

As all these glorious places of worship will have been preparing to commemorate their respective Salgrehs with prayer ceremonies like Jashans and other religious activities, it is only warranted, especially for those able and living close by, to pay a visit as your mark of respect for the auspicious occasion and receive the blessings of the Padshah Sahebs. It would also be a great way to show your appreciation for the efforts and passion put in by our priests, who look forward to your presence.

Truly an excellent day to start, not just the month, but in keeping with the positive energies, even something new - be it a professional venture or a personal pursuit. And speaking of excellence when it comes to professional and personal achievements, we are delighted to share that the current reigning 'Mrs. World International', Yasmin Jal Mistry, was recently honoured with the recognition of 'Top 10 Emerging Leaders Of 2022' by the globally renowned brand-research and consulting firm - Heylin Spark, which celebrates individuals who have achieved excellence in their fields.

Those seeking inspiration need to look no further than Yasmin Mistry - a business-woman-turned industrialist, a fashion model and beauty icon, but more than all else, a true Zarthosti at heart who heads the ZTFI (Zoroastrian Trust Funds of India) one of our leading community-service organisations which has made a difference in the lives of thousands of our less-privileged Parsi / Irani brethren.

Here's congratulating Yasmin Mistry on yet another fabulous achievement - may she continue to trailblaze her way through greater accomplishments and continue doing our community and our country proud! And here's to you, dear readers - may the auspicious start to the year-end, accelerate your own successes and achievements!

Have a good weekend!

- Anahita  
anahita@parsi-times.com

**APPEAL**

**Pardi Parsee Anjuman Calls For Funds**

The 142-year-old Pardi Parsi Anjuman is facing financial difficulties to continue functioning.

We humbly appeal to all Parsi/Irani Zoroastrians for donations towards maintenance of the Agiary and Dharamshala Bldg, Kathi Fund, Dasturji's & Chasniwala's salary, as also maintenance of Dakhma Compound and Caretaker's salary.

**Funds could be transferred as per the under-mentioned Bank details or by Cheque:**

**Donations can be sent via A/c Payee Cheque:**  
addressed to the President of the Anjuman, Mr. Jal N Patel on the address: Parsi Agiary, Parsi Street, Killa Pardi - 396125, District Valsad, Gujarat

**Donations can be done Online or via Bank Transfer as per the following Bank Details:**

SBPP Co-Operative Bank Ltd. (Killa Pardi, Parsi Street, Pardi - 396125)

SB A/c No: 1002100005834

IFSC Code: UTIBOSBPP02

**For details/queries, kindly contact: Jal Patel at +91 9925788625**

We thank you for your generosity.

**Religious Announcements**

**Sarosh Roj Jashan And Humbandagi**

On 1<sup>st</sup> October, 2022, Dadysett Agiary (Fountain) will hold a Sarosh Roj Jashan, organised by Trustees of Dadysett Charity Trust, performed at 4:30pm, followed by a Humbandagi by Er. Darayesh R. Katrak. Light refreshments will be served thereafter. All Parsi/ Irani Zoroastrians are invited.

**Behram Roj Jashan And Humbandagi**

On 4<sup>th</sup> October, 2022, a Behram Roj Jashan will be held at Dadysett Atash Behram (Fanasvadi), at 4:30pm, followed by a Humbandagi and a religious talk by Er. Darayesh R. Katrak, at the Behram Yazad shrine. Light refreshments will be served thereafter. All Parsi/ Irani Zoroastrians are invited.

**Frohar Films Presents TV Serial 'Vohumana'**

Frohar Films presents 'Vohumana': Episode titled 'KAVYANI ZANDU - The Icon Of Victory Of Shah Faredoon Over Tyrant/Evil - Zohak', on 2<sup>nd</sup> October, 2022, at 1:30 pm on DD - Girnar channel. This episode takes you to Surat to witness and celebrate this unique custom

**ZEDF Invites Applications For Student Funding**

The Zarathushti Entrepreneurship Development Foundation (ZEDF), a joint FEZANA-WZCC initiative, is now accepting applications for funding of a ZEDF Scholar interested in pursuing graduate studies, leading to a Master's degree with a major in Entrepreneurship, from a recognized accredited university.

Scholarships up to US\$ 30,000 (Approx. Rs.24.4 lakhs) shall be provided as an Entrepreneurship Development Loan for Tuition and Living.

To apply or for more details: [www.zedf.org](http://www.zedf.org)

**OFFICE ASSISTANTS & MARKETING STAFF WANTED:**

A South Mumbai based, small and friendly organisation is looking to hire **Office Assistants, Marketing Assistants - Part-time and Full-time.** **Marketing Free-lancers** on commission basis and Marketing interns are welcome to apply.



**All Candidates Must Be:**

- PROFICIENT IN SPOKEN & WRITTEN ENGLISH, WITH GOOD PHONE ETIQUETTE.
- Minimum Education: COMPLETED HSC / CLASS XII.
- COMPUTER/INTERNET SAVVY,
- SELF-MOTIVATED
- TEAM PLAYER WITH CORDIAL PERSONALITY.

Mail in your CV / resume at: [ptjobopps@gmail.com](mailto:ptjobopps@gmail.com)

**PARSI TIMES SUBSCRIBE**

**To The No. 1 Zoroastrian Weekly Today!**  
**Get Authentic News & Unbiased Analysis**  
**in the unparalleled favorite**  
**News Weekly of the Community!**

**TO SUBSCRIBE CONTACT US**  
**2201 0705 / [advertise@parsi-times.com](mailto:advertise@parsi-times.com)**

# Yasmin Jal Mistry Recognized As 'Top 10 Emerging Leaders Of 2022'

**- Recently Crowned 'MRS. WORLD INTERNATIONAL',  
Yasmin Epitomises Beauty, Brains And A Heart Of Gold! -**

Just a few months ago, in June, the community and the nation rejoiced on the crowning of our very own Yasmin Jal Mistry as she walked away with the prestigious 'MRS. WORLD INTERNATIONAL' title, wowing the judges and the audiences alike with her presence of mind, personality and of course, her beauty.

And now, this dynamic and gorgeous business-woman and industrialist, known for her passion and consistent endeavours towards Community Service, has yet again brought great pride onto the community by being recognised as one of the very select 'TOP 10 EMERGING LEADERS OF 2022' for her 'diligence and commitment to her work which demonstrates her prowess in her sectors of specialization'.

The list of the top ten emerging leaders of 2022, which was announced on 27<sup>th</sup> September, 2022, has been curated by the globally renowned brand-research and consulting firm - Heylin Spark, which compiled this list to provide a valuable platform to these individuals who have achieved excellence in their fields, and to celebrate their efforts and achievements.

As per the official Press Statement,



"As the industry is growing, many leaders have emerged who are becoming an inspiration for many. They constantly contribute in different sectors to give the best of their abilities but are unrecognized among the masses... These 'Top 10 Emerging Leaders Of 2022' are the ones who gave us great scope for people to learn and come up with new innovative ideas, endeavours and creative conceptions which have transformed the world.

Yasmin Jal Mistry is the independent, warm-hearted but bold personality from Mumbai - an Entrepreneur and Managing Director of several companies including Y M Securities, Mistry Logistics and Durand Forms (India) Pvt. Ltd. She is also founder Trustee of ZTFI (Zoroastrian Trust Funds of India), a Community based NGO established in 2009, which has consistently served the Parsi community for over a decade and brought in much relief by making a huge difference in the lives of its under-privileged.

Yasmin Mistry is a fitness enthusiast, and recently won the prestigious 'Mrs. World International 2022' title. An established model during her college days, she later took over her family's transport business after the untimely death of her father and transformed it into a logistics giant. She is one of the rare individuals who has embraced all the opportunities that came her way and has worked efficiently and tirelessly to turn her dreams into reality."

Increasing setting the precedent as an empowered woman, who encapsulates it all - beauty, brains and a heart of gold which is ruled by compassion for her fellow community members as well as her fellow Indian citizens, Yasmin Mistry has, over the past three decades, established herself firmly as one of the icons of the community and a leading personality in the business arena.

Speaking to Parsi Times on this joyous and proud occasion, Yasmin Jal Mistry says, "I'm delighted and humbled at this recognition. It's always a good feeling to be acknowledged for the hard work and dedication that I've put in through the years. I've worked diligently through the past three decades, to pursue and accomplish varied professional and personal goals - be it as a model, a business-woman-turned-industrialist, a community-service front-runner and benefactor, a fitness-enthusiast, but most importantly, as a Parsi, living up to the standards of righteousness, fair-play, integrity and industriousness."

From a young age, leadership and hard-work have been the hallmark of this fierce and accomplished personality. She won the 'Supermodel India' title



at age 19, has been crowned 'Miss Gujarat' and has modelled professionally for top brands including Raymonds, Sunsilks, Ponds, Lakme, Tribhuvandas Bhimji, Godrej, Kala Niketan and Camay. While still in her early twenties, Yasmin had to take over the reigns of her family's Transport business and within eight years, she transformed it into a logistics giant (Mistry Logistics). She went on to set up two other establishments - 'Durand Forms' - a manufacturing unit and the BSE-registered 'Y M Securities'... thus turning her inheritance into a legacy. Yasmin was also awarded an honorary Doctorate in Women Entrepreneurship a few years ago.

"My success is also the result of my upbringing - I heartily thank and credit my mother - Arnavaz Jal Mistry, for being my guiding light and constant support. She imbibed in me the qualities of a true Parsi that I've always strived to live up to, along the path of Good Thoughts, Good Words and Good Deeds. Our religion is my constant source of peace and motivation; our prayers make me feel truly protected, loved, strengthened and blessed," shares Yasmin.

An optimist who lights up a place with positivity everywhere she goes, nothing brings greater joy to Yasmin than seeing people happy and being able to contribute to their happiness and growth. As for future plans, Yasmin looks to further professional growth and successes, and continue to provide support and aid to community members via ZTFI. Truly, the epitome of beauty, brains and a large heart filled with compassion for the not-so-fortunate, we congratulate Yasmin Mistry on yet another grand achievement! May she keep the Parsi flag fluttering ever high!

ANTIQUES

**MUSIC CENTRE**

**BEST PRICE**

We deal in all types of EMI Old Hindi CDs & English Blu ray Disc, Vinyl Records Hindi & English, Turntable, Hi End Music System, Old CD Games, G.I. Joe, HE Man Toy, Vintage Telephone, Rupee NOTE BUNDLES (1,2,5) & Coins. Zari Border & Sarees, LCD TV, Laptop & All Electrical Items.

We Collect all Material from your Doorstep!

Contact: 9920663443 /  
7738935999.

ANTIQUES

**DHIRAJ**

**Old Antique Shop**

VALUE GIVEN IS  
MORE THAN MARKET RATE

**We also collect Goods & give free Home Service**

Old Furniture, Watches, Old Fountain Pens, Kerba, Old Crockery, Old Resham Kore And Zari, Old Toys, Old Camera, Old Notes And Coins, German Silver.

**CONTACT: DHIRAJ**  
9819774578 / 8369666193

99, Sai Shop, Next to Cumballa Hill Hospital, Kemps Corner, Mumbai-36

FLAT FOR SALE

**3 BHK GARDEN FLAT  
KOREGAON PARK  
PUNE**

Beautifully maintained  
1874 sq ft flat.

Sit out and  
private garden.

Self contained detached  
staff quarters.  
2 covered parking.

Col Heble 9560509598

FLATS FOR SALE

**BRAND NEW  
COMMERCIAL BUILDING  
FOR SALE**

Near ZARA at Flora Fountain.

Ground floor + Six Floors with  
New MITSUBISHI LIFT. Each  
Floor with TOILET & PANTRY  
TOTAL AREA 14,000 SQ.FT.

Owner is asking  
for Rs. 50 Crores.

**If Interested Call  
Mr Billimoria,  
9820197270.**

FLATS FOR SALE

**PREMIUM  
APARTMENTS**

1) Jiwani, Malabar Hill 1250  
carpet, Spacious 2BHK with  
servants room/toilet, Building  
with Swimming Pool, Garden

2) Woodlands, Peddar Road.  
1050 carpet, 2bhk with a  
separate Living / Dining Room.

Building with a garden,  
gym.

[https://14b-1woodlands.  
godaddysites.com/](https://14b-1woodlands.godaddysites.com/)

Both apartments have  
Sea Views. Sole Mandate

**Golden Homeland**  
022 - 6840 0900  
Sebastian: 09821076537

COURIER

**PAC n DELIVER**

**INTERNATIONAL COURIER**

Send parcels to your Children  
& loved ones in **CANADA,  
UK, USA & WORLD WIDE**  
including **Garments, Farsan,  
Chocolates, Sweets, Gifts,  
Eatables, Medicines &**  
any permissible item & get  
benefited with **SPECIAL** rates.

Contact - Mr. ANUJ SANGOI  
Tel. - 022-48932230 / 8879991866  
Email - sales@pacndeliver.com

"20 Yrs of Quality Service"

**Bungalow For  
Sale at UDVADA**

Brand new 3000 sq.ft.  
Bungalow in UDVADA,  
Plot area 10000 sq.ft.

With covered car park for 2 cars.  
Separate Guest House.

Opp. Irani Bakery & Post Office,  
5 MINUTE WALK to  
Atash Behram and Beach

Price 6 cr.  
slightly negotiable.

Phone 9372443967

7020025442

**SEA VIEW**

**APRT's FOR SALE  
Rustomjee Paramount & Seasons**

Bandra West/ EAST  
3BHK 15/17/18 flrs 1157'  
@7.99. Jodi 3bhk 1141' @  
6.99cr + 2BHK 4/5/6 flrs  
885' @ 5.19cr. all in.

**Fantasy Homes**

+91-9920288812

"We Make  
Dreams Come True"

P51800020843/ A51800015446

**Flats Available**

(800 to 1300sq.ft.)  
at Shapoor Baug,  
next to Aslaji Agiary on  
tenancy (pagdi) and  
leave license basis.

Non-Parsee  
spouse allowed.  
Amenities include lifts,  
24hrs water, and parking.

Contact Mr. Broacha  
9820280475

**VIJAY  
OLD ANTIQUE SHOP**

VALUE GIVEN IS  
MORE THAN MARKET RATE

**We also collect Goods & give free Home Service**

Gold & Silver Jewellery,  
Watches, Old Furniture, Gramophones,  
All Records, All Cameras,  
Old Fountain Pens,  
Gara, Kerba, Old Crockery,  
Zari Border, Old Notes, Coins,  
German Silver, Household Items

**VIJAY**  
9653285127 / 9321101731

12/2nd Floor, 52/54 Haveliwala Building,  
Mint Road, GPO, Fort, Mumbai 1

**AARAV  
OLD ANTIQUE ITEMS**

VALUE GIVEN IS  
MORE THAN MARKET RATE

**We also collect Goods & give free Home Service**

Gold & Silver Jewellery,  
Watches, Old Furniture, Gramophones,  
All Records, All Cameras,  
Old Fountain Pens,  
Gara, Kerba, Old Crockery,  
Zari Border, Old Notes, Coins,  
German Silver, Household Items

**CONTACT: AARAV**  
9324503876 / 8169751275

181, Shop No. 13, Bora Bazar,  
Fort, Mumbai-1

**Disclaimer:**

The Classified  
Section of Parsi  
Times does not  
endorse any product  
or service advertised  
and will not be held  
responsible by any  
third party for the  
same.

**Available  
on Leave and License**

Raheja Vivarea- 4 BHK -  
@ 7 Lakhs Per Month  
Raheja Artesia- 4 BHK -  
@ 10.5 Lakhs Per Month  
Planet Godrej- 3 BHK -  
@ 3.5 Lakhs Per Month

Call :

**Mahesh-9820068401**

**Mehul-9004297979**

**Pooja-9987839096**



**SUBSCRIBE TO**

**PARSI TIMES**

**THE No. 1 PARSİ PUBLICATION!**

ANNUAL SUBSCRIPTION

India and Upcountry 1000/-  
E-paper sent to you via e-mail 1500/-

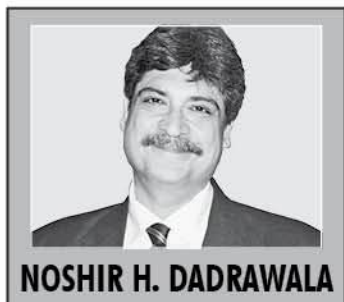
PLUS 5% GST

Kindly write your Cheques in favour of: Parsi Times Multimedia Pvt. Ltd

Address: Framjee Cawasjee Institute  
Annexe Building, 3rd Floor, Opp Metro Cinema,  
Dhobi Talao, Mumbai - 400 002

Tel. No.: (022)22010704/05

To receive the newspaper (hard copy) in countries out of India,  
kindly e-mail us at: editor@parsi-times.com



**NOSHIR H. DADRAWALA**

# A Harvest Of Autumn Festivals



**Mehregan**

In India, *Kharif* crops are grown with the onset of monsoon and harvested during September-October. The month of October celebrates a rich and varied harvest of Indo-Iranian autumn festivals, including *Mehregan* and *Dussehra*.

October 2, 2022 is *Roj Meher* of *Mah Meher* as per the *Fasal (Fasli)* or seasonal calendar. *Mehregan* celebrates *Meher Yazata*, the Divinity of light (sunlight) which dispels darkness and ushers life. In *Avesta*, *Meher Yazata* is referred to as *Mithra* - the Divinity presiding over oaths, promises, contracts, bonds, friendship and love. In other words, *Mithra* is the divine embodiment of integrity, just as *Ardibehest* is the divine embodiment of truth. Incidentally, it is currently the month of *Ardibehest* as per the *Shahenshahi* calendar.

Since ancient times, this auspicious day is celebrated as *Jashn-e-Meher* or the feast *Mehregan*. The spring equinox festival of *Jamshedi Navruz* and the autumn equinox festival of *Mehregan* have been celebrated since the time the *Achaemenian* kings, *Darius the Great* and *Xerxes the Great*, ruled over Iran and twenty-two other nations, over two and half millennia ago. This festival continues to be observed in Iran with much enthusiasm.

According to legend, on this auspicious day, the legendary King *Shah Faredoon* defeated *Zohak* and enchained or confined him to *Mount Damavand*. Thus, *Mehregan* also celebrates the triumph of good over evil and light dispelling darkness.

**Mithra:** The Romans were so inspired with *Mithra* (*Mithras* to the Greeks) that *Mithraism* was practiced as a religion between the 1<sup>st</sup> and 4<sup>th</sup> century AD. *Mithra* temples in underground caves, featured a relief of *Mithras* stabbing a bull. Many scholars believe this is related to cosmic astronomy, where the bull represents the constellation of *Taurus*. Some believe that the bull represents earth. Let us not forget that in the Holy Gatha, *Geush Urva* or the oppressed soul of the earth laments before *Ahura Mazda* in the form of a cow.

**Mithra - The Lord Of Harvest:** In the Roman cult of *Mithraism* it was believed

that when *Mithra* stabbed the bull it grew wheat and when red blood dripped out, it grew red grapes. The stabbing of the bull (symbolising earth) by *Mithra* is symbolic of *ploughing* and as a consequence of *ploughing* and sunlight, the earth reaping wheat. With wheat we make bread to eat and nourish our body and with red grapes we make wine to drink and nourish our spirit.

Iranians enjoy their bread and wine at every festival, especially during the harvest season of *Mehregan*. The Romans also worshipped *Mithra* with bread and wine. Even at the Last Supper *Jesus Christ* offers to his disciples, bread which was symbolic of his flesh and wine which was symbolic of his blood. A common subtle thread of symbolism binds *Zoroastrianism*, *Mithraism* and *Christianity*.

**Nine Nights Of Festivity:** In India, the *Navratri* (literally meaning nine nights) festival is being observed with full gusto since 26<sup>th</sup> September 2022. During this festival, Goddess *Durga* is worshiped with prayers, rituals, dance and music. The nine nights' celebration will culminate with the festival of *Dussehra* on 5<sup>th</sup> October, 2022.

**Difference Between Navratri And Durga Puja:** In Bengal (East India) *Durga Puja* celebrates the victory of Goddess *Durga* over the demon *Mahishasur* while in Western India, the *Navratri* celebrations will end with the celebration of Lord *Rama's* victory over *Ravana* on *Dussehra*. *Navratri* celebrations will end with the burning of *Ravana* effigies on *Dussehra* while *Durga Puja* will end with *Sindoor Khela*, where married women will play with *sindoor* (vermillion) before immersing the *Durga* idol in the river or the sea.

The term *Dussehra* is derived from two words '*Dus*' meaning ten and '*Hara*' meaning defeat, symbolizing the slaying of the ten-headed demon king *Ravana* by Lord *Rama*, the seventh incarnation

of Lord *Vishnu*. It is also celebrated to commemorate the victory of Goddess *Durga* over the buffalo demon *Mahishasura*. *Dussehra* celebrates the victory of good over evil, a concept that every *Zoroastrian* resonates with. What's more, the defeat of the ten-headed *Ravana* by Lord *Rama* would also find a relatively similar echo in the story of the defeat of *Zohak* or *Azi dahak* - the demon epitomizing ten evils of this world, by *Shah Faredoon*.



**Mithra and the bull**

*Ravana*, the demon king, was an ardent devotee of *Shiva* and highly learned - tutored by *Brahma* (the creator). As part of his education, to be a good king, *Ravana* was asked to get rid of his ten vices - Anger, Pride, Jealousy, Gluttony, Negativity, Fear, Selfishness, Lust, Ambition and Vanity. However, *Ravana* argued that as a *Rakshasha* King he had the right to be angry at times, be arrogant about his stupendous achievements, jealousy was a natural emotion and thus, he justified the ten vices. The ten vices of *Ravana* find an almost mirror reflection in the ten vices that *Zohak* epitomized

**Commonality Between Zohak And Ravana:** There is much in common between *Zohak* (*Azi dahak*) and *Ravana*. Both were initially good, very intelligent and knowledgeable, but ego, greed, pride and vanity led to their downfall. According to the *Shahnameh* (the book of kings authored by *Firdousi Tusi*) it

was *Iblis* (*Satan*) who came to *Zohak* in the form of a chef and started feeding him flesh food. Delighted with the daily culinary delights, he wished to reward the chef, who asked that he be allowed to kiss *Zohak* on both his shoulders. *Zohak* agreed and the moment the chef kissed him on both shoulders, two serpents like creatures sprung up and tormented *Zohak* day and night. Soon, *Iblis* returned in the form of a *Hakim* (*doctor*) and told *Zohak* that the only way to pacify these creatures would be by offering them the brain of a young man every day. And, thus began the slaughter of innocent, young men every day.

Ultimately, like Lord *Rama*, *Shah Faredoon* was successful in overthrowing *Zohak*. Under the guidance of *Sarosh Yazata*, *Faredoon* did not kill *Zohak*, instead he tied the evil one to *Mount Damavand*. According to legend, *Zohak* - the living embodiment of evil is still chained to that great spiritual mountain, *Damavand*. It is said every night when the forces of evil gain strength the chains weaken. However, at the crack of dawn when the rooster crows and the sun rises, the chains are again secured and the evil one is rendered powerless.

This is an important truth of Nature wrapped in an easy-to understand legend. We pray in the '*Afreen-i-haft Ameshaspandan*': "*Hamazor Daemavand koh ke dravand Bivarasp andar oye basta ested*" or be in accord/attuned with *Daemavand Koh* (*mountain*) (which has the power and) to which is enchained the demon - *Bivarasp*, the demon (with power) of ten thousand horses.

The effigy of *Ravana* is burnt once a year by devotees to symbolize the defeat of evil. However, Nature, through the light and energy of that great fire-ball in the sky which we call as the sun, symbolically defeats *Zohak* and the forces of darkness and evil every single day with the cleansing and life giving light of *Meher Yazata* or *Mithra*!

## XYZ Seniors Hold Book Collection Drive



were collected, including children's story books, novels, activity books, and more. Zoroastrians living outside of colonies were also approached.

The book collection drive stretched from Andheri to Colaba.

XYZ Seniors / Xerxes' Invincibles (XI), part of the Xtremely Young Zoroastrians Foundation (XYZ), organised a book collection drive on 24<sup>th</sup> and 25<sup>th</sup> September, 2022 as a part of 'XYZ is MAD (Making a Difference)' venture. With Parsi colonies as prime locations, a total of over 3,000 books

Finally, all the books were donated, in two truck-loads, to Oasis Foundation and Jay Foundation, that run libraries for the underprivileged. A truly noble and beneficial social undertaking by the XYZ Seniors, who provided books to those in need, with great effort and enthusiasm.

## Ratan Tata Appointed As Trustee Of PM CARES Fund

On September 21<sup>st</sup>, 2022, the Government of India appointed Tata Sons Chairman Emeritus Ratan Tata, alongside two others, as the Trustees of the PM CARES Fund. Two other members are former Supreme Court judge KT Thomas and former Deputy Speaker Kariya Munda.



The decision was announced a day after PM Narendra Modi chaired a meeting of the Board of Trustees of the PM CARES Fund, which was attended by the newly nominated trustees of the PM CARES Fund. The Prime Minister's Office informed that PM CARES has a larger vision of responding to emergency and distress situations, not only through relief assistance but also by taking mitigation measures and capacity building. PM Modi welcomed the Trustees, saying their participation would provide wider perspectives on the functioning of the PM CARES Fund, "Their vast experience of public life would impart further vigour in making the fund more responsive to various public needs."

charitable trust, was created during the Covid-19 pandemic, with the primary aim of dealing with any emergency / distress situations, like that posed by the pandemic, and to provide relief to the affected individuals. The fund consists entirely of voluntary contributions from individuals/organizations and does not receive any budgetary support. The Prime Minister is the ex-officio chairman of the PM CARES Fund. As per Centre's data, a total of ₹7,031.99 crore was collected under PM CARES Fund between 2020-21.

The Centre also nominated three eminent persons for the advisory board to the PM CARES Fund - including former CAG - Rajiv Mehrishi, former Infosys Foundation Chairperson - Sudha Murthy, and Anand Shah - former CEO of Indicorps and Piramal Foundation.

The PM CARES Fund, a public



## Zoroastrian Trust Funds of India

### Navjote Ceremony

The Annual Day of our Zoroastrian Trust Funds of India is on 12<sup>th</sup> November, 2022 at Cama Baug, Mumbai.

Any Parsi Irani Zarhosty of deserving family who wishes to get their child's Navjote ceremony conducted can contact:

**Ms. Arnavaz J Mistry**  
**Mobile- 9821009289**



On 24<sup>th</sup> September, 2022, XYZ's group - Cyrus' Superstars (CS) planned a social service endeavour, through a friendly football match, to raise funds for the children of Oscar Foundation, who were in need of sports shoes and other equipment. All arrangements were carried out ably by CS Office bearers, volunteers, parents and members, and the total donation amount collected was Rs. 37,000/-, thanks to donors and sponsors. The Oscar teams won the league matches and CS won the final match (1-0).

## WZCC Holds 19<sup>th</sup> India Region AGM



Chief Guest Justice (Retd) Kathawalla and Team WZCC

On 24<sup>th</sup> September, 2022, WZCC held its 19<sup>th</sup> India Region Annual General Meeting (AGM) at a glitzy function in South Mumbai. Attended by WZCC members, guests and dignitaries, the AGM was ably conducted by



Chief Guest Justice (Retd) Kathawalla.

Adi Siganporia who commenced the function, inviting Behroze Daruwalla, President - India Region to share the welcome note and present the India Region Report. She shared how WZCC transformed challenges to opportunities, especially during the pandemic, when meetings were held over digital platforms, which had engendered increased participation and inclusiveness WZCC Chapters worldwide.

She said that WZCC had come a long way, now providing, in addition to commercial and professional expertise, also Social, Educational and hardcore financial assistance. She was glad that India region had greatly increased activities and started focusing on the youth, using social media to connect with them. With WZCC's main aim being providing knowledge and assistance to entrepreneurs and professionals, she detailed upon WZCC's various Wings - 'WE' Women entrepreneurs Wing, Youth Wing, Business Advisory Board, Zoroastrian Faculty Network, which helped enrich members.

While Chapter Chairs of Mumbai and Pune - Xerxes Dastur and Tehmasp Bharucha, respectively - presented chapter activities for the year, Dr. Sanaya Patell (Secretary) shared the activities for the Bengaluru Chapter; Jimmy Khan (Treasurer - India Region) presented the Financial Report along with Zerick Dastur (Secretary); Youth Director, India Region, Rashna Sanjana-Aga presented the Youth Wing's report. Rashna shared that the Youth Wing had focused on the job-market for Zoroastrian Youth, where 15 youth had already benefitted.

Adi Siganporia presented the Business Advisory Committee report,

showing that eleven members had partaken of the interest-free funding provided by WZCC. This was followed by a report on ZFN (Zoroastrian Faculty Network), a WZCC project, which assists Indian Zoroastrian students to gain admission into foreign Universities. Percis Dubash then spoke of the webinars organized by 'WE' Wing.

Next came the highlight of the evening, with Chief Guest - Justice (Retd) Shahrukh Kathawalla, who spoke on 'Parsi Entrepreneurship - A Legacy of Courage, Leadership and Philanthropy', and the immense Parsi contribution to India. He tracked the history of Parsis back to the 8<sup>th</sup> century when they migrated from Persia (Iran) to India to avoid persecution from Arab conquests. He shared how Parsis had been at the forefront of many social and economic reforms in India - starting out as agriculturists initially, and partaking of the cotton boom, largely fueled by Parsi entrepreneurs, leading to the establishment of business houses like the Petits, Wadias, Tatas, Godrej, Pallonji. He spoke how Jamshedji Tata, founder of the Tata group, was a pioneer and revered as the 'Father of Indian Industry'. He extolled the Parsi contribution in other fields including legal luminaries and the military. He urged Parsi youth to join WZCC and avail the networking and other various opportunities offered so they could take forward the Parsi legacy of business and philanthropy.

The musical entertainment for the evening was provided by the trio - Arun Doshi, Rajiv Raj and Nazneen Gamadia, which the audience enjoyed greatly. Adi Siganporia gave the vote of thanks, making a special mention of the excellent leadership provided by WZCC CEO - Aspi Antia and thanking all for their presence, as also the various Committee Members and Central Administrative Office staff under Aspi Antia. The evening concluded with networking and dinner.

## An Appeal for Shree D. N. Modi Atashbehrum Saheb at Surat

'The Sacred Fire of Shree Dadabhai Nusserwanji Modi Shenshahi Atashbehrum will be entering its 200<sup>th</sup> year of consecration and enthronement in an imposing building constructed for that purpose on 19<sup>th</sup>, November 1823, at Saiyedpura area of Surat city. This important event will be celebrated in presence of large number of Mobed Sahebs and devotees at Surat on Roj Sarosh, Mah Ardibeheht 1393 YZ (1-10-2023)

Seth D. N. Modi Atashbehrum is one of eight Atashbehrums which are functional in the entire world. It is the divine source of temporal and spiritual strength to not only 3500 Parse Zoroastrians residents of Surat District but also for devotees in the rest of the country and outside India.

This Atashbehrum reverberates with pious Pav Mahal ceremonies like Nirangdin, Vandidad and Ijashni conducted regularly within its premises by learned and enlightened Mobed Sahebs for the benefit of devotees. More than 130 Zoroastrians were trained as Navar and equal numbers of them were trained as Maratab during last ten years at Shree Modi Atashbehrum. Traditional prayers and ceremonies like Afringan, Farokshi, Baaj are offered in large numbers on daily basis. Parsee Zoroastrian from all over the world come to Surat for these highly spiritual religious ceremonies in pious memories of their departed family members. It is a matter of pride and satisfaction that during the year 2002 Religious Ceremony of Vadi Hamayasht was performed at the Atashbehrum by 10 Mobed Sahebs lasting for 70 days. Two ceremonies of Nani Hamayasht were performed in the years 2007 & 2021 by 6 Mobed Sahebs for 50 days. At no other Atashbehrum these ceremonies are performed.

Besides the Main building of Atashbehrum Saheb, separate buildings were constructed for the sacred fire of Navsari Adariyan Saheb, dormitory for Navar and Maratab students, building for Mukhtad ceremonies and building for Kitchen and restrooms for the Boiwalas. All these buildings being more than 150 years old require periodic maintenance and major repairs. Income generated from the corpus funds of Atashbehrum Saheb due to falling interest rates is unable to meet with rising expenditures of salaries of Mobed Sahebs and other staff, steep rise in the costs of sandal wood, Kathi, and other items for the religious ceremonies, daily upkeep, maintenance of Varasyaji, rise in costs of electricity, municipal and other local taxes etc. Celebration of this very happy and momentous occasion of Bicentenary Celebrations also requires large funds to meet with the heavy expenditure of maintenance and painting of the buildings.

The President, Managing Trustee and team of trustees fervently appeal to the Zoroastrian devotees and religious funds of Parse Community to donate very generously for various causes mentioned above and Celebration of bicentenary of the D.N. Modi Atashbehrum.

Each contribution will be gratefully acknowledged. The donations are eligible for benefits under provision of 80G (2) (b) of Income Tax Act.

Those donors who wish to avail benefit under provision of 80G (2) (b) of Income Tax Act, must send the details of their PAN Card along with the complete postal address.

Donations by cheque/demand draft may be sent at the following address:

"Seth D. N. Modi Atashbehrum, Opp. Market Petrol Pump, Saiyedpura, Surat 395003".

For online transfer of funds by RTGS/NEFT, our bank details are as under:

Name of Bank Account: **D. N. MODI ATASHBEHRUM NIBHAV FUND**  
Name of Bank: **THE SURAT PEOPLE'S CO-OPERATIVE BANK, TIMALIYAWAD BRANCH, SURAT.**  
Savings Bank Account No.: **104041148805 • IFSC: SPCB0251019**

Please send intimation of online transfer and address for posting of the official receipt by email to: [zawareh@zhwadia.com](mailto:zawareh@zhwadia.com)

Mobile no.: 093271 51881 (Mr. Sanjay Patel, Accountant)

May the blessings and divine grace of Pak Atash Padshah Saheb rest upon you and your families!

|                            |                       |
|----------------------------|-----------------------|
| Davar Tehmuras Darius Modi | (President & Trustee) |
| Roy Vinci Wadia            | (Managing Trustee)    |
| Zawareh Hoshang Wadia      | (Trustee)             |
| Jamshed Peshotan Dotiwala  | (Trustee)             |
| Rayan Tehmuras Modi        | (Trustee)             |

# The Bawa Word Search

Search out the following 16 of India's Top Exports hidden in the word-jumble box below, in bi-directional, horizontal, vertical and diagonal forms:

Z S C I N O R T C E L E P N M P N W K A V G L O O  
 G D P I L C L B W N L M R F H J D S O S V N P H C  
 Y Q I S U Y A P B C U R U G Q M D O O F A E S V A  
 U Y S X L Q N C L F R K S B J C N G G D P S T A L  
 W G L Q I A J V W Y X K R Y R U X T F B O M E Q E  
 V M O Z Z P C Z T E Q K X P W G V R O I V L A A E  
 H C O J K S A I S J J B F N X S S X L O F Z U V T  
 L R T H D C H W T E S B G E C N B B T C X J H O S  
 S Z E U Y I Y B Z U L L P A U O M M S H A J X E D  
 U D N L S T O N Y S E I O W X T V G V E C E G E N  
 G Q I L N S X H H U W C B G X T P N C M D W U O A  
 A O R J M A N T S R Q V A O N O Q Y N I Z E B N N  
 R H A D B L E S E O E R S M M C X J L C P L Y N O  
 A N M W W P X Z V X M B S Z R O U T Z A K L J M R  
 N H B W W Z W D M U D L H D Y A T Q D L G E V B I  
 D S C U D W T R E G A N J R P L H U M S B R T H B  
 G Y M E K H M L K E L E E C C Y D P A F A Y U H C  
 R P P N Q L O P R A W N Z S L A R E N I M Q A M I  
 A O Z Y H R R E O R I C T I L P Z O D N J D Q M E  
 I W E H T A C Y N H S Q V Y H K E C N X D C H S V  
 N C J E L C A K C D S J C V I P O K F L V O Z P Z  
 S G P P W D G A P D U Y Q Z R K G H K T Z E T S K  
 K A L V N R M P A V G U G E J X L H L E U A W C P  
 T E X T I L E S I I W A Z R X Q Y M T V S N Y M A  
 U Q E Y O Z F W X Z K C E P P N Y D V R F Q P Q S

- |               |                 |              |                  |
|---------------|-----------------|--------------|------------------|
| Petroleum     | Jewellery       | Automobiles  | Machinery        |
| Bio-chemicals | Pharmaceuticals | Cereals      | Iron And Steel   |
| Textiles      | Electronics     | Minerals     | Seafood          |
| Cotton        | Plastics        | Marine Tools | Sugar And Grains |

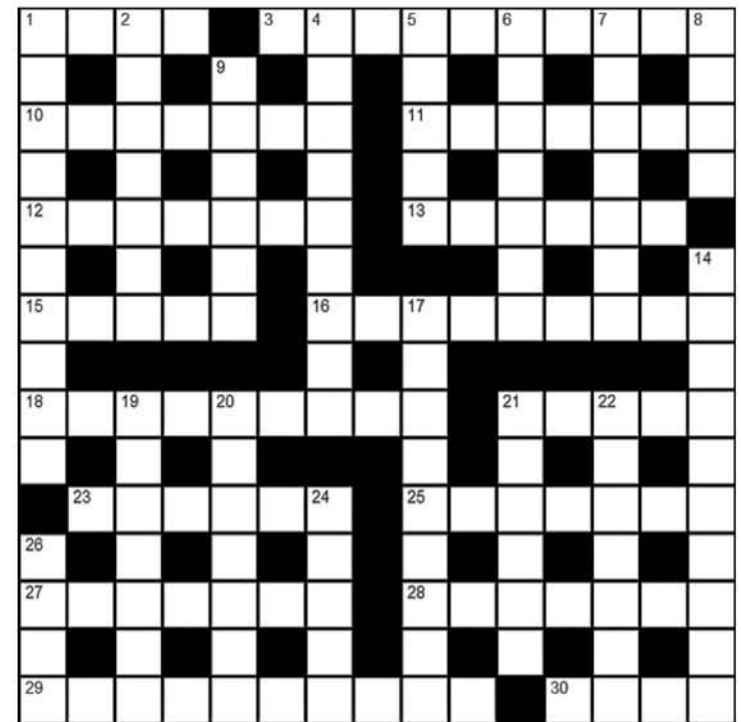


## TechKnow With Tantra

### Sticky Notes

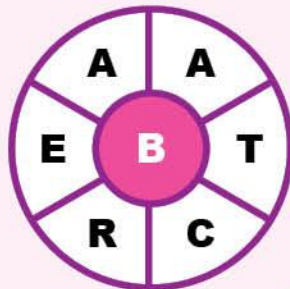
A simple and free tool to boost your productivity, Sticky Notes comes in-built with Windows 10. Press the Windows Key and type Sticky Notes and you will be presented with the Sticky Notes App. You may create as many Sticky Notes as you desire and paste them at your desired location on your desktop. You can format the Sticky Notes, add pictures, create bulleted lists, and assign some basic colours to your Sticky Notes based on your preferences and categorization of each or a group of notes. You can sync the notes to your phone automatically.

## BAWAJI BHEJA FRY



## HOW MANY WORDS?

How many words of four or more letters can you make from the letters below? Every word must contain the letter in the center. You should make at least one word using all 7 letters.



**RESULTS:**  
 Average: 6 or more words  
 Good: 8 or more words  
 Outstanding: 9 or more words

### ACROSS

- Drinks in small amounts (4)
- Rastafarian hair style (10)
- Abducts and holds to ransom (7)
- Deletion (7)
- Lean and bony (7)
- Very small (6)
- Under \_\_\_ : in secrecy? (5)
- Dr Hombi Bhaha's alma mater (9)
- Those who write the words to songs (9)
- Group of eight (5)
- Weaken (6)

### DOWN

- Nowroji \_\_\_ : Third chairman of Tata Sons (10)
- Gout (7)
- Limits or confines (9)
- Revoke as a legacy (5)
- Apprentice (7)
- Wooded (7)
- Egyptian canal (4)
- Stories as told by Aesop? (6)
- Ambiguous; of doubtful sincerity? (4-6)
- Enigmas (9)
- Military protection (7)
- French castle (7)
- Recorded (2,4)
- Receptive (5,2)
- Semi-diameters (5)
- Inactive (4)

## CAPTION THIS!



Calling all our readers to caption this picture!

Send in your captions at [editor@parsi-times.com](mailto:editor@parsi-times.com) by 6th Oct., 2022.

Winning Caption and Winner's Name Will Be Published Next Week.

We invite our readers to contribute funny / interesting pics that we could use for the 'CAPTION THIS' Contest.

Disclaimer: Some of our 'Caption This' Contest photos are taken from freely available, public online resources and are published in a light and humorous vein, which is the mainstay of the Parsi spirit! No offence is intended to anyone or any situation.

## WINNING CAPTION!!!



Vulture 1: When it comes to our Parsi connect, do you notice the coordination?  
 Vulture 2: First it was during the obsequies, and now the similarity in population!

By Zubin M. Dalal (Mumbai)

BAWAJI BHEJA FRY ANSWERS: Across: 1 Sips, 3 Dreadlocks, 10 Kidnaps, 11 Erasme, 12 Angular, 13 Minute, 15 Wraps, 16 Cambridge, 18 Lyrics, 21 Octet, 23 Impair, 25 Estonia, 27 Dead end, 28 Impeded, 29 Enthusiasm, 30 Enid. Down: 1 Sokkhwala, 2 Podagra, 4 Restras, 5 Adeem, 6 Learner, 7 Courted, 8 Suez, 9 Fables, 14 Left-handed, 17 Mysteries, 19 Rampart, 20 Chateau, 21 On tape, 22 Tuned in, 24 Roidir, 26 Idle.



## Of Street Food And Comfort Foods!



**DARA M. KHODAIJI**

You may eat Michelin star cuisine, 'tis sure to be very good, but the portion is usually petit and the bill - astronomical! Not something for daily diet unless you're Tata or Trump or a Texan Billionaire.

On the other hand, street food is great - anywhere and everywhere! Be it vada or vada-pau, known as the 'Mumbai Burger' or then, bhel-puri / pani-puri... all of that usually pass off as Chaat of North India. Bhel-puri or chat consists of various ingredients that vary as per the city. Mumbai also boasts of the best batata-puris or dahi-batata puris, but the *Chaat* I tasted in Agra was by far the best, not that I'm an authority on *Chaats*. The Punjabi samosas are favourites of many, especially the outer crusty cover. Then there's the delectable sheekh-boti... with skewers of mutton botis, liver (kaleji) botis and soft chew *khiris* (mammary) - all marinated and barbequed on the coal 'sigri' or open stove... served with hot and sour chutneys, sliced onions, sprigs of mint and quarters of lime.

Every city the world over, has its own trademark street food - USA has the hot dog or the burger; Mexico has the Tostados or Tortillas; Columbia has Arepas (steamed corn-cakes filled with meat and cheese); Chile/Cuba have Ceviche (raw fish / meat marinated in lime juice, salt and pepper); Poland serves its Pierogis (like Momos filled with cheese, potatoes, meats or even fruits!).

London, of course, is known for Fish 'n' Chips, but as one of world's most cosmopolitan cities, London offers street foods from across the globe, tempered to the English taste. There's potato chips which constitute the main dish, not the snack, smothered with cheese and garnishes. Not to forget the Amazonian creation wrapped in a kind of bread or thick crepe made of tapioca flour with fillings - rather chewy... and the chorizo roll consisting of chorizo sausage and some greens with a drizzling of olive oil - all sandwiched between crisp ciabatta bread. Once I even chanced upon an Englishman on a bicycle selling Kolkata's 'Jhol muri' in London!



Paris, and we have **Croque Monsieur or Croque Madame** - a ham and cheese sandwich, with the difference in the latter boasting of a fried or poached atop. There's the yummy **crepes** and **onion soup**. Down in the boot-shaped-land, Italy is the foodie's paradise. Their **pizzas** are an international phenomenon, with toppings customized to the country's palate - in India we use paneer, tandoori meats and butter chicken atop pizzaz. The original Italian toppings are very basic - fresh basil leaves, tomatoes, dollops of mozzarella cheese, a sprinkling of oregano, olives and a generous drizzle of olive oil. When in Italy, one must try **Lasagne, Risotto and Gnocchi**, and my favourite - the incomparable Parma Ham, known as **Prosciutto di Parma**. And of course, the Gelato - a close cousin of the ice cream!

In Spain, it's the 'tapas' which form the highlight of the cuisine - these are like starters and are usually paired with Spanish wines like Sherry and Rioja. Those with a sweet tooth will not be able to resist their 'Churros' - sticks of ecstasy- sweet, crisp on outside and tender inside. They come with a sprinkling of sugar-cinnamon dust, and taste heavenly when dipped in chocolate sauce.

Singapore's Chilly-crabs tops their street-food list - stir-fried in a sweet and sour sauce with an egg to crown the crab. As we move Eastward, the street-food ups the weird quotient with some creepy crawlies making it to the menu, as I'm sure you have seen on food channels. I would like to try some - snakes, grasshoppers and those fattened buttery worms - but the stern 'NO WAY' from my wife leaves me with little choice!



My nephew who lives Down Under treats his visitors and Aussie friends with barbequed steaks of alligators, kangaroos and what not! While most Indian friends are a bit wary initially, after the first bite, the party really gets under way with steaks washed down by Australian wines!

All the above tongue-ticklers are ok but when you're home and under the weather, what works best is your Comfort Food - it varies from anything to anything. My comfort food is just a bowl full of *malai* (fresh cream) and toast, no sugar or jam or other frills. I just love it. The only competition it gets is from a plain omelet with just salt pepper, wrapped up in *aapri* faithful *rotli*. Simple, but to me it is a kingly meal! Truth is when it comes to food that you always want to go back to for that feeling of 'home-and-happy', our simple comfort food takes the cake!



Parsi Times is delighted to present the writings of our talented readers with the Community, via our promotional platform - Reader's Corner. We encourage and promote our budding writers, to share your original works - poetry or prose, by offering the opportunity of getting your work published in Parsi Times - the Community's leading Newspaper! Mail us with your contributions at [editor@parsi-times.com](mailto:editor@parsi-times.com)

### The Programmer

By Freyan S. Wadia (Mumbai)

Beware not witches at half-past three,  
For the only ghost around is me,  
I wander through the house in search  
Of late-night snacks and good research.

The eerie glow that you see  
Is just the screen of my PC,  
The whispers, swears and long-drawn whines,  
I promise you, are only mine.

Do not ask about my mental state  
Unless you wish to hear my fate,  
Do not look me in the eye,  
It's disconcerting, that is why!

I swear by the stars and by the moon,  
Those are dark circles - I'm not a raccoon!  
I wear them with scholarly pride,  
But my soul within has curled up and died.

But I know one thing - I'm not alone,  
The numbers of my kind have only grown...  
We will conquer the planet- the Earth is ours,  
Unless debugging's involved - Heck,  
I'm going to Mars!



Contd. on Pg 16

# પારસી ટાઈમ્સ

Volume 12 - Issue 25 • Saturday, 01 October, 2022 - Friday, 07 October, 2022 • English Gujarati Weekly • Mumbai • Page 10 • Price ₹8/-

THE TRUTH. DELIVERED WEEKLY.

## ઝોરાસ્ટ્રિયન ફોલ ફેસ્ટિવલ

ઝોરાસ્ટ્રિયન ફોલ ફેસ્ટિવલ, ફસલ (મોસમી) અથવા ફસલી કેલેન્ડર મુજબ, મહેર માહનો મહેર રોજ આ વર્ષે ૨૭ ઓક્ટોબર, ૨૦૨૨ના રોજ આવે છે અને ઉનાળાના અંત અને પાનખરની શરૂઆતની યાદમાં મહેરગાનના તહેવાર તરીકે ઉજવવામાં આવશે. ડો. સર જીવનજી મોદી માનતા હતા કે આદર્શ રીતે મહેરગાનનું જશન પાનખર સમપ્રકાશીયના દિવસે થવું જોઈએ. માહ મહેર અને રોજ મહેર પર મિત્રા અથવા મહેર યજ્ઞનું સન્માન જો કે, પરંપરાગત રીતે ધર્મગુરુઓ જશન કરે છે.

જશન-એ-મહેરગાન શાહ ફરીદુન દ્વારા દેમાવંદ પર્વત પર દુષ્ટ ઝોલકની દંતકથાની ઉજવણી કરે છે. બીજા શબ્દોમાં કહીએ તો, તે દુષ્ટતા પર સારાની જીત અને અજ્ઞાન અને અંધકારને દૂર કરી મિત્રા અથવા મહેર યજ્ઞના પ્રકાશની ઉજવણી કરે છે.



મહેર યજ્ઞ એ પ્રકાશની ઊર્જા છે સૂર્યની ઊર્જા જે ખુરશેદ યજ્ઞ સાથે સંકળાયેલી છે. આ જ કારણ છે કે ખુરશેદ અને મહેર નિયાશની પ્રાર્થનાને ફરજિયાત દૈનિક પ્રાર્થના માનવામાં આવે છે. મિત્રા વચનો અને કરારોની

અધ્યક્ષતા કરે છે અને તેને હજાર કાન અને દસ હજાર આંખોવાળા એક તરીકે દર્શાવવામાં આવે છે.

પાનખરની ઉજવણી... પાનખર જીવન અને તેની આવશ્યકતાઓની જાળવણીનું પ્રતિનિધિત્વ કરે છે. આ સમય દરમિયાન, પ્રાણીઓ ખોરાકનો સંગ્રહ કરીને અને આરામદાયક લાઈબરનેશન જગ્યાઓ બનાવીને શિયાળાની તૈયારી કરે છે. ખેડૂતો તેમની પાનખર લણણી પર કામ કરી પાકનો અનામત સંગ્રહ કરે છે.

પાનખર સમપ્રકાશીયની આસપાસના પૂર્ણ ચંદ્રને લાવેસ્ટ મુન તરીકે ઉજવવામાં આવે છે, જેને વર્ષનો ચંદ્ર માનવામાં આવે છે.

સૌથી તેજસ્વી અને સૌથી મોટો પૂર્ણ ચંદ્ર. ઉત્તર ગોળાર્ધના ઘણા દેશોમાં, લાવેસ્ટ મૂન સાથે મેળ ખાય છે પાનખર લણણીની મોસમ અને પરંપરાગત ઉજવણી કરે છે.

ભારતમાં, આ પૂર્ણિમાને ભાદ્રપદ પૂર્ણિમા તરીકે ઓળખવામાં આવે છે અને પિતૃપક્ષ, પખવાડિયાની શરૂઆત કહે છે.

જ્યારે પૂર્વજોને યાદ કરવામાં આવે છે અને તેમની પૂજા કરવામાં આવે છે.

આ સમયની આસપાસ ચાર્દનીઝ ઝોંગકિવ જી અથવા મધ્ય પાનખર ઉજવે છે જેને ચંદ્ર ઉત્સવ પણ કહેવાય છે.

- નોશીર દાદરાવાલા

## સ્વભાવ, આદર અને સંવાદ

આપણી કસ્તી વિધિ એ શુદ્ધિકરણની વિધિ છે. જેમ આપણે આપણા બાહ્ય શરીરને શુદ્ધ કરવા માટે સ્નાન કરીએ છીએ, તેમ કસ્તી વિધિ આપણા અપાર્થિવ શરીરને શુદ્ધ કરે છે. કસ્તી વિધિ કર્યા પછી, આપણે સૌપ્રથમ પ્રાર્થના કરીએ છીએ તે છે દાદર અહુરા મઝદાના ૧૦૧ નામ - જેના દ્વારા આપણે આપણી જાતને ઉચ્ચ ચેતના સાથે જોડીએ છીએ, જેમ કે આપણે માથવાણી પાઠ કરીએ છીએ અથવા જાપ કરીએ છીએ.



પરમાત્મા સાથે જોડાવાની ઘણી રીતો છે - ભૌતિક, દ્રશ્ય, ધ્વનિ અને પ્રકાશ શક્તિઓ અને મંથરા માથવાણી એ આ ઉચ્ચારવામાં આવેલા શબ્દોની ધ્વનિ ફીકવન્સી/સ્પંદનો છે કારણ કે તેઓ સાર્વત્રિક ઇલેક્ટ્રોમેગ્નેટિક ફીકવન્સીઝ સાથે ફરી વળે છે, જે આપણી જૈવિક આવર્તન સમાન છે. માથવાણીનો પાઠ કરીને, તમે તમારી જાતને ખોલો, ગ્રહણશીલ બનો, અહુરા મઝદાને તમારા દ્વારા વહેવા માટે પૂછો. તમે ભવાઈનો ચુંબક બનો છો - ફક્ત તમારી પાસે સારું આવે છે અને તે જ રીતે, ફક્ત તમારામાંથી સારું જ જાય છે. આમ, તમે દાદર અહુરા મઝદાનું સાધન બનો છો.

આપણે પ્રાર્થનાનું અવેસ્તાન ભાષામાં પાઠ કરીએ છી કારણ કે પ્રાર્થનાનું મહત્વ અવાજોમાં છે, કારણ કે આ અવાજ આવર્તન બનાવે છે જે અમર અને અવિનાશી છે. તેઓ પર્વતોમાં પ્રવેશ કરી શકે છે અને આત્માની દુનિયામાં પહોંચી શકે છે. જ્યારે તમે તમારા ઘરોમાં પ્રાર્થના કરો છો અથવા પ્રાર્થના ઓડિયો વગાડો છો, ત્યારે તે તમારા ઘરોમાં સારા સ્પંદનો લાવે છે. માથવાણીમાં આપણને સારી ઊર્જાના અંતિમ પાવરહાઉસ સાથે જોડીને આપણા પર મહત્તમ પ્રભાવ પાડવાની ક્ષમતા છે.

માથવાણીના અવાજની આ શક્તિ દાદર અહુરા મઝદા દ્વારા બનાવેલા બ્રહ્માંડ સાથે ફરી વળે છે.

દિવંગત આદરણીય દસ્તુરજી ખુરશેદ દાબુએ તેમના પુસ્તકમાં ટાંક્યું છે:

ધાર્મિક માન્યતાઓની બાબતમાં, એવી શક્યતા છે કે આપણે ચોક્કસ કંઈ જાણતા નથી. આપણી પાસે અદ્રશ્ય વિશ્વનું પ્રથમ લાઇનું જ્ઞાન નથી. અમે ધાર્મિક આદેશોનું ખોટું અર્થઘટન કર્યું હોઈ શકે છે. તેથી, આપણી માન્યતાઓ સામાન્ય ન હોય તો પણ, એકતામાં રહેવું વધુ સારું છે. જો આપણે અન્ય લોકોના મંતવ્યોનો આદર કરીએ તો જાતિ, રંગ, અને સંપ્રદાયના અવરોધો અવિભાજ્ય નહીં હોય. જો આપણે ઈશ્વરની સુંદરતા અને કૌશલ્યને જોડીએ અને કદર કરીએ, તો આપણી પાસે વાસ્તવિક ઉપાસના માટે એક વિશાળ સામાન્ય આધાર છે.

દાદર અહુરા મઝદામાં શ્રદ્ધા સાથે આપણી પ્રાર્થનાઓ વાંચીને, અને આપણા ધર્મના સિદ્ધાંતોને અનુસરીને, તમે આધ્યાત્મિક અને શારીરિક રીતે ખૂબ જ સફળ થશો, કારણ કે આપણે બધા ભૌતિક શરીરમાં આધ્યાત્મિક માણસો છીએ. આમ, અહુરા મઝદા તમારી અપેક્ષાઓ કરતાં વધી જશે! અથા જમ્યાદ યથા આફિનામી!

- એરવદ ઝરીર એફ. ભંડારા

## ઈરાનશા અવ્વલ મરતબાના આતશ-પાદશાહ

આજે દુનિયામાં કોઈપણ સ્ત્રીની ઉપર જાસ્તી એજાબ પડતો હોય તો તે આતશ છે, ખાસ કરીને જુદા જુદા ધંધા અર્થે જો કે દરેક ધર્મમાં તો આતશને બહુ માન છે. ફવશી આતશ વગર નહીં હોય, તેમ આતશ ફવશી વગર નહીં હોય.

જે આતશબહેરામ સાહેબોને પરકાવતી વખતે ખાસ નીરંગોનો અમલ કરીને વીજળીનો આતશ ઉતારવામાં આવે અને તેમાં બીજા પાવ કીધેલા પંદર ધંધાદારીઓના આતશો આમેજ કરી તેની ચાકી પેદા કરવામાં આવે તે આતશબહેરામ પાદશાહો અવ્વલ દરજ્જાનાં ગણાય છે.

જે આતશબહેરામ પાદશાહોની સાજશનીમાં જંગલમાં પડેલો વીજળીનો આતશ આઈતો ઉંચકી લઈ, પાવ કરીને બીજા આતશો સાથે મેળવી આતશ

બહેરામ સાહેબ પરથાવવામાં આવે તે પાદશાહોને દુવ્યુમ દરજ્જોનો ગરવામાં આવે છે.

નઈયોસંઘ ધવલ સાહેબની એક બાબદમાં ખાત્રી થઈ જઈ હતી તે બહેરામ વરઝાવન્દ સાહેબ આવે ત્યાં સુધી જાહેર દુનિયામાં જરથોસ્તી દીનની તસેલમ, ફક્ત ગુજરાતના કીનારા પર જળવાય શકશે. એવણ સાહેબ છ કૃષ્ણના અષવન હતા યાને અષોઈના ૭૨ પગથીયામાંથી ૪૮ પગથીયાં જેટલી અષોઈમાં આગળ વધેલા હોવે જે ચાકી એવણ સાહેબે પોતાના અમલથી વીજળીનો આતશ ઉતારી સળગાવી હતી તે ચાકી કાંઈ પણ બળતર વગર બારસો વરસ સળગતી રહી અને પછી

સમનદર થઈ ગઈ યાને ખપી ગઈ.

ઈરાનશાહ આતશબહેરામ પાદશાહનાં પાતરાંની (સરપોષની) ઉપર જે આતશ પરથાવેલા છે, તેઓને કાઠી, સુખડ બોય વીગેરેનો ખોરાક આપીને રોશન રાખવામાં આવે છે પણ પેલી અદુભત સળગતી ચાકીને અફરગાનીઆના પેટામાં અમુક દેક્ષાઝતથી પરથાવીને રાખી હતી.

આજે જો કે ઈરાનશાહની મુળ ચાકીનો આતશનો ગોળો સમનદર થઈ ગયો છે, છતાં બુઝોર્ગોના પુરાતન રેવાજ મુજબ આતશ પાદશાહના અફરગાનીઆના પેટામાં સુખડના ત્રણ ગાંઠો અમુક તરતીબથી રોશન રાખવામાં આવતા રહ્યા છે. આવો રેવાજ બીજાં

પાક આતશ બહેરામોમાં નથી.

ઉસ્તાદ સાહેબ બહેરામશાહના જણાવ્યા મુજબ આ પાદશાહ અસલ મકાનનો ગુંબજ તો બહુ જ ઉંચો હતો. અને તેઓ સાહેબનો કોલ યાને ઓરડો કાળા ખરબચડા પતથરોનો બનાવેલો હતો. પાદશાહના ખોરેલની પકડ માથે કોલ, ખરબચડોજ હોવો જોઈએ.

આ કોલમાં દાખલ થવાનો દરવાજો એવો નીચો હતો કે વાંકા વળીને ફરજિયાત નમાઝ કરીને જ તેમાં દાખલ થઈ શકાય. તે કોલને નાની નાની બીજી બારીઓ પણ હતી. આ કોલની બાહેરના કસના ઓરડામાં અમુક મરતબાની અષોઈ પાલનારાઓજ સેજદા માટે દાખલ થઈ શકતા હતા.

(પાક ઈરાનશા પુસ્તકમાંથી)



વડીલોની માન-મર્યાદા સાચવશો તો,  
સુખ, શાંતિ, આનંદ, લક્ષ્મીજી બધું જ તમારી સાથે હશે!!

એક વાણિયો બીમાર પડ્યો દવા દાડે ચાલુ હતા. અચાનક એક દિવસ સપનામાં લક્ષ્મીજી દેખાયા લક્ષ્મીજી વાણિયાથી લક્ષ્મીજી નારાજ થઈ ગયા. જતા સમયે બોલ્યા હું જઈ રહી છું, અને મારી જગ્યાએ નુકસાન આવી રહ્યું છે. તૈયાર થઈ જાઓ. પરંતુ, હું તને છેલ્લી ભેટ જરૂર આપવા માંગીશ. માંગ, તારી જે પણ ઈચ્છા હોય તે.

વાણિયો બહુ જ સમજદાર હતો. તેણે વિનંતિ કરી કે નુકસાન આવે તો ભલે આવે, પણ એને કહેજો કે મારા પરિવારમાં પ્રેમ તોડાવે નહીં. બસ, મારી આ જ ઈચ્છા છે.

લક્ષ્મીજીએ તથાસ્તુ: કહ્યું. થોડાક દિવસો પછી, વાણિયાની ટિકરીના લગ્ન માટે તેના ભત્રીજાએ ભુલથી ખોટું સોનું ધરાવતો સેટ ખરીદ કરી લીધો.

વાણિયાને ખબર પડતાં દુઃખ થયું, પરંતુ તે ૫૦,૦૦૦ ના નુકસાન માટે પોતાના ભાઈના દીકરાને વઢયા નહિ, ફક્ત શિખામણ આપી. એ સમજી ગયા હતા કે નુકસાન પ્રવેશ કરી ચુક્યો છે. ઘરે જતા પહેલા ભગવાનના મંદિરે જતો જાઉં, એમ વિચારી તે લક્ષ્મી-નારાયણ મંદિરે ગયા.

ત્યાં તેમના મોંઘા ચપ્પલ કોઈ ચોરી ગયું. નુકસાન..., એનો



પરચો બતાવવા લાગ્યો હતો. આ બાજુ ઘરે, વાણિયાની સૌથી નાની વલુ ખીચડી બનાવતી હતી. તેણે મીઠું વગેરે નાખ્યું, અને બીજું કામ કરવા લાગી. ત્યારે બીજા છોકરાની વલુ આવી અને ચાખ્યા વગર મીઠું નાખીને ચાલી ગઈ. તેની સાસુએ પણ આવું જ કર્યું.

સાંજે સૌથી પહેલા વાણિયો આવ્યો. પહેલો કોળિયો મુખમાં લીધો તો ખ્યાલ આવ્યો કે બહુ જ વધારે મીઠું પડી ગયું છે. એ સમજી ગયા કે નુકસાન આવી ગયું છે. પણ કંઈ બોલ્યા વગર ચૂપચાપ ખીચડી જમીને ચાલ્યા ગયા. એના પછી મોટા દીકરાનો નંબર આવ્યો. એણે પણ પહેલો કોળિયો મોઢામાં મુકતા તરત પૂછ્યું કે પપ્પાએ જમવાનું જમી લીધું? એમણે કંઈ કહ્યું?

બધાએ જવાબ આપ્યો હા, જમી લીધું! કંઈ જ નથી બોલ્યા.

હવે દીકરાએ વિચાર્યું કે જ્યારે પિતાજી જ કંઈ નથી બોલ્યા તો હું પણ ચૂપચાપ જમી લઉં. આવી રીતે ઘરના બીજા સદસ્યો એક એક આવ્યા. પહેલા વાળાનું પૂછતા, અને ચૂપચાપ જમીને ચાલ્યા જતા. રાતે નુકસાન લાથ જોડીને વાણિયાને કહેવા લાગ્યો, પ હું જઈ રહ્યો છું. વાણિયાએ પૂછ્યું, કેમ?

ત્યારે નુકસાન કહે છે, તમે લોકો એક કિલો તો મીઠું ખાઈ ગયા. તો પણ, તમારા પરિવારમાં, ઝઘડો જ ના થયો. મને લાગે છે કે મારું તો અહીં કંઈ જ કામ થાય એમ નથી.

ઝઘડો, કમજોરી એ નુકસાનની ઓળખાણ છે. જ્યાં પ્રેમ છે, ત્યાં લક્ષ્મીનો વાસ છે. સદા પ્રેમ વહેંચતાં રહો. નાના-મોટાની કદર કરો.

જે મોટા (વડીલ) છે એ મોટા જ રહેવાના, પછી ભલેને, તમારી કમાણી એમની કમાણીથી વધારે હોય. માટે વડીલને, વડીલ રહેવા દો. એમની માન-મર્યાદા સાચવજો. તો, સુખ, શાંતિ, આનંદ, લક્ષ્મીજી, બધું જ તમારી સાથે હશે.



## ઝોરાસ્ટ્રિયન ટ્રસ્ટ ઇન્ડિયા નવજોત સેરેમની

કામા બાગ, મુંબઈ ખાતે ૧૨મી નવેમ્બર ૨૦૨૨એ ઝોરાસ્ટ્રિયન ટ્રસ્ટ ઇન્ડિયાનો વાર્ષિક દિન છે.

કોઈપણ પારસી ઈરાની જરથોસ્તી લાયક પરિવાર

પોતાના બાળકોની નવજોત સેરેમની

કરાવવા ઈચ્છતા હોય તે નીચે સંપર્ક કરે.

**મીસ અરનવાઝ જે. મીસ્ત્રી**

મોબાઈલ ૯૮૨૧૦૦૯૨૮૯

## શુકરાના ખુદાતાવાના

શુકરાના કડે, દાદાર હોરમજદના, જેને આપીયો જનમ, માજદીયસ્તી દીનમાં સાથ લાખો ઈનાયતો, દીધી મુજને, જીવનની,

હર એક મુશકીલ મસલાઓનો આપી ઉકેલ ખુશીઓ ખુબ દીધી મુજને, સેવાઓ, ફરજો, વચનોને, જીવનમાં આપવા અનજામ

દુવાઓ ખુબ દીધી મુજને, સમય જે જીવનમાં બાકી છે મારો યહાં ખુદાવંત નીગેલબાનીમાં આપની, કરાવજો નેકી ને ભવાઈના કામ ખુશીઓ મેલવી, તસકીનને આશુદગીથી, સંતોષી જીવન જીવું યહાં, અંદગીનો સફર મારો જે થયો છે દરાજ, થાય સફલ મારો યહાં.

- મીનુ બી. તારાપૌર

પાના નં. ૧૨થી ચાલુ

એક નજર પારસી મરણો ઉપર

| Deceased<br>મરનાર                                    | Age<br>વય | Date<br>તારીખ | Address<br>ર. ઠે.   | Relations<br>સગાઈઓ  |
|--|-----------|---------------|---|---|
| Mani Rustomji Hathadaru<br>મની રૂસ્તમજી હાથાદાર      | 94<br>૯૪  | 28.09.2022    | Unwala Bldg., Gilder Lane, Mumbai 8.<br>ઉનવાલા બિલ્ડિંગ, ગીલ્ડર લેન, મુંબઈ ૮.   | તે મરહુમ રૂસ્તમજી કેબુશર હાથાદારના વીધવા તે ખોરશેદ પરવીન, શેરનાઝ, મેહરૂ તથા રશનાના માતાજી તે મરહુમો જરબાઈ તથા જમશેદજી હોરમસજી વેસુનાના દીકરી તે જમી, અદી, હોમી, પરસી તથા સંજયના સાસુજી તે તનાઝ, આશીશ, બોમસી, રૂસ્તમ, અરનાઝ, કેનાઝ, રોલીન, મેહેરનાઝ તથા કરીસ્માના મમઈજી તે મરહુમો નવાઝબાઈ તથા કેબુશર હાથાદારના વલુ તે એમી ભાથેના તથા મરહુમો હીલામાય, બાનુબાઈ, નાજમાય, નોશીર તથા નાદીરના બહેન તે ન્યાઈશ, કીયાન, ફેરોન, ઝરીના, ઝાલ તથા આરીયાલના ગ્રાન્ડ મમઈજી. |
| Rohinton Rustom<br>Panthaky<br>રોહીન્ટન રૂસ્તમ પંથકી | 80<br>૮૦  | 12.08.2022    | Room No 8, 4th Floor, Maharshi Karve<br>Road, Opp. Charni Road Station, Mumbai 4.<br>રૂમ નં. ૮, ૪થે માળે, મહર્ષી કરવે રોડ, ઓપ. ચર્નરોડ<br>સ્ટેશન, મુંબઈ ૪.                    | તે રૂસ્તમજી પંથકીના પુત્ર.  |
| Rusi Hormasji Mistry<br>રૂસી હોરમસજી મીસ્ત્રી        | 78<br>૭૮  | 28.09.2022    | 7/704, Shah Behram Baug Parsi Colony,<br>Near Behram Baug, Jogeshwari W., Mumbai<br>102. ૭/૭૦૪, શાહ બેહરામ બાગ, પારસી કોલોની,<br>નિયર બેહરામ બાગ, જોગેશ્વરી (વે.), મુંબઈ ૧૦૨. | તે મરહુમો હોરમસજી અને પીરોજી મીસ્ત્રીના દીકરા તે બખતાવર રૂસી મીસ્ત્રીના ઘણી તે કેરસી અને આદીલના બાવાજી તે બેનાઝ કેરસી મીસ્ત્રીના સસરાજી તે મરહુમો રોશન અને નરગીશના ભાઈ તે કાઈરા અને બ્રન્તના બપાવાજી તે ફરીદા અને રૂમી પાલસેતીયાના વેવાઈ તે ફરીદા અને મહેરનાશના બનેવી તે મરહુમો તેહમીના અને જમશેદજી ઉદવાડીયાના જમાઈ.  |

### Death Announcements From Prayer Hall

|   |          |            |  |   |
|---|----------|------------|--|---|
| Nergish Sheriar Balsara<br>નરગીસ શેરીયાર બલસારા | 94<br>૯૪ | 29.09.2022 | 2nd Floor, Modi Building, Marzban Colony,<br>Agripada, Mumbai 11. ૨જે માળે, મોદી બિલ્ડિંગ,<br>મરઝબાન કોલોની, આગરીપાડા, મુંબઈ ૧૧. | તે મરહુમ શેરીયારના ઘણીયાણી તે મરહુમ એમી અને મરહુમ મહેરનોશના દીકરી તે એરચ અને કેટાલુનના મમ્મી તે એમી અને મહેરનોશના સાસુજી તે મુરાદ, રશીદ, કાર્વ, શેરીના ગ્રાન્ડ મધર તે મરહુમ લુલુ અને વીનીના બહેન તે મરહુમ આવાંમાય અને મરહુમ ફરામજીના વલુ. |
|---|----------|------------|--|---|

### Death Announcements From Poona Parsee Panchayat (Trust Office)

|                                       |          |            |   |  |
|---------------------------------------|----------|------------|---|--|
| Mani Rustom Irani<br>મની રૂસ્તમ ઈરાની | 89<br>૮૯ | 22.09.2022 | 122, M.G. Road, Pune 1.<br>૧૨૨, એમજી રોડ, પુણે ૧. | તે પીરોજી તથા રૂસ્તમ ઈરાનીના દીકરી તે સાયરસના મમ્મા તે મરહુમો ફરેદુન, પેશોતન, કેકુ તથા શેહરૂ, મરહુમ ધન તથા ખોરશેદ સોપારીવાલાના બહેન તે અલબોઝ, મરહુમ માહાદેખ, શાહનાઝ, વિસ્તાસ, રૂસ્તમ, કેરમીઝ, અનુ, રયોમંદ, મીનુ, તેહેમુલ, બેહરોઝ, જમશેદ, હોમી, જરબાનુ, ધનજી, ફીરોઝના આન્ડી, રયોમંદ, રોકસીન, તરોનીશ, અનોશક, પીરાન, કરીસ્મા, નેકઝાદ, પીરઝાદ, શેરી, શાહનાવાઝ, ફરીદના ગ્રેન્ડ આન્ડીજી. |
|---------------------------------------|----------|------------|---|--|

| Deceased<br>મરનાર  | Age<br>વય  | Date<br>તારીખ | Address<br>ર. ઠે.  | Relations<br>સગાઈઓ   |
|--|------------|---------------|--|--|
| <b>Keki Homi Sanga</b><br>કેકી હોમી સાંગા                                | 68<br>૬૮   | 23.09.2022    | 31, Jaiphal Terrace, 2nd Floor, Forjett Street, Opp. Anand Nagar, Tardeo, Mumbai 26.<br>૩૧, જાયફલ ટેરેસ, બીજે માળે, ફોર્જેટ સ્ટ્રીટ, આનંદ નગરની સામે, તારદેવ, મુંબઈ ૨૬.                        | તે મરણમો ખોરશેદ તથા હોમી કેખશર સાંગાના દીકરા તે ફરીદા કેકી સાંગાના ખાવઈ તે મેહરનોશ કેકી સાંગા ને પર્વ કેકી સાંગાના બાવાજ તે આવા મેહરનોશ સાંગાના સસરા તે હુઝાન મેહરનોશ સાંગાના ગ્રેન્ડ ફાથર તે અરનાવાઝ ખુશરૂ અંસાલી ને રોલીન્ટન હોમી સાંગાના ભાઈ તે પાશીન ને નીસતાસના કાકા તે નાઝનીન, જેરાસપ, રૂશાદના મામા તે મરણમો દોલતબાનુ તથા હોસાભાઈ દોરાબજી મોગલના જમાઈ તે જહાંબજી મોગલના બનેવી તે ખુશરૂ અંસાલીના બનેવી તે બેરોઝ રોલીન્ટન સાંગાના જેઠ.   |
| <b>Dolly Jehangir Fullwadiwalla</b><br>દોલી જહાંગીર ફુલવાડીવાલા          | 86<br>૮૬   | 24.09.2022    | Sir Ratan Tata Bldg No 3/23, C.J. Colony, Tulsī Wadi, Mumbai 34.<br>સર રતન તાતા બિલ્ડિંગ નં. ૩/૨૩, સી.જે કોલોની, સર રતન તાતા રોડ, તારદેવ, તુલસીવાડી, મુંબઈ ૩૪.                                 | તે મરણમો જહાંગીર અમનશાહ ફુલવાડીવાલાના વિધવા તે મરણમો મેહરબાઈ તથા મેહરવાનજી ઈરાનીના દીકરી તે મરણમો બાનુબાઈ તથા અમનશાહ ફુલવાડીવાલાના વહુ તે પરસી, દીનયાર તથા નોઝર ફુલવાડીવાલાના માતાજી તે શેઝરીન ન. ફુલવાડીવાલાના સાસુજી તે ઝુબીના તથા જેહાનના અપઈજી તે મરણમો રૂસી ઈરાની તથા પરવીઝ દોરાબ એલાવ્યાના બહેન તે ડો. પેસી અમનશાહ ફુલવાડીવાલા તથા મેહરૂ પ. ફુલવાડીવાલાના જેઠાણી તે દોરાબ એલાવ્યાના સાલીજી.  |
| <b>Noshir Maneksha Elavia</b><br>નોશીર માનેકશા ઈલાવીયા                   | 92<br>૯૨   | 24.09.2022    | La Roche, 4th Floor, Flat No 401, Plot No 101, 4th Road, T.P.S. IV, Bandra (W), Mumbai 50.<br>લા રોશ, ૪થે માળે, ફ્લેટ નં. ૪૦૧, પ્લોટ નં. ૧૦૧, ૪થો રસ્તો, ટી.પી.એસ. ૪, બાન્દ્રા (પ), મુંબઈ ૫૦.  | તે મરણમો માનેકશા અને દીનબાઈ ઈલાવીયાના દીકરા તે વીલુના ખાવઈ તે મરણમો એરચ, પેસી, રૂસી, જીમી, ગુલુ, દોલીના ભાઈ તે હીલુ ઈલાવીયાની ભાભી તે પરવીઝ અને ઘનના સાલા તે જય અને મરણમો આલુ, તેહમુરસપ, વીરાજી, નીરનજનના બનેવી તે તે રશના, પરસીસ, કુરૂશ, ફરોખ, શેહેરનાઝ તથા મરણમો ફેડીના કાકા તે નેવીદીતા તથા મરણમો મેહરૂ, મની, પરવેઝ, ખોરશેદના મામા તે જીમી, માલકમ, રીનાના માસાજી તે રશના, નીલુફર, અસ્પી, કેકીના કુઈ તે મરણમો બેહેરામશા અને માનેકબાઈ બોતવાલાના જમાઈ.   |
| <b>Captain Jamshed Hormusji Ghadiali</b><br>કેપ્ટન જમશેદ હોરમસજી ઘડિયાલી | 83<br>૮૩   | 24.09.2022    | A/24, Navroz Baug, Dr.S.S Rao Road, Lalbaug, Mumbai 12.<br>એ/૨૪, નવરોઝ બાગ, ડો. એસ. એસ. રાઉ રોડ, લાલ બાગ, મુંબઈ ૧૨.  | તે મરણમો જાયજી તથા હોરમસજી રતનજી ઘડિયાલીના દીકરા તે ગુલ જમશેદ ઘડિયાલીના ખાવઈ તે તનાઝ ને ફરજાદના બાવાજી તે ફીરોઝ ને દારા તથા મરણમો જાલ, કેરસી ને ફરેદુન, અરજોરના ભાઈ તે મરણમો ઘનમાય તથા પીરોજશાહ અચાંના જમાઈ તે પરવીન દારા ઘડિયાલી તથા મરણમો ફેની જાલ ઘડિયાલી, ફેની કેરસી ઘડિયાલી, અરનાવાઝ ફીરોઝ ઘડિયાલીના જેઠ તે મીનુ પીરોજશા અચા, અખતાવર ચારના, ફરીદા અંકલેસરીયા તથા મરણમો જમશેદ, દોલી અચા, પરવીઝ મીનુ અચા, દીનયાર અંકલેસરીયા ને માનેક ચારનાના ઈન લો.   |
| <b>Naval Meherji Pithawalla</b><br>નવલ મેહેરજી પીઠાવાલા                  | 90<br>૯૦   | 25.09.2022    | Flat No 5, 2nd Floor, Building No 9, Rustom Baug, Sant Savta Marg, Byculla, Mumbai 27.<br>ફ્લેટ નં. ૫, ૨જે માળે, બિલ્ડિંગ નં. ૯, રુસ્તમ બાગ, સંત સાવતા માર્ગ, ભાયખવા ૨૭.                       | તે મરણમો રતામાય તથા મેહેરજી પીઠાવાલાના દીકરા તે મરણમો માણેક પીઠાવાલા, જીમી પીઠાવાલા તથા જંગુ પીઠાવાલાના ભાઈ તે જેસ્મીન માણેક પીઠાવાલા તથા ઝીનોબીયા માણેક પીઠાવાલાના કાકાજી તે કેઝાદ ફીટરના કાકા-સસરાજી તે ગુલ પીઠાવાલાના દેર.  |
| <b>Jal Shavaksha Nalawala</b><br>જાલ સાવકશા નાલાવાલા                     | 85<br>૮૫   | 25.09.2022    | Sahakar Nagar, R.no 6, Bldg. No 45, M.M.G.S. Marg, Near Wadala Depot, Mumbai 31.<br>સહાકાર નગર, રૂમ નં. ૬, બિલ્ડિંગ નં. ૪૫, એમ. એમ. જી. એસ. માર્ગ, વડાલા ડીપોની બાજુમાં, મુંબઈ ૩૧.             | તે મરણમો સાવકશા અને શેરામાઈ નાલાવાલાના દીકરા તે જર ભીખાજી એડનવાલા, મીનુ તથા મરણમો પેરીન બહાદુર લંગરાના અને નરીમનના ભાઈ તે મરજબાન, અસ્પી, તેહમતન, હવોવીના મામા તે ફરજાનના કાકા તે મેહરૂ નરીમન નાલાવાલાના જેઠ તે મરણમો બહાદુર લંગરાના અને ભીખાજી એડનવાલાના સાલા.   |
| <b>Roshan Sam Titina</b><br>રોશન સામ તીતીના                              | 86<br>૮૬   | 25.09.2022    | Vijay Niwas, Flat No 13, 4th Floor, Sleater Road, Grantroad, Mumbai 7.<br>વિજય નિવાસ, ફ્લેટ નં. ૧૩, ૪થા માળે, સેલ્ટર રોડ, ગ્રાન્ટ રોડ, મુંબઈ ૭.  | તે મરણમો રૂસ્તમજી અને બચામાઈ માલેગામવાલાના દીકરી તે મરણમો સામ ફીરોજશા તીતીનાના ઘણીયાણી તે શેહેરા રમેશ ઢકર અને મરણમો ગુલના માતાજી તે રમેશ શીવશંકર ઢકરના સાસુજી તે મરણમો નસરવનજી, નાદીરશા, નરીમન, મોહતામાઈના ભત્રીજી તે મરણમો રૂમી ફરોજશા તીતીનાના ભાભી.   |
| <b>Mehernosh Eruchshaw Daroga</b><br>મેહરનોશ એરચશા ડરોગા                 | 78<br>૭૮   | 26.09.2022    | 1-A/005, Parsi Salsette C.H.S., Off Jijamata Road, Andheri(E), Mumbai 93.<br>૧-એ/૦૦૫, પારસી સોલેટ, સી.એચ.એસ. ઓફ જીજામાતા રોડ, અંધેરી (ઈસ્ટ), મુંબઈ ૯૩.   | તે મરણમો આલુ મેહેરનોશ ડરોગાના ખાવઈ તે મરણમો જાઈજી તથા એરચશો સોરાબજી ડરોગાના દીકરા તે મરણમો શીરીનબાઈ તથા રતનશા એલાવ્યાના જમાઈ તે હુનોક્કી નોશીર કાટગરા તથા મરણમો કેકી, અરન બોમી મેહતા, કેરસી, ફરોખ તથા ફરીદના ભાઈ તે હોમાય સરોશ પટેલ, રોશન તેહમુલ બીલીમોરીયા તથા મરણમો દોલી, કેકી તેહમુલ તથા નરગીશના બ્રધર ઈન લો તે યઝદી નોશીર કાટગરા તથા ઝરીન જહાંબજી મીસ્ત્રીના મામાજી તે રૂસી, કેટાયુન નવલ ચોકસી, વીરસી તથા નેવીલના કાકાજી.  |
| <b>Feny Pirojshaw Chiniwala</b><br>ફેની પીરોજશા ચીનીવાલા                 | 71<br>૭૧   | 25.09.2022    | Rawalpindiwala Bldg., B-Block, Flat No 5, 4-Tribhavan Road, Opp. Dream Land Cenema, Mumbai 4.<br>રાવલપિંડીવાલા બિલ્ડિંગ, બી-બ્લોક, ફ્લેટ નં. ૫, ૪-ત્રીભુવન રોડ, ઓફ ડ્રીમલેન્ડ સિનેમા, મુંબઈ ૪. | તે મરણમો દોલત તથા પીરોજશો દીનશાજી ચીનીવાલાના દીકરી તે ફરેદુન પીરોજશા ચીનીવાલા તથા મરણમો રોલીન્ટન પીરોજશા ચીનીવાલાના બેન તે આરમયતી રોલીન્ટન ચીનીવાલા તથા રશના ફરેદુન ચીનીવાલાના નરન તે આવા યોહાન મરોલીયા, કુરૂશ રોલીન્ટન ચીનીવાલા તથા શીરાઝ ફરેદુન ચીનીવાલાના કુઈજી.  |
| <b>Sheroo Jamshed Shastri</b><br>શેરૂ જમશેદ શાસ્ત્રી                     | 92<br>૯૨   | 26.09.2022    | B-10, Jerbai Baug, Dr.Babasaheb Ambedkar Marg, Byculla (E), Mumbai 27.<br>બી-૧૦, જરબાઈ બાગ, ડો. બાબાસાહેબ આંબેડકર માર્ગ, ભાયખવા (ઈસ્ટ), મુંબઈ ૨૭.  | તે મરણમો જમશેદ પીરોજશાલ શાસ્ત્રી (સરોન્ડાવાલા)ના વિધવા તે ખુરશીદ અસ્પી માછલીવાલા તથા વીસ્તાસપ અને કેરસી શાસ્ત્રીના માતાજી તે મરણમો પેરીનબાનુ તથા પીરોજશાલ બલસારાના દીકરી તે મરણમો પીરોજ તથા પીરોજશાલ શાસ્ત્રીના વહુ તે નવાઝ વી. શાસ્ત્રી, પરવીન કે શાસ્ત્રી તથા મરણમો અસ્પી ડી. માછલીવાલાના સાસુજી તે પરીઝાદ તથા દેલનાઝના મમઈજી તે નોઝાદ, ફરશીદ તથા રોનકના અપઈજી તે તેહમુરસપ, રોશન તથા મરણમો સાકર, મેહરૂ, નરીમન તથા અદીના બહેન તે સીયોના, માઝયાર, નાશા, કાયરીન તથા થીયાના મોટા મમઈજી તે ઝાલડોન તથા એઝલીનના મોટા અપઈજી. |
| <b>Feroze Hormuzji Dupetawalla</b><br>ફીરોઝ હોરમસજી દુપેતાવાલા           | 82<br>૮૨   | 26.09.2022    | Serene Jeejeebhoy C.H.S., Bhabola Chulna Road, Vasai(W), Dist.Palghar.<br>શીરીન જીજીબોય, સી.એચ.એસ. ભાબોલા ચુલના રોડ, વસઈ (વેસ્ટ), તા. પાલઘર.   | તે મરણમો નાજમાય તથા હોરમસજી દુપેતાવાલાના દીકરા તે મહારૂખ ફીરોઝ દુપેતાવાલાના ખાવઈ તે રૂઝબે તથા રૂશાદ દુપેતાવાલાના બાવાજી તે પરી તથા પરલીન દુપેતાવાલાનાં સસરાજી તે ત્રીથી તથા મરણમો જુબીલી તથા દીનશાહના ભાઈ તે કઈઝાદ, તીનાઝ, અનાઈશાના બપાવાજી તે પરવેઝ તથા રશના દુપેતાવાલાના કાકાજી તે મરણમો પેરીન તથા બહાદુરજી પટેલના જમાઈ.   |
| <b>Sillamai Jalejar Avari</b><br>સીલામાય જાલેજર અવારી                    | 103<br>૧૦૩ | 27.09.2022    | 1b, 302, Salsette Parsi Colony, Pump House, Andheri(E), Mumbai 93.<br>૧બી ૩૦૨, સાલસેટ પારસી કોલોની, પમ્પ હાઉસ, અંધેરી (ઈસ્ટ), મુંબઈ ૯૩.  | તે મરણમો સુનામાય તથા ખરશેદજી કરાડીયાના દીકરી તે જાલેજર દીનશાહજી અવારીના ઘણીયાની તે ફેની ચીન્ડી, ઝરીન ગાંધી, ફરોખ અવારી તથા મરણમો હુનોક્કી પીઠાવાલાના માતાજી તે મરણમો આઈમાય, ગુલમાય, જરબાઈ, પેસ્તનજી તથા અરદેશીરના બહેન. તે ફરહાદ, બુરઝીન, ફઈઝાદ, રયોમંદ, ફરજાન તથા નતાશાના મમ્મા તે જેસીકા, ઝીનીયા, કઈનુશ, શહાન, શયાન, તનાઈશા, યહાન, ઓઈશ તથા શાહઝાદના મમઈજી.   |
| <b>Shiavux Rustamji Mistry</b><br>શીયાવકસ રૂસ્તમજી મીસ્ત્રી              | 97<br>૯૭   | 27.09.2022    | 84, Satnam Apartments, 93-Cuffe Parade, Mumbai 5.<br>૮૪, સતનમ એપાર્ટમેન્ટસ, ૯૩, કફ પેરેડ, મુંબઈ ૫.   | તે મરણમો ખોરશેદ રૂસ્તમજી મીસ્ત્રીના દીકરા તે મરણમો મકકી શીયાવકસ મીસ્ત્રીના ખાવઈ તે બેરોઝ તથા ખુશરૂ મીસ્ત્રીના બાવાજી તે વીલુ મીસ્ત્રી તથા પ્રભા ગોપીનાથના સસરાજી તે પરવેઝ તથા મરણમો પીલુ, રોશન અને મનીનાં ભાઈ તે અનોશ તથા યોહાનનાં બપાવાજી તે સીધારથના મમાવાજી તે મરણમો જાઈજી તથા હીરાજી કાંગાના જમાઈ.   |
| <b>Gustad Jehangir Dastur</b><br>ગુસ્તાદ જહાંગીર દસ્તુર                  | 96<br>૯૬   | 28.09.2022    | Flat No 203, 2nd Floor, Laroche Bldg., Bandra (W), Mumbai 50.<br>ફ્લેટ નં. ૨૦૩, ૨જે માળે, લારોશ બિલ્ડિંગ, બાન્દ્રા (પ.), મુંબઈ ૫૦.   | તે મરણમો ફેની ગુસ્તાદ દસ્તુરના ખાવઈ તે નવરોઝ તથા આરમાયતી મીનોચેરહોમજીના બાવાજી તે મરણમો બાનુબાઈ તથા જહાંગીર મર્ઝબાન દસ્તુરના દીકરા તે દાયના દસ્તુર તથા અસ્પી મીનોચેરહોમજીના સસરાજી તે જેહાન તથા યઝદ દસ્તુરના બપાવાજી તે મરણમો ખોરશેદ તથા કાવસજી દાન્દીવાલાના જમાઈ તે બેપસી અમન મીસ્ત્રી, હીલા સોલી દસ્તુર તથા મરણમો બોમી, પરવેઝ, બહાદુર, શ્રીતી તથા પેસીના ભાઈ.  |

## YOUR MOONSIGNS JANAM RASHI THIS WEEK

લખનાર: મરહુમ મહારાજ શ્રી સ્વચંજયોતિના સહકાર્યકર્તા જયેશ એમ. ગોસ્વામી

અઠવાડિક રાશિક્ષણ: તા. ૦૧.૧૦.૨૦૨૨ થી તા. ૦૭.૧૦.૨૦૨૨



### Aries - મેષ - અ.લ.ઈ.

હાલમાં શનિની દિનદશા ચાલુ હોવાથી તમે ચારેબાજુથી પરેશાન થઈ જશો. તમારા ઘરવાળા તમારી વાત માનવા તૈયાર નહીં થાય. ઘરવાળા પાછળ ખર્ચ કરશો તો પણ તમારી કદર નહીં કરે. તમે નોકરી કરતા હશો તો સાથે કામ કરનાર પણ તમને સપોર્ટ નહીં કરે. તબિયત અચાનક બગડી જશે. દરરોજ મોટી 'હમન યજ્ઞ' ભણવાનું ચાલુ રાખજો.

શુકનવંતી તા. ૩, ૪, ૫, ૬ છે.

**Lucky Dates: 3, 4, 5, 6**

The start of Saturn's rule will pose challenges for you from every corner. Your family members will not be open to what you have to say. They will not appreciate you even if you cater to their wants. Those who are employed will not receive support from their colleagues at work. Health could suddenly go down. Pray the Moti Haptan Yasht daily.



### Cancer - કર્ક - ડ.હ.

૨૫મી ઓક્ટોબર સુધી મંગળની દિનદશા ચાલશે તમારી નાની ભુલ બીજાને પહાડ જેવી લાગશે. તમે સાચુ બોલશો તો પણ તમારા દુશ્મન તમને ખોટા સાબિત કરશે. મંગળને કારણે હાલમાં જો ધ્યાન આપશો તો મોટી ઘાત માંથી બચી જશો. વાગું પડવું, માથાના દુખાવાથી પરેશાન થશો. દરરોજ 'તિર યજ્ઞ' ભણવાથી મનને શાંત રાખી શકશો.

શુકનવંતી તા. ૧, ૨, ૫, ૭ છે.

**Lucky Dates: 1, 2, 5, 7**

Mars' rule till 25th October will magnify your small mistakes into mountains to others. Despite being truthful, your detractors will prove that you are false. You are advised to be very cautious in the coming days as that could save you from a huge disaster. You could suffer from accidents or falls or headaches. To keep a peaceful mind, pray the Tir Yasht daily.



### Libra - તુલા - ર.ત.

૧૭મી ઓક્ટોબર સુધી સુખશાંતિ વેલવ આપનાર શુકની દિનદશા ચાલશે. મોજશોખ પાછળ ખર્ચ ખુબ વધી જશે. અપોજીસ સેક્સની સાથે સારા સારી રાખવા માટે તેમની ડિમાન્ડ પુરી કરી આપજો. મિત્રોની સલાહ લેવામાં ફાયદો થશે. જેના પર વિશ્વાસ રાખશો તે તમને દુગો આપશે નહીં. 'બહેરામ યજ્ઞ' ભણવાનું ચાલુ રાખજો.

શુકનવંતી તા. ૨, ૪, ૬, ૭ છે.

**Lucky Dates: 2, 4, 6, 7**

Venus' rule till 17th October makes you inclined towards spending money over fun and entertainment. To keep cordial relations with the opposite gender, you are advised to cater to their wants. Taking advice from friends will prove beneficial. Those who trust will not let you down. Pray to Behram Yazad daily.



### Capricorn - મકર - ખ.જ.

રાહુની દિનદશા ચાલુ હોવાથી દટ્ટી નવેમ્બર સુધી તમે તમારા પોતાના કામો પુરા કરવા માટે ખુબ હેરાન થશો. નાણાકીય ભીડ વધતી જશે. ખોટા ખર્ચાથી પરેશાન થઈ જશો. રાહુ તમારા દિવસની ભુખ અને રાતની ઉંઘ બંને ઉડાવી દેશે. જૂના લેણદાર પરેશાન કરશે. રાહુને શાંત કરવા દરરોજ 'મહાબોખ્તાર નીઆએશ' ભણજો.

શુકનવંતી તા. ૧, ૨, ૪, ૫ છે.

**Lucky Dates: 1, 2, 4, 5**

Rahu's ongoing rule till 6th November, makes it very troublesome for you to get your work done. Financial strain could increase. Unnecessary expenses will cause you concern. Rahu will steal you of your sleep and appetite. Your money-lenders will trouble you. To placate Rahu, pray the Mah Bokhtar Nyaish daily.



### Taurus - વૃષભ - બ.વ.ઉ.

૨૧મી ઓક્ટોબર સુધી બુધની દિનદશા ચાલશે. તમારા બધા કામ તમે બુદ્ધિ વાપરી પુરા કરી શકશો. થોડીગણી ભાગદોડ કરવાથી વધુ ધન કમાઈ શકશો. જૂની લેતી દેતી પૂરી કરવામાં સફળ થશો. રોજ બરોજના કામ સારી રીતે પૂરા કરવામાં સફળ થશો. દરરોજ 'મહેર નીઆએશ' ભણવાનું ચાલુ રાખજો.

શુકનવંતી તા. ૧, ૨, ૫, ૭ છે.

**Lucky Dates: 1, 2, 5, 7**

Mercury's rule till 21st October will help you complete all your tasks using your intelligence. A little effort from your end could bring in handsome gains. You will be able to settle any old financial transactions. You will succeed in effectively executing your daily chores. Pray the Meher Nyaish daily.



### Leo - સિંહ - મ.ટ.

ચંદ્રની દિનદશા ચાલુ હોવાથી તમે તમારા ઘારેલા કામ સમય પર પુરા કરવામાં સફળ થશો. મનને શાંત રાખી મુશ્કેલીભર્યા કામ સહેલાઈથી કરી શકશો. માથાનો બોજો ઓછો કરવામાં સફળ થશો. એક બે દિવસ બહારગામ જવાથી મનને શાંતિ આપી શકશો. મનને વધુ મજબૂત બનાવવા ૩૪મુ નામ 'યા બેસ્તરના' ૧૦૧ વાર ભણજો.

શુકનવંતી તા. ૩, ૪, ૫, ૭ છે.

**Lucky Dates: 3, 4, 5, 7**

The ongoing Moon's rule helps you complete your work in time, as planned. By keeping your cool, you will be able to execute even the challenging tasks with ease. You will be able to wane of mental worries. Taking a couple of days' break by going out of town will bring you mental peace. To strengthen yourself mentally, pray the 34th Name, 'Ya Beshtama', 101 times, daily.



### Scorpio - વૃશ્ચિક - ન.પ.

તમને શુક જેવા ચમકતા ગ્રહની દિનદશા ચાલુ હોવાથી તમારા દિવસ ખુબ આનંદમાં જશે. હરવા ફરવામાં દિવસ પસાર કરી શકશો. ગામ પરગામ જવાના ચાન્સ મળે તો મુક્તા નહીં. તમારા પ્રેમી કે પ્રેમીકા તરફથી સારા સમાચાર મળશે. નાણાકીય છૂટછાટ સારી રહેશે. ખર્ચ કરવામાં કોઈ કમી નહીં આવે. 'બહેરામ યજ્ઞ' ભણવાનું ચાલુ રાખજો.

શુકનવંતી તા. ૧, ૨, ૩, ૪ છે.

**Lucky Dates: 1, 2, 3, 4**

Venus' ongoing rule will have you spending your days in happiness. You will spend the day having fun and entertainment. Do not let go of any opportunities to travel abroad. You will receive good news from your sweetheart. Financially, you will do well. There will be no shortage caused by spending money. Pray to Behram Yazad daily.



### Aquarius - કુંભ - ગ.શ.સ.

ગુરુની દિનદશા ચાલુ હોવાથી તમારા હાથથી બીજાની ભલાઈનું કામ કરવામાં સફળ થશો. અચાનક ધનલાભ મળવાના ચાન્સ છે. જે પણ કામ કરશો તેમાં સફળતા મેળવી લેશો. ફેમીલી મેમ્બરની ડિમાન્ડ પુરી કરવામાં સફળ થશો. ધર્મ સ્થળ જવામાં આગસ કરતા નહીં. દરરોજ 'સરોશ યજ્ઞ' ભણજો.

શુકનવંતી તા. ૩, ૪, ૬, ૭ છે.

**Lucky Dates: 3, 4, 6, 7**

Jupiter's ongoing rule will have you doing good deeds for others. Sudden gains are predicted. You will taste success in all your ventures. You will be able to cater to the needs of family members. Do not be lazy to visit your place of worship. Pray the Sarosh Yasht daily.



### Gemini - મિથુન - ક.ઇ.ધ.

તમારી રાશિના માલિક બુધની દિનદશા ૨૦મી નવેમ્બર સુધી ચાલશે. નાણાકીય બાબતમાં થોડી કસ્ટર કરી ઘરમાં સારી ચીજ વસ્તુ વસાવી શકશો. બીજાને સાચી સલાહ આપી તેનું દીવ જીતી લેશો. બુધની કૃપાથી ધનની કમી નહીં આવે. હાલમાં તમે 'મહેર નીઆએશ' ભણવાનું ચાલુ રાખજો.

શુકનવંતી તા. ૨, ૩, ૪, ૬ છે.

**Lucky Dates: 2, 3, 4, 6**

Mercury's ongoing rule till 20th November, predicts that with a little added effort towards earning money will help you make home purchases of your liking. You will win over another with your honest advice. There will be no financial shortfall. Continue praying the Meher Nyaish daily.



### Virgo - કન્યા - પ.ઠ.ણ.

છેલ્લા ૫ દિવસ સુર્યના તાપમાં પસાર કરવાના બાકી છે. ઉત્તરતી સુર્યની દિનદશા પ્રેશર ઉપર નીચે કરશે. દવા લેવામાં જરા પણ આગસ કરતા નહીં. સહી સિક્કાના કામ ૬ દિવસ પછી કરજો. દટ્ટી પછી ચંદ્રની દિનદશા તમારા બગડેલા કામ સુધારી આપશે. નવા મિત્રો મળશે. હાલમાં લદમુ નામ 'યા રયોમંદ' સાથે 'યા બેસ્તરના' ૧૦૧ વાર ભણજો.

શુકનવંતી તા. ૨, ૬, ૭, ૮ છે.

**Lucky Dates: 2, 6, 7, 8**

You have 5 days left under the rule of the Sun. The descending rule of the Sun could affect your Blood Pressure. Do not be lazy in taking your medicines on time. You are advised to do any work related to the signing of important documents only after 6 days. The Moon's rule, post 6th October, will help set right all the issues that have gone askew. You could make new friends. Pray the 96th Name, 'Ya Rayomand', along with the 34th Name, 'Ya Beshtama', 101 times each, daily.



### Sagittarius - ધન - ભ.ધ.ફ.

પહેલા પાંચ દિવસ રાહુની દિનદશામાં પસાર કરવાના બાકી છે. ૫મી સુધી તમે નાના કામો કરી નહીં શકો. તબિયત અચાનક બગડી જશે. તાવ, માથાના દુખાવાથી પરેશાન થશો. છેલ્લા બે દિવસમાં થોડીઘણી શાંતિ મેળવશો. શુકની દિનદશામાં તમારા માથાનો બોજો ઉતારી શકશો. અઠવાડિયું પુજા પાઠમાં વિતાવજો. દરરોજ 'મહાબોખ્તાર નીઆએશ' ભણજો.

શુકનવંતી તા. ૨, ૩, ૬, ૭ છે.

**Lucky Dates: 2, 3, 6, 7**

You have 5 days remaining under Rahu's rule. You might not be able to do even simple tasks till 5th October. Your health could suddenly go down. You could suffer from headache or fever. You will receive a little mental respite in the last 2 days of Rahu's rule. The oncoming rule of Venus will help relieve you of your mental tensions. You are advised to spend this week in prayer and religious devotion. Pray the Mah Bokhtar Nyaish daily.



### Pisces - મીન - દ.ચ.ઝ.થ.શ.

૨૪મી નવેમ્બર સુધી તમારી રાશિના માલિક ગુરુની દિનદશા ચાલશે તમારા ફેમીલી મેમ્બર અને સગાઓ તમારી મદદ લેવા આવશે. નાણાકીય બાબતમાં સારા સારી થતી જશે. ઘરમાં ઘણી ઘણીયાણીનો પ્રેમ ખુબ વધી જશે. કુંવારા વ્યક્તિઓને પોતાની પસંદગીની વ્યક્તિ મળી શકશે. દરરોજ 'સરોશ યજ્ઞ' ભણજો.

શુકનવંતી તા. ૧, ૨, ૩, ૫ છે.

**Lucky Dates: 1, 2, 3, 5**

Jupiter's rule till 26th November will have your family members and relatives flock to you for your help. Financial prosperity is indicated. The affection between couples will greatly increase. Those who are single will be able to find their ideal partners. Pray the Sarosh Yasht daily.

# Antibiotics: How These Impact The Gut



Conscious Living by  
DR. TRISHALA CHOPRA

*Dr. Trishala Chopra is an alternative medicine specialist commanding a decade of success in managing Diabetes, Obesity, PCOD/PCOS, Metabolic Disorders, Gut-health and Sleep-disorders. As a Health Coach, Dr. Trishala empowers your body's potential to heal itself through a balanced 'Gut-Mind-Body' approach and achieve your wellness goals. [To connect with Dr. Trishala, Call/Message: (+91) 9930831317 or Email ID: drtrishalachopra@gmail.com]*

Almost everyone is aware of antibiotics. Ideally, you need a prescription by a registered medical practitioner to consume antibiotics for your medical condition. During the pandemic, I witnessed antibiotics being sold over-the-counter like hot cakes! Of course, we all wish to heal from illness, but unfortunately, most are unaware of the harmful effects of antibiotics consumed without medical prescription.

The emphasis of my last couple of articles has been on gut health. As we focus on making our gut healthy and improving our microbiome, discussing antibiotics is crucial. Antibiotics are essential. They are powerful, life-saving drugs which help people recover from serious and potentially fatal infections. If used appropriately, antibiotics are a boon.

Unfortunately, today we are faced with the issue of 'antibiotics overuse/misuse', which lead to unwanted side-effects, that people are unaware of. It's important to know of the impact of antibiotics on your gut and health, so that you are empowered to make the right decisions for yourself and your loved ones, in the long run.

**What Are Antibiotics?** An antibiotic is a type of anti-microbial substance designed to target bacteria, by either preventing its growth or killing it. Some antibiotics are specialised to target specific bacteria, while most others target a wider spectrum.

**How Do Antibiotics Affect Our Gut Microbiome?** Antibiotics target both,



bad and good bacteria, resulting in the disruption of Gut Microbiota could lead to diarrhoea or constipation. About 40% of people taking antibiotics face issues with their poop cycle. The side effects of altering microbiome can last from a few weeks to a few years! That's why we need to practice caution and make informed decisions before we consume them.

**What Is 'Antibiotic Resistance'?** Antibiotic resistance occurs when bacteria adapt to the consumed antibiotics that were designed to destroy them. The infection worsens even with antibiotics being in the system! This means that certain antibiotics can no longer be effective in treating some life-threatening infections, and the treatment will become very difficult. The more antibiotics you consume, the greater the chances of developing 'antibiotic-resistance', which is very dangerous. There's been a significant rise in 'antibiotic-resistance' cases during

the pandemic, which makes it challenging to treat majority of the infections in such patients. **Can We Stop Or Reduce This?** Yes! All you need to do is stop taking antibiotics when not needed or unless medically prescribed due to absolute necessity. **Need to treat the or a viral infection.** Antibiotics work against BACTERIA - don't fight cold, cough, ear or throat infections that are caused due to VIRUSES. Self-medication is risky since you aren't aware of the side effects. If the infection can be treated on its own, avoid medications as much as you can.

Let's explore a few things we can follow while we are on antibiotics, as prescribed by a registered health care practitioner. Here are a few **Top tips to take care of your microbiome / gut-health, when on antibiotics:**

1. Eat plenty of colourful fruits, veggies and whole grains. This helps in diversifying the gut microbiome and helps revive some of the good bacteria that were lost during the course.
2. Complete your antibiotic course as

prescribed. I see people randomly starting and stopping antibiotics, when they feel slightly better. You cannot stop randomly - you must complete the dose to get the complete benefits and reduce the risk of 'antibiotic resistance'.

3. Take a probiotic supplement while you are on antibiotics and continue taking it for a minimum of 2 weeks after you complete the antibiotics course. This helps reduce antibiotic-associated diarrhoea or constipation.

**So, which probiotic supplement works during antibiotics?** It's best to get in touch with a gut-health expert to know about the strain that will work for your specific condition. The following strain that I'm suggesting works in most cases and harmless. However, you must always read the labels of different probiotic supplements as per the information below:

**Strain:**  
Lactobacillus rhamnosus (GG)  
OR  
Saccharomyces boulardii

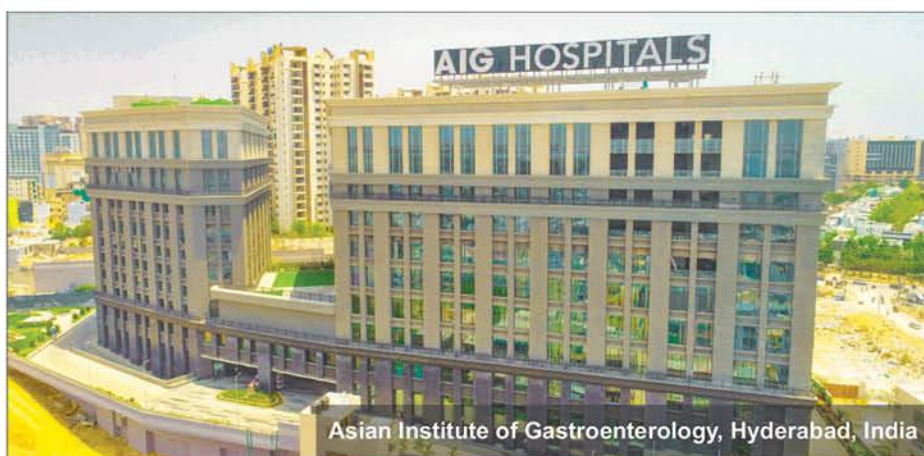
**Dose:**  
For Lactobacillus - 6 billion CFU twice per day  
For Saccharomyces - 5 billion CFU twice per day

**Form:** Capsule Or Powder

**Duration:** While taking the antibiotics + 2 weeks after completing the dose

**Timing:** 2 hours after breakfast and dinner

*I believe knowledge is power! In my ongoing Gut-health workshops, my emphasis is as much on educating a patient as it is on treating them back to health. Make informed decisions! Make your gut happy!*



- 157 years in business
- Presence in 40+ countries
- 40,000+ global workforce



Shapoorji Pallonji And Company Pvt. Ltd.  
Corporate Office: SP Centre, 41/44 Minoo Desai Marg, Colaba, Mumbai - 400 005  
Tel: +91 22 6749 0000 Website: www.shapoorjipallonji.com

## Celebrating Salgrehs of Our Holy Atashbehrams On Roj-Sarosh, Mah-Ardibehesht

1<sup>st</sup> October, 2022 - Roj-Sarosh, Mah-Ardibehesht - is an extremely auspicious day as it marks the Salgreh of a number of our Atashbehrams and Agiaries, including the 193<sup>rd</sup> Salgreh of Pak Wadiaji Aatash Behram (Princess Street, Mumbai); the 201<sup>st</sup> Salgreh of Pak Mody, Shahenshahi Aatash Behram (Shahpore, Surat) and the 258<sup>th</sup> Salgreh of Pak Desai Aatash Behram (Tarota Bazaar, NAVSARI).

In addition to marking the salgreh of three Atashbehram, this day also marks the salgreh of Sethna Agiary's Adaryan Saheb (Tardeo, Mumbai) and

that of Sir Shapoorji Bharucha Agiary (Bharuch, Gujarat). Estimated to be over approximately 1,100 years old, the Sir Shapoorji Bharucha Agiary lies nestled in the by-lanes of Bharuch. It was built by Zoroastrian priests.

As these Atashbehrams and Agiaries will be conducting a Jashan, among other religious programs, in commemoration of their respective Salgrehs, it would be nice to pay your respects by visiting these revered places of worship close to you and gaining the blessings of the Padshah Sahebs.



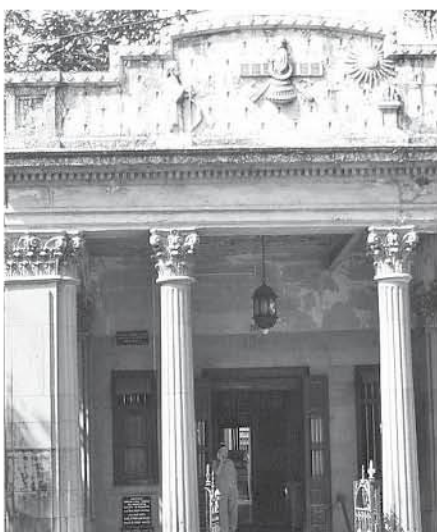
Wadiaji Atashbehram



Modli Shahenshahi Aatash Behram - Surat



Bharuch Agiary



Sethna Agiary



Desai Atashbehram Navsari

## Bombay Parsi Panchayet

### PUBLIC NOTICE FOR AUCTION OF FLAT AT WADIA BLDG, DADAR

The Bombay Parsi Panchayet is in possession of a **2 Rooms + Kitchen Flat** admeasuring about **618.58 Square Feet Carpet area on the 3rd Floor, being Flat No. 14, Wadia Building, Dr. Ambedkar Road, Near Hindmata, Dadar (E), Mumbai-400014**, which has reverted to the Trust. The said flat is proposed to be offered on Leave & License basis to prospective bidders, who gives the highest quantum of Refundable Deposit. **(Kindly contact Mr. R. F. Patel on 02222617421/22/23 or Mobile : 9819946387 from Monday to Friday between 11.00 am to 5.30 pm for Bid Start Value as well as inspection of Flat).**

1. Those interested are requested to attend the Auction to be held at BPP Head Office, 209, Dr. D. N. Road, Fort, Mumbai-400001 on **Tuesday, 18th October 2022 at 5.00 pm**. Interested Applicants to submit their proposal in a sealed envelope @ BPP Office (Tel: 02222617421/22/23 or (M) 9819946387, with a separate **Demand Draft of Rs. 1 Lakh** in the name of "**Funds & Properties of the Parsi Panchayet Bombay**" as Earnest Money Deposit, which will be returned if their proposal is not accepted. Please do not put the Demand Draft in the sealed envelope but hand it over separately.
2. Interested bidders must quote value of the Flat in excess of (Reserve Security Deposit amount), exclusive of Stamp Duty and Registration Charges, as applicable for registration of Leave & License Agreement.
3. The sealed envelopes will be opened in the presence of all the applicants on the same day on **Tuesday, 18th October 2022 at 5.00 pm**.
4. The highest offer will be taken as the Second Reserve Security Deposit amount and the applicants will be requested to make an Open offer in excess of this Second Reserve Security Deposit amount.
5. The highest Open Offer will be taken as the Third Reserve Security Deposit amount.
6. The bidder will be guided beforehand by the **BPP Trustees and Administration** for all 3 Rounds Bidding process. Final Round will be conducted on One-to One basis in close cover- confirmation for bid in excess of 2nd round highest bid amount.
7. The flat will be allotted to the highest bidder in this Third & Final round. (If any tie it may occur, one more round will be conducted on same pattern of Third & Final round for Final Highest Figure)
8. 50% of the full Security Deposit amount of the flat must be deposited by the bidder within **15 days** of the auction and the **balance 50% within one month** of the auction. Failure to make payments on the Due date will lead to cancellation of their offer and the forfeiture of the Earnest Money Deposit. The flat may again be re-auctioned, or offered to the second highest bidder, as decided by the Trustees.
9. The Leave & license Agreement will be registered after the Full Security Deposit amount is received by the Trust. Possession of the flat will be given only after Leave & Licence Agreement is executed and registered.
10. The Trustees reserve the right to refuse any or all offers at their discretion without assigning any reason.

By the order of BPP Trustees

**A. F. Sarkari**  
CEO

# NASHIK DIALYSIS SUPPORT FOUNDATION

- FREE DIALYSIS FOR KIDNEY FAILURE PATIENTS
- FREE NUTRITIONAL SUPPORT FOR THE UNDERPRIVILEGED
- FREE MEDICAL REHABILITATION SUPPORT FOR ALL
- DEDICATED DIALYSIS UNITS FOR HEPATITIS B+, C+ & HIV+ PATIENTS



## Who We Are

- Full fledged Dialysis Centre providing free dialysis & subsidized consumables to the needy
- High quality medical care: Top quality dialysis machines and consumables, Dedicated pathology laboratory, Leading nephrologists on board, Full time staff
- Highly subsidized OPD for general public

## Supported Activities

- Nutritional Support: Distribution of 100+ free meals at Nashik Civil hospital everyday since past 17 years
- Medical Rehabilitation Support: Medical equipment like O2 concentrators, O2 cylinders, beds, walkers, other support equipment available for use free of cost
- Ni-Kshay Mitra: Supporting TB patients' nutrition needs as part of Indian Govt.'s TB Elimination Drive

### For Further Information

Nashik Dialysis Support Foundation, Shreeji Shopping Complex, Behind Police Chowki, Adgaon Naka, Nashik-422003 Mobile: 9225113309

## How You Can Help

- Sponsor a Dialysis Session

| No. of Dialysis sessions | Donation | Days added to patients life |
|--------------------------|----------|-----------------------------|
| 12                       | ₹9,600   | 1 month                     |
| 36                       | ₹28,800  | 3 months                    |
| 108                      | ₹96,400  | 6 months                    |

- Donate Land/ Building/ Building fund for setting up a new Dialysis Centre with ICU
- Nutritional Support: Donate meals in memory of a loved one or on Birthdays/ Anniversary etc. No amount too small.
- Ni-Kshay Mitra: Donate ₹500 per TB patient per month for 6 months for recommended nutrition basket. Total 1904 patients in Nashik district registered for nutrition support.

### Donations can be made to

A/c name: Nashik Dialysis Support Foundation Account type: Savings  
Branch name: Adgaon Naka, Nashik Bank name: Bank of India  
Account no.: 080610110002729 IFSC code: BKID0000810

\*\*All donations exempt from Income Tax under Section 80G.



## Reader's Corner

### CHOICE

By Bakhtawar Noble (Port Blair, Andamans)

Another day, another battle,  
We become what we choose to be;  
The battle lies within,  
Within us lies the enemy.

Paths tread with hate and anger,  
Or strides towards love and care;  
Choose your paths wisely, my friend  
Let not the warp and weft of life be woven into threads of gloom and despair.

The choice is ours if we may,  
To pave the path for yet another day,  
Let's scatter seeds of happiness into the wind,  
Mindful of the rewards that it shall bring.  
We are defined by our choices, so take care my friend,  
We become exactly as we have chosen, in the end.

Parsi Times is delighted to present the writings of our talented readers with the Community, via our promotional platform - Reader's Corner. We encourage and promote our budding writers, to share your original works - poetry or prose, by offering the opportunity of getting your work published in Parsi Times - the Community's leading Newspaper! Mail us with your contributions at editor@parsi-times.com

### A Mirage

By Armin Dutia Motashaw

My life entire I spent dreaming away,  
Oh my God, what a waste!  
As a kid thought I,  
Absolutely fantastic was my taste!  
In a glance, just a glimpse;  
Fell I in love, in a moment of sheer haste!

I loved you immensely,  
But you were a mirage, not reality;  
My perception was faulty;  
There was between us no equality.

Out of proportion was growing,  
This one-sided love of mine,  
Never did you ask me on a date,  
To a dance or to dine;  
Crazy was my love to hope  
That one day, things will turn out fine.

But shadows do not take real shape,  
A mirage will always so remain,  
Your life had no place for me,  
An entry in it I'd never gain,  
Alas! On a mirage I wasted my life  
Frustrated, sad and in endless pain.